

吳門曹氏三代醫驗集

高年衛祖武徽堂耶

外侯月動伏飲上通

軟嫩形華伴宗云法

飲石法軟富以溫乃

和

漂白木香何吳甘什

慈收日藥卷味皮

漢子美末作法事

江苏科学技术出版社

样 本 库

156117

江苏中医集存

吴门曹氏三代医验集



曹鸣高

审订

龚丽娟
赵化南

朱雪芳
曹世宏
曹蓓蓓

整理

江苏科学技术出版社

1572360

吴门曹氏三代医验集

龚丽娟 等整理

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：常州三井印刷厂

开本 787×1092 1/32 印张 13 插页 3 字数 201,000

1988 年 3 月第 1 版 1988 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—5,000 册

ISBN 7—5345—0294—2

R·49

定价：3.15 元

责任编辑 王义烈

吴门曹氏三代医验集
PDG

前 言

曹氏世传六代业医，擅治内外诸疾。《吴门曹氏三代医验集》，系清·光绪御医曹沧洲、子曹南笙、孙曹鸣高三代名中医经验精华之汇集。其中以曹鸣高教授的临床经验、论文、心得体会为主，并从历经动乱后幸存的曹沧洲、曹南笙医案中精选部分原案，以存曹氏一门真缔。

曹沧洲(1849—1931)字智涵，晚号兰雪老人，江苏吴县人。曾祖锦堂，祖父云洲，父承洲，均以内外科著称，居苏州阊门西街。沧洲公敏而好学，处方灵巧，活泼不拘，对温热病，宗叶、吴学说，重在救阴护阴，顾本却邪为主；久病调理，以胃气为本。诊治鼓胀，认为除补脾外，须养肺金以制木，使脾土无贼邪之患，若徒事攻逐疏利，非但无益反为有害。诊治外科，认为外症实从内出，必须审阴阳、辨虚实，施以寒温补泻之法。清·光绪丁未年(1907)被征召入京为御医，翌年因病

告归。曾手批医籍多种，如《素灵类纂》、《温热经纬》、徐灵胎《洄溪医案》，高锦庭《病科心得集》等书。传授子南笙、黼候、融甫、侄惕寅、孙鸣高、仲和等人。

曹南笙(1876—1918)，沧洲先生长子，从父习医，精心好学，造诣较深。论证则援引群书之精文，拟法则选集列古之良方，用药严谨，医论精辟，惜年弱多病，年甫不惑而歿，所遗随诊医案，多已散失，幸存一本，选录一二以供交流。

曹鸣高教授(1907—1985)，出生于世医家庭，家学渊源，随祖、父、叔伯辈临诊抄方，颇得真传，行医于苏州，卓有声誉。解放后在苏州市卫生局的支持下，组织苏州名中医成立市中医门诊部，担任所长。1954年调江苏省中医院工作，任内科副主任、内科教研组组长，1963年参加全国五所中医学院内科二版教材之审编工作，1964年任国家科委中医中药专业组成员。

曹老从事临床六十年，擅治内科杂病，辨证精确，立法用药往往出奇制胜，用变法而获效。如用辛温通阳法治愈蛛网膜下腔出血广泛粘连；塞因塞用法治愈阳虚便秘；活血通脉法治疗亚急性脊髓联合变性、皮炎、多发性硬化症、噎膈(食道上、下段粘连)以及心血管系统疾病等。诊余时间，还研读西医资料，使西为中用，以理论指导实践，实践验证理论，撰写读书心得和

临床体会。临床带教，严于批改，悉心讲授，不厌其烦。

曾老一生积累了大量资料，由于十年动乱，已残缺不全。本书绝大多数医案是近几年积累，并亲自为之撰写论文及心得体会，医话多系诊余时对学生的谈话记录。

本书由其继承人进行整理編集。在整理过程中，经周仲瑛教授、徐景藩副教授、李石青副主任医师校阅，特此感谢！

南京中医学院附属医院

江苏省中医院

1986.9

几点说明

一、本书收录的曹沧洲医案、曹南笙医案，系曹鸣高教授当年随祖父、伯父习医时抄录的脉案，小部分摘自无锡柳剑南藏《苏州曹沧洲医案真本》（南京中医学院藏书）和苏州董雪帆等收集整理的《曹沧洲学术经验简解》等书。

二、为保持资料的真实性，曹沧洲、曹南笙医案中的药物剂量以两、钱、分为单位，有些案中药量缺如则保持原貌。曹鸣高医案及论著中的药量统一以克为单位，并经本人过目。

三、本书目录分总目和分目两部分。前者为曹氏三代医案的病名编目顺序，置书之前；后者为曹沧洲、曹南笙、曹鸣高三人的具体编目，次序仍依总目先后，分别列在三人医案前面，以便读者查阅。

四、曹鸣高医案以中医病名为主，辨别证型。西医诊断明确者，附列其后，少数医案则为西医病名。

编者 1986年8月

编 目 次 序

内 科 疾 病

温病

风温

春温

湿温

暑湿

伏邪

温热

温毒

烂喉痧疹

肺病

咳喘

咳嗽

哮

喘

肺痹

痰饮

痰饮

支饮

悬饮

伏饮

血证

咳血

咯血

吐血

衄血

上下出血

牙宣

尿血

便血

痔血

惊悸

胸痹

癰痛

痛证

头痛

胸痛

胁痛

胃脘痛

腹痛
 当脐痛
 少腹痛

呕哕
 呕吐
 噎膈
 反胃
 呃逆

泄泻

痢疾

便秘

黄疸

症瘕

症瘕

积聚

肿胀

单腹胀

虚胀

水肿

眩晕

中风

痉厥

震颤

痿病

疟疾

疟疾

疟母、痞块

淋浊

淋浊

血淋

气淋

石淋

尿浊

小便不禁

耳鸣、耳聋

遗精

消渴

痹证

痿证

疝气

内伤发热

虚劳

疮毒

阳毒

骨痹

外科疾病

疔

烂皮疔

虎须疔

翻唇疔

颧疔走黄

疽

搭手

偏玉枕疽

翻花疽

结毒

喉风

喉风

烂喉风

缠喉风

咽关红肿

口疳

牙疳

妇 科 疾 病

胎前

产后

调经

痛经

闭经

带下

崩漏



目 录

内 科 疾 病

温病	3	便血	44
风温	3	惊悸	45
春温	4	癫痫	48
湿温	6	痛证	48
暑湿	3	头痛	48
伏邪	9	胁痛	49
烂喉痧	21	脘腹痛	51
肺病	26	当脐痛	52
咳喘	27	少腹痛	53
咳嗽	27	呕哕	55
哮	29	呕吐	55
喘	30	噎膈	56
痰饮	32	泄泻	58
痰饮	32	痢疾	59
支饮	37	便秘	63
血症	38	黄疸	65
咳血	38	积聚	67
吐血	41	肿胀	68
上下出血	42	单腹胀	68
牙宣	43	水肿	73
尿血	43	眩晕	75

目 录

内 科 疾 病

温病	3	便血	44
风温	3	惊悸	45
春温	4	癫痫	48
湿温	6	痛证	48
暑湿	3	头痛	48
伏邪	9	胁痛	49
烂喉痧	21	脘腹痛	51
肺病	26	当脐痛	52
咳喘	27	少腹痛	53
咳嗽	27	呕哕	55
哮	29	呕吐	55
喘	30	噎膈	56
痰饮	32	泄泻	58
痰饮	32	痢疾	59
支饮	37	便秘	63
血证	38	黄疸	65
咳血	38	积聚	67
吐血	41	肿胀	68
上下出血	42	单腹胀	68
牙宣	43	水肿	73
尿血	43	眩晕	75

疳疾	77	尿油	82
疳疾	77	小便不禁	83
疳母	79	遗精	84
淋浊	80	痿证	85
淋浊	80	疝气	86
血淋	82	虚劳	87
气淋	82		

外科疾病

疔	91	结毒	96
烂皮疔	91	喉风	97
虎须疔	91	喉风	97
翻唇疔	92	烂喉风	97
颧疔走黄	92	缠喉风	98
疽	92	咽关红肿	98
搭手	92	口疳	98
偏玉枕疽	94	牙疳	99
翻花疽	95		

妇科疾病

痛经	100	崩漏	103
闭经	102	经漏	103
崩漏	102	附：光绪皇帝病案	104
血崩	102		

曹
沧
洲
医
案

.

.

.

.

.

内 科 疾 病

温 病

风温

某左

往来寒热，头痛、咳嗽、胸痛，连日鼻衄，舌少苔，咽关红，风温互郁、最易转重。

淡豆豉三钱 鲜生地五钱_{二味同打} 连翘三钱 白杏仁四钱_{去尖} 赤芍一钱半 白蒺藜四钱_{去刺} 黑山栀四钱 象贝五钱 丝瓜络一钱半 枳壳一钱半 竹茹一钱半 通草一钱

某右

热六日，痰鸣如曳锯，气急鼻煽、咳不出，脉弦数，溲少，口干舌垢，温邪痰热薰蒸肺胃，极易痰升喘变，势实吃重之至。

牛黄抱龙丸一粒_{去蜡壳先研末} 细叶菖蒲四钱_{加冷水少许打汁一匙} 鲜竹沥一两_{将丸末及蒲汁共炖温先服} 甜葶苈五分_{焙去油} 象贝五钱_{去心} 连翘三钱 白前一钱

半 桑叶三钱 生石决明一两 白杏仁四钱 去尖
丹皮三钱 生紫贝齿一两 钩藤三钱

某幼

肺闭喘急稍平，神蒙口干壮热尚甚，脉数，危险已极，挽回不易。

甜葶苈五分 焙去油 桑叶一钱半 牛蒡子三钱 青
蒿子一钱半 白杏仁四钱 去尖 钩藤三钱 后下 枳
壳一钱半 泽泻三钱 生紫菀一钱 紫贝齿七钱
前胡一钱半 干菖蒲六分 玉枢丹末三分 枇杷
露一两 二味调服

某右

风湿客肺，肺气上逆，不能安卧，脉数，最防伤肺动营，须加意静养为要。

蜜炒前胡一钱半 象贝四钱 粉甘草三分 川石
斛四钱 白前一钱半 冬瓜子一两 丝瓜络三钱
生蛤壳一两 白杏仁四钱 橘白一钱 茯苓四钱
枇杷露一两

春温

吴左

初诊：壮热六日，胸闷气急咳逆，脉不畅，温邪郁于肺胃，正在鸱张，弗泛视之。

淡豆豉三钱 干浮萍一钱半 前胡一钱半 牛蒡

子三钱 白蒺藜四钱 赤芍三钱 生紫菀一钱半
白杏仁四钱 枳壳一钱半 神曲四钱 青皮一钱
半 泽泻三钱 通草七分

二诊：春温一候，咳嗽，胸未舒，舌黄，脉数，防余邪
反复。

前胡一钱半 牛蒡子三钱 赤芍三钱 白杏仁四
钱 象贝四钱 六曲四钱 楂炭四钱 枳壳一钱
半 青皮一钱半 米仁四钱 赤苓三钱 泽泻三
钱

三诊：春寒后，天气骤温，劳倦感邪，寒热旬余，脉
数，夜则糊语，邪滞蒸热，防化燥昏陷。

淡豆豉三钱 牛蒡子三钱 赤芍三钱 川石斛三
钱 象贝四钱 紫菀一钱半 楂炭四钱 枳壳一
钱半 竹茹三钱 紫贝齿一两 连翘三钱 枇杷
叶四钱

四诊：春温病十三日，昨得汗腑通，尚是脉数热壮，
舌苔黄垢，仍防化燥昏陷。

淡豆豉三钱 牛蒡子三钱 赤芍三钱 蝉衣七分
杏仁四钱 象贝四钱 枳壳一钱半 竹茹三钱
胆星一钱半 紫菀一钱半 连翘三钱 泽泻三钱
枇杷叶四钱

五诊：春温病十六日，夜咳渐畅，白痞细，午后作

寒，界限不清，舌黄嗜卧，糊语，脉数。正气已乏，邪热痰滞深重，极易变迁，未可忽视。

干霍斛四钱 淡豆豉三钱 青蒿三钱 前胡一钱半
牛蒡子三钱 赤芍三钱 石决明一两 竺黄三钱
胆星一钱半 枳壳一钱半 赤苓三钱 泽泻三钱
枇杷叶四钱

六诊：春温病十八日，正虚邪恋，脉数舌黄，大势渐定，仍易变迁，弗以小效为恃。

青蒿子三钱 牛蒡子一钱半 赤芍三钱 川石斛四钱
杏仁四钱 象贝四钱 竹茹三钱 胆星一钱半
竺黄三钱 石决明一两 连翘三钱 泽泻三钱
枇杷叶四钱

湿温

某左

初诊：热旬日，表象已解，汗濺濺然不多，头晕而重，舌白垢腻微黄，边质绛，口干不引饮，胸口闷塞，脉不甚搏指，彻夜不寐，大便得下，黑粪极少，小便赤，病前、病中两次走泄，阴气先乏，阳邪独炽，当此酷热交通，内传昏变，在在可虑。

鲜石斛 桑叶 淡豆豉 薄荷 牛蒡 连翘 枳实
槟榔尖 竹茹 辰茯苓 滑石 车前子 玉枢丹二分
枇杷露二两

二诊：热十一日，汗少不寒，头晕而重，舌白微黄质绛，口干不多饮，气急，胸口闷塞异常，脉小弦数，语言不甚清明，大便得下极少，小溲赤亦少，病前、病中走泄二次，阴气大乏，邪滞痰湿交炽，危在旦夕，非言之太过也。

鲜金斛 桑叶 青蒿 薄荷 牛蒡 连翘 枳实
竹茹 竺黄片 紫贝齿 滑石 车前子 枇杷露
鲜芦根

三诊：热十二日，头晕，舌糙质绛，中有裂纹，口干不多饮，胸闷，脉小弦数，语言不清明，脘腹重按作痛，便秘，病前、病中阴气受损，邪滞化火，独炽于上，两候将届，内传变端，意中事也。

桑叶 丹皮 鲜金斛 牛蒡 连翘 茯苓 枳实
竹茹 竺黄片 紫贝齿 陈胆星 鸡苏散 枇杷
露 鲜芦根

四诊：湿温病十三日，头晕，舌黄垢，口干不多饮，胸闷，颈间晶痞不少，语言错乱，坐起不自主，躁不得寐，扬手踣足，有矢气不大便，溲少，邪郁化火，外为湿痰所包，两次夺精后无力托邪外达，竟有内传厥少，昏狂厥闭之忧，脉小弦数，不甚搏指，两候将届，甚为可虑。

神犀丹 鲜竹沥 枇杷露 牛蒡子 辰连翘 辰

茯苓 鲜竹茹 竺黄片 陈胆星 枳实导滞丸
车前子

加闷甚热甚，目窜手搐，另煎：羚羊角一钱半，石决明一两。

五诊：病经两候，邪热不从外达，而从里走，舌黄质红渐起刺，糊语，坐卧不安，扬手踴足，脉细小带弦数，其余败象不可枚举，防一厥而变，危如朝露。

鲜霍斛 细生地 黑元参 羚羊角 枳壳 竹茹
竺黄片 陈胆星 象贝 石决明 紫石英 鲜竹沥 鲜芦根

六诊：病行半月，热从里走，舌灰黑质红渐起刺，神志昏迷，扬手踴足，大便屢下而宿积尚多，蟠踞于中，脉细小带弦数，败象毕集，时值酷热外迫，勉力图维，以希绝望中余生。

羚羊角 暹犀角 鲜霍斛 细生地 陈胆星 石决明 磨冲枳实 磨冲锦纹生军
某左

初诊：湿温痰滞交结，热七日，得饮即吐，胸闷腑秘，脉细，头汗极多，正虚邪实，内闭外脱，万勿忽视。

炒香豆豉 赤芍 郁金汁 陈皮 干佛手 川葶藶 保和丸 黑山梔 枳壳汁 竹茹 制半夏 泽泻 白蒺藜 白杏仁

二诊：湿温病九日，畅汗热解不净，泛恶脘闷，脉细数，无寐，尚在险途。

上川连 盐半夏 丹皮 枳壳 槟榔 泽泻 牛蒡子 瓜蒌皮 青蒿梗 茯神 竹茹 滑石 连翘 保和丸

某左

湿温病旬日，舌燥黄，尖红。热甚于身，弃衣欲起。脉弦数滑，重按少力。大便旁流，积滞不下，瘦赤，口干，神识不清。湿温化热烁阴，阴损则阳长，阳长则阴更竭矣。防猝厥不返，大危。

桑叶三钱 鲜生地五钱 生石决明一两 淡芩一钱半 丹皮三钱 鲜石斛五钱^{先煎} 紫贝齿一两^生 枰 滑石四钱 青蒿四钱 赤芍五钱 玉泉散三钱^{绢包}

神犀丹一粒^{去壳}用竹沥二两冲服

某左

温邪病正交三候，有汗，布白痞。昨得大便邪滞并无，疏表攻里现可无议。惟正气阴液均已告乏，上扰肝木，下动冲气，气阻丹田，上逆则不已，神思困惫，耳鸣，头晕，舌干燥无津液。脉左数而不调，已有根本欲离之势；右部滑数，痰热犹未全退，厥室易如反掌，勉拟方以尽人谋。

西洋参一钱半 米炒 煅牡蛎一两 旋复花二钱 绢包
川贝三钱 鲜藿斛四钱 打先煎 竹茹三钱 紫石英
一两 煨 朱茯神四钱 细生地六钱 竺黄片一钱
半 赤芍一钱半 紫贝齿一两

某左

温邪病交旬日，肺胃之邪，化火劫阴，直逼厥少。昏蒙坐卧不安，有汗热不解，气急旁流，渴饮。脉左不扬，右滑数，舌干糙。症情十分危险，防陡然厥变。

羚羊角一钱半 先煎 淡豆豉三钱 苦杏仁四钱 去尖
竹茹四钱 鲜藿斛五钱 鲜生地七钱 枳壳一钱
半 赤芍一钱半 朱茯神五钱 白蒺藜四钱 紫
贝齿一两 连翘三钱

某左

触痧之后，寒热止作不定，溲赤，胸闷，脘腹拒按。湿温痰热交结，防连热转重，未可忽。

广藿梗三钱 枳实片三钱 紫贝齿一两 滑石块
四钱 香青蒿三钱 鲜竹茹三钱 黑山栀三钱
车前子三钱 淡芩一钱半 连翘三钱 朱茯苓四
钱 鲜芦根一两

某右

类疟，寒轻热重，少寐，口苦，舌黄，脉弦不畅，二便

俱红。湿温痰滞蒸热，积滞不下，变迁可虑。

广藿梗三钱 赤芍三钱 槟榔炭一钱半 滑石块
五钱 鲜佩兰三钱 淡芩炭一钱半 焦六曲四钱
黑山栀三钱 香青蒿三钱 鲜竹茹三钱 青皮一
钱半 泽泻三钱

某左

脉软滑数，软为脏阴亏乏，滑数为痰热有余，舌中
灰腻，口干咽燥，耳聋糊语，咳嗽痰白，便闭溲少，邪正
交病，风波易起，万勿忽。

鲜金斛一两_{打泥} 鲜生地一两_{打泥} 鲜沙参一两_{打泥}
全瓜蒌五钱_打 紫贝齿一两半_杵 竹茹三钱 火
麻仁泥七钱 朱茯神五钱 竺黄片三钱 黑山栀
三钱 朱连翘三钱

某左

热经一候，胸闷，便薄，少寐，糊语，气急，舌糙黄起
刺，质红，口干，脉数，此非轻症，不敢忽视。

淡豆豉三钱 鲜金斛四钱 黑山栀三钱_{三味同打}
薄荷一钱半_{后下} 枳壳一钱半 赤苓四钱_{朱拌} 牛
蒡子三钱_{匀研} 竹茹一钱半 炒六曲四钱 连翘
三钱 紫贝齿一两半 车前子四钱_包 枇杷叶三
钱_{去毛筋} 生石决明一两

某左

恶寒发热已起六日，热势午后为甚，头胀痛，胸闷，语言吃力，舌黄，四末不暖，脉数不大，二便俱通。温邪恰交一候，最防迁延转重，未敢轻视。

淡豆豉三钱 枳壳一钱半 白蒺藜四钱_{去刺} 滑石四钱 黑山栀三钱 竹茹三钱 牛蒡子三钱_{包研} 赤苓三钱_{辰拌} 赤芍三钱 朱连翘三钱 象贝四钱_{去心} 泽泻三钱 生石决明一两
某右

脉数不大，舌黄，口干少津液，唇燥，脘腹拒按，二便俱少，病势十分险恶，发越之变，可立而待也。

先服牛黄清心丸一粒 细叶菖蒲四钱 鲜竹沥二两

羚羊角一钱半 枳实三钱_切 紫贝齿一两_{生粹} 朱茯神五钱 鲜金斛一两_打 竹茹三钱 石决明一两_生 连翘三钱_{辰拌} 淡豆豉三钱_打 竺黄片三钱 钩藤三钱 莱菔子四钱_包

某左

病起六日，热壮不为汗衰，头晕气闷，舌黄垢，脘腹不适，大便溏而不畅，少寐，遍体痛，脉数。拟宗银翘散主之

淡豆豉三钱 枳实一钱半 银花三钱 六曲四钱 黑山栀三钱 竹茹三钱 连翘三钱 楂炭三钱

淡芩炭一钱半 紫贝齿一两 生杵 赤芍三钱 飞
滑石四钱 薄荷七分 二味同包

红灵丹一分 用枇杷露一两调服

某左

温病九日，热炽于里，脉小弦数，舌糙黄带灰垢厚，
边尖绛，口干渴饮，大便溏薄极臭，小溲赤少，糊语喃喃，
彻夜不寐，邪滞痰热熏蒸肺胃，深恐陡然痉厥，未敢
忽视。

鲜金斛一两 淡芩一钱半 竹茹三钱 朱连翘心
三钱 桑叶三钱 上川连五分 水炒 丹皮三钱
紫贝齿一两 竺黄片三钱 枳壳一钱半 朱茯神
五钱 车前子四钱

鲜芦根一两 枇杷露一两 炖温另服

暑湿

某左

暑湿蕴蒸阳明，表热一候，烦热不寐，气急口干，脉
数不畅，邪热不达，深防化燥风动昏陷，重症勿忽。

鲜生地 淡豆豉 花粉 石决明 茯神 丹皮

芦根 鲜霍斛 连翘 知母 滑石 竹茹 银花

如有汗去豆豉，加桑叶；如胸闷发疹痞，去花粉，知
母，加牛蒡、赤芍；如烦躁热极糊语，去豆豉，加羚羊角；
如大便溏，去鲜生地，花粉、知母，豆豉，加桑叶，扁豆

衣，川通草。

某右

一诊：坐起头目不清，热势式微，渴不多饮，痰气易于升塞，脉软带滑，腹中微痛，大便欲解不果，溲热，暑湿阻痹升降之气。

青蒿梗 淡黄芩 煨瓦楞壳 盐半夏 白杏仁
象贝 枳壳 竹茹 辰茯苓 辰连翘 飞滑石
鲜竹沥

二诊：热势不动，坐起头重，口干，痰气易于升塞，脉濡微滑，腹中攻动，大便仍未得通，溲少，暑湿滞交阻，气火多升少降，当宗河间三焦分治法。

青蒿梗 淡黄芩 甘菊炭 青盐半夏 象贝 辰
连翘 枳壳 元明粉一钱泡汤磨 竹茹 瓜蒌皮 飞滑
石 鲜芦根 鲜竹沥

三诊：便已通，腹中和，多饮似觉膨胀，溲少，脉濡，左带弦，口干，热势不净，心嘈，饮食有味，两臂晶痞不少，留邪渐有出路，经水止而复来，法当两顾立方。

青蒿 丹皮 淡芩 金石斛 盐半夏 象贝 枳
壳 竹茹 辰连翘 鲜芦根 鲜荷叶

四诊：口淡，饮食不多，暖气，痰易堵，脉濡滑，晶痞尚多未回，腹易胀，前日大便续下不少，久坐遍体少力，一派湿邪逗留、气失宣畅之象，且湿性粘滞，最易滞气，

气能流通，积湿亦可由渐解散。

鲜金斛 白蔻仁 生米仁 桑叶 丹皮 石决明
辰茯神 辰连翘 沉香曲 炒谷芽

某左

初诊：暑湿病十一日，表已解，里热与痰湿滞盘踞肠胃，头晕，舌黄垢腻，口苦干而碎，喉痛，胸闷，脉细小带弦数，脘腹拒按，大便旁流，溲赤少，病势凶险，深虑内传厥少，骤然增变。

干桑叶 丹皮 淡黄芩 鲜金斛 枳壳 竹茹
连翘 银花 石决明 紫贝齿 辰茯神 滑石
芦根

二诊：病十二日，热重于里，头晕至甚，舌黄根垢，口舌均碎，喉痛，烦热少寐梦语，脘腹拒按，大便旁流，溲色深黄，脉濡小微弦，暑湿痰滞交蒸，与气相持，不得外达、亦并不下行，深恐热甚厥变，两候将届，势实可虑。

干桑叶 丹皮 鲜金斛 鲜生地 牛蒡子 辰连
翘 枳壳 竹茹 竺黄片 紫贝齿 石决明 花
粉 滑石 芦根

三诊：病十三日，表里俱热，头晕，舌黄质绛碎，中根黄垢，易噤，喉痛口干，胸闷，神思疲倦，脉细小带弦，腹部拒按，梦语，大便旁流，宿积盘踞于中，小溲深黄，

暑湿痰滞因元气虚乏不克解散，明交两候。盖出入关头也。

鲜金斛 鲜生地 丹皮 青蒿 淡黄芩 白茯苓
旋复花包 代赭石 辰连翘 枳实 豨黄片 紫
贝齿 芦根

四诊：病半月，头晕耳鸣，舌灰黄中根尤垢，作泛，
顷间吐痰涎酸水，胸闷，脉至数极迟且少力，晶痞透而
不多，脘腹拒按，昨宵寐中梦语，大便溏泄，溲少，无形
之邪与有形之滞相持不解，正气已乏，病势不支，正吃
紧关头。

鲜石斛 淡黄芩 丹皮 石决明 旋复花包 代
赭石 青橘皮 竹茹 辰茯神 滑石 生米仁
芦根 枳壳末

五诊：病十六日，阴气之亏不待言也，热势盛衰不
定，头晕耳鸣如故，舌苔灰黄根垢，胸次烦热似闷，脉右
至数较大，左濡数，晶痞惟胸次独少，脘部拒按，虽有矢
气而宿积仍盘踞于中，小溲赤少，正气日乏，阳火蒸蒸，
虽得安寐，断不足恃。

羚羊角 淡芩 丹皮 鲜石斛 元参 连翘 旋
复花包 代赭石 黑山栀 滑石 芦根
枳壳一枚、生军一枚、开水磨汁服，如臭矢气多，停
一二点再服

六诊：药后宿垢连得，其色极深，惜所得不多。身热较昨略和，躁则出汗，舌光质红少津，中根灰垢，脉左三部较流利，晶痞仍胸部独少，腕脐均不适，不耐手按，梦语似觉略减，邪与食得从下行。病经十七日，阴气已损，病势尚在险途，虽表里之邪渐有出路，而不虞瘳至实意中事也。

羚羊角 丹皮 淡黄芩 鲜石斛 元参 瓜蒌皮
橘白 竹茹 旋复花 代赭石 黑山栀 火麻仁
泥 荷梗

七诊：病经十八日，连得大便溏腻，宿垢尚未全化，溲短赤而热，舌灰色较淡，边尖绛中根黄垢厚，烦闷作躁，口唇干燥，脉细弦滑数，腹膨硬略缓，仍不耐按，身热尚甚，暑湿痰滞互结不化，阴气已亏，变端可虑。

羚羊角 鲜石斛 元参 瓜蒌皮 白杏仁泥 生
山栀 淡黄芩 丹皮 竹茹

鸡金一钱 枳壳末五分 大黄末五分 煎汤调服

八诊：身热未退，舌仍灰黄腻，头晕耳鸣随气火为盛衰，口渴烦闷，脉细弦数，右手较流利，近虽连得大便而腹部仍属拒按，其为宿垢未尽化自不待言，溲极少，邪滞交结，阴气重损，病延两候余，不虞之变，在在可虑。

羚羊角粉 鲜石斛 元参 淡黄芩 银花 连翘

花粉 知母 生山梔 鲜芦根 碧玉散 凉膈散

某右

初诊：反复病缠已有三月，阴气大损，舌光红，口干腻带淡，阳火偏升，头晕跳痛，左耳鸣，心中不时躁热，气不内敛，攻窜无定所，左肋下胀甚，冲动胃浊，辄易作呕，腹膨鸣响作泻，泻时肛口觉热，溲赤少，近感暑邪，身热有汗不解，形肉消瘦，脉细软带弦，因虚致病，因病更虚，用药殊难措置。

青蒿子 橘白 辰连翘 干桑叶 竹茹 辰茯神
丹皮 茯苓 淡黄芩 飞滑石 车前子 鲜荷梗

二诊：病三月，肺津胃液俱乏，舌光红，口淡腻作干，自咽至脘均有腻痰堵塞，不时呕吐干噤，胸闷烦热阵作，脉极细软带弦，当脘拒按，大便水泻，泻后脐间作痛，小溲黄，形肉消瘦，最虑骤起风波，未可轻忽。

旋复花 代赭石 煅瓦楞壳 川石斛 盐半夏
炒竹茹 辰连翘 茯苓 扁豆衣
玉枢丹末二分 枇杷露二两 调服

某左

吸受秽邪，自口鼻而入，遂致清浊失常，吐泻交作。今虽渐止，而邪未尽出，头胀重，胸闷腹膨大，脉微

数，肢冷，病方外达，急当乘势而透达表邪，以防转重。

苏梗一钱半 枳壳一钱半 白蒺藜四钱_{去刺} 滑石五钱 藿梗三钱 橘红一钱 六曲四钱 泽泻三钱 陈香薷五分 法半夏一钱半 楂炭三钱 鲜芦根一两

某左

但热不寒，口干畏风，汗少，心中热，烦躁，舌黄，其势不轻，勿忽。

淡豆豉 青蒿 枳壳 滑石 黑山栀 牛蒡子 竹茹 六曲 赤芍 连翘 紫贝齿 泽泻

伏邪

某左

面垢油亮，目眵黄，头胀如束，胸脘痞闷。此暑湿热气内伏，因劳倦正气泄越而发，既非暴受风寒，发散取汗，徒伤阳气。按脉形濡涩，岂是表症？凡伤寒必究六经，伏气须明三焦。论症参脉，壮年已非有余之质，当以劳伤伏邪例诊治。

滑石 川朴 白杏仁 竹叶 淡芩 半夏_{醋炒} 白蔻仁

某左

初诊：伏邪病延四候，阴损在先，无力托邪外达。音低语少，红痞初布，气滞略闷，头晕，口干不欲

饮，便秘，脐下结硬如块，痰膩而厚，口糜遍满，正不敌邪，厥脱堪虞，强挽颇不易也。

西洋参三钱_{生切另煎代茶} 原生地七钱_{用蔷薇花露二两浸研}
 汁冲入 鲜霍斛六钱_打 生鳖甲心七钱_{打先煎} 生
 紫贝齿一两半_{打先煎} 抱木茯神四钱_{朱拌} 桑叶二
 钱 丹皮二钱 赤芍三钱 白杏仁四钱 带心连
 翘三钱_{朱拌} 车前子四钱_包 枇杷叶四钱_{去毛} 白
 茅根二两_{去心}

后因神情烦躁，小溲窒涩不利，加用羚羊角七分_另
 煎 血珀四分_{研末}另服。

又外治焯方：两头尖七钱 川楝子四钱 延胡索
 四钱 广木香四钱 枳实三钱 莱菔子一两 干
 葛蒲四钱 上药包，河水浓煎，再用布绞，焯脐腹
 硬结处。

复诊：脉伏幸得畅，不调之象渐解，转为弦数，是邪
 有外达之机，脐下坚结亦得渐消，口糜大退，舌干，质紫
 绛少津液，疹痞满布，较能安寐。病延四候，阴夺在先，
 邪恋正乏，风波未定，尚在险途，弗以小效为恃，姑再勉
 力图治。

西洋参三钱 京玄参四钱 原生地十钱_{研绞汁冲}
 鲜霍斛一两_打 生鳖甲一两 生石决明一两 丹
 皮三钱 赤芍三钱 带心连翘三钱 知母三钱

车前子五钱 白杏仁四钱 枇杷叶四钱 芦根尖二两

烂喉痹痧

某左

初诊：形寒转壮热，头痛，舌中淡黄，口腻作干，小舌坠，痰多胸闷，脉数，便通洩利，温邪内伏，正在方张，未可忽视。

淡豆豉三钱 桑叶三钱 薄荷一钱 白蒺藜四钱
白杏仁五钱 象贝五钱 枳壳一钱 竹茹三钱
莱菔子五钱 车前子四钱

二诊：壮热头痛，舌中根黄垢，前半少苔，口干，喉间哽痛，脉数，胸闷，便溏，洩赤少，温邪深伏不轻，防连热转重。

淡豆豉三钱 生山栀二钱 桑叶三钱 薄荷一钱
牛蒡二钱 连翘三钱 枳壳一钱半 竹茹三钱
银花四钱 生石决明一两

另给吹喉药珠黄散、锡类散合用，漱后不时吹敷患处，漱口用月石三钱、儿茶二钱，开水化烱，候冷另贮，吹前漱口

三诊：表热甫得转轻，舌黄质红，喉关红碎，胸闷至甚，脉数不畅，肌肤不清，梦语，洩少，便溏不多，温邪郁伏不达，极易内传变端，略有松机，断不足恃。

桑叶三钱 牛蒡子三钱 赤芍三钱 蝉衣五分
银花四钱 辰连翘三钱 枳壳一钱半 竹茹三钱
白杏仁四钱 象贝五钱 芦根二两
吹药，珠锡合用。

四诊：温邪病毒，深郁不达，表热貌似得解，舌根黑尖见红刺，脉数而少力，大便热散，夜来糊语甚多，胸闷，疹光满布，种种现象皆为邪毒不达，缩陷最为可虑。

鲜生地六钱 淡豆豉三钱 蝉衣七分 牛蒡子三钱
连翘三钱 赤芍三钱 紫贝齿一两半 天竺黄三钱
银花三钱 甘中黄七分 枇杷叶四钱
白茅根一两

五诊：表热似解，病毒蒸郁营分，疹光满布，药后夜寐较安，糊语得止，便泄转闭，小溲连下两次，色黄而混，脉小数，胸痹体痛，病势渐得转轻，而反复变端，尚在意中也。

淡豆豉三钱 鲜生地一两 赤芍三钱 蝉衣七分
牛蒡子三钱 白杏仁四钱 银花四钱 桑叶三钱
滑石四钱 车前子五钱 连翘三钱 芦根二两

六诊：表热幸未复作，舌光红少液，舌下痛，咽干，昨宵咳嗽气急，药后即平，便闭溲黄，脉小数，仍觉胸

痞，瘕光略退，病势渐得转松，然不虞荐至，仍在意中。

桑叶三钱 鲜石斛一两 丹皮三钱 赤芍三钱
杏仁五钱 鲜生地一两 黄芩三钱 芦根二两
石决明一两 甘中黄一钱半

七诊：热退后，幸得站定，舌根黄，咳嗽夜甚，咽痒，胸痞，脉滑数，大便色黑不畅，小溲通，疔毒犹多，蒸郁营分，转松尚不足恃也。

桑叶三钱 地骨皮四钱 生草七分 白杏仁四钱
象贝四钱 知母三钱 花粉四钱 大竹叶三钱
银花四钱 芦根一两 枇杷叶四钱

八诊：病后诸恙均安，惟气火不潜，寐不甚熟，两太阳筋跳动不已，作魔，脉濡滑左弦，大便由溏转闭，溲利，宜清化浅降，兼和阴分。

炙鳖甲一两 石决明一两 磁朱丸四钱 西洋参
一钱半 元参四钱 生白芍三钱 枳壳一钱半
竹茹三钱 辰连翘三钱 鲜竹沥一两^冲

附喉科吹药方：

珠黄散：珠粉一钱 犀黄五分 西月石八钱 飞
中白二钱 冰片四分 飞青黛五分

锡类散：真象牙屑一两二钱 熟石膏一两二钱
飞滑石一两二钱 飞中白八钱 甘中黄四钱 珠粉五
分 冰片五分

某左

昨起寒热，咽痛痧子隐约，脉细数，口干，邪火先期交透，阴分先已枯乏，殊非寻常表症可清，不可泛视。

真枫斛四钱 枇杷叶三钱_{去毛筋} 朱灯心三分 扁豆衣三钱 朱茯苓四钱 赤芍一钱半 甘中黄一钱半 生蛤壳六钱 桑叶一钱半 大贝三钱_{去心} 马勃七分 蝉衣一钱

某左

初诊：病前劳乏不寐，少阴之气先伤，阳明疔毒遍发，身热三日，密布痧疹，咽关肿腐哽痛，脘闷形寒，大便溏泄，舌黄，脉弦数，惟素体阴气极薄温邪疔毒阻中，欲达未达，防化燥昏陷。

真枫斛四钱 赤芍三钱 薄荷一钱半 甘中黄一钱半 桑叶一钱半 象贝三钱_{去心} 朱连翘四钱 白前一钱半 牛蒡三钱 莱菔子三钱 马勃一钱 赤芍一钱半 枇杷叶三钱_{去毛筋}

二诊：顷投剂后，面部痧子较显，身热似衰，但喉关肿势不退，舌苔白垢，脘室腹鸣，脉弦数，表分未解，浊阻中焦，姑拟泄肺化痰以宣上焦。

原金斛四钱_{先煎} 白前一钱半 莱菔子三钱 薄荷一钱半_{后下} 白杏仁三钱_{去尖} 大腹皮一钱半 枇杷叶三钱_{去毛筋} 象贝四钱_{去心} 赤芍三钱 通

草一钱

三诊：表热较衰，痧子渐回，喉关白腐亦退，而紫肿依然如昨，舌黄边尖绛，脉弦数，邪恋阴伤，治宜兼顾。

真枫斛四钱 银花一钱半 赤芍三钱 细生地四钱_切 元参四钱_{盐水炒} 连翘三钱_{展拌} 大腹皮一钱半 辰灯心三分 桑叶一钱半 大贝三钱_{去心杵} 竹卷心三钱 川通草一钱 枇杷叶四钱_{去毛} 石决明五钱_煅 甘中黄二钱

某右

初诊：痧子三日，面部见而不多，壮热烦闷，神思躁扰，经事先期而行，营阴被邪火消烁，最易热入血室之虑。拟以养阴清营泄热。

鲜霍斛七钱 竹卷心一钱半 石决明一两_煅 细生地三钱 朱连翘三钱 杭甘菊三钱 冬桑叶一钱半 枇杷叶二片_{去毛筋} 元参三钱 象贝三钱_{去心} 赤芍一钱半 橘络七分 鲜芦根一两

二诊：昨宵安稳，今痧渐回，舌苔转光，脉弦数，阴薄火旺，变迁易，未可忽。

鲜霍斛一两 元参三钱 赤芍一钱半 石决明一两 知母一钱半 象贝四钱 桑叶一钱半 竹叶一钱半 丹皮一钱半 川通草五分 朱连翘三钱 银花三钱 枇杷叶二片_{去毛筋} 鲜芦根一两半

细生地三钱 杭甘菊三钱

三诊：痧子已回，身热亦衰，经事先期而行，肝阳升动则眩晕，耳鸣，神疲不安寐，关节痛，脉弦数，舌绛满刺，咽肿渐消，温邪化热伤营，胃阴日损，木火上冲犹易起痰。

鲜石斛七钱 冬桑叶一钱半 竹茹一钱半 原生地七钱 丹皮一钱半 石决明一两 元参三钱 赤芍三钱 杭甘菊三钱 知母一钱半 金银花三钱 朱茯神四钱 川通草五分

肺 痈

某左

病逾半月，臭痰脓血并吐，此属肺痈。

鲜生地一两 鲜沙参五钱 鲜芦根二两 生石决明四钱 霜桑叶三钱 枇杷叶三钱 川贝三钱 冬瓜子一两 生蛤壳二两 知母二钱 竹茹三钱 甘草五分 丝瓜络三钱

某左

肺经伏热，痰多而臭，咳嗽神乏，百节痛，防延肺痿，不可忽。

鲜沙参五钱 桑白皮二钱 蜜水炙 茯苓四钱 甜瓜

子七钱 川贝四钱_{去心} 竹茹三钱 甘草节四分
生米仁三钱 黛蛤散七钱_{绢包} 地骨皮一钱五分
白杏仁三钱_{去尖} 丝瓜络一钱五分 鲜芦根一
两_{去节}

某左

咳痰气秽且有血，渐成肺癰。

鲜沙参七钱 知母一钱半_{去心} 地骨皮三钱 鲜
芦根一两_{去节} 鲜生地一两_打 川贝母三钱_{去心}
白杏仁三钱 生石膏三钱 黛蛤散一两_{绢包} 冬
瓜子一两 白前一钱五分

咳 喘

咳嗽

某左

受风作咳，表热自汗，脉数，宜从上焦泄化。

冬桑叶一钱半 生蛤壳一两 冬瓜子一两 茯苓
四钱 白杏仁四钱_{去尖} 白芍三钱 橘白一钱_炙
白前一钱半 川贝母三钱 淮小麦三钱_包 生甘
草三分 竹茹三钱 生石决明一两

某左

体虚易感，不时背寒发热，咽痒咳室，腰痠背痛，脉

濡，法当表里两治。

苏梗二两 紫菀一钱半 川断一钱半_{盐水炒} 白痰
藜四钱_{去刺} 荆芥一钱半 白杏仁三钱_{去尖} 金毛
脊三钱_{盐水炙去毛} 桑枝二两_切 大豆卷三钱 象贝
四钱_{去心} 陈皮一钱 归身一钱半
某右

脉细数右弦，咳逆气急痰多，耳失聪，胃不醒，少寐，肺胃两病，治之不易。

西洋参一钱半_{生切} 川贝三钱_{去心} 橘白一钱 白
芍一钱半 朱麦冬一钱半_{去心} 生蛤壳二钱_杵 竹
茹二两 紫石英四钱_煨 川石斛四钱 朱茯神四
钱 生草四分

某左

舌白口干，卧则气呛，作咳便少，金不克木，木反袭金，最虑见红。

南沙参五钱 白石英七钱 丝瓜络三钱 玉蝴蝶
三分 桑白皮三钱 黛蛤散一两_{绢包} 竹茹三钱
款冬花三钱 旋复花一钱半_包 橘络一钱

某左

脾为生痰之源，肺为贮痰之器，脾弱则生湿，湿蕴则蒸而为痰，痰气涌肺，则为喘粗咳呛，舌中黄尖绛，口干不欲多饮，夜无安寐，二便俱通，暮则肢

冷，火升有汗，脉弦数，痰湿热无从散布，痰者火之标，火者痰之本，今方拟润肺降气、涤痰安神并进之。

旋复花一钱半_{绢包} 川贝三钱_{去心} 辰茯神四钱
赤芍二钱 代赭石四钱 知母三钱 辰连翘三钱
鲜芦根一两 川石斛三钱 海浮石四钱 瓜蒌皮
四钱_切 瓦楞壳一两 竹茹三钱

某左

表热五日，咳嗽胁痛，脉数，防痰气升塞，骤生变端，不可轻视。

旋复花一钱半_{绢包} 白杏仁四钱_{去尖} 茶叶三钱
橘络一钱 青葱管一尺_{后下} 象贝五钱_{去尖} 牛蒡
三钱 通草一钱 真局红新绛一钱 前胡一钱半
丝瓜络三钱 枇杷露一两_{温服}

某幼

风郁化热，咳久渐转顿咳，鼻衄，脉数，宜清润肺胃。

桑白皮一钱半_{蜜炙} 杏仁四钱_{去尖} 煅瓦楞壳一两
茯苓四钱 款冬花一钱半_{蜜炙} 川贝三钱_{去心} 海
浮石四钱 白前一钱半 苏子一钱半 冬瓜子一
两 橘白一钱 川石斛三钱 枇杷露一两_{温服}

哮喘

某右

温邪包裹肺气，咽间哮紧，音哑极，舌白口腻，畏寒。经曰形寒饮冷则伤肺，以肺恶寒也，拟宗六安煎法治之。

苏叶一钱 蝉衣七分_{去足} 陈皮一钱 生米仁三钱 白杏仁四钱_{去尖} 牛蒡三钱 宋半夏一钱半 冬瓜子五钱 象贝四钱_{去心} 赤芍三钱 生蛤壳一两 通草一钱 紫菀一钱_生

某幼

童哮积久，大便溏泄，质小病深，理之不易。

苏子一钱半 陈皮一钱 茯苓四钱 紫菀一钱半_{蜜炙} 干菖蒲四分 泽泻三钱 白杏仁三钱_{去尖} 象贝四钱_{去尖} 漂白术一钱半

喘

某左

肾气不摄，肺气不降，夜热，腰腿酸软，咳逆痰吐如沫。近日外症稍好，即守前意增损。

北沙参一钱半 麦冬一钱半_{去心} 白芍一钱半 沙苑一钱半_{盐水炒} 大熟地七钱_{海蛤粉炒} 川贝三钱 甘草炭四分 川断三钱 紫石英五钱_煨 甜瓜子五钱 朱茯神四钱 料豆衣加玉蝴蝶七张

左正号寿翁

咳嗽日久，津液耗炼殆净，舍培补别无善策，所询洋参、参须尽可另服。

潞党参一钱半 制于术一钱半 橘白一钱 麦冬一钱半 去心 蛤蚧尾一对 秋石五厘焙 青盐半夏一钱半 北五味子三分 盐水炒 坎炁一条 洗去垢 川石斛四钱 长须谷芽五钱

某左

病久阴阳并亏，无藏不虚，近日所最虑者，肾不纳，肺不降，浮阳上越，痰不化，自汗不已，气急不止，自觉胸闷不能饮食，约已六昼夜不能合目，病情危急已极，而又大便不实，畏热作躁，脉虚数，藏失所司，理之非易。

大熟地一两 切小块急火煎四五十沸去渣 蛤蚧尾一对 盐水炙 以汤煎药 左牡蛎二两 抱木茯神六钱 苍龙齿五钱 南沙参四钱 海浮石五钱 淮山药五钱 紫石英五钱 川贝三钱 去心 紫河车根五钱 甘草炭一钱半

某左

肺虚久喘动肾，胃家痰热上亢，气急痰嘶，神识迷蒙，舌糙燥无津，气不至口，燥中无阳故不渴，脉至数不匀，肢振，病深药浅，不易立方。

鲜霍斛 左牡蛎 玄参 海浮石 西洋参 紫石

英 川贝 竺黄片 生地炭 河车根 盐半夏
炙苓

痰 饮

痰饮

某左

脾湿蒸痰，痰贮于肺，肺气上逆，咳逆气急，倚几不得卧，舌白黄，背恶寒，少寐，脉软数，防作喘，勿忽。

归身一钱五分 苏子一钱五分 旋复花一钱五分
分绢包 盐半夏三钱 款冬花三钱炙 白芥子一钱
代赭石四钱煅 冬瓜子七钱 白杏仁四钱去尖 海浮
石四钱 朱茯苓四钱 玉蝴蝶二分 生谷芽五钱绢包
某左

客冬背寒，今肠鸣濯濯，如囊裹浆，小溲少，痰多胸闷，脉细，积饮阻遏中阳，一时不易速效也。

桂枝四分 猪苓一钱五分 陈皮一钱 炙鸡金三
钱去垢 漂白朮一钱五分 泽泻三钱 法半夏一
钱五分 大腹皮三钱 茯苓五钱 车前子三钱包
白芥子一钱 五加皮三钱 陈麦柴三钱

某左

胃浊不降，积饮作吐，半月来饮食不思，脘腹作痛，

痛至神思疲乏，脉软，不寐，寐则惊惕，舌黄，防积久成膈。

旋复花一钱五分 绢包 上川连五分 盐水炒 朱茯神
五钱 石决明一两 煅 煅瓦楞粉一两 绢包 淡吴萸
二分 盐水炒 枳壳一钱半 生谷芽五钱 绢包 川石
斛四钱 乌梅肉三分 竹茹三钱 绿萼梅一钱
某左

初诊：痰饮为表邪所遏，肺胃之气不能肃降下行，熏蒸旬日，痰湿热无一不从火化，咳逆气粗，肌灼神躁，所吐尽是浓黄粘稠之痰。痰者火之标，火甚则逼动肝木，加以心营素亏，浮火益烈，已有搐搦糊语，喘急不寐等状，脉来弦动不调，病属上实下虚，正不敌邪，正值攻补两碍风波叠起之际，暂以徐文才轻可去实之法进之，以观动静，倘能即此应手，最为幸事。

南沙参 紫贝齿 朱茯神 玉蝴蝶 川贝 朱连翘
海蛤粉 蛤蚧尾 宋半夏 赤芍 海浮石
另服上瀛珠 鲜竹沥
夜服黛蛤散七钱 知母三钱 竺黄片三钱 朱茯
苓四钱 川贝三钱 甜瓜子七钱 生石决明二两
生草四分 鲜芦根二两

二诊：考痰饮一症，《内经》只论饮而未言及痰，至汉张仲师始创论痰饮及悬饮、溢饮、支饮，并留饮、伏饮

之说，治其源不外内饮治肾，外饮治脾，然病因非一端，病之牵涉亦无一定。就现在所病，昨日儿有痰热内火一齐升越，上扰神明，下激肾真之势，斟酌再三，以清金制木，下痰顺气进之，今脉伏较能敛静，舌垢较能化薄，气急较平，形色较正，昨寐颇能宁谧，此皆病之有减无增之佳象也，但气阴已乏，痰火犹重，肺降肾纳不克如循常度，惟养阴分以敛浮游之火，清痰热以复肃降之令，加以息心养神，俾有气顺痰化早得奏效为幸。

西洋参 宋半夏 石决明 甘草 南沙参 黛蛤散 白石英 玉蝴蝶 川贝母 海浮石 朱连翘 蛤蚧尾

另服鲜竹沥一两入化橘红二分，上濂珠粉。是夜汤头用：

玉泉散四钱 南沙参四钱 代赭石四钱 紫贝齿一两 冬瓜子一两 海浮石五钱 朱拌枳实茯神七钱 甜杏仁三钱 鲜芦根二两

三诊：经云：“阳气者烦劳则张”，大凡心阳动则浮翕亦动，肝火升则气火亦升，火升则痰来，阳浮则易喘，所以息心涤虑最为定喘降痰之妙法。刻下痰浓带黑，积饮蒸痰，邪火煅炼而然也。咳多即气急，肺失肃降，上实下虚也。夜来语多错杂，易有神思躁扰之象，阴不涵阳，痰火上扰神明也。脉左弦，右滑数，已无错综之

状。舌垢退，而底苔尚厚，痰热之重不言而喻。本元虽弱尚不能遽作峻补，今方拟泄火化痰为急则治标之法，佐以育阴安神，俾标本不致偏胜。

羚羊角 原金斛 代赭石 甜瓜子 西洋参 川贝 海浮石 白茅根 南沙参 宋半夏 紫贝齿 珍珠粉四分 竹沥二两入 化橘红二分 蛤蚧已进两次，今可撤去矣。

另用参须七分 用秋石三厘同拌 生地炭四钱，紫石英四钱同打。

清煎，时时饮之，可以养气纳气不滞痰浊。夜服汤头，再入抱木茯神五钱 夜合花一钱半 蜜炙 炒枣仁一钱。

四诊：昨竟安和，夜来稍有烦躁，于即安寐，又得大便，并无糊语不宁等状。且腹中自然之气已能由渐运动，此痰火解开，心肾交而肝肺升降得和之佳景也。今晨右脉滑数得减，左部尚觉弦疾上驶，上焦所蕴痰热较化，心营虚而肾不摄肝，肝木尤未遽平也。所病本非一朝一夕而得，■所虚亦非一藏一经之损，药以治病，尤宜养息以治本。至用药一道，痰热必须清理，不清则火易动痰，痰易壅气作喘也。阴分不得不养，不养则水不济火，火辄上浮，反复易如反掌也。气分又不能不利，否则气不运痰，痰浊中阻，其升降之隧道又属可虑之至

也。今方拟清上而不涉中下，养气而勿令动火，育阴而不滞痰浊，标本兼治方有裨益。

羚羊角一钱半 西洋参一钱半 知母一钱半 抱
木茯神四钱_{辰拌} 石决明一两半_{生煨} 南沙参四钱
川贝一钱半_{去尖} 枣仁一钱半 原金斛四钱 海
浮石四钱 宋半夏一钱半 竹沥一两_{冲入}
仍用人参须 生地炭清煎饮之。是夜汤头所用：
朱茯神 枣仁 煨瓦楞子壳 北秫米 夜合花
宋半夏

五诊：病情化险为夷，转机迅速，甚为可喜之至。溯发病之始，风寒伤其外，烦虑困其中，停痰积饮为表邪触之而发，因气弱不运而阻肺胃失宣、中阳被遏，以温药和之，正合病机。无如本体不充，既不能尽达表邪，复不能全撤病饮，日复一日，所谓痰饮也，风寒也，无一不蒸热化火，上壅肺气，下动肾真，既扰肝风，又及心神，以致危象毕集，几难着手，斟酌再三，始以舍常求变之法应之，专以急则治标为宗旨，幸而日起有功，然所损已非浅甚少矣。今诊脉数象较退、弦象较和，已无鼓指上驶之象。然舌苔发黄，痰热尚多未解。不能不格外谨慎。至神思不振，夜寐间有不宁，皆属病后应有之象。循法善调，加以息心调养，可日臻坦境矣。

羚羊角 原金斛 川贝 枣仁 石决明 全瓜蒌
知母 甘菊 西洋参 宋半夏 茯神 连翘 竹
沥

某左

痰饮由脾传肺，肺病作欬，累及其肾，渐增气急、吐
痰，厚薄不定，小溲赤，脉濡弦，大便溏，腿足肿，舌垢，
口渴不多饮，气不至故燥，中无阳故不渴，胃纳不开，渐
至藏真竭，最虑腹满增喘。

金水六君丸七钱_包 淡芩炭一钱半 冬花三钱
胡桃肉三枚_{紫皮} 白石英五钱_煨 川贝三钱_{去尖}
冬瓜子七钱 竹茹三钱 盐半夏一钱半 海蛤粉
七钱_包 茯苓四钱 玉蝴蝶五分 通草一钱 生
谷芽五钱

支饮

某左

咳嗽气急，吐痰浓薄不定，足肿面浮，脉微弦，
此属支饮。由脾经化湿生痰，上输于肺所致，防喘
满并增。

桂枝四分 茯苓四钱 五加皮三钱 象贝四钱
白杏仁四钱_{去尖} 款冬花一钱半 瓦楞壳二两
防己一钱半 生草三分 生米仁四钱 冬瓜皮四
钱 赤芍三钱

血 证

咳血

某左

咳嗽痰多，厚薄不定，时易胸痛气闷，脉弦。自失血起因，已及年半，肺损肝亢，延防失音。

南沙参四钱 淡天冬一钱半 海浮石四钱 冬瓜子一两 川贝三钱_{去心并研} 知母一钱半_{秋石水炒} 橘络一钱 茯苓四钱 黛蛤散七钱_{绢包} 川石斛四钱 竹茹一钱半 粉甘草三分 玉蝴蝶三分

某左

咳嗽白痰带血，脉软弦，左肋背作痛，邪郁肺损，理之不易。

荆芥一钱半_{炒黑} 白蒺藜四钱_{去刺} 白杏仁四钱_{去尖} 生甘草三分 款冬花二钱_炙 生蛤壳一两 象贝五钱_{去心} 竹茹二钱 丝瓜络三钱 冬瓜子一两 仙鹤草一钱 玉蝴蝶三分 墨旱莲一钱半

某左

咳嗽起于失血之后，音闪痰多，胃纳式微，脉软弦数，肺肾两损，渐及中土，病已深入重，理之不易。

南沙参三钱 川贝三钱_{去心} 怀山药二钱_炒 玄参

一钱半秋石五厘合炒 淡天冬一钱半 黛蛤散五钱绢包
茯苓四钱 生草三分 生石斛四钱 甜瓜子
三钱去尖 扁豆衣三钱 玉蝴蝶二分 生谷芽五
钱绢包

某左

失血十年未发，近因伤风作呛，痰中带红，腕下筑紧，一身疲乏，脉弦右微数。肺阴受损，未可泛视。

鲜桑叶三钱 原金斛三钱打 冬瓜子七钱 黛蛤散七钱 白杏仁三钱 玄参一钱半秋石五厘拌 橘络七分 墨旱莲三钱 象贝三钱去尖 生甘草三分 丝瓜络一钱半 藕节四钱加鲜芦根一两去节

某右

初诊：咳久肺胃两病，干呛甚则作吐，痰中带血，暮夜发热，脉数，此非细故，不可轻忽。

青蒿子一钱半 黛蛤散七钱绢包 丝瓜络二钱 枇杷露二两温服 功劳叶三钱 冬瓜子一两 墨旱莲二钱 橘白一钱 鲜沙参三钱 川石斛四钱 茯苓四钱 生草三钱加鲜芦根一两去节

二诊：阵咳稍减，干咳尚甚，痰血得止，但夜热神疲，脉软数，阴损火郁，小效未可恃也。

鲜沙参四钱 青蒿子一钱半 冬瓜子一两 朱茯苓五钱 桑白皮一钱半蜜炙 十大功劳三钱 橘

白一钱 玄参一钱半 地骨皮一钱半 黛蛤散一
两_{绢包} 丝瓜络二两 鲜芦根一两_{去节}加生谷芽五
钱_{绢包}

陈某

初诊：表病之后，余火伤肺，咳即失血，满口阵吐，
气秽，血紫，甚则喘急，大汗粘手，谷食不进，虚态百出，
舌绛无液，脉数促少绪，水竭于下，火炎于上。区区草
木，药力无多，以此图功，洵非易易。因承坚信，不得不
勉竭弩钝。

南沙参四钱 地骨皮三钱 玄参四钱_{秋石七分炒}
炙甘草一钱 朱天冬三钱 生白芍三钱_{整片} 川
贝三钱_片 生地一两_{炒松} 海石粉三钱_拌 银花三
钱 煅牡蛎一两 白茅根一两 浮小麦一两
另：童便 大生地汁 梨汁 藕汁和入四汁，徐徐
饮之。

二诊：满口紫血，吐之不已，粘汗，气怯，脉促数，舌
糙红，形神色脉无不虚之又虚，而前病未尽之邪，内伤
肺经，水竭火炎，顾此失彼，甚难着手，辱承坚信，勉就
拙见所及，姑为拟方，但须尽扫思虑，安心静养或可太
极静而生阴，徒恃药力无益也。

西洋参二钱 川贝三钱 朱天冬三钱 水炙甘草
一钱 炒生地一两 海石粉三钱_拌 白石英四钱

煨 煨牡蛎一两 杜坎炆一条_洗 陈清阿胶一钱
半_{海石粉炒珠} 浮小麦一两_{煎代水}

吐血

某右

脉尺部软余弦，心肝部尤觉不静，自前年冬天至今失血屡发，所吐血点为多，神疲口干，阴薄火浮，须加意慎养。

原生地四钱_{秋石五厘拌炒} 粉丹皮一钱半_{盐水炒} 怀山药二钱 丝瓜络一钱五分 墨旱莲三钱 川石斛四钱 茯苓四钱 藕节五钱 熟女贞三钱 川贝三钱_{去心} 生蛤壳一两 白芍一钱半 橘白一钱

某左

吐血纠缠，吐时头顶发热，脉软数，宜育阴潜阳，导热下行。

玄武板七钱_{小炙} 墨旱莲三钱 黛蛤散一两_{绢包} 藕节炭七钱 原生地五钱_{海石粉拌} 知母三钱 十灰丸三钱_{吞服} 牛膝炭一钱半 石决明一两_{盐水煨} 川贝三钱_{去心} 丝瓜络三钱 鲜芦根一两_{去节} 蚕豆花露一两_{温服} 花粉三钱

某左

吐血不止，大有壅胃之势，危病危急。

鲜生地一两_打 墨旱莲三钱 川贝三钱_{去心} 藕节

炭五钱 生石膏一两 十灰丸三钱_{绛包} 黛蛤散
一两_{绛包} 蚕豆花露一两_{温服} 牛膝炭三钱 粉甘
草四分 丝瓜络三钱

某右

大致是血络瘀阻而两胁极痛，每值厥逆，必吐血盈碗，脉左按之如绵。营气大耗，然瘀不通行，正何由复。姑予通络疏瘀，冀得下行为顺。

归身一钱半 紫丹参二钱 桃仁三钱 牛膝二钱
红花五分_{酒煎拌炒} 延胡索一钱_{醋炒} 旋复花一钱_新
绛屑五分同包 白芍一钱 橘络一钱 带子丝瓜络三
钱 锦纹生军一钱半_{酒炙}

上下出血

某左

血上下溢，脉细，口干，面色不泽，阴气大损，理之不易。

生地炭七钱 墨旱莲三钱 地榆炭三钱 知母三
钱 石决明一两_{盐水煅} 熟女贞三钱 银花炭三钱
黄芩四钱_酒 黑山栀三钱 十灰丸四钱_{绛包} 丹皮
炭三钱 茯苓四钱 鲜芦根一两_{去节} 藕节七
钱

某左

倾跌之后，血上下溢出，有腹满癖块，脉弦右为大，

受损已甚，不易见功。

归身一钱半 土炒 炒槐花三钱 墨旱莲三钱 冬瓜皮五钱 牛膝炭一钱半 炒地榆一钱半 熟女贞三钱 川石斛四钱 参三七七分 开水磨冲 炒银花三钱 怀山药三钱 泽泻三钱 陈麦柴三钱

牙宣

某左

牙宣失血盈碗，此阳明蕴热，气火上升也。

鲜生地 羚羊角 玄武板 桑叶 丹皮 侧柏 牛膝炭 石决明 知母 蒲黄炭 泽泻 墨旱莲

某右

阴虚木火乘胃，牙宣盈碗而出，宜潜阳泄热为法。

生龟版四钱 朱茯神四钱 墨旱莲三钱 知母三钱 石决明一两 盐水叩煨 朱连翘三钱 熟女贞一钱 金樱子一钱 左牡蛎六钱 煨 鲜生地三钱 丹皮三钱 玄参三钱

尿血

吴某丸药方

详阅病情，不外心肾两虚，虚则阴不涵阳，气不摄液，尿血走成熟路、余恙因是而起，拟用丸药直趋下焦，固封藏之权，助煎药之力。

紫河车一具 人参一两 去芦 生西芪一两半 上

川连一钱半 去芦 阿胶一两半 五味子五钱 血
余炭一两半 陈棕炭一两 淡芩炭一两半 杜仲
二两 金樱子一两半

上药各为净末，再用烘脆生研。大生地一斤二两
墨旱莲五两 煅牡蛎一斤二两，上药煎极浓去渣，和
生猪骨髓九条 生猪腰子心五对，拌药末捣之极和为
丸，如绿豆大，每日空心时服三钱，夜饭前再服三钱，淡
盐汤送。

猪心一具 稍洗之入 丹参三钱 炒秋石粉拌 水飞辰砂七
分 线络悬挂药罐正中，上搁一筷吊住之，再用上
川连七分 盐水炒 带心连翘三钱 飞辰砂拌 海浮石六
钱 珍珠母粉一两半 水飞青黛一钱拌绢包 抱木茯神六
钱 飞辰砂拌 生白芍三钱 鳖块杵碎 陈胆星一钱半
黑山梔四钱 焦远志一钱 浓煎 芦清服之，宜服在发
病之前。

发病时，用生濂珠三分 研如尘 西血珀四分 研如尘
鲜竹沥二两调和，炖温服之。

便血

左某

便血久不止，脉左软右较大，拟养营化湿。

醋炒归身三钱 广木香一钱半 炒槐花一钱半
红曲炭三钱 白芍一钱半 橘红一钱 炙 炒地榆

一钱半 荆芩炭一钱半 漂白术一钱半 法半夏
一钱半 陈棕炭三钱

某左

便后之血谓之远血，且有痔疮淹缠之症，未可忽视。

上川连四分 淡芩炭三钱 藕节炭四钱 料豆衣
三钱 清阿胶一钱 生地炭三钱 炙鸡金三钱
生米仁五钱 大白芍三钱 地榆炭三钱 陈皮一
钱

某左

大肠湿热下注，便后有血此属远血，脉数神乏，纳少，当清化分利。

脏连丸一钱 吞服 丹皮炭三钱 茯苓四钱 藕节
五钱 槐花三钱 地榆炭三钱 扁豆衣三钱 生
熟谷芽 绢包 银花三钱 赤芍炭三钱 枳壳二钱
半 柿霜一钱 后下

惊 悸

某右

肝气郁结，心营不足，痰热气火乘之，遂有疑惑恐惧之状，绵延日久莫可自解，脉左细数右微滑，急须标

本两治。

归身一钱半_炒 陈胆星七分 天竺黄三钱 青礞石一钱半 抱木茯神四钱 盐半夏三钱 合欢皮四钱 广郁金一钱 炒枣仁一钱半 紫贝齿一两_{生研} 远志炭七分 竹茹二钱 川石斛四钱 白薇一钱半

某右

肝失调达，气火升腾，心惕肉跳，舌红，头空，大便难而坚，今转为便溏，食阻艰运，午后形寒日重，本虚病深，不易调理。

旋复花一钱半_{绢包} 磁朱丸四钱_{绢包} 朱茯神四钱 炙鸡金三钱_{去垢} 代赭石四钱_煨 炒香枣仁一钱半 归身一钱半 沉香曲三钱_{绢包} 煨瓦楞粉一两 丹参一钱半 白芍二钱 陈佛手一钱半 柏子仁四钱

某右

肝木不潜，痰湿遏阻，心中烦热，跳动不已，甚则泛恶，舌白口腻，目花头晕，防痉厥殊不可忽。

瓜蒌皮三钱_切 旋复花一钱半_{绢包} 陈皮一钱 煨天麻五分 薤白头一钱半_{去苗后浸} 煨瓦楞子一两 姜竹茹三钱 干菊瓣一钱半 宋半夏一钱半 白石英三钱 朱连翘三钱 桑枝四钱

某右

营阴不足，肝失所养，劳则心惕，兼有胸闷口淡，余时寒热便难均痊。

归身 桑麻丸 法半夏 桑枝 白芍 鳖甲心
象贝 川断 丹参 白蒺藜 煨瓦楞粉 炒谷芽
某左

肝胆痰热上亢，神机不灵，语言易顿，夜少熟睡，惊惕，脉弦数，宜镇肝涤痰为治。

朱砂安神丸四钱包 连翘三钱 白金丸一钱吞服
陈胆星七分 生石决明一两 竹茹三钱 盐半夏
三钱 煨礞石一钱包 抱木茯神四钱 竺黄片三
钱 黑山栀三钱

某右

心悸不得寐，腰痛，胃纳式微，脉软弦，本虚为病，须逐渐调养

上川连四分盐水炒 首乌藤三钱 杜仲三钱 川石
斛三钱 全瓜蒌五钱 炒香枣仁三钱 川断 沙
苑子各三钱 盐水同炒 石决明一两生 盐半夏三钱
抱木茯神五钱朱拌 竹茹二钱 鲜稻叶三钱

癲 病

某左

曾病抽掣，舌干缩，呻吟有猪羊声，今则音哑口干，舌薄白，头痛，肢节亦痛，小腹亦然，二便如常，脉细小带弦，心中热，经紫而少，平素多带，根本先虚，肝木失养，当此酷热交逼，最虑变迁生波。

炙鳖甲 煨牡蛎 白芍 鲜霍斛 元参心 辰连翘 辰茯神 瓦楞粉 扁豆衣 竹茹 通草 竺黄片

痛 证

头痛

某右

初诊：咳嗽子夜为剧，项旁膀胱络作痛，大便不流利，此肾气内乏，不能滋摄肝肺所致，其额间颧颊俱痛，又属血虚风扰，标本同病，升降失调，拟培本而不滞外风、祛风而不涉本元，方与调理有裨。

南沙参四钱 川贝三钱 白蒺藜四钱 黑芝麻五钱 桑枝五钱 白杏仁三钱 海蛤粉一两 瓜蒌

仁四钱 首乌藤四钱 川断三钱 谷芽五钱

二诊：夜卧合目，气即上逆，咽痒阵咳不止，至一点钟后方得熟睡，项筋痛连太阳，腑垢所下，干细而少，此皆肝肾两虚之见端也，法当求本，药石之外，尤宜慎护起居。

炒松生地七钱 粉甘草五分 天冬一钱半 海
蛤粉一钱半 甜杏仁三钱_{去尖皮种} 生白芍三钱
川贝三钱 柏子仁三钱_{种去油} 丝瓜络一钱半_{鸭血拌}
炒。

午后五点钟左右服。

某右

肾虚肝升，发热头痛不已，筋络抽掣，舌黄脉软，此非轻症勿忽。

冬桑叶一钱半 鳖甲心四钱_{水炙} 灵磁石四钱_生
朱茯神三钱 丹皮一钱半 石决明一两_{盐水煅} 赤
芍三钱 盐半夏一钱半 青蒿子一钱 白蒺藜四
钱_{去刺} 川石斛四钱 橘白一钱 首乌藤四钱

胁痛

某左

肝肺络气失宣，右胁肋作痛，甚则上及咽喉，下及足膝，脉弦，为日已多，未易解散。

旋复花一钱半_{绢包} 瓜蒌皮三钱_切 竹茹二钱 赤

芍三钱 煨瓦楞粉一两 白杏仁四钱_{去尖} 橘络
一钱 白蒺藜四钱_{去刺} 台乌药一钱半 象贝四
钱_{去尖} 丝瓜络三钱 稀荳蔻一钱半 枇杷露一
两_{温服}

某左

气痛入胁，背脊胸次均痛，脉弦而不畅，宜下气疏
泄。

旋复花一钱半_包 台乌药一钱半 苏梗一钱半
赤芍四钱 煨瓦楞子一两_包 橘叶一钱 枳壳一
钱半 通草一钱 沉香屑四分 陈佛手一钱半
杏仁泥四钱 路路通三钱 莱菔子三钱

某左 表热之后，左肋气阻痰，腹鸣，宜疏肝泄肺，
流利气机。

旋复花一钱半_包 枳壳一钱半 陈佛手一钱半
茯苓四钱 橘叶四钱 宋半夏一钱半 六曲四钱
通草一钱 丝瓜络一钱半 象贝四钱_{去心} 广郁
金一钱 生熟谷芽五钱

某左

胁痛呃逆减而未尽，脉弦。

旋复花 公丁香 丝瓜络 枳壳 代赭石 淡吴
萸 橘络 通草 瓦楞壳 刀豆子 盐半夏 焦
麦芽

某右

肝肾素薄，近日左胁痛，日有三次，脉软弦，肾不摄肝，未易速效。

北沙参一钱半 橘白一钱 清河胶一钱半 真水
獭肝四钱敲细吞服 白芍一钱半 盐半夏一钱半
茯苓四钱 绿萼梅一钱 煅瓦楞粉一两 粉甘草
四分 路路通一钱半

脘腹痛

某右

肝气上逆，逆则心脘大痛，甚至肢冷汗淋，脉来弦，防痛剧致厥。

旋复花一钱半绢包 金铃子一钱半酒炒 春砂末四
分冲 良附丸一钱吞服 代赭石四钱煅 醋炒延胡
索一钱半 台乌药一钱半 沉香曲三钱绢包 淡
吴萸三分盐水炒 瓦楞壳一两 醋炒五灵脂一钱半
瓜蒌皮四钱切 绿萼梅一钱去蒂

某右

心腹痛时易呕恶，左乳头抽痛，此皆肝经痛也。

旋复花一钱半包 川楝子一钱半 朱茯神五钱
路路通一钱半 煅瓦楞粉一两 台乌药一钱半切
苏梗一钱半 蒲公英一钱半酒炒 沉香片三分
橘叶一钱 制香附一钱半 炒香枣仁一钱半 陈

佛手一钱半

某左

湿滞气机交结，脘腹痛，大便闭结，当疏导下之。

四制香附一钱半 五灵脂一钱半 六曲三钱 元
明粉一钱半_{后下} 川楝子一钱半_{小茴香同炒} 车前子
三钱_{绢包} 楂炭三钱 火麻仁一两_{研如泥} 醋炒延
胡索一钱半 炙鸡金四钱_{去垢} 莱菔子四钱 青
木香一钱半

外治方：

食盐 生姜 葱头 莱菔子 香附 和打炒熨

某右

脾为肝木所乘，中脘痛，不时呕吐，系酸苦黄水为多，脉软弦，小溲短赤，中运失宣，理之不易。

上川连七分 旋复花一钱半_{绢包} 茯苓三钱 制
半夏一钱半 淡吴萸五分 代赭石四钱 泽泻一
钱半 川椒目七分 淡干姜五分 煅瓦楞粉一两
橘红一钱 陈麦柴三钱 白麻骨四钱

当脐痛

某左

当脐痛，二便不流利，脉弦，宜调和肝脾，疏利二便。

苏梗一钱半_切 枳壳一钱半_切 广木香一钱 淡吴

莢二分 四制香附一钱半 沉香曲三钱^包 车前子三钱^包 川通草一钱 川楝子一钱半 小茴香七分^{同炒} 炙鸡金三钱^{去垢} 香橡皮一钱

少腹痛

某右

据述腹胀稍舒，小溲渐多，少腹仍复胀痛，足肿不退，盖由平日火土不能合德，致寒动于下，气阻于中，湿浸于外，外内合病，升降无权，肝木乘己之胜而侮中工，不易速效。

上官桂五分^{研细末饭为丸吞服} 胡芦巴一钱半 白头尖一钱^{绢包} 小姜片五分 淡吴萸四分 延胡索一钱半^{醋炒} 猪苓一钱半 炙鸡金三钱^{去垢} 川椒目七分 车前子三钱^{绢包} 泽泻三钱 茯苓四钱半 硫丸一钱^{吞服}

某右

少腹痛，子夜不能安寐，攻逆。法宜疏泄。

苏梗一钱半 川楝子一钱半 小茴香七分^{同炒} 淡吴萸三分 广郁金一钱 制香附一钱半 延胡索一钱半^{醋炒} 大腹皮三钱^洗 车前子三钱^包 台乌药一钱 五灵脂一钱半^{醋炒} 陈佛手一钱半 两头尖三钱 炒谷芽五钱^{绢包}

某右

右少腹作痛两旬，气阻湿滞，延防郁蒸成疡。

川楝子三钱 制香附一钱半 沉香曲三钱_包 五
灵脂一钱半_{醋炒} 生米仁四钱 楂炭三钱 莱菔
子三钱 泽泻三钱 延胡索一钱半_{醋炒} 炙鸡金
三钱 台乌药一钱半_切 车前子三钱_包 鲜佛手
一钱半

某右

初诊：近日少腹痞胀稍松，其气移至中脘，胃不醒，
脉软弦，三阴同病，非温通疏泄不可。

上肉桂三分 归身一钱半_{小茴香同炒} 淡吴萸三分_盐
{水炒} 杜仲二钱{盐水炒} 上沉香三分 紫石英六钱_煨
炙鸡金三钱_{去垢} 九香虫一钱_焙 春砂末五分_冲
煨瓦楞粉一两 法半夏一钱半 车前子四钱_包
陈佛手一钱半 炒谷芽五钱_{绢包}

二诊：前方服后脘腹松快，再以此方调理。

归身一钱半 小茴香七分_{同炒} 橘红一钱 金毛
脊三钱_{炙去毛} 六曲三钱 紫石英五钱_煨 制半夏
一钱半 杜仲一钱半_{盐水炒} 炙鸡金三钱 淡吴萸
三分_{盐水炒} 川断三钱_{盐水炒} 煨瓦楞子一两 广木
香七分 炒谷芽五钱_{绢包}

呕 啰

呕吐

某右

肝胃不和，痰饮气机交郁，食下作噎，噎久闷胀稍松，易泛酸，吐清沫痰，脉软弦，延防膈气，未可因循旁贷。

上川连五分 盐水炒 枳壳一钱半 旋复花一钱半 包
戊腹米三钱 包 淡吴萸二分 盐水炒 法半夏一钱半
茯苓四钱 炒谷芽四钱 包 煅瓦楞粉一两 橘红
一钱 沉香片三分 绿萼梅一钱 去蒂

某右

胃阳式微，肝木乘之，脘次作痛，泛吐酸水，得食呕吐，舌白黄，脉细软，大便旬日一行，少腹胀硬，痰湿气机互郁，中运无权，体乏病深，防成膈气，理之不易。

旋复花一钱半 绢包 淡吴萸二分 盐水炒 白芍一钱
半 桂枝三分同炒 炙鸡金四钱 去垢 代赭石四钱 煅 白
芥子一钱 淡干姜三分 火麻仁泥一两 沉香片
三分 制半夏一钱半 瓜蒌皮四钱 姜水炒 绿萼梅
一钱 去蒂 露天曲一钱 包 生谷芽五钱

某左

肝胃不和，积饮作泛，脉软弦，宜导之下行。

旋复花一钱半_{绢包} 橘红一钱 泽泻三钱 瓜蒌皮四钱_切 代赭石四钱_煨 制半夏二钱 苏子一钱半 炒谷芽一钱_包 淡吴萸二分_{盐水炒} 茯苓五钱 绿萼梅瓣一钱

某右

肝胃不和，恶心作吐已历年余，脉濡，宜平肝和胃以化痰。

旋复花一钱半_包 淡吴萸二分_{盐水炒} 白芥子七分 台乌药一钱半_切 代赭石四钱_煨 橘红一钱_{盐水炒} 毕菝五分_{后下} 炒谷芽五钱_{绢包} 枳壳一钱半 法半夏二钱 茯苓四钱 绿萼梅瓣一钱

噎膈

某左

得食作噎，噎甚则吐，脉弦右不畅，延防成膈。

旋复花一钱半_包 苏子一钱半 淡吴萸二分 沉香片四分 白芥子七分 煨瓦楞粉一两 橘红一钱 茯苓四钱 代赭石四钱 莱菔子三钱 制半夏一钱半 戊腹米三钱 绿萼梅瓣一钱

某左

肝木犯胃，胃浊不降，得食作噎，脘次作痛，易于呕吐，舌白黄，脉细弦，中挟痰浊，最防迁延成膈，急急通

阳泄浊，镇逆疏中。

全瓜蒌四钱_{姜水炒} 旋复花一钱半_{绢包} 淡吴萸二分_{盐水炒} 霞天曲一钱半 薤白头一钱半_{去苗酒浸}
代赭石四钱_煅 淡干姜三分 白芍一钱半 制半夏一钱半 沉香片三分 白芥子一钱 绿萼梅一钱_{去蒂} 生熟谷芽五钱_包

某左

噎膈重症且吐血，脉右细左弦，不易奏效。

旋复花一钱半_{绢包} 橘白一钱 藕节炭五钱 煅瓦楞粉一两 白石英五钱 青盐半夏一钱半 沉香片三分 茯苓四钱 川通草一钱 生谷芽五钱_{绢包}

某左

初诊：膈气胸胁痛不能食，病道深远。

南沙参四钱 上川连四分_{盐水炒} 旋复花一钱半_{绢包} 全瓜蒌七钱_打 淡吴萸三分_{盐水炒} 煅瓦楞粉一两_{绢包} 盐半夏三钱 淡姜渣四分 丝瓜络三钱 车前子四钱_{绢包} 绿萼梅一钱_{去蒂} 茯苓五钱 戊腹米一钱半_{绢包}

二诊：膈气之状稍愈，呕吐渐止，食下作痛亦得瘥，唯腹胀不已，肠鸣嘈噪，脉左濡右滑，宜肝脾两治。

上川连四分_{姜水炒} 茯苓四钱 大腹皮三钱_洗 戊

腹米三钱_包 淡吴萸二分 炙鸡金三钱_{去垢} 火麻仁泥五钱 泽泻一钱半 法半夏一钱半 陈佛手一钱半 川通草一钱 陈麦柴三钱 绿萼梅瓣一钱。

泄 泻

某右

吐泻六日，败象齐备，今日泻势稍减，肢冷得暖，气急亦平，脉软，舌红干，神气迷蒙，终恐发厥骤变，小效不足恃也。

白术 左牡蛎 公丁香 车前子 茯苓 真风斛 六曲 白芍 台参须 乌梅 代赭石 焦麦芽

某左

下痢水多粪少，腹痛，表热，当表里两解。

上川连五分_{姜水炒} 广藿梗二钱 六曲四钱 广木香七分 只壳七分_{二味磨冲} 酒炒枯苓一钱半 干佩兰三钱 楂炭三钱 赤芍三钱 防风一钱半 车前子四钱_包

某右

大便闭结，尤易溏泄，此脾运不健也。

川石斛四钱 炙鸡金三钱 川断三钱 炒谷芽五

钱 陈皮一钱 大腹皮三钱 生米仁四钱 桑枝一两 法半夏一钱半 五加皮一钱半 瓜蒌皮三钱 茯苓四钱

某左

运化不健，大便溏泄，脉细，治在中焦。

漂白术一钱半 炙鸡金三钱 六曲四钱 大腹皮三钱_洗 煨木香一钱 橘红一钱 资生丸四钱 炒谷芽五钱_包 茯苓五钱 法半夏一钱半 生米仁四钱

痢 疾

某右

下痢起糜，脉细舌黄，呃逆，病深矣难治。

上川连四分_{盐水炒} 扁豆衣四钱 川石斛三钱 炒谷芽三钱 广木香一钱 赤芍三钱 石莲肉一钱半 荠菜花干三钱 苦参一钱半 带皮苓五钱 通草一钱

某右

病缠两月余，形危，脉无一不虚，先腰痛旋即腹痛，痛不可耐，近日下白痢，舌花白腻，口燥积虚之体，攻补两难，深恐猝然厥变。

漂白术一钱半 九制香附一钱半 六曲三钱 川
断三钱 盐水炒 土炒白芍三钱 川楝子一钱半 酒炒
鸡内金三钱 炙去垢 金毛狗脊三钱 淡吴萸二分
延胡索一钱半 大腹皮三钱 桑枝五钱 三层茴
香丸三钱 绢包

某左

红白痢，腹痛肛坠，脉濡细，不欲食，防转噤口。

上川连 淡芩 地枯蓼 苦参 广木香 红曲
大腹皮 滑石 枳壳 楂炭 银花 秋水丸

某左

血痢并下，腹痛，近有寒热，宜表里兼治。

鲜藿梗 淡芩炭 红曲 滑石 青蒿 水炒银花
楂炭 泽泻 赤芍 炒槐花 地枯蓼

某左

一诊：自荷夏以来，屡病寒热，此禀赋不足，表邪易于外乘所致。昨又壮热，热甚糊语，至今和而未解。口苦腻，胸腹如隔，大便未下，脉右弦数左细，舌白腻质红，外有感冒，内积痰湿滞，当表里分解。

大豆卷三钱 牛蒡三钱 炒研 炒六曲三钱 白杏
仁三钱 去尖 桑枝五钱 杜霍梗三钱 炒竹茹一
钱半 枳壳一钱半 楂炭二钱 赤芍三钱 莱菔
子四钱 炒研 川通草一钱 白蒺藜四钱 炒去刺

二诊：表热毕解，暑湿凉滞，尚踞中焦，蒸为溏泄如痢，肛门支急，便行则松，小溲少，杳然不食，脉细软，舌黄垢，体虚病实，又值节令，虚不能补，补则更助病势，为今之计，总以作速去病为上，否则拖延时日，尤为可危。

漂白术一钱半 春砂仁五分 敲小粒后下 大腹皮三钱 连皮苓四钱 炒枳壳一钱半 麸炒 赤芍一钱半 芥菜花干三钱 广木香一钱 炒六曲四钱 莱卜甲三钱 扁豆衣三钱 通草一钱 焦麦芽五钱 **钱包**

三诊：脉细软，额部不暖，显系本体虚乏，但红痢初起，舌苔灰腻，口不干，得食作闷，腹部按之痛，湿热食滞，气机交阻之象，攻补两碍，然与其补滞标病，尚不如从早疏通之为得计也。

川朴花七分 去蒂 广木香七分 楂炭二钱 车前子三钱 炒包 茯苓四钱 炙橘红一钱 地枯蓼三钱 炒赤芍三钱 枳壳七分 开水磨冲 焦麦芽四钱 制半夏一钱半 炒红曲三钱 槟榔一钱半 切

四诊：下痢，昔人谓之滞下，言其有滞当下，所以有忌补忌涩之戒。虚体初痢，特不能大攻大下以伤正气耳。今痢势稍减，头面冷亦较减，稍下干粪，脐次仍拒按，口苦舌灰，齿血昏燥，其为湿热滞蕴蒸无疑，惟左脉

软甚，时正大节，不得不格外加慎。

上川连四分_{酒炒} 炙橘红一钱 朱茯苓四钱 楂炭三钱 焦麦芽四钱 广木香七分_{磨汁冲} 法半夏一钱半 川石斛四钱 莱菔子三钱 芥菜花一钱半 炒红曲三钱 枳壳七分_{磨汁冲} 车前子四钱_包 通草一钱

五诊：痢转溏泄，腹痛胸闷得瘥，胃纳式微，脉软弦数，面鼻作冷已止，病情渐有松机，但湿热尚非浅鲜，口干甜腻即其明征，尚需慎护起居，以冀早日奏功。

川朴花七分_{去蒂} 广木香七分 法半夏一钱半 莱菔甲三钱 扁豆衣三钱 炙鸡金三钱 焦麦芽五钱 炙橘红一钱 上川连三分_{淡姜水炒} 炒六曲三钱 朱茯苓四钱 车前子四钱_{炒绢包} 川石斛四钱 芥菜花三钱

六诊：下痢之后，大便时腹中作痛，所下尚是溏薄不结，脉状软弦较前渐和，舌糙尖红，当疏和并进，俾脾运得健，湿滞彻清，庶无异日反复之虑。

川石斛四钱 白芍一钱半_{春砂仁末四分炒} 资生丸三钱_包 沉香曲三钱_包 生熟谷芽各五钱 南沙参三钱_炙 橘红一钱_炙 川通草一钱 大腹皮三钱 扁豆衣一钱半 法半夏一钱半 炙鸡金三钱 生米仁三钱

某右

热势式微，舌光红而干，糜点不尽，上颚亦有，胃纳尚可，兼有暖气，脉细小带弦数，右三部较大，脘腹痛，痛即便痢，小溲尚通，古稀大年，肺津胃液俱乏，肠胃湿滞未能尽化，增喘变尚在意中。

西洋参 真风斛 大白芍 旋复花 橘白 竹茹
淡黄芩 炙鸡金 扁豆衣 车前子 荠菜花干

某左

下痢便血，积久不断，遍体肿，面浮眇，脉细弦，延防中满。

黑地黄丸 漂白术 冬瓜皮 车前子 上川连
淮山药 五加皮 地榆炭 广木香 茯苓 炙鸡
金 藕节

便 秘

某右

营虚肠燥，大便六日不行，脉微弦，法当养营滋液，以利大肠。

鲜生地四钱 淡苁蓉三钱 甘杞子一钱半 清阿
胶一钱半 海蛤粉炒 鲜首乌四钱 柏子仁四钱 火
麻仁泥七钱 茯神五钱 黑芝麻四钱 瓜蒌仁四

钱 橘白一钱 油当归三钱。

某左

湿滞气机交结，脘腹痛，大便闭结，当疏导下之。

四制香附一钱半 五灵脂一钱半 六曲三钱 元明粉一钱半_{后下} 川楝子一钱半_{小茴香同炒} 车前子三钱 楂炭三钱 火麻仁一两_{研如泥} 醋炒延胡索一钱半 炙鸡金四钱_{去垢} 莱菔子四钱 青木香一钱半

外治方

食盐 生姜 葱头 莱菔子 香附 水一两和打炒熨

某右

膏方

血液衰少，不克和调五脏，洒陈六腑，由是脾弱则不能为胃行其津液而为口干，肾虚则失所司而二便难，刻当收藏之时必须培补所虚，以长血液之源。

老山参须五钱_{另煎收膏入} 水梨膏一两_{收膏入} 陈皮一两 潞党参二两_{炒香} 川石斛二两 盐半夏二两 大生地四两 金毛脊三两_{炙去毛} 炙鸡金二两_{去垢} 大熟地四两_{海蛤粉拌} 黑芝麻二两 沉香曲三两_{绢包} 杜仲三两 淡苁蓉三两 陈佛手一两

去心研末为膏 柏子仁三两 川断三两 川贝母二两
清阿胶一两半 绍酒浸为膏入 油当归二两 首乌藤三
两 龟板胶一两半 绍酒浸为膏 茯苓四两 白蜂蜜
一两半

净河水浸透，浓煎三度去渣入阿胶、龟板胶、雪梨
胶 川贝末 白蜂蜜以及参汁，烱化收膏，每日开水化
服一瓦匙。

某右

便闭，小溲少，少腹痛，腰痛，脉弦，宜疏通导下以
解寒滞气机。

麻仁丸四钱包 五灵脂一钱半 两头尖二钱包
淡吴萸三分 盐水炒 沉香曲三钱包 川楝子一钱
半 小茴香五分同炒 车前子四钱包 青木香一两切 莱
菔子四钱研 延胡索一钱半 醋炒 枸橘二钱切 泽
泻三钱

玉枢丹末二分入姜汁少许开水化服。

葱头一两 莱菔子一两 生姜一两 生香附一两
食盐一两 打和炒丝布包熨之。

黄 疸

某右

大便较干，目白黄，舌白，胃气呆钝，神倦嗜卧，脉濡小，溲赤，湿浊困中，清阳被蒙，专治中焦，以复升降之常。

川朴花 白杏仁 象贝 盐半夏 西茵陈 生米仁 六曲 炙鸡金 广木香 白蔻仁 车前子 炒谷芽
某左

积湿蒸热，面目发黄，便溏纳少，脉濡右微滑，蒸之左踰红肿，急需内外两治。

防己一钱半 西茵陈一钱半 六曲四钱 扁豆衣三钱 丹皮一钱半 猪苓一钱半 飞滑石四钱 五加皮三钱 忍冬藤四钱 泽泻三钱 陈皮一钱 生米仁四钱 桑枝五钱

某右

脱力伤阳，阳气不能运经，肌肤发黄，四肢无力，舌白无华，口苦，脉弦濡，二便俱通，防延腹满，未可忽。

蔓荆子三钱 陈皮一钱_炙 白豆蔻七分_{敲小粒后下} 西茵陈一钱半 白蒺藜三钱_{去刺} 法半夏一钱半 生米仁四钱 川萆薢四钱 煨天麻七分 煨瓦楞粉一两_包 川断三钱_{盐水炒} 六曲三钱 炒谷芽四钱_包 桑枝一两_打

积 聚

某左

脘腹结癖十年，得暖气矢气始松，大便后气升胀塞，脉弦澹少，三阴同病，理之不易。

川桂木 制半夏 紫石英 乌梅肉 香橼皮 九香虫 橘白 瓦楞壳 白芍 炙鸡金 车前子 泽泻

某右

左胁肋下结痕顶心脘，食下恶心，脉不畅，宜治肝胃。

旋复花一钱半 煅瓦楞粉一两 法半夏一钱五 川楝子一钱半 代赭石一钱_{吞服} 橘红一钱 六曲四钱 泽泻三钱 生谷芽五钱_包

某右

血分不足，肝亢有余，腹中渐成癥聚，上下无定，拟先舒畅气化以和肝脾。

四制香附一钱半 枳壳一钱半 大腹皮三钱_洗 茯苓四钱 陈皮一钱 煅瓦楞粉一两 陈佛手一钱半 泽泻三钱 宋半夏一钱半 台乌药一钱半 丹参三钱 炙鸡金三钱 炒香谷芽五钱_{绢包}

某左

腹右结瘕作痛攻逆，神疲，脉软弦右部尤软，两足肿，拟和肝脾利湿热，以防腹大成臌。

旋复花一钱半_{绢包} 炙鸡金三钱_{去垢} 五加皮三钱
漂白术一钱半_{枳壳一钱同炒} 代赭石四钱_煅 大腹皮
三钱_洗 猪苓一钱半 广木香一钱 煅瓦楞粉一
两_包 沉香曲三钱_包 泽泻三钱 炒谷芽五钱_包

肿 胀

单腹胀

某左

初诊：单腹胀，朝宽暮急，筋青脐突，少腹痛，溲极黄，脉细弦，本元极虚，湿热深重，宜从标疏化。

官桂 猪苓 白术皮 五谷虫 大腹皮 生米仁
冬瓜皮 茯苓 泽泻 炙鸡金 焦六曲 水姜皮
陈香橼 乌药汁

二诊：脾虚不克化湿，单腹胀幸减，是症易于反复，须慎饮食起居。

台参须 茯苓 五谷虫 大腹皮 泽泻 生米仁
生谷芽 制苍术 炙鸡金 冬瓜皮 川萆薢 焦
六曲 乌药汁

三诊：单腹胀，胀大减，朝宽暮急，筋青脐突，脉弦。

台参须 茯苓 炙鸡金 水姜皮 春砂仁 泽泻
乌药汁 台术皮 淡吴萸 五谷虫 广木香 车
前子 焦六曲 生熟谷芽
某右

初诊：右脉弦劲，倍大于左，腹大胀满入腰肋，易于音闪，病属单腹臌胀。拟上润肺阴，下疏肝脾，以希服此应手。

南沙参一钱半 春砂仁三分_{后下} 醋煨瓦楞粉一
两_包 川石斛四钱 大白芍二钱 通草一钱 旋
复花一钱半_包 朱茯苓四钱 五谷虫二钱_焙 炙
蟾皮一钱 川楝子一钱半 小茴香三分_{同炒} 炙
鸡金二钱 冬瓜皮五钱 陈麦柴一两_{煎汤代水}

二诊：满腹臌胀，坐久即易腰右牵引左半，痛则神思顿乏，脉弦少冲和状，口干，头眩，目眵少力，声音不扬，水不涵木，血不养筋，肝木横肆，上侮肺金，下克脾土，温凉补泻，各有窒碍，理之实非易事，大节尤宜当心。

西洋参一钱_{米炒另煎} 丝瓜络二钱_{藏红花三分泡汤炒} 白
芍二钱 醋煨瓦楞粉一两 炙鸡金三钱_{砂仁末五分拌}
炙蟾皮一钱半 五谷虫一钱半_焙 杜仲一钱半

香橼皮一钱 路路通一钱半 川楝子二钱 小茴香三分同炒

外治水焯方：

木瓜三钱 白芷三钱 小茴香三钱 乳香三钱
没药二钱 五灵脂三钱 橘叶三钱 木香藤五钱

上药以布包水煎浓汤，用布两块浸汤内，绞干后，趁热更迭熨灼痛处。

三诊：昨胃安寐竟夜，胀满腰肋均定，惟脉仍弦劲搏手，神倦，头蒙，本体积虚，血不养肝，水不涵木，拟由原法增损。

上肉桂一分 去皮剉末为丸另吞 白芍四钱 麦冬二钱
煅牡蛎一两 茯苓四钱 川断二钱 川石斛四钱
盐半夏二钱 鳖甲心四钱 生 鸡金三钱 砂仁末三分拌炙
川楝子二钱 小茴香三分拌炒 延胡索一钱半 醋炒
绿萼梅一钱 生谷芽七钱 包

四诊：肝病起于血少，气失敛藏，脾土受克，转输不健，蒸湿化痰，上烁肺津胃液，满腹膨胀，小溲不利，舌面干，纳食式微，脉状弦，症情虽见起色，但久病积虚，奏功不易，勿以小效为恃。

西洋参一钱 南沙参四钱 元参心一钱 辰拌 川
石斛四钱 白芍四钱 海蛤粉一两 包 蟾皮一钱
半 鸡金三钱 砂仁末五钱 拌炙 鳖甲心四钱

磁朱丸四钱_包 车前子四钱 九香虫一钱_焙 绿
萼梅一钱 生谷芽一两_{煎汤代水}

五诊：肝无血养，其气散而不收，脾失运用，肾不摄纳，全是本元自病，互相克贼，病情屡有出入，昨寐得安，似乎诸恙均减，内因之病，小效恐不足恃。

吉林老山人参一钱_{入秋石三分拌} 洋参三钱 风斛三钱 带心麦冬三钱_{辰拌} 北五味四分 蛤蚧尾一对_洗 生鳖甲五钱 生牡蛎一两 远志一钱 川贝三钱_{拌包} 杜仲三钱 九香虫七分_焙 车前子三钱 炒谷芽五钱_包

六诊：形色脉均有佳象，大便欲行不行，音夺不畅，腹大较软，高年积虚之体，久病而涉暑湿主令，最怕波折，格外珍摄为要。

人参一钱_{入秋石三分另煎} 西洋参三钱_{生切} 风斛三钱_{另煎冲} 带心麦冬二钱_{辰拌} 瓜蒌皮四钱 北五味四分 蛤蚧尾一对_洗 北沙参四钱 生鳖甲五钱 柏子霜四钱 沙苑子三钱 九香虫七分_焙 川通草一钱 生熟谷芽各五钱_包 又因大便不行，加大生地一两，开水浸烂研绞汁冲，火麻仁泥五钱与前药同煮。

七诊：血少气散，近日颇见起色，尚觉积痰粘滞，咯吐不易，大便又阻四日，小溲亦少，六阳升泄之时，只有

育阴主之，为固摄根本之法。

人参一钱 洋参三钱 原生地七钱 浸研绞汁冲 风
斛三钱 朱麦冬三钱 海浮石四钱 生鳖甲七钱
海蛤粉一两包 川贝三钱 竹茹三钱 白芍三钱
蛤蚧尾一对 洗 资生丸三钱包 车前子四钱包 川
续断三钱

某右

黄疸胀满，腹胀不能食，脉左细右弦，宜燥湿疏运。

越鞠丸三钱包 上川连四分 姜汁炒 泽泻三钱 滑
石五钱 橘红一钱 枳壳一钱半 炙鸡金四钱 去
霜 车前子三钱包 法半夏三钱 沉香曲四钱
大腹皮三钱 西茵陈三钱 陈麦柴四钱 鲜佛手
一钱半

某右

湿郁气阻，腹满足肿，瘦少面黄，脉濡，延防喘塞变
幻。

苏梗一钱半 白杏仁四钱 五加皮三钱 车前子
三钱包 制香附一钱半 炙鸡金四钱 防风一钱
猪苓三钱 陈麦柴三钱 白麻骨一两 后二味煎汤代
水。

某左

浊气在上则生腹胀，得食腹中尤甚，大便燥结，不

能畅行，溲少，舌黄，脉细，膨状渐著，宜疏利二便，以防迁延增剧。

越鞠丸四钱_{绢包} 炙鸡金三钱_{去垢} 茯苓皮四钱
全瓜蒌一两_打 橘红一钱_炙 沉香曲三钱_{绢包} 川
楝子一钱半 柏子仁五钱 宋半夏一钱半 大腹
皮三钱_洗 陈香橼皮一钱半 火麻仁泥一两 车
前子三钱_包 陈麦柴四钱

某左

湿郁气阻，中州转运失司，满腹胀大，肠鸣不已，大
便溏，气化不及州都，小溲为之不利，膨状显著，延恐作
喘。

桂枝五分 猪苓一钱半 五加皮三钱 范志曲三
钱 生苍术一钱半 泽泻三钱_{小茴香二分同炒} 胡芦
巴一钱半 炙鸡金三钱_{去垢} 茯苓四钱 水姜皮
四分 冬瓜皮五钱 车前子四钱_包 陈麦柴四钱
白麻骨一两

水肿

某左

面浮足肿，胸脘阻塞，腹胀，脉濡，宜舒畅中宫，分
利水道。

旋复花一钱半_包 枳壳一钱半 广郁金一钱半
炙鸡金四钱_{去垢} 代赭石三钱 橘红一钱 干菖

蒲三分 车前子四钱_包 沉香曲四钱_包 法半夏
一钱半 白蔻末七分 佛手花三钱 炒谷芽五
钱_包 陈麦柴三钱

某左

一身肿胀，脉濡，风湿相搏，延防作喘。

桑白皮三钱 防风一钱半 萝卜子四钱 车前
子四钱_包 五加皮三钱 防己一钱半 白杏仁四
钱_{去尖} 猪苓一钱半 冬瓜皮五钱 枳壳一钱半
白茯苓四钱 泽泻三钱 陈麦柴四钱 白麻骨一
两

某左

诸湿肿满皆属于脾，脾阳不振，积湿泛滥，满腹胀
硬，两腿俱肿，脉细舌白，夜来洩多，肝脾交困，最防因
肿增喘。

桂枝三分 猪苓一钱半 旋复花一钱半_包 杜仲
三钱_{盐水炒} 漂白术一钱半 泽泻三钱 代赭石四
钱_煨 九香虫七分_焙 茯苓五钱 冬瓜皮五钱
煨瓦楞子一两_包 车前子四钱_包 陈麦柴四钱

某左

脉细软左尺带涩，舌白，连进通阳泄浊，并无火象，
仍足肿，基囊曾肿延及少腹，气短，动则气急，小洩不流
利，子夜以前易于着枕气急，此中满之由于阴水来者

肺降肾纳脾运各不能如常度。

上肉桂四分 五加皮三钱 川椒目一钱 陈麦柴
四钱 猪苓一钱半 怀牛膝三钱 淡吴萸二分
白麻骨一两 泽泻三钱 车前子三钱 胡芦巴一
钱半

二诊：来示云，小溲已通，腿肿稍减，夜寐较安，唯
基囊仍肿，胃纳不旺，标本同病，理之不易。

上肉桂四分 去粗皮为末饭丸吞服 五加皮三钱 炙鸡金
四钱 胡芦巴一钱半 淡吴萸三分 川椒目七分
车前子四钱 绢包 范志曲三钱 朱茯苓五钱 两
头尖一钱半 绢包 泽泻三钱 小茴香五分同炒 炒谷芽六
钱 陈麦柴四钱 白麻骨一两

眩 暈

某右

头晕胸闷，噎不出，得食腹痛，舌白，二便俱通，宜
肝脾两治。

石决明一两 广郁金一钱半 旋复花一钱半 包
沉香曲三钱 灵磁石三钱 生 枳壳一钱半 煅瓦
楞粉一两 大腹皮三钱 洗 白蒺藜四钱 陈佛手
一钱 鸡内金三钱 炙去垢 绿萼梅一钱 去蒂 炒谷

芽五钱_{绢包}

某右

下掇不足，肝升有余，曩明大病之后，至今不能复原，动即头旋目花耳鸣，舌黄，脉软弦，宜标本两治。

鳖甲心四钱_{火炙} 灵磁石三钱_生 茯苓四钱 川断二钱_{盐水炒} 制首乌四钱 橘白一钱 川贝三钱_{去尖} 沙苑子三钱_{盐水炒} 石决明一两_{盐水煅} 制半夏一钱半 川石斛四钱 炒谷芽五钱_包

某右

正升之气自肝而出，肝为刚脏，必得肾水以濡之，血液以养之，血脱气浮，肝木得以独亢，由是头旋耳鸣目花，火升之患坐则心荡，食后不运，脉细软，宜守前法进步。

石决明一两_煅 橘白一两 炙鸡金三钱_{去垢} 杜仲三钱_{盐水炒} 灵磁石三钱_生 盐半夏二钱 大腹皮三钱_洗 川断三钱_{盐水炒} 赤芍三钱 炒香枣仁一钱 资生丸四钱_{绢包} 藕节五钱 生谷芽五钱_{绢包} 震灵丹三钱_{绢包}

某右

阴不涵阳，阳升作晕轰热，阳有余便是火，火降则畏寒，胸闷纳少，少寐，舌黄，咽干口燥，带下，脉软弦数，病杂宜治所急。

细生地四钱 石决明一两_{盐水煨} 朱茯神四钱 夜
合花三钱 归身一钱半_炒 灵磁石四钱_生 鳖甲
心五钱_{水炙} 煅瓦楞粉一两 白芍一钱半 酸枣
仁一钱半_{上川连三分同炒} 左牡蛎七钱_{盐水煨} 广郁金
一钱_切 生熟谷芽五钱_{绢包}

某左

胆胃气火痰热，每易相搏而升，升则寐少心惕，头
晕气短，辄于为患，脉突弦，拟先从标分立法。

紫贝齿一两_{生敲} 竺黄片一钱半 鲜竹茹二钱
北秫米四钱 盐半夏三钱 抱木茯神四钱_{朱拌}
远志一钱_{去心炒} 首乌藤四钱 带心连翘三钱 橘
红一钱_{盐水炙} 枣仁一钱半_{上川连四分同炒} 白薇一钱
半_炒。

疟疾

疟疾

某左

往来寒热，止作不定，寒重于热，喜冷饮，汗少，舌
黄，头胀痛，口腻，泛吐清水，二便俱通，便时肛门觉热，
防转连热慎之。

广藿梗一钱半 制半夏一钱 槟榔炭一钱半 滑

石块四钱 香青蒿一钱半 象贝五钱_{去尖} 知母
一钱半 淡芩炭一钱半 白杏仁三钱_{去尖} 草果
一钱
某右

间日疟已来三次，时来寒轻热重，头晕胸闷，泛恶，
二便俱闭，舌黄，不思食，两腿酸软，脉软无力，湿温痰
滞交结，正属方张之时，未可延忽。

柴胡七分 青皮一钱 槟榔一钱半 车前子四
钱_{绢包} 枳实三钱 白蒺藜四钱 六曲四钱 淡
芩炭一钱半 赤芍二钱 半贝丸三钱_包 楂炭一
钱半 泽泻三钱 益元散三钱_包 桑枝五钱
某左

疟多寒者名曰牝疟，拟宗仲景蜀漆散治之。

盐水炒柴胡四分 草果仁一钱 知母一钱半 宋
半夏一钱半 枳实一钱半 蜀漆一钱 白杏仁四
钱 生蛤壳一两 赤芍三钱 槟榔一钱半 象贝
四钱 冬瓜子一两 桑枝一两。

某右

疟疾屡反复，延久不能断根，脉弦，脘次痛，此营卫
失调，痰湿停顿所致，宜循序化之。

银柴胡七分 桂枝四分 煨草果一钱 金毛脊三
钱 当归三钱 制半夏一钱半 炒蜀漆一钱 川

断三钱 赤芍一钱半 川贝三钱 茯苓四钱 桑枝一两

某右

脉右细小左微弦，三疟久缠，干咳经不行，体虚邪恋未可轻视。

归身二钱 川贝母三钱_{去心} 川断三钱 生谷芽四钱 生鳖甲四钱 川石斛四钱 杜仲三钱 桑枝五钱 煅瓦楞壳一两 白杏仁四钱_{去尖} 玉蝴蝶三分 白薇一钱半

某左

疟久气营俱乏，四肢酸软，背脊抽痛，脉软弦，病道深远，理之不易。

归身一钱半 川断三钱 炒蜀漆一钱 红枣三枚 白芍一钱半 煅瓦楞粉一两 半贝散三钱 炒谷芽五钱 金毛脊三钱_{炙去毛} 威灵仙一钱半 生姜一片

疟母

某左

三疟结疟母，脘痞胀满，脉弦而带滑，痰湿互阻，延防腹满。

法半夏 苏梗 薏仁 大腹皮 制川朴 沉香曲 杏仁 泽泻 香附 川贝 米仁 赤苓

某右

疰母凝伏，食后胀较减，大便由溏转闭，溲通，防延腹满，万勿忽视。

四制香附一钱半 煅瓦楞粉一两 资生丸三钱
茯苓五钱 金铃子三钱 炙鸡金四钱_{去垢} 火麻
仁泥一两 扁豆衣一钱 延胡索一钱 沉香曲四
钱 瓜蒌皮四钱 陈麦柴五钱

某右

三疰根深，气道深远，不易断根，兼之疰母撑胀，宜两顾立方。

归身二钱 青皮一钱 炙鸡金三钱_{去垢} 金铃子
一钱半 赤芍一钱半 白蒺藜四钱 六曲三钱
延胡索一钱半 半贝丸三钱 枳壳一钱半 大腹
皮三钱_洗 陈麦柴四钱 鳖甲煎丸廿一粒，分早
中晚三次吞服。

淋 浊

淋浊

某左

淋浊作痛，茎肿，湿热深重，非旦夕计功也。

上川连七分_{盐水炒} 知母二钱 甘草梢一钱 鲜生

地七钱_打 黑山梔一钱半 银花二钱 滑石四钱
西血珀三分_{调冲} 川黄柏一钱半_{盐水炒} 大竹叶一
钱半 川萆薢三钱

某右

初诊：淋浊四旬余，浊色黄白不一，溲时痛，脉弦，
阴分已伤，湿热犹阻，当先清化分利。

龙胆草一钱 细生地四钱 车前子三钱_包 川通
草一钱 川柏二钱 知母二钱_{盐水炒} 淡竹叶三钱
瞿麦三钱 西血珀五分_冲 甘草梢四分 粉萆薢
四钱

二诊：淋痛得瘥，浊下未已，脉细，宜标本两治。

细生地四钱 川石斛四钱 川断三钱 料豆衣三
钱 川柏二钱 淡竹叶三钱 赤芍三钱 茯苓三
钱 知母二钱_{盐水炒} 甘草梢五钱 车前子三钱
朱灯心三分

某左

淋浊四月余，并不作痛，浊色带绿，脉软弦，此气不
化湿，尤易伤阴也，宜标本两治。

西洋参一钱_生 甘草梢四分 川柏一钱半 知母
一钱半_{盐水炒} 粉丹皮一钱半 漂白术一钱半 远
志炭七分 粉萆薢三钱 茯神四钱 细生地四钱
金樱子一钱半_{盐水炒}

血淋

某左

少腹痛血淋不净，宜疏泄分利法。

鲜生地一两 四制香附一钱半 枳壳一钱半 川柏一钱半 知母一钱半 以上两药盐水炒 两头尖二钱 陈皮一钱 川楝子一钱半 朱灯心三分 粉萆薢五钱

气淋

某左

少腹胀，小溲淋漓不畅，腰酸，脉濡，宜疏泄分利。

制香附二钱 瞿麦三钱 甘草梢四分 车前子三钱 川楝子二钱 醋炒 冬葵子一钱半 两头尖三分 茯苓四钱 延胡索一钱半 滑石四钱 枳壳一钱半 朱灯心三分

尿浊

某左

辜丸偏大，白浊下渗，宜疏泄厥少，分利水道。

制香附二钱 枸橘一钱 丝瓜络二钱 赤芍一钱半 川楝子三钱 两头尖一钱 忍冬藤三钱 橘核一钱 延胡索一钱半 车前子三钱 粉萆薢三钱

某左

白浊，湿热病也，匝月不净，脉弦，阴分伤矣，须加以慎调。

细生地三钱 甘草梢四分 丹皮一钱半 赤苓三钱 川柏二钱 知母二钱^{上两药盐水炒} 淡竹叶一钱半 抱木茯神四钱 料豆衣三钱 粉萆薢三钱 连翘三钱 朱灯心三分

小便不禁

某左

不落水雌鸡肠一条^{去垢} 猪尿胞一个^{稍用温水洗净沥干}
二味文火炙脆为细末，配入下药。

生上西芪一两 潞党参一两 怀山药八钱 桑螵蛸七钱 复盆子六钱 潼蒺藜一两 煨益智四钱 台乌药六钱^{盐水炒} 远志五钱 川柏五钱 知母五钱 飞净辰砂三钱

如法泡制，各为净末，连鸡肠、猪尿胞一并研和，水泛绿豆大丸，每日傍晚淡盐汤送服五钱。如大便不流利，可除山药入淡苁蓉八钱。

遗 精

某左

肾关不固，有梦无不走，当泄火固本并进之。

北沙参 乌贼骨 生石决明 知母 制首乌 白
莲须 广郁金 沙苑子 朱连翘 金铃子 川柏

某左

无梦而遗，肾家关键不固也，脉弦，宜滋阴分立方。

细生地 左牡蛎 茯神 甘草梢 川柏 金樱子
远志炭 炒丹皮 知母 白莲须 川石斛

某左

五志之动，皆属于阳之有余便是火，火甚烁阴形瘦，纳减，走泄，无梦多而有梦少，病系肝肾为主，非培不可。

潞党参三钱 细生地四钱 杜仲三钱 上西耆一
钱半 丹皮一钱半 川断三钱_{盐水炒} 南沙参三钱
远志一钱半_{去心} 沙苑子三钱 线鱼胶一钱半
金樱子膏二钱_冲

某左

肝肾不足，易于梦遗，气短，耳失聪，脉软弦，此属

内损为病，未易奏功。

台参须五分 川石斛三钱 杜仲三钱 金樱子膏
四钱 橘白一钱 南沙参三钱 川断三钱 线鱼
胶一钱半 蛤粉炒 盐半夏一钱半 玄参一钱半 沙
苑子三钱 炒谷芽五钱 包

痿 证

某右

风寒湿三气杂至合而为痹，其风气胜者为行痹，积久不愈，肝肾亏而筋骨失养，骨突筋缩，脉软弦，最防涉痿。

原生地 忍冬藤 花粉 稀莪草 桑叶 伸筋草
川断 鳖甲心 丹皮 白蒺藜 丝瓜络 白茅
根

某左

风寒湿三气交阻，足膝痿软，筋络拘挛，脉弦，病经两月。

全当归 赤芍 川断 稀莪草 五加皮 淡木瓜
白蒺藜 怀牛膝 金毛脊 臭梧桐 川萆薢 伸
筋草

某右

温毒蕴伏日久，化瘍不一，精血内乏，以致足膝无力，几同骨痿，脉细，舌质红，苔微黄，须补虚清热并进方有裨益，但病根积深，未能旦夕计功也。

细生地 丹皮 怀牛膝 稀莖草 制首乌 赤芍
川断 忍冬藤 白蒺藜 川石斛 伸筋草 桑枝

疝 气

某左

湿热下走肝肾，营络内痹，睪丸偏大作胀，腰酸，脉微弦，当疏泄厥少。

苏梗一钱半 川楝子三钱_{小茴香七分同炒} 猪苓一钱半
楂炭一钱半 四制香附一钱半 延胡索一钱半
醋炒 泽泻一钱半 白蒺藜四钱 青皮炭一钱半
两头尖三钱_包 丝瓜络一钱半 橘核四钱
荔枝核四钱_打

某左

疝气偏大久不消，湿痰隐伏，不易见功。

苏梗三钱 葫芦巴一钱半 川楝子一钱半 川断三钱
制香附三钱 两头尖三钱 延胡索一钱半
丝瓜络一钱半 广木香二钱 淡吴萸三钱 枸橘

二钱 荔枝核四钱 橘核丸三钱

某左

腰酸，少腹胀，睾丸肿大，胸闷恶心，脉濡，宜疏泄厥少，宣畅痰湿。

制香附一钱半 黑山栀二钱 橘红一钱 车前子
四钱_包 川楝子一钱半 枸橘三钱 法半夏一钱
半 泽泻三钱 延胡索一钱半_{醋炒} 枳壳一钱半
楂炭二钱 丝瓜络二钱 橘核五钱

煨药方：

苏叶一两 两头尖五钱 葫芦巴四钱 荔枝核五
钱 小茴香五钱 水煎薰之

虚 劳

某左

素病脾泄后多操劳，积虚积损由来已久，自从上年夏令湿阻，秋来患疟，病缠失调。今则气阴两乏，无藏不虚，形肉消瘦，神思疲惫。阴虚生内热，肌灼，小溲赤短；阳虚生外寒，形体怯寒，加以气不化湿，湿痰作嗽，气不生津，口燥作渴，渐至肝肾不支，不能起床，脉细小虚数，舌质红，中苔白。阴竭于下，火浮于上，虚损一途已近，不能重用补药，恐不易奏功也。

人参须 盐半夏 抱木茯神 麦冬肉 炙鳖甲
橘白 南沙参 川石斛 生蛤壳 料豆衣 淮山
药 川续断
某右

一诊：肾不摄肝，肝木乘土，致脾升胃降，各失常度，绵延日久，亏损已甚，药则吞酸，气呈火升，撑胀不安寐，大便溏，病绪繁冗不能殫述，诊左脉细软少神，右脉濡滑不和，舌光而碎，攻补两难，延防起糜增呃，幸勿泛视。

南沙参 橘白 朱麦冬 盐半夏 煅瓦楞粉 绿
萼梅瓣 辰茯苓 扁豆衣 生谷芽 磁朱丸 左
金丸

二诊：来所病，颇有转机之象，两脉渐觉有神。惟是久病积虚，藏真俱惫，虽各证见松，而胃气不来最为界事，余如懊恼心悸，耳鸣，吞酸恶心亦未尽愈，舌中苔不清，背部怯寒，湿痰未楚，须补中寓疏，以期勿生枝节为幸。

老山人参条一钱 蒸于术一钱 焦山药一钱半
朱麦冬二钱 炒枣仁一钱半 绿萼梅七分 盐半
夏一钱半 辰茯神五钱 长须谷芽 金毛脊三
钱 秋石七分拌炙 磁朱丸四钱

三诊：日前病情甚有佳象，昨忽大便复多，溏泄而

次多。良由久病气虚，脾土不健所致，小溲热，余恙均幸渐瘳。脉状仍软，舌苔甚清楚，拟三阴并理，循法善调，得能胃醒脾旺，则肝经不平自平矣。

潞党参一钱半 秋石四分拌炒 制于术一钱半 抱木茯神五钱 水飞辰砂一分拌 焦山药四钱 炒枣仁三钱 杜仲一钱半 盐水炒 九香虫七分 焙 车前子三钱 人参条一钱 首乌藤四钱 资生丸四钱 橘白一钱 代茶

四诊：胃为肝困，由来已久，加以脾弱运迟，渐至心肾失交，近日虽有松机，而积虚积损恢复实非易事，脉软细少神，拟旦择要调理，以希勿生反复为幸。

潞党参一钱半 秋石五厘炒 焦山药三钱 制于术一钱半 夜交藤四钱 焦远志七分 抱木茯神五钱 飞辰砂一钱拌 煅牡蛎七钱 拌 车前子四钱 包炒枣仁二钱 合欢皮三钱 资生丸四钱 香谷芽五钱

某右

经闭日久，宿血不下，新血不长，枯乏之状已非一日。近来厥阴之气上攻阳明，呕吐频作，由是诸气皆逆，溲少便秘，脚气咽痛齐来，脉细，本体早经虚乏，当此病缠不已，理之颇形棘手，今方且暂济所急。

绿萼梅瓣 南沙参 丹参 宋半夏 杜仲 车前

子 红花 玄参 陈皮 紫石英 九香虫 桃仁
泥 乌药

某右

腹痕带下，神疲胃不醒，痰吐白沫，近日胁痛甚剧，有妨咳嗽行动，气营两病，脏阴悉亏，理之殊非易事，药石之外，须慎饮食，多怡悦，方觉奏效。

人参须 怀山药 盐半夏 杜仲 香谷芽 西洋
参 云茯苓 淡木瓜 清阿胶 台乌药 制首乌
归身 丝瓜络 金樱子

某左

病起年余，转重以来亦逾四旬，喉痹妨咽，声音哑极，咳嗽，脉细数，虚劳重症，防喘塞变端。

黛蛤散五钱 白杏仁四钱 川贝三钱 白石英四
钱 生甘草五分 竹茹二钱 款冬花二钱 冬瓜
子一两 射干七分 马勃七分 玉蝴蝶三分 枇
杷叶露一两

外科疾病

疔

烂皮疔

某左

烂皮疔红肿紫滞，起病阳明，伏热与脾湿交炽，至为险重，最虑穿筋烂骨。

上川连五分 水炒 地丁草三钱 银花藤七钱 上
穹术一钱半 丹皮三钱 淡芩炭三钱 鲜生地七
钱 车前子三钱 赤芍三钱 土贝五钱 去心 丝
瓜络三钱

虎须疔

某左

虎须疔肿坚根散，刺之僵木，此温毒心火为患也，防走黄勿忽。

上川连七分 水炒 花粉三钱 丹皮一钱半 甘中
黄一钱 鲜生地一两 知母三钱 角针七分 银
花四钱 大竹叶三钱 连翘三钱 蚤休三钱 浙

菊三钱 地丁草四钱

翻唇疔

某右

风火结翻唇疔，疔毒已散，肿硬色紫，壮热，心中烦热，脉数带弦，胸闷，猝变可虑。

暹犀角一钱 羚羊角三钱 上川连一钱 大青叶一钱半 蚤休三钱 马勃七分 银花五钱 甘中黄二钱 黑山栀三钱 土贝五钱 地丁草四钱 鲜生地一两 制军五钱 元明粉一钱半

颧疔走黄

某左

颧疔走黄已极，胸闷昏陷可危。

上川连七分 花粉三钱 蚤休三钱 石决明一两 鲜生地二两 知母三钱 银花五钱 土贝五钱 大竹叶三钱 连翘三钱 浙菊三钱 角针一钱 地丁草四钱

疽

搭手

某左

初诊：心肝郁火，挟湿热聚于督脉及太阳部分，由

偏背疽散为搭手，界限未定，脓泄不畅，腐肉未化，脉细数，气血不充，毒郁深沉，惟有补托攻毒一法，以粪毒从外达，由渐化腐化脓为幸。

潞党参三钱 赤芍一钱半 合欢皮四钱 制蚕四钱
茄子蒂十七只 生芪皮五钱 朱茯神五钱
土贝五钱 角针一钱半 生谷芽五钱包 炒谷芽
五钱包 白当归五钱 远志肉一钱炒 广木香一
钱半 紫草二钱

二诊：偏背疽转成搭手，气血不足，未能顶高根收，迭次攻托，脓泄尚能渐渐转多，界限三面未定，腐肉液化不足，脉濡细带数，舌白腻，拟补托之中兼顾痰湿，内外兼治，以防别生枝节。

潞党参三钱 朱茯神五钱 土贝五钱 白芷五分
茄子蒂十七只 生芪皮五钱 陈皮一钱 丝瓜络
一钱半 制蚕四钱 炒谷芽五钱 白当归五钱
制半夏一钱半 木香一钱 角针一钱半 川石斛
四钱

三诊：疮腐十去八九，脓泄也渐转少，下面袋脓之肿尚有僵伏，此余毒不清也。舌垢渐化，脉状软，病情从阴转阳，尚有火毒逗留，大便不下，时易口干，宜补气养阴以治本，疏运润肠以治标，以冀日起有功。

潞党参四钱 生地炭五钱 炙鸡金三钱 生谷芽

五钱 熟谷芽五钱_包 生西芪三钱 忍冬藤四钱
白当归四钱 火麻仁七钱 朱茯神五钱 熟地炭
七钱 春砂仁四分_拌 合欢皮四钱 夜交藤四钱
鲜霍斛七钱_{打如泥} 生牡蛎一两

四诊：疽腐全脱，脓泄日少，拟补气养营以助生肌，
和阴泄热以解余毒，参入助运醒脾，俾胃气来复，以冀
早奏全积，脉状濡软，口易干，新肉易红，药后之外，尤
宜悉心静养。

潞党参四钱 秋石三厘_拌 生地炭五钱 春砂末
四分_拌 归身四钱 白芍三钱 左牡蛎一两_{盐水煨}
川石斛五钱 朱茯神五钱 合欢皮四钱 淮山药
三钱_炒 炒丹皮一钱半 甘草节四分 忍冬藤四
钱 生谷芽五钱_包 制冬术一钱半

偏玉枕疽

某左

一诊：偏玉枕疽痛楚，红晕散蔓，舌白脉数，头重，
重症勿忽。

生鹿角一钱半 老苏梗一钱半 紫草一钱半 白
当归三钱 广木香一钱 远志一钱 制蚕三钱
赤芍三钱 角针七分 泽泻三钱 土贝四钱 半
夏曲三钱 茄子蒂四钱 丝瓜络一钱半 合欢皮
三钱

二诊：偏玉枕疽，势正鸱张，大肿且僵，红晕散漫，舌白，昨曾身热，脉细濡，重症勿忽。

苏梗 生芪皮 当归头 生鹿角 远志 紫草
赤芍 制蚕 角针 土贝 忍冬藤 泽泻 茄子
蒂 合欢皮

三诊：偏玉枕疽十一日，偏左仍坚木，红晕不化，右边亦然，脉细数，舌白，胃呆，急宜解开心胸。

生鹿角 生芪皮 苏梗 枳壳 当归头 紫草
木香 茯苓皮 赤芍 远志 制蚕 角针 半夏
曲 土贝 合欢皮 茄子蒂 泽泻

四诊：偏玉枕疽，红晕未退，大脓化而未透，腐脱未尽，脉细，舌白，胃呆，正虚邪重勿忽。

生鹿角 制香附 川石斛 生芪皮 川萆薢 建
曲 广木香 潞党参 赤芍 茯苓 茄子蒂 全
当归 土贝 泽泻 制蚕 合欢皮

翻花疽

某右

肝肾不足，郁火湿热下陷，发为翻花疽，延腐出血，痛不成寐，脉右大左细，此外症中之内症也，未易奏功。

玄武板四钱 水炙 细生地四钱 醋炒归身一钱半
带心连翘三钱 炒赤芍三钱 土贝四钱 去心 川

牛膝一钱半 忍冬藤五钱 五茄皮一钱半 丝瓜
络一钱半 粉萆薢三钱 远志炭七分 去心 合欢
皮三钱

结 毒

某左

初诊：结毒、腐定、空处未长，音闪不扬，尚是火势燎原，痊愈非易。

羚羊角 鲜生地 石决明 玄武板 飞青黛 黑
山栀 桑白皮 地骨皮 甘中黄 土贝 银花
泽泻 生军

二诊：结毒大势日松，唯已腐之孔不易长，已闪之音不易复，热未清而阴气先伤也。

生龟板 石决明 地骨皮 甘中黄 飞辰砂 桔
梗 蝉衣 桑白皮 土贝 泽泻 竹茹 仙遗粮
败草子 马兜铃

三诊：结毒渐瘥，音闪较扬，肩腐尚多未脱。

生龟板一两 石决明一两 忍冬藤四钱 桑白皮
三钱 地骨皮一钱半 马勃七分 马兜铃五分
土贝四钱 甘中黄一钱 凤凰衣一钱 川通草一
钱 丝瓜络三钱 连翘三钱 滑石四钱 败草子
三个

喉 风

喉 风

某右

初诊：喉风甫溃两日，已经舌上劫津，脉左数右细，表热壮，邪郁深重，势收风动，重症弗忽。

鲜生地 桑叶 牛蒡 石决明 淡豆豉 钩藤
竹茹 白杏仁 金石斛 前胡 马勃 枇杷叶

二诊：舌津回，喉风红肿，咽底腐，脉数，阴气虚，温毒盛，极易生波，弗以小效为恃。

鲜生地 蝉衣 朱茯神 竹茹 淡豆豉 牛蒡子
紫贝齿 马勃 黑山栀 赤芍 甘中黄 土贝

烂喉风

某右

初诊：烂喉风肿腐，脉数，口干，躁不安寐。温邪化热，宜清透泄化。

桑叶 石决明 竹茹 通草 牛蒡子 赤芍 朱
茯神 白前 川石斛 土贝 白杏仁 枇杷叶

二诊：烂喉风满腐大退，红肿亦减，舌灰黄较化，脉数，音不扬，痰热壅肺，最防作喘。

桑叶 甜葶苈 全瓜蒌 瓦楞壳 枇杷叶 白前

竹茹 泽泻 苦杏仁 象贝 黑山栀 风化硝
缠喉风

某左

缠喉风肿甚，肿连上腭，痛楚，杓水难咽，形寒脉数，温病痰浊蒸郁肺胃，其势不轻，防塞逆骤变，重症勿忽。

制牙皂 前胡 制蚕 连翘 甜葶苈 白前 全瓜蒌 土贝 白杏仁 莱菔子 鲜芦根 鲜竹沥
风化硝

咽关红肿

某左

咽关红肿已三月，伏痰伏热，理之不易。

鲜桑叶三钱 马勃七分 通草一钱 白杏仁四钱
甘中黄一钱 生蛤壳一两 金锁匙一钱 土贝五钱
去心 飞中白一钱半 滑石四钱 鲜芦根一两

口 疳

某左

满口疳腐极甚，形寒脉数，温邪化毒势如燎原，不易即愈。

鲜生地一两 淡豆豉三钱 同打 石决明一两 盐水燉

马勃七分 甘中黄一钱半 飞中白一钱半 连翘
三钱 赤芍三钱 土贝五钱_{去心} 黑山栀三钱
银花三钱 倭铅五钱 绿豆一两 管仲一两_{二味煎}

汤代水

某左

口疳腐碎，子舌坠，曾有寒热，宜宣泄上焦。

桑叶一钱半 赤芍一钱半 马勃七分 连翘一钱
半 土贝四钱 甘中黄一钱 牛蒡子三钱 白杏
仁四钱 泽泻三钱 枇杷露一两

某左

身热，口疳满腐，咳嗽不停，宜清肺胃，以防热甚
起惊，弗忽。

青蒿子 前胡 桑叶 钩藤 白杏仁 紫菀 连
翘 鲜芦根 象贝 冬瓜子 飞滑石 鲜荷梗

牙 疳

某左

大病后，余毒结，走马牙疳，防破肾穿腮。

羚羊角 鲜生地 石决明 银花 连翘 甘中黄
花粉 知母 赤芍 土贝 马勃 白蒺藜 白茅
根

某左 丸方

郁火入阳明络，曾患牙疳，至今肿块不净，脉状稍带弦数，法当潜阳熄火。

川石斛一两半 知母一两 川贝母二两_{去心} 甘
中黄四钱 丹皮一两 元参一两半_{秋石水炒} 龟板
胶一两 春砂仁三钱 陈皮七钱 赤芍一两 黑
山梔六钱

某左

烂牙疳中腐稍愈，拟再导热下行。

桑叶 花粉 甘中黄 丹皮 知母 飞中白 石
决明 鲜生地 泽泻 白茅根

妇 科 疾 病

痛 经

某右

经前腹痛，曾经昏晕似厥，脉状带滑，宜和气营，参以涤痰平肝之品。

全当归 制香附 白金丸 石决明 紫贝齿 赤

芍 台乌药 制南星 灵磁石 丹参 泽兰 宋
半夏 青礞石

某右

痛经色紫,少腹胀滞,当气冲兼治。

四制香附一钱半 丹参一钱半 六曲四钱 月月
红五朵 延胡索一钱半 泽兰三钱 乌药一钱
丹皮一钱半 苏梗一钱 茺蔚子三钱 金铃子三
钱

某右

经不多,胸闷口干,少腹痛,脉弦细,拟气营两治。

川桂木四分 枳壳一钱半 丹参三钱 赤芍三钱
淡吴萸二分 盐水炒 五灵脂一钱半 醋炒 杜仲三钱
盐水炒 白蒺藜三钱 去刺 台乌药一钱半 延胡索
一钱半 醋炒 川断三钱 盐水炒 川石斛三钱 陈佛
手一钱半

某右

血分不充,气失流畅,癸水先期,每至小腹作痛,痛
甚有作寒之状,脉濡,胃纳式微,带下腰痛,三阴内乏,
累及奇经,拟先从调气养血。

全当归一钱半 台乌药一钱半 川断三钱 陈皮
一钱 四制香附一钱半 延胡索一钱半 杜仲一
钱半 鸡血藤膏一钱半 丹参三钱 抱木茯神四

钱 宋半夏一钱半 广郁金一钱半 生谷芽五钱
钱_{绢包}

闭 经

某右

产育之后，经居半年，肝气攻心，痛甚则厥，易于寒热火升，脉细弦，理之不易。

旋复花 丹参 当归 沉香片 瓦楞粉 五灵脂_{醋焙} 赤芍 川石斛 代赭石 延胡索_{醋炒} 川楝子 朱茯神 真水獭肝七分_{研温酒调服}

崩 漏

血崩

某右

正月间小产大脱血，旋下红血带，经又大至，今每来多而超前，腹胀骨痠，块从少腹上冲，声如以石激水，块攻血下，少寐心悸，晨咳，脘膈胁刺，其胀不一，善移，此皆肝不敛血，乘脾犯胃，病愈沉则块愈盛，血崩虚情，皆属可虑。

水炙鳖甲心五钱 陈清阿胶一钱半_{蛤粉炒珠} 生白

芍三钱 牛角腮炭一钱半 煅牡蛎一两 朱茯神
四钱 怀山药三钱_{炒焦碎} 川楝子一钱半_炒 枯苓
炭一钱半 炒枣仁三钱 厚杜仲三钱_{盐水炒} 藕节
炭五钱 生熟谷芽五钱_{布包}

崩漏

某右

带脉久陷，气营并乏，崩漏带下互缠，遂致气不化湿，湿郁蒸热，少腹满而痛，牵连腿膝，面浮色眇，脉虚细而数，近又咳嗽，夜易不寐火升，正气日损，病根日深，延恐喘汗，理之竟非易易。

西洋参 盐半夏 杜仲 甘草梢 丝瓜络 生地
炭 败酱草 川断 知母 藕节 生蛤壳 川楝
子 淡竹叶 白薇

某右

气不化水，水下血亦随之而来，今午冲晕，较上次为剧，当时恶心暖气，呵欠并作，左手足时麻且冷，惊惕，手振，脉不敛静。

熟地炭 左牡蛎 紫石英 陈棕炭 制首乌 辰
茯神 杜仲 白芍 苍龙齿 香枣仁 台乌药
漂白术

经漏

某右

腰痠带下经漏，便溏，牙疳肿腐，病绪杂出，当治新急。

青蒿子一钱半 白蒺藜四钱 怀山药三钱 杜仲三钱 桑叶一钱半 石决明一两 茯苓四钱 金樱子三钱 川石斛四钱 飞中白一钱半 扁豆衣三钱 六曲三钱 焦麦芽五钱_{绢包}

附：光绪皇帝病案

九月初七日请得：

皇上脉左三部静细，右动，按仍弦滑数。惟诸恙见减而中焦消化甚迟。清浊相干，脘宇满闷，腹响始通。大便干稀不定，干则降浊，稀则气陷不和，以致神倦色眊，头愈发眩，足愈无力，必得坐立移动，肢骸痠软稍和。仍少寐，口浊，咳嗽，恶寒，胁痛左右窜作。以脉合证，仿金匱之法，以饮食消息之，则药餌可以间服。伏乞圣裁。

西锦芪二钱 枳壳五分_{同炒} 归身一钱半_{酒炒} 金石斛二钱 天生于术一钱半 生白芍一钱半 炒神曲二钱 引用煨姜两小片 红枣三枚。

九月初八日请得：

皇上脉左右静软，寸关尺三部一律平和。按症体

虚药久，未能复元。迭奉 圣躬病单，原委分明，始知药有偏弊，中气反困，照金匱饮食消息之义，似乎合宜。谨拟固表和中，以备圣裁。

西芪皮一钱半 杭菊一钱 防风七分 白芍一钱半
炒建曲二钱 辰茯神三钱 引用生姜一片
红枣三枚

九月初九日请得：

皇上脉两手仍然细软，右关微见数象，大约天气阻不潜藏。背足俱为痠痛，咳嗽不平，更牵引胸胁为痛。两日停药，寝食尚好，寒热不发，诸恙有减无增。谨拟肝肺两和调理。

西芪皮一钱半 杭菊花一钱 酒炒归身一钱半
川贝母二钱_{去心} 甜杏仁三钱_{去皮尖研} 白芍一钱半
引用红枣三枚 枇杷叶三片_{去毛筋蜜炙}

九月初十日请得：

皇上脉细而带数，左甚于右。病虚火浮上，则阳不潜藏。下焦虚而不固，遗泄复发，亦属阴云所致。尚头晕，耳鸣，脑蒙发响，咳嗽频作，胸背牵引作痛，行动费力，夜睡微汗。七日未发寒热，诸恙有减无增，可见多药却有偏胜，惟原虚不能不为调摄，仿徐回溪服食颐养法。恭呈圣裁。

杜芡实三十枚 甜杏仁三十粒_{去皮尖} 二味浸透，

打烂成浆酪，少和冰糖，适口为度。

九月十一日请得：

皇上脉左右各部，均见静软，诸恙亦见向安。连日天气和暖，形寒畏风均得减轻，虚阳亦能潜藏。惟肝木为升，肺少下降，咳嗽略为见紧，耳鸣头响，口渴难寐，胁痛肢痠，运食尚迟，以冀由渐而平，谨拟服食调理，亦能关涉诸痛法，恭呈圣裁。

核桃肉二枚去净衣 甜杏仁三十粒去皮尖 杜芡实三十枚三味打烂 加开水并和，再研，以绢滤清炖开，酌加冰糖 以适口为度。

三月初八日请得：

皇上脉左弦细，为水不涵木，木火上升之象；右细数，系脾运不健，湿热下走之徵。木火上升则右耳作堵，闻声不甚清楚。脾湿下走则足肿作痛，食下运化迟钝。谨拟泄化分利疏运为法。

冬桑叶一钱 五茄皮三钱 生白芍一钱半 石决明五钱盐水煨 杭甘菊一钱稍炒 带皮苓三钱 引
用炒谷芽四钱绢包 橘白七分

三月初九日请得：

皇上脉左细弱带弦，右细软微数，右耳鸣响作堵，左足跟微肿作痛，饮食下引迟慢，良由营虚水亏，肝少

滋养，气火未能下潜；脾虚气弱，转输窒滞，湿热遂致停顿。调理之法，寒凉则碍脾运，温燥易扰肝阳，谨拟潜阳疏利，以复肝脾升降运融之常。

鳖甲心三钱 云茯苓三钱 石决明四钱_{盐水煨} 粉萆薢三钱 新会皮七分 飞辰砂三分 盐半夏三钱 引用杭甘菊一钱_{去蒂} 炒谷芽四钱_{绢包}

三月初十日请得：

皇上脉左细软，软中似带弦象，右脉按之略有数状，是阴分不充，肝火不潜，脾运迟钝，湿随气滞之证。火浮，所以耳鸣作堵；湿滞，所以足跟痛，运化不能流利。推致病之由，当在肾阴不足，脾阳不振而论，积根深远，专务治标无益也。谨拟滋肾以柔肝，醒脾以化湿。恭呈圣裁。

龟腹板三钱_{水炙} 青盐半夏三钱 橘白一钱 云茯苓四钱_{飞辰砂三分拌} 白芍三钱 海蛤粉三钱_{绢包} 引用炒谷芽四钱_{绢包}

三月十一日请得：

皇上脉左关细弦，右关微数，余部均细。右耳鸣响作堵，左足跟热痛，连及足背，右腋间及腹中时觉窜痛，腰脊间或刺痛，饮食消化不速，头晕，口中屡有小泡。以脉合证，为水亏火浮，湿邪化热之象。谨拟上泄浮火，下利二便，俾可水升火降，湿化气顺。以备圣裁。

玄参三钱水飞辰砂三分拌 柏子仁三钱去油 杭甘菊一钱去蒂 川断三钱盐水炒 橘络七分 生蛤壳五钱杵 赤芍三钱 引用炒谷芽五钱绢包

三月十三日请得：

皇上脉左细如昨，弦象较和，右部尚带微数。两耳鸣响，右耳作堵，左足跟作痛，微觉焮热，食下运迟，大便不流利。脾肾不足，肝亢有余，火浮于上，湿聚于下，中间转输未能如常，湿热因之停顿。谨拟标本兼治为法。

川石斛三钱 粉丹皮一钱 生白芍一钱半 杭菊瓣一钱 玄参一钱半辰砂三分拌 瓜蒌皮一钱半 引用细桑枝三钱 炒谷芽五钱绢包

谨备洗足跟方：

防己四钱 淡木瓜三钱 晚蚕砂三钱 丹皮二钱 乳香三钱 丝瓜络三钱 水煎浓汤薰洗。

三月十四日请得：

皇上脉左部较静，右部尚带微数，肝木上升较平，脾湿蒸热未解。耳堵稍松，鸣响尚甚，足跟热痛时有盛衰。考经义肾主闭藏，脾司运融。肾阴内虚，闭藏不足，肝遂上浮；脾运不健则气化易滞，湿随下走。谨拟脾肾两治，俾得火潜湿解，中运流利。候圣裁。

细生地三钱 云茯苓三钱 白芍二钱 粉丹皮一

钱 柏子仁二钱 飞辰砂三分 杭菊瓣一钱 引
用细桑枝三钱 炒谷芽五钱_{绢包}
足跟痛便方：食盐研细，用少许，轻轻擦后，温水洗
去。

三月十六日请得：

皇上脉左细稍带弦象，右濡细微微带数。肾不摄
肝，肝火上升，所以耳鸣作堵；脾少健运，运迟生湿，所
以胃纳式微。迺来左足跟痛引足背，良由气弱湿阻，营
络失宣所致。谨拟柔肝醒脾，化湿宣络，标本并理。

水炙鳖甲心三钱 橘白一钱半 金石斛二钱_{另煎}

抱木茯苓一钱半 水飞辰砂三分拌 玄参三钱_{盐水炒}

白芍一钱半 引用炒谷芽五钱_{绢包} 丝瓜络三钱

三月十七日请得：（与陈莲舫同诊）

皇上脉左弦数，右细数，属阴虚生风，气虚生湿。风
从上扰，两耳鸣响，右耳作堵；湿随气陷，足跟作痛，牵
引踝骨。气与阴亏则风与湿用事，饮食少运，大便或干
或溏，热升口干起泡。证系半虚半实，实不能疏散，虚
不能填纳。谨拟滋阴泄风，调中化湿。以呈圣裁。

北沙参三钱 白蒺藜二钱_{炒去刺} 焦米仁二钱 云

茯苓三钱 金石斛三钱 杭菊瓣一钱

三月十九日请得：

皇上脉浮弦，两手均数，虚火总属未平。火生风，

耳鸣如昨，右耳堵闷减轻。火挟湿，足跟痛，络脉仍未宣通。风从肝出，湿自脾生，中运欠健，食后运迟，早间便溏，因之头晕气怯，升降未和所致。谨拟潜阳以熄风，和络以化湿。恭呈圣裁。

北沙参三钱 粉丹皮二钱 杭菊瓣一钱 生白芍一钱半
水炙鳖甲三钱 云茯苓三钱 引用炒谷芽四钱_{绢包} 焦米仁三钱

三月二十日请得：

皇上脉弦象较和，数象未静，所以虚火煽烁，下关不固，腰痠气弱，尚是上盛下虚。耳闷稍减，仍然作响，足跟作痛，略见减轻。唯中焦运融未健，消化犹迟，便垢带溏。谨拟育阴潜阳，参以固养运中。

北沙参三钱 白莲须一钱 生白芍一钱半 抱木茯神二钱_{水飞辰砂三分拌} 生牡蛎三钱 丝瓜络一钱半
引用炒谷芽五钱_{绢包} 橘白一钱

三月廿七日请得：

皇上脉左右一律细软，俱见数象。虚火非上扰即下迫，关门不固。叠次梦泄其为之热，肾元虚已可概见。上热下热，必及于中。胃不能容，脾不能运，以致食物消化迟缓，大便未克畅利，所以耳鸣足痛。右耳响闷稍减，足踝痠痛略轻。察病机合脉，用药谨拟养心固肾，仍不窒碍中焦，以保脾胃。

西洋参一钱_{生切} 杜仲二钱_{盐水炒} 抱木茯神三钱_{辰砂拌} 带心连翘二钱 沙苑子三钱_{盐水炒} 玄参一钱半 引用丝瓜络一钱半 新会皮八分
四月初三请得：

皇上脉弦象得减，渐转虚软，按之带数。以脉推病，大致肝烁肾，生风则耳窍鸣响，挟湿又为堵闭。肝乘脾，郁湿则足跟作痛。挟风牵及络脉，以致机关皆为不利，肩胁腰胯无不为痿软。凡此种种，脾肾两虚，肝郁独炽，便溏不实，食物消化迟缓。再三审量，拟泄风以宣窍，清热以和络。

细生地三钱 白蒺藜二钱 杭菊瓣一钱半 酒炒归身一钱半 金毛脊一钱半_{去毛炙} 白米仁二钱_{盐水炒} 引用橘络五分 细桑枝三钱 料豆衣三钱
四月初四日请得：

皇上脉弦数较减轻，所重按皆虚软无力。审察病由，耳响作堵，有增无减，足跟痛有减无增。现在腰痛不止，上连背部，下及胯间。考腰为肾府，封藏有亏，肝木上升，脾湿下陷，血不流灌，风湿两邪窜经入络，谨拟从上盛下虚调治，可顾诸恙，伏乞圣裁。

细生地三钱 水炙鳖甲心四钱 桑寄生三钱 川断三钱 金毛脊三钱_{去毛炙} 九孔石决明四钱 引用钩藤三钱 路路通五个

四月初六请得：

皇上脉弦数俱有减轻，按之仍虚软少力，肝家主病为多，由于肾不养肝，肝木侮中，脾胃久而不复，纳食消化迟缓，大便溏结不一。所以肝火上炎，耳鸣作堵仍然未减。下焦不能摄纳，足跟痠痛与腰膝痠软尚未尽止，又为寐时体颤。谨拟滋肾泄热，柔肝熄风，兼顾中焦痰湿，不致臆膈。

细生地三钱 生石决明三钱 金毛脊三钱_{灸去毛}
煅苍龙齿二钱 川续断三钱 抱木茯神三钱 沙
苑子二钱 盐半夏三钱 引用钩藤三钱

四月初七请得：

皇上脉又见弦数，弦为肝邪，数为火旺。水可涵木，木邪侮中，湿郁化火，火复生风，上扰下窜，耳鸣堵响未减，腰膝足牵连，痛热此重彼轻，现在足甚于腰，痠软无力，且似经络发热，脉证参详，谨拟解热熄风，通络化湿，为标本兼调。伏乞圣裁。

羚羊角片一钱 川柏八分_{盐水炒} 金毛脊四钱_{灸去毛}
宣木瓜一钱 香独活一钱 嫩桑枝三钱 引用川
断二钱 丝瓜络三钱

四月初八请得：

皇上脉弦数，旋平旋起，弦两关为甚，数两尺为多。病情本在肝肾，考肝主筋，肾主骨，股足掣动之痛在肝，

痠重之痛在肾。耳亦属于肝肾，耳为肾窍，肝附胆经亦引耳侧，其耳之鸣响堵闷由是来也。肝易侮土，肾为胃关，所以食物运迟，大便不调，种种病机皆由肝肾两虚而起。用药之义，肝非清不安，肾非摄不固，谨拟数味以调诸恙。恭呈圣裁。

大生地三钱 全当归三钱 钩钩三钱 杭甘菊一钱半
宣木瓜一钱半 粉丹皮一钱半 生白芍一钱半
左秦艽一钱半 引用桑枝三钱 丝瓜络一钱半

四月初九请得：

皇上脉两尺见数，所以又发遗泄。两关仍弦，水亏木旺。木火内燃，上升则耳鸣堵塞未见轻减，下扰则足跟痛减又支窜腰胯，阴云气痹因之。口觉微渴，食物运迟，大便不畅，统核诸证合以脉情，谨拟调气和阴。

大生地三钱 生白芍一钱半 全当归三钱 左秦艽一钱半
钩藤三钱_{后下} 粉丹皮一钱半 石决明三钱_{盐水煨} 金石斛三钱 引用川断三钱 生谷芽三钱_{绢包} 莲子心七根

四月初十日请得：

皇上脉仍然细小，从中兼于带数，数属心肾两亏，虚火内炽，弦属肝脾不调，至于细小，又属体虚本脉。自调理以来，意欲顾上下，用镇坠则耳响作堵相宜，恐

与下焦不合；用兜涩于遗泄足痛得益，又与上焦不符。既顾上下，又须中权运动，则饮食能运，大便会畅，不令湿热壅气，再三组织以求目的。拟济心肾而和肝脾。

台党参一钱半 潼蒺藜三钱 大生地三钱 抱木
茯神三钱 川黄柏一钱_{盐水炒} 川断三钱_{盐水炒} 肥
知母二钱_{盐水炒} 新会皮一钱 引用黛灯心七寸
寸口莲子心七粒

四月十七日请得：

皇上脉弦数均减，重按，轻按，无力而软。以脉议证，头为诸阳之会，足为至阴之部，虚阳少潜，耳窍堵响未平，又为眩晕。真阴不充，足胫痠痛就轻，又移腰膝，先天之本虚，后天之气弱，胃之容物，脾之消滞，升降失度，则清浊每易混淆，所以脘宇臌胀作暖，更衣漉结不调。处方用药，谨拟阴不能不养，藉以解热熄风；气不能不调，藉以运滞化湿。

生于术一钱 杭菊花一钱半 炒夏曲一钱 金毛
脊三钱_{去毛炙} 金石斛二钱 生白芍一钱半 黑稽
豆一钱 引用干荷叶边一圈 嫩桑枝三钱

四月二十二日请得：

皇上脉细软如前，又起数象带弦。弦属阴虚火旺，数属阳不潜藏，所以诸恙纷叠而来。耳响作堵，骤为眩晕，足跟尚痛又觉痠软，种种上盛下虚，由于肾真亏弱。

腰胯痠痛尤甚，咳嗽转动皆为牵引，应当填补相宜。惟中虚气滞，纳食消运为迟，大便溏结不定，向来虚不受补，斟酌于虚实之，谨拟镇肝泄热，安中和络。

大生地三钱 煅龙齿一钱半 扁豆衣三钱 炒夏曲一钱半 抱木茯神三钱_{朱砂拌} 炒川断三钱 炒白蒺藜三钱 炒桑枝三钱 引用丝瓜络一钱半
四月廿七日请得：

皇上脉左三关均细软无力，右寸关独濡浮，阴虚阳旺所致。经云：阴在内，阳之守也。阳在外，阴之使也。阴不敛阳，浮阳上越。阳不引阴，阴失下贯。遂致耳窍蒙听，鸣响不止，足跟痠痛，筋络时掣，阴阳本在，为其根少禀承，悉由封藏内虚，精关不固，遗泄后腰痛胯痠，有增无减，诸恙亦未见平，头晕口渴，纳食作酸，大便溏泄，按证调理，谨拟运水谷之精华，调气营之敷布，则合阳平阴秘，精神迺治。

野于术一钱半 黑料豆一钱半 西洋参一钱半 炙甘草四分 双钩藤二钱 炒川断二钱 白蒺藜三钱 杭菊瓣一钱半 引用嫩桑枝六钱
五月初七请得：

皇上脉左三部细软，属阴虚于下，各部均浮，属阳冒于上。以致耳蒙发堵，足跟痠痛，近复阴不敛阳，阳旺内迫，关门失固。遗泄之后，腰胯坠痛更增，甚至口

干心烦，满闷交作，坐卧倦懒。现在脾胃当令，燥则生风，滞则酝湿，因之气与阴虚，风与湿，极为用事。谨拟简括数味，伏乞圣裁。

西洋参一钱 黑芝麻三钱炒熟去屑 石味浓煎，用桑寄生膏五钱调冲服之。

炒川断三钱 抱木茯神三钱 桑寄生四钱 煎一二次去渣存汁，和白蜜六钱收膏用。

五月廿八日请得：

皇上脉左右细滑，滑甚近数，尺部左软右细，属正气内亏，真阴失固，关键总在脾肾。大便不润，属脾不健化也。梦泄又发，属肾不坚守也。口渴心烦，头晕艰寐，体软，神倦，归于脾肾之虚牵连所致。前年病由上而下，虚寒为多；此时病由下而上，虚热为甚。所以上热下寒，耳鸣发堵，腰胯痠重，累月不平。且两日间食后恶心，渐汗津津，谨详审原委，推究虚实，拟清上摄下，参以和络调气。

大生地三钱 灵磁石一钱同捣 怀山药二钱炒黄
远志一钱半盐水炒 抱木茯神三钱辰拌 炒川断三钱
钱酒拌 制萸肉三钱 苍龙齿一钱半 左牡蛎三钱
金毛脊二钱 引用鲜荷叶一角 炒淮小麦一钱半
淡菜三枚 路路通三枚

五月三十日请得：

皇上脉左涩细右濡带数，与昨相同。以脉合证，证情亦无增无减。惟天令褥闷，虚火虚风夹湿上升更盛，耳窍不清，且响且堵。上热愈炽，下虚益甚，腰胯依然痠痛，种种上下，一盛一虚。又关中焦运行不畅，所以化食见缓，大便勿匀，诸恙纷沓，口渴头晕，神倦嗜卧，谨拟养封藏为第一，又兼熄肝胆之火，并和心脾之气。伏乞圣裁。

大生地三钱 炒夏曲一钱半 抱木茯神三钱_{辰拌}
扁豆衣一钱半 春砂仁末四分_{与大生地拌搗} 煅龙齿
一钱半 石决明三钱 白蒺藜三钱 川柏八分
制萸肉一钱半 引用鲜荷叶边一角 甘草四分
炒苡仁三钱 淡菜三钱

六月十六日请得：

皇上脉左三部皆静软，右关向来不和，或滑或弦，今诊脉象尚不失中和。气分郁湿，阴虚生热逗留，所以虚不受补，脘宇运迟，大便不畅，中气不调，真阴不复，耳响发堵，不见增减，腰痛胯掣软甚。还因褥暑郁闷，机关更为不利，下虚转为上热，头晕时起，口发小泡。以脉合证，拟协肝脾而化湿。恭呈圣裁。

生白朮一钱半 辰拌白芍一钱半 陈皮一钱 金
石斛三钱 抱木茯神三钱 炒夏曲一钱半 川断
三钱 杭菊一钱 厚朴花四分 引用丝瓜络三钱

桑寄生二钱 红枣三个

目 录

内 科 疾 病

温病	121	头痛	138
风温	121	脘痛	138
春温	121	胁痛	139
暑温	122	胃痛	140
湿温	123	腹痛	141
伏邪	124	呕哕	142
湿热	126	呃逆	142
温毒	129	泄泻	142
咽喉痹痧	130	痢疾	144
咳嗽	131	黄疸	146
寒	131	症瘕	147
热	131	肿胀	150
痰喘	133	单腹胀	150
痰饮	133	水肿	150
痰饮	133	痉厥	152
痰饮	135	疟疾	155
血证	135	疟疾	155
吐血	135	痞块	155
胸痹	136	耳鸣、耳聋	156
痢症	137	痹症	157
痛证	138		

痿证	159	疝气	161
----------	-----	----------	-----

妇 科 疾 病

胎前	164	带下	170
产后	165	崩漏	171
调经	168		

内 科 疾 病

温 病

风温

某左

风温喘急是肺痹险症，未及周岁，脏腑柔嫩，故温邪内陷易结。前用葶茎汤两通太阴气血颇验，仍以轻药入肺，昼夜竖抱，勿令横卧为要，用泻白散法。

桑白皮 地骨皮 苡仁 冬瓜仁 芦根汁 竹沥

春温

某右

初诊：先寒后热咳呛，是春温肺疾。风为阳邪，温渐化热，客气着人即曰时气。怀妊九月，足少阴肾脉养胎，上气热气，肺痹喘急，消渴满闷，便溺不爽，皆肺与大肠为表里之现症。议以清肺之急，润肺之燥，俾胎得凉则安，去病身安，自为不补之补，古人先治其实者邪也。

泡淡黄芩 知母 鲜生地 花粉 阿胶 天冬

二诊：喘热减半，四肢微冷，腹中不和，胎气有上冲之虑。昨进清润之方，粳粳有汗，可见辛燥耗血便是助热，今烦渴既止，问初病由悲哀惊恐之伤，养肝阴滋肾液，稳保胎元，病体可调。

复脉去桂、姜、枣，加天冬、知母、子芩。

湿温

某左

诊脉后，腹胸肌腠发现瘾疹，气分湿热原有暗泄之机，早间所余邪遗热必兼解毒者为此，下午进药后诊脉较大于早晨，神识亦如前，但舌赤中心甚干燥，身体扪之热甚于早间，此阴分亦被热气蒸伤，瘦人虑其液涸，然痰咯不清，养阴药难免腻滞，议早进清膈一剂，而三焦热秽之蓄，当用紫雪丹二三匙，藉其芳香宣窍逐秽，期锢热可解，浊痰不粘，继此调理之方，滋胃汁，清营分，始可瞻顾，其宿垢欲去，犹在旬日之外，古人谓下不嫌迟，非臆说也。

紫雪丹一钱 知母 竹叶心 连翘心 炒川贝
犀角 玄参 金汁 银花露

某右

吸受秽邪，募原先病，呕逆，邪气分布，营卫皆受，遂热蒸头胀身痛，经旬，神识昏迷，小水不通，上中下三焦交病，舌白，渴不多饮，是气分窒塞，当以芳香通

神，淡渗宣窍，俾秽湿浊气由此可以分消。

苡仁 茯苓皮 猪苓 大腹皮 通草 淡竹叶

牛黄丸

某左

体壮有湿，近长夏阴雨潮湿着于经络，身痛自利，发热，仲景云湿家大忌发散，汗之则变痉厥，脉来小弱而缓，湿邪凝遏阳气，病名湿温，温中热气横冲心胞络，以致神昏，四肢不煖，亦手厥阴见证，非与伤寒同法也。

犀角 连翘心 玄参 石菖蒲 金银花 野赤豆皮 至宝丹

某右

湿温杂受，身发斑疹，饮水渴不解，夜烦不成寐，病中强食，反助邪威，议用凉膈疏斑方法。

连翘 薄荷 杏仁 郁金 枳实汁 牛蒡 山梔石膏

暑湿

某右

时令湿热之气触自口鼻，由募原以走中道，遂致清肃不行，不饥不食，但温乃化热之渐，致机窍不为灵动，与形质滞浊有别，此清热开郁必佐芳香以逐秽为法。

瓜蒌皮 桔梗 黑山梔 香豉 枳壳 郁金 降

香末

伏邪

某左

温邪逆传膻中，热痰闭阻空窍，所进寒凉消导，徒攻肠胃，毫无一效，痰乃热薰津液所化，膻中乃空灵之所，是用药之最难，至宝丹芳香通其神明之窍，以驱热痰之结极是。但稚年受温邪最易阴亏津耗，必兼滋清以理久伏温邪为正。

犀角 鲜生地 玄参 连翘心 丹皮 石菖蒲

至宝丹 化服

某右

脉左数右缓弱，阳根未固，阴液渐涸，舌赤，微渴，喘促自利，溲数，晡刻自热，神烦呓语。夫温邪久伏少阴，古人立法全以育阴祛热。但今见症，阴分固有伏邪，真阳亦不肯收纳，议仿刘河间浊药轻投、不为上焦热阻，下焦根蒂自立，冀其烦躁热蒸渐缓。

熟地炭 茯苓 淡苡蓉 远志炭 川石斛 五味

子 用饮子煎法

某右

阴中伏邪，晡时而升，目赤羞明，舌绛而渴，予育阴清邪法。

生地炭 玄参心 川石斛 炒麦冬 犀角 石菖

蒲

某右

初诊：病几一月，犹然耳聋，神识不慧，嗽甚痰粘，呼吸喉间有音，此非伤寒暴感，皆夏秋间暑湿热气内郁，新凉引动内伏之邪，当以轻剂清解上焦。医者不晓伏邪为病，但以发散消食寒凉清火为事，致胃汁消亡，真阴尽烁。舌边赤，齿板燥裂血，邪留营中有内闭癰痰厥逆之变，况右脉小数，左脉涩弱，热固在里，当此阴伤日久，下之再犯亡阴之戒。从来头面部是清窍，既为邪蒙，精华气血不肯流行，诸窍失司聪明矣，此轻清清解断断然也。先清上焦气血之壅，不投重剂苦寒，正仿古人肥人之病虑虚其阳耳。

连翘心 玄参 犀角 郁金 橘红 黑梔皮 川
贝 鲜菖蒲根 加竹沥

复诊：昨进清上焦法，诸症虽然略减，而神识犹未清爽，总由病久阴液内耗，阳津外伤，聪明智慧之气俱被浊气蒙蔽，所以子后午前稍清，他时皆不清明，以阳盛时人身应应也。拟进局方至宝丹，藉其芳香足以护阳逐邪，庶无内闭外脱之虞。

至宝丹，每服三分，灯心，嫩竹叶汤送。

三诊：脉右缓大左弱，面垢色已减，痰嗽不爽，良由胃中津液为辛散温燥所伤，心营肺卫悉受热焰蒸

迫，致神呆喘急耳聋，清阳阻痹，九窍不利。首方宣解气血，继方芳香通窍，无形令其转旋，三焦自有专司，今已获效，当与清养胃阴肺气。体素丰盛，阳弱不耐沉寒，然深秋冬交天气，降则上焦先受，试观霜露下垂，草木皆改容色，人在气交，法乎天地，兼参体质施治。

枇杷叶 川贝^{炒黄} 橘红 郁金 茯苓 苡仁

温热

某左

仲景云阴气先伤，阳邪独发，不寒痺热，令人消烁肌肉。条例下不注方，但曰以饮食消息之，后贤谓甘寒生津，解烦热是矣。今脉数舌紫，渴饮，气分热邪未去，渐次转入血分，期甘寒清气热中必佐存阴，为法中之法。

生地 石膏 生草 知母 粳米 白芍 竹叶心

某右

高年热病八九日，舌燥烦渴，谵语，邪入心包络中，深怕液涸、神昏。当滋清去邪，兼进牛黄丸驱热利窍。

竹叶心 鲜生地 连翘心 玄参 犀角 石菖蒲 牛黄丸

某左

吸入温邪，鼻通脉络，逆传心包络中，震动君主，神欲迷，弥漫之邪，攻之不解。清窍既蒙，络内亦痹，幼科不解，投以豁痰降火理气毫无一效，忆病脉篇清邪中上，肺位最高，既入胞络，气血交阻，遂移利窍须藉芳香，议用局方至宝丹。

某幼

周岁内未得谷味精华，温邪吸入，上焦先受，头面颐颌肿浮，邪与气血混处，刀伤破伤经络，温邪内闭热壅，蔓延三焦，昏寐痰潮，舌刺卷缩，小溲点滴混浊，热气结锢在里，但膏连芩栀之属，药性直降，竟由胃连肠，而热气如烟如雾，原非形质可荡可扫，牛黄产自牛腹，从气血而成，混处气血之邪，藉此破其蕴结，是得效之因由也。夫温热时病，上行气分，渐及血分，非如伤寒是六经顺传经络者。大抵热气鸱张必薰塞经络内窍，故昏躁皆里窍之欲闭，欲宣内闭须得芳香，气血久郁必致疡毒内攻。

紫雪丹三分，微温开水调服。

某右

腹满已久，非是暴症。近日面颌肿胀，牙关紧闭，先有寒热，随现是象。诊脉右搏数左小，乃温邪触自口鼻，上焦先受，气血与热胶固，致清窍不利，倏有痹塞之变。理当先治新邪，况头面咽喉结邪，必辛凉轻剂以宣

通，若药味重浊徒攻肠胃矣，仿东垣普济消毒意。

连翘 牛蒡子 马勃 射干 滑石 夏枯草 金
银花露 金汁

某左

久患虚损，原寝食安舒，自服阴柔赋补，不但减食不寐，脘中常闷，渴欲凉饮，此口鼻吸入温邪，先干于肺，误补则邪愈炽，气机阻塞，弱质不敢开泄，援引轻扬肃上，兼以威喜丸淡以利气，上焦得行，可进养胃法。

白沙参 苡仁 天花粉 桑叶 郁金
兼服威喜丸

某右

一诊：舌绛裂纹，面色枯槁，全无淖泽形象，畏冷，心中热焚，邪深竟入厥阴，正气已经虚极，勉拟仲景复脉汤，合乎邪少虚多治法。

复脉去参、姜，加甘蔗汁代水煎

二诊：热病误投表散消导，正气受伤，神昏舌强，势如燎原，前进复脉法略有转机，宜遵前方去桂加参，以扶正气为主。复脉去桂加人参、甘蔗汁代水煎。

某左

初诊：脉左数右软，舌干苔白，小溲淋漓，吸气喘促烦汗，肾阴不承，心神热灼蒙闭，议以三才汤滋水制热。三才加茯神、黄柏、金箔。

晚进牛黄清心丸一服。

二诊：昨黄昏复诊脉，左手数疾较早上显减，惟尺中垂而仍动。呿语不已，若有妄见，固思肾热乘心，膈中微闭，神明为蒙，自属昏乱，随进牛黄丸一服，俾迷漫无质之热暂可泄降，服后颇安，辰刻诊脉濡小，形质大衰，舌边色淡，下利稀水，夫救阴是要旨。读仲景少阴下利篇，上下交征，关闸欲撒，必以堵塞阳明为治。以阳明司阖，有开无阖，下焦之阴仍从走泄矣，议用桃花汤。

人参 赤石脂 炮姜炭 白粳米

三诊：脉左沉数右小数，暮热微汗时烦，辰刻神清，虚邪仍留阴分，议用清补。

人参 茯苓 川石斛 炙甘草 黑稽豆皮 糯稻根须

温毒

某左

舌边赤，昏谵早轻夜重，斑疹隐约，是温毒已入血络，夫心主血，邪干膈中，渐至结闭，为昏痉之危，苦味沉寒，竟入中焦，消导辛温，徒劫胃汁，皆温邪大禁。议清疏血分轻剂以透斑，更参芳香逐秽以开内窍，近代喻嘉言戒律宜遵也。

犀角 元参 连翘 银花 石菖蒲

先煎至六分后，和入雪白金汁一杯。临服研入牛黄丸一丸。

某右

暴寒骤加，伏热更炽，邪郁则气血壅遏，痧疹不肯外达，痰气交阻，神迷喘促，渐入心包络中，有内闭之忧，热注下迫自利，粘腻不爽，法当开其结闭，消毒解其臃中之壅，必得神清方保无变。

连翘心 飞滑石 石菖蒲 金银花 射干 通草
牛黄丸

烂喉痧痧

某左

疫疠秽邪从口鼻吸受，分布三焦，弥漫神识，不是风温客邪，亦非停滞里症，故发散消导即犯劫津之戒，与伤寒六经大异。今喉痛丹疹，舌如硃，神躁暮昏，上受秽邪，逆走臃中，当清血络以防结闭，然必大用解毒以驱其秽，九日外不致昏愆，冀其邪去正复。

犀角 连翘 生地 元参 菖蒲 广郁金 银花
金汁

某左

疫毒口糜，痧疹喉哑，治在上焦。

犀角 鲜生地 玄参 连翘 石菖蒲 银花 金
汁 至宝丹

咳 喘

哮

某左

远客路途，风寒外受，热气内蒸，痰饮日聚，藏于络脉之中，凡遇风冷或曝烈日或劳碌形体，心事不宁，扰动络中夙饮，饮泛气逆咳嗽，气塞喉底胸膈，不思食物，着枕呛吐稠痰，气降自愈，病名哮喘伏饮。

小青龙汤去细辛。

某右

宿哮肺病，久则气泄汗出，脾胃阳微，痰饮留着，有食入泛吐之状。夏三月，热伤正气，宜常进四君子汤以益气，不必攻逐痰饮。

四君子汤

喘

某左

饮邪泛滥喘咳，头身摇动，喘逆不平。食则脘中痞闷，卧则喘咳不得息，肺主出气，肾主纳气，二藏失司，出纳失职，议早进肾气丸三钱以纳少阴，晚用小青龙法涤饮，以通太阳经腑，此皆内饮治法，与乱投臆补有间。

小青龙去麻、辛、甘、芍，加茯苓、杏仁、大枣
某右

初诊：脉弦坚，动怒气冲，喘急不得卧息。此肝升太过，肺降失职，两足逆冷，入暮为剧。

仲景越婢法

二诊：左脉冲气使喘，背上一线寒冷直贯两足，明是肝逆夹支饮所致。

金匱旋复花汤法

某右

劳烦哮喘是为气虚，肺主气，为出气之藏，气出太过，但泄不收，则散越多喘，是喘症之属虚。故益肺气药皆甘，补土母以生子。若上气散越已久，耳目诸窍之阻，皆清阳不司转旋之机，不必缕治。

人参建中汤去姜

某左

望八之年，因冬温内浸，遂致痰嗽暮甚，诊脉大而动搏，察色形枯汗泄，吸音颇促，似属痰阻，此乃元海根微，不司藏纳，神衰呓语，阳从汗出，最有昏脱之变。古人老年痰嗽喘症，都从脾肾主治，今温邪扰攘，上中二焦留热，虽无温之理，然摄固下真以治根本，所谓阳根于阴也。

熟地炭 胡桃肉 牛膝炭 车前子 云茯苓 青

铅

肺癰

某左

脉搏劲，舌干赤，暖气不展，状如呃忒，缘频吐胃伤，诸经之气上逆，填胸聚脘，出入几逆，周行痹阻肌肉着席而苦，转加平昔辛香燥药不受，先议治肺经以肺主一身之气。

枇杷叶 杏仁 煎汤冲 桔梗枳实汁

某左

肺气空悬，气窒声音不出，舌乃心苗，热灼则舌本不展，以寸口脉微之病，乃辛热酒毒之痹，主以轻扬为治，乃无质之病。

羚羊角 连翘心 竹叶心 野赤豆皮 川贝母
金银花

暮服威喜丸二钱。

痰 饮

痰饮

某左

味过甘膩，中气缓不主运，延经百天，聚气结饮，东垣云病久发不焦，毛不落，不食不饥乃痰饮为患。饮属

阴类，故不渴饮，仲景五饮互异，其要言不繁，当以温药和之。通阳固无容疑，大意外饮治脾，内饮治肾，是规矩准绳矣。

苓桂术甘汤

某左 肌肉丰溢，脉来沉缓，始发右季胁痛，汤饮下咽，汨汨有声，吐痰涎，头痛。此皆脾胃阳微，寒湿滞聚，温中佐其条达运通为宜。

茅术 厚朴 半夏 茯苓 陈皮 炙草 淡姜渣
葫芦巴 姜汁泛丸

某左

昔肥今瘦为饮。仲景云脉沉而弦是为饮家，男子向老，下元先亏，气不收摄则痰饮上泛，饮与气涌斯为咳矣。医者先以清肺降气消痰久而不效，更与滋阴，不知痰饮皆属浊阴之化，滋则堆砌，助浊滞气。着枕咳呛一端，知身体卧着，上气不下，必下冲上逆，其痰饮伏于至阴之界，肾藏络病无疑，形寒畏风，阳气微弱，藩篱疏撤，仲景云饮邪必用温药和之，更分外饮治脾、内饮治肾，宗此意以立方。

桂苓甘术汤

熟附都气加胡桃

某左

初诊：头中冷痛，食入不消，筋脉中常似掣痛，此

皆阳微不主流行，痰饮日多，气隧日结，致四末时冷，先以微通胸中之阳。

干薤白 桂枝 半夏 茯苓 瓜蒌皮 姜汁

二诊：微通其阳已效，痰饮阻气，用茯苓饮去广皮加姜汁。

悬饮

某右

初诊：诊脉右虚左小弦，面色黄少华采，左胁肋痛，五六年未愈，服旋复花汤不应，用参、归、熟地、桂、芍、炙草，服之大痛，转金铃、半夏、桃仁、延胡、茯苓，大吐大痛兼作。凡久恙必入络，肝络久病，悬饮流入胃络，致痛不已，议太阳阳明开阖方法。

茯苓 炙草 桂枝 煨姜 南枣 人参

二诊：服苦药痛呕，可知胃虚，以参苓阖阳明，用草桂开太阳并辛香入络，用姜枣通营卫，生姜恐伐肝，故取煨以护元气而微开饮气也。前方服之痛止，议丸方。

人参 半夏 川椒 茯苓 桂枝 煨姜南枣汤丸

血 证

便血

某左

脉左虚涩右缓大，尾闾痛连脊骨，便后有血，自觉惺惺欲晕，兼之纳谷最少，明是中下交损，八脉全亏，早进青囊斑龙丸峻补玉堂关元，暮服归脾膏涵养营阴，守之经年，形体自固。

生鹿茸 鹿角霜 鹿角胶 柏子仁 熟地 韭子
菟丝子 赤白茯苓 补骨脂

上药溶膏炼蜜为丸，每服五钱，淡盐水送。

鹿茸壮督脉之阳，鹿霜通督脉之气，鹿胶补肾脉之血，骨脂独入命门以收散越阳气，柏子凉心以益肾，熟地味厚以填肾，韭子、菟丝就少阴以升气固精，重用茯苓淡渗，本草以阳明本药，能引诸药入于至阴之界耳，不用萸味之酸，以酸能柔阴，且不能入脉耳。

胸 痹

某右

气逆自左升，胸脘阻痹，仅饮米汤，形质不得下咽，此属胸痹，宗仲景法。

瓜蒌薤白汤

某左

脉沉如伏，痞胀格拒在脘膈上部，病人述气壅自左

觉热，凡木郁达之，火郁发之，患在上宜吐之。

巴豆霜一分制 川贝母三分 桔梗二分
为细末服，吐后服凉水即止之。

某左

始于胸痹，六七年来发必呕吐甜水黄浊，七八日后渐安，自述病发秋月，意谓新凉天降，郁折生阳，甘味色黄，都因中焦脾胃主病，仿内经辛以胜甘论。

半夏 淡干姜 杏仁 茯苓 厚朴 草薢
姜汁泛丸

痢 症

某右

脐上心下热炽，咽喉间呈腐气，遂神昏仆厥，经时汗出而醒，病来口涌血沫，乃膈中热拥，以致心窍受蒙，若非芳香清透不能宣通络中瘀痹。

生乌犀角 天竺黄 丹参 郁金 云茯苓 石菖蒲 麝香 冰片

各生研，赤豆皮煎汤泛丸，竹叶汤送下二钱，食后服。

痛 证

头痛

某右

肾气攻背项强，溺频且多，督脉不摄，腰重头痛，难以转侧，先与通阳，宗许学士法。

川椒 川桂枝 川附子 茯苓 生白术 生远志

凡冲气攻背，从背，而上者，系督脉主病，治在少阴。从腹而上者，治在厥阴，系冲任主病，或填补阳明，此宗旨也。

胸痛

某左

痛乃宿病，当治病发之由，今痹塞胀闷，食入不安，得频吐之余，疹形转发，是陈腐积气胶结，因吐经气宣通，仿仲景胸中懊侬例，用梔豉汤主之。

二诊：胸中稍舒，腰腹如束，气隧有欲通之象，而血络仍然锢结，就形体畏寒怯冷，乃营卫之气失司，非阳微恶寒之比，议用宣络之法。

归须 降香 青葱管 郁金 新绛 柏子仁

某右

议以辛润苦滑通胸中之阳，开涤浊涎结聚，古人谓

通则不痛，胸中部位最高，治在气分。

鲜薤白 瓜蒌实 熟半夏 茯苓 川桂枝 生姜
汁

古有薤露之歌，谓薤最滑露不能留，其气辛则通，体滑则降，仲景用以治胸痹不舒之痛，瓜蒌苦润豁痰，陷胸阳以之开结，半夏自阳以和阴，茯苓淡渗，桂枝辛甘，轻扬载之，不急不走，以攻病所，姜汁生用能通胸中痰沫，兼以通神明去秽恶也。

胁痛

某左

痛在胸胁，游走不一，渐至痰多，手足少力，初病两年，寝食如常，今夏病甚，此非脏腑之病，乃由经脉继及络脉。大凡经主气、络主血，久病血瘀，治法不分经络，但忽寒忽热，宣其无效，试服新绛一方小效，乃络方耳。议通少阳阳明之络，以冀通则不痛。

归须 桃仁 泽兰叶 柏子仁 香附汁 丹皮
穿山甲 乳香 没药(水泛丸)

某右

诊脉动而虚，左部小弱，左胁疼痛，痛势上行，得食稍安，此皆操持太甚，损及营络，五志之阳，动扰不息，嗑干，舌燥，心悸，久痛津液致伤也。症固属虚，但参术归芪补方未能治及络病，内经肝病不越三法：散以理

肝，酸泄以体肝，甘缓以益肝、盖肝为刚脏、必柔以济之，自臻效验耳。

桃仁 柏子仁 新绛 归尾 橘红 琥珀
痛缓时用丸方：真阿胶 小生地 枸杞子 柏子仁 天冬 刺蒺藜 茯神 黄菊花
某左

络虚则痛有年，色脉衰夺，原非香薷劫散可效，不明治络之法，则愈治愈穷。

桃仁 青葱管 桂枝 生鹿角 归尾

此旋复花汤之变制也，去复花之咸降，加鹿角之上升，方中惟葱管通下，余俱辛散横行，则络中无处不到矣。

二诊：辛润通络病愈，念日因劳再发，致上吐下闭，是关格难治矣，且病势复来，姑与通阳。

阿魏丸四钱，分四服。

胃痛

某右

胃痛久而屡发，必有凝痰聚瘀，老年气衰，病发日重，乃邪正势不两立也。今纳物呕吐甚多，味带酸苦，脉得左大右小，盖肝木必侮胃土，胃阳虚完谷而出且呃逆，沃以热汤不减，其胃气掀腾如沸，不嗜汤饮，饮浊弥留脘底，用药之理，远柔用刚，嘉言谓能变胃

而不受胃变，开得上关，再商治法。

紫金丹 含化一丸 日三次。

某左

肝厥胃痛兼有痰饮，只因误用芪术人参固守中焦，痰气阻痹致痛结痞胀，更医但知理气使降，不知气闭热自内生，是不中窍，前方耑以苦寒辛通为法已得效验，况酸味亦属火化，议河间法。

金铃子 延胡 川连 黑山梔 橘红 半夏

腹痛

某右

小便自利，大便黑色，当脐腹痛十五年，渐发日甚，脉来沉而结涩，此郁勃伤及肝脾之络，致血败瘀留，劳役动怒，宿疴乃发，今冬深闭藏，忌用攻下，议以辛通润血，所谓通则不痛。

桃仁 桂木 穿山甲 考韭白

送阿魏丸一钱

某左

腹痛三年，时发时止，面色明亮，是饮邪亦酒湿酿成，因怒左胁有形，痛绕腹中及胸背诸俞，乃络空饮气逆攻入络，食辛热痛止，盖怒则郁折肝用，惟气辛辣可解，论药必首推气味。

粗桂枝木 天南星姜汁浸泡黑 生左牡蛎 橘核 川

楝子肉 椿根东行皮

呕 哕

呃逆

某右

面冷频呃，总在咽中不爽，此属肺气膈郁，当开上焦之痹。盖心胸背部，须藉在上清阳舒展，乃能旷达耳。

枇杷叶 川贝 郁金 射干 白通草 香豉

某左

脉微弱，面亮戴阳，呃逆，胁痛，自利。先曾寒热下利，加以劳烦伤阳，高年岂宜反复，乃欲脱之象，三焦俱有见症，宜从中治。

人参 附子 丁香皮 柿蒂 茯苓 生干姜

泄 泻

某右

中年清阳日薄，忽然脘中痞闷，乃清阳不自转送，酒肉湿浊之气得以凝聚矣。遇饮溏泄，湿伤脾胃，胃阳微，仲景法以轻剂宣通其阳，若投破气开降，最伤阳气，

有格拒之害。

苓桂术甘汤

某左

平素操持积劳，五志之火易燃，上则鼻窍堵塞，下有肛痔肠红，冬春温邪是阳气发越，邪气乘虚内伏，所伏之邪非比暴感发散可解。况劳倦内伤之体，病经九十日，足跗日肿，大便日行五六次，便粘腻黄赤紫滞，小便不利，必随大便而稍通，此肾关枢机已废，肠腑失司，所进水谷，脾胃不主运行，酿湿坠下，转为瘀腐之形，正当土旺入夏，脾胃主气，此湿热内淫出乎脾肾日伤，一误再误必致变。现腹满，左脉缓涩，是久病阴阳之损，右脉弦大，岂是有多余形质之滞。仲景云弦为胃减，大则病进，亦由阳明脉络渐弛，守中治中，有妨食滋满之弊。大旨中宜运通，下宜分利，必得小溲自利，腑气开阖始有转机，若再延绵月余，夏至阴生便难力挽矣。

四苓加椒目、厚朴、益智、广皮白。

二诊：服分消方法，五日泻减溺通，足跗浮肿未消，要知脾胃久困，湿热滞浊无以运行，所进水谷其气蒸变为湿，湿胜多成五泻。欲使湿去必利小便，然渗利太过，望六之年，又当虑及下焦久病，入夏正脾胃司令，脾脏宜补则健，胃腑宜疏自清，扶正气驱湿热，乃消

补兼施治法。

资生丸，晚服，用炒米汤送下。

人参 广皮 防己 厚朴 茯苓 生术 神曲
泽泻 黄连 吴萸

早服煎药。

某右

能食不化，腹痛泄泻，若风冷外乘，肌肉着冷，其病顷刻即至，上年用石刻安肾丸，初服相投，两旬不效，知是病在中焦不必固下矣。自述行走数十里未觉衰倦，痛处绕脐，议用治中法，足太阴阳明主治。

生于术 生茅术 生益智 淡干姜 胡芦巴
茯苓 木瓜 萆拔

痢 疾

某左

湿热下痢，必用苦辛寒为治，粟谷涩肠止泻，久痢成方当此，热邪未清，宣通所滞可去，色白气弱，未敢峻攻。

厚朴 黄芩 川连 木香汁 楂肉 炒银花
麦芽
某右

得汤饮腹中漉漉，白利稀水，平昔酒客留湿，湿胜内蕴，肠胃不爽，东垣清暑益气亦为湿热伤气而设，但脾胃久病仍能纳食，当苦味坚阴芳香醒脾。

生茅术 炒黑黄柏 炒黑地榆 猪苓 泽泻
水泛丸。

某左

懈弛半月，脾肾复惫，脾败不主健运，纳食皆变痰沫，肾真失司纳气，水从上泛阻咽，皆痢伤浊壅变胀末传，脉见弦劲是无胃气，小愈变病最属不宜，入冬为藏阳之令，今阳渐溃散，阴液枯槁，渴不多饮、饮不解渴，治阳必用刚药其阴更涸矣，勉与脾肾分调。

早服炒焦肾气丸

午服参苓白术散加益智仁

某右

初起无寒热即泻痢呕恶不食，乃噤口痢重病。夫暑邪之伤由口鼻吸气而入，邪与水谷交混，蒸变湿热，酿为积滞脓血，肠胃气窒，欲解不能通爽，遂致里急后重，香连苦辛理气导湿清热，初用颇是，皆缘劳碌之人非膏粱温养之质，淡薄积劳，中气易伤，四十日来积少痛缓，医称病解而食不下咽，不知饥饱，脉弦形衰，舌白不渴，日泻数行，全属胃倒气夺，中宫损极，下关不摄。谷不能咽，焉能承受汤药，药味气劣，胃衰必恶，久痢久

泻，务在能食，古人非醒脾胃即安肾摄纳，再询粉浆入咽，或哽或噎，议上焦通其清阳，下焦固其滑脱，仿古方参苓白术散，以米饮日调服二次，间以不膩滑之物，食少勿多，示胃之所喜为补，得胃气渐醒，方能转危为安。

人参 焦术 茯苓 炙草 炒扁豆 苡仁 桔梗
砂仁 炮姜炭 肉豆蔻

各研细末，用香粳米饮汤调服一钱五分，日进两次。

某左

临月下痢脓血，色紫形浓，热伏阴分，议用白头翁汤，苦味见效，知湿热动血，以小其制为剂。

黄芩 黄柏 银花 茯苓 泽泻 炒山楂

黄 疸

某右

能食烦倦，手足汗出，目微黄，常鼻衄，夫热则消谷，水谷留湿，湿胜生热，精微不主四布，故作烦倦，久则痿黄谷疸，当与猪肚丸。

猪肚丸。苍术易白术，重用苦参。

某左

心下痛年余，屡发，痛缓能食，渐渐目黄溺赤，此络脉中凝瘀蕴热，与水谷之气交蒸所致。若攻之过急，必变胀满，须忌温燥。议用河间金铃子散合无择谷芽枳实小柴胡汤。

金铃子 延胡 枳实 柴胡 半夏 黄芩 黑山
梔 谷芽

症 瘕

某右

数年左胁聚瘕，发作必呕吐涎沫酸苦浊水，寤不成寐，便闭忽泻，始于悒郁，病由肝失畅达，木必传土，胃气受侮，病久入络，气血交病，缓图为宜，急攻必变胀病。

生牡蛎 川楝子肉 延胡 桃仁 半夏 茯苓
橘红 白芥子 川连 吴萸
香附汁，姜汁泛丸。

某左

聚气疝瘕，大便不爽必腹中疔痛，当通腑经气分。
葱白丸二钱五分，红枣汤送。

二诊：仿朱南阳意以浊攻浊。

韭白根 两头尖 炒香橘核 小茴香 金铃子肉

三诊：瘕聚已解。用八珍丸加香附、小茴、白花益母膏丸。

某右

脉弦左搏，数年来胃痛不痊，发时手不可按，胸中拘急，少腹左旁素有瘕聚之形，气自下焦冲起为胀为呕，此乃惊忧嗔怒致动肝木乘其中土，胃伤失降，脉络逆并，痛势为甚，初起或理气获效，久发中衰，辛香气燥，脾胃不胜克伐矣，议泄肝安胃为法，冀其渐缓再商。

川楝子 川连 干姜 桂枝 当归 川椒 生白芍 乌梅

二诊：少腹疝瘕多年，冲起散漫胃脘，两胁痛甚，欲呕，年前用安胃泄肝颇效，但下焦至阴，足跗发皴，裂水久留，湿热瘀留，经脉络中交病，若非宣通，气血壅遏，恐非至理。

桃仁 柏子仁 川芎 当归 小茴 小香附 茯苓 山楂_{姜汁炒}

为末，用青葱管白茎加水一杯，取汁泛丸。

某左

瘕聚有形高突，痛在胃脘心下或垂软腰、少腹，重按既久，痛势稍定，经水后期，色多黄白，此皆冲脉为病。络虚则胀，气阻则痛，非辛香何以入络，苦温何

以降通。

延胡 川楝子 香附 郁金 茯苓 降香汁 菴
蔚子 炒山楂 乌药
某右

瘕聚癥结，痛胀妨食，得食不下痛甚，今月经阻不至，带淋甚多，由冲任脉络扰及肝胃，若不宣畅，日久延为蛊疾。

桃仁 归须 延胡 川楝子 青皮 小茴 吴萸
紫降香 青葱管
某左

脐下瘕形渐大，气塞至心胸及咽喉，饮不解渴，遂气攻至背部，经水百余日不来，小溲得利，大便不爽，气滞血瘀，皆因情志易郁，肝胆相火内灼，冲脉之血欲涸，丹溪谓气有余便是火，口甜，食后痞，用苦辛清降。

胡黄连 山梔仁 南山楂 芦荟 鸡肫皮
化脓回生丹半丸。

某右

脉小，身不发热，非时气也。凡经水之至必由冲脉而始下，皆冲脉胃经所管，医者消导寒凉不能中病反伤胃口，致冲脉上冲犯胃为呕，攻胸痞塞升巅则昏厥，小腹有形兼有动气，其病显然。夫曰结曰聚，皆奇经中不

司宣通之义，不知络脉治法，愈治愈穷矣。

鹿角霜 淡苡蓉 炒当归 炒小茴 生杜仲 茯苓

用紫石英一两煎汤煎药。

肿 胀

单腹胀

某右

经闭一年，腹渐大，恐延血蛊沉痾，况聚瘕日久，形寒跗肿。议用大针砂丸每日一钱二分。

水肿

某左

酒客中虚，粤地潮湿，长夏涉水，外受之湿下起，水谷不运，中焦之湿内聚，治法不以宣通经腑，致湿阻气分，郁而为热，脾胃不主运通，水湿横渍脉腠之间，二便不爽，湿热浊气交扭混乱。前辈治中满必曰分消，此分字谓分解之义，但乱药既多，不能去病，脾胃受伤于药，蔓延腿肢肿极且痛，病深路远。药必从喉入胃，然后四布，病所未得药益，清阳先已受伤，此汤药难以进商也。议用丹溪小温中丸三钱，专以疏利肠中，取

其不致流散诸经，亦一理也。

小温中丸

某右

先寒后热，不饥不食，继浮肿喘呛，俯不能仰，仰卧不安。古人以先喘后胀治肺，先胀后喘治脾。今由气分愤郁致水道阻塞，大便溏泄不爽，其肺气二肠交阻，水谷蒸腐之湿横趋脉络，肿由渐加。

肺位最高主气，为手太阴脏，其体恶寒恶热，宣辛则通，微苦则降，若药气味重浊，直入中下，非宣肺方法，故手经与足经大异。

麻黄 苡仁 茯苓 杏仁 甘草

某左

疮毒内攻，所进水谷不化，蒸变湿邪，渍于经隧之间，不能由肠而下，膀胱不利，浊上壅遏，肺气不降，喘满不堪着枕，三焦闭塞，渐不可治，议用中满分消之法，必得小便通利方可援救。

葶苈 杏仁 桑皮 厚朴 猪苓 通草 大腹皮
茯苓皮 泽泻

某右

由黄疸转为肿胀，湿热何疑，温下仅攻冷积，不能驱除湿热，仍议苦辛渗利。

鸡肫皮 海金沙 厚朴 大腹皮 猪苓 通草

每三日进浚川丸六七十粒。

某左

经停四月，腹满尻髀足肢尽肿，食纳胀闷不化，大便溏泄不实，女科认为胎气，恐未必然，方书谓先经断而后肿胀者治在血分。

生白术 厚朴 大腹皮 茺蔚子 椒目 小黑稽
豆衣

某右

胎前水溢浮肿喘满不得卧，余用开太阳膀胱获效，既产浮肿自然渐退，女科不明产后下虚，耑以破气宽胀，百日来腹大且满，按之则痛，此皆气散弥漫，丸药又补涩守中益助其钝，气血凝涩，经候不来为难治之病。议肾气汤煅药成炭，取其气之通，勿令气浊，兼调琥珀末以调其血涩，仿古法中之所有，非杜撰也。

桂七味加车前、牛膝炒炭，水洗煎，临服入琥珀末。

痉 厥

某左

先因呕吐腹痛，随即昏迷，此气火痰上蒙清神为厥，用乌梅擦牙，令牙关得开，然后用药。

至宝丹三分

某右

肾厥由背脊而升，发时手足逆冷，口吐涎沫，喉如刀刺。盖足少阴经脉上循喉咙挟舌本，阴浊自下上犯循经而至，仿许学士椒附意通阳以泄浊阴。

某右

暑由上受，先入肺络，日期渐多，气分热邪逆传入营，遂逼心包络中，神昏欲躁，手足牵引，乃暑热深陷谓之发痉。热闭在里，肢体反不发热，热邪内闭则外脱，岂非至急。考古人方法，清络热必兼芳香，开里窍以清神识，若重药攻邪直走肠胃，与胞络结闭无涉也。

犀角 玄参 鲜生地 连翘 鲜菖蒲 银花
煎汤化至宝丹服

某左

初诊：此痿厥也，厥阴风旋阳冒，神迷则为厥，阳明络空，四肢不用而为痿厥，午后黄昏乃厥阴阳明旺时，病机发现矣，凡此皆属络病，仲景云诸厥宜下，下之利不止者死，明不下降之药皆可止厥，但不可硝黄再伤阴阳耳。

活鳖甲 真阿胶 方诸水 鲜生地 玄参 青黛

二诊：阴络空隙，厥阴内风鼓动而为厥，前用咸味入阴和阳，介类有情之潜伏颇见小效，但病根在下深远，汤剂轻浮焉能填隙，改汤为膏，取药力味重填实之，

亦止厥一法。

鲜鳖甲 败龟版 猪脊髓 羊骨髓 生地 天冬

阿胶 淡菜 黄柏

熬膏服

某右

平昔肠红，阴络久伤，左胁下宿痕，肝家风气易结，形瘦面青，阴虚阳气易冒，血络不得宁静，诸阳一并遂为厥，冲气自下犯胃为呃，症似蓄血为狂，奈脉细劲，咽喉皆痛，真阴亏枯之象，水液少，风木大震，刚剂不能熄其厥冒也。

生鸡子黄 真阿胶 淡菜 龟版

冲入热童尿一杯

某左

酒客中虚多湿，阳明素虚，厥阴来乘，当谷雨土旺用事，风木与阳俱升，郁冒而厥，此平昔积劳内因，与外邪无涉，阅方多用风药，是再伤肌表护卫之阳，乃召风以致中耳。

川桂枝 羚羊角 炒半夏 橘红 明天麻 茯苓

当归 钩藤

某右

脉左动如数、右小濡弱，病起嗔怒，即寒热、汗出、心悸，继而神魂自觉散越，夫肝脏藏魂，因怒则诸阳皆

动，所见病源，无非阳动变化内风而为厥，故凡属厥症多隶厥阴肝病，考内经治肝不外辛以理用，酸以治体、甘以缓急，今精彩散失，镇固收摄，忧虑弗及，而方书泄肝、平肝、抑肝，方法尽多，至于补法，多以子母相生为治，此病全以肝肾下焦主法为正。

阿胶 鸡子黄 人参 生地 金箔

疟疾

疟疾

某右

按仲景云脉如平人，但热无寒，骨节烦痛，微呕而渴者，病名温疟，桂枝白虎汤主之。

今年夏秋久热，口鼻吸暑，其初暑邪轻小，不致病发，秋深气凉外束，里热欲出与营卫二气交行，邪与二气遇触，斯为热起，临解必有微汗者，气邪两泄，然邪不尽则混处气血中矣，以石膏辛寒，清气分之伏热，佐入桂枝辛甘，温以轻扬，引导凉药以通营卫，兼知母专理阳明独胜之热，而手太阴肺亦得秋金肃降之司，甘草粳米，和胃阴以生津，此一举兼备。

痞块

某左

厥阴为病，必错杂不一，疟痢之后，肝藏必虚，左胁有痞，腹中块垒外坚，胁下常汨汨有声，恶虚就实，常有寒热，胃中不知饥而又嘈杂吞酸，脉长而数，显然厥阴阳明湿热下渗，前阴阳缩而为湿热症也。议升发阳明胃气，渗泄厥阴湿热，其症自愈。

苍术 半夏 茯苓 桔红 通草 当归 柏子仁
沙蒺藜 川楝子 茴香 即丸方

耳 鸣、耳 聋

某左

壮年脉来小促数，自春月风温咳嗽，继以两耳失聪，据述苦降滋阴不效，是不明虚实经络矣，《内经》以春病在头，高粱之质，厚味助痰助火，固非治肾治肝可效。

晚卧时服茶调散

鲜荷叶汁 羚羊角 石膏末 连翘 玄参 鲜菊
叶 牛蒡子

(午服)

某左

肾开窍于耳，心亦寄窍于耳，心肾两亏，肝阳亢

逆，故阴精走泄，阳不内依，是以耳鸣时闭，但病在心肾，其源实在于郁，郁则肝阳独亢，令胆火上炎，清晨服丸药以补心肾，午服汤药以清少阳，以胆经亦络于耳也。

丸方：

水煮熟地 麦冬 龟版 牡蛎 白芍 北味 建莲 磁石 茯神 沉香 辰砂为衣

煎方：

夏枯草 丹皮 生地 山梔 女贞子 赤苓 生甘草

痹证

某右

温症初愈，骤进浊腻食物，湿聚热蒸、蕴于经络，寒战热炽，骨骱烦疼，舌起灰滞之形，面目痿黄色，显然湿热为痹，仲景谓湿家忌投发汗者，恐阳伤变病，盖湿邪重着，汗之不却，苦味辛通为要。

防己 杏仁 滑石 半夏醋炒 连翘 山梔 苡仁 野赤豆皮

某左

初诊：冬月温暖，真气未得潜藏，邪乘内虚而伏，

因惊蛰节春阳内动，伏气乃发。初受风寒已从热化，兼以夜坐不眠，身中阳气亦为泄越。医者但执风寒湿三邪合成为痹，不晓病随时变之理，羌防葛根再泄其阳，必致增剧矣，焉望痛缓，议用仲景木防己汤法。

木防己 石膏 桂枝 片姜黄 杏仁 桑枝

二诊：气中伏邪得宣，右肢痹痛已缓，血分留热壅着，左肢痛势未衰，足微肿，体质阴虚，仍以宣通轻剂。

羚羊角 桂枝木 片姜黄 花粉 木防己 杏仁
桑皮
某左

初诊：冬月温舒，阳气疏豁，风邪由风池、风府，流及四末，古为痹症。忽上忽下，以风为阳，阳主动也。诊视阳明中虚可见，却邪之剂，在乎宣通经脉。

桂枝 羚羊角 杏仁 花粉 防己 桑枝 海桐皮 片姜黄

二诊：症已渐安，脉络有流通意，仲景云经热则痹，络热则痿，知风淫于内，治以甘寒，寒可去热，甘味不伤胃也。

甜杏仁 连翘 玄参 花粉 绿豆皮 梨汁
某左

周礼采毒药以供医事，盖因顽钝沉痾着于躯壳，非

藏府虚损，故必以有毒攻拔，使邪不留存，凝着气血，乃效。经云大毒治病十去其五，当此只宜爱护身体，勿劳情志，便是全功道理，愚人必曰以药除根，不知天地之气有胜，人身亦然，谷食养生，可御一生，药饵偏胜，岂可久服，不观方士炼服金石丹药，疽发而死者比比。

何首乌 黑芝麻
桑枝桂枝汤泛丸。

痿 证

某左

色苍脉实，体质强壮，虽年逾四旬，气元充旺，询知平日善啖酒醴甘肥，此酿成湿火蕴结下焦。今少腹微肿硬，二便滞涩，自觉少腹气胀上冲，两足沉重难于步履。腿股皮中甚热，即《内经》所云：“湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿”也。更述曾因熬炼膏药中有蜜虫、蜈蚣等物，吸受秽浊毒气，未始非与湿热纠蓄沉伏下焦，前议苦辛寒燥，兹再佐以搜逐络隧，必茹素戒饮。

绵茵陈 黄柏 川萆薢 茯苓皮 金铃子 穿山甲
大槟榔汁

病去七八可常服二妙丸。

某左

下焦痿痹，先有遗泄湿疡，频进渗利，阴阳更伤，虽有参芪术养脾肺以益气，未能救下，即如畏寒阳微，饭后吐食，乃胃阳欲衰，应乎外卫失职，但下焦之病多属精血受伤，两投柔剂温通之补，以肾藏恶燥，久病宜通肾督，通摄兼施，亦与占贤四片金刚健步诸法互参。至于胃药必须另用，胃腑主乎气，气得下行为顺，东垣有升阳益胃之条似乎相悖，然芩连非苦降之气味乎，凡吐后一二日，暂停下焦血分药，即用扶阳理胃二日，俾中下两固，经有谓阳明之脉，束筋骨以利机关，谅本病必有合矣。

鹿茸 淡苁蓉 当归 杞子 补骨脂 巴戟天
牛膝 柏子仁 茯苓 川石斛

吐后间服大半夏汤加淡干姜汁。

某右

足无力如痿，交子夜痰多呛嗽，带下且频，是冲脉虚寒，浮火上升，非治嗽清热。夫冲为血海，隶于阳明，女科八脉，冲任最要，《内经》论之，女子五七年岁，阳明日衰，今天癸将尽之年，脉络少气，非见病治病，宜通阳摄阴，以实奇脉。

薛氏加减八味丸

某左

脉左沉小右弦，两足腰膝痿软无力，舌本肿胀，齐颈轰然蒸热，痰涎涌出味咸，此肾虚收纳少权，督脉不行约束，阴火上泛，内风齐煽，久延痿厥沉痾，病根在下，通奇脉以收拾散越之阴阳为法。

虎潜去知、柏、归，加枸杞青盐羊肉胶丸。

某左

冬藏精气既少，当春夏发泄，失血遗精筋弛骨痿，不堪行走，奇脉中少气，三年久损，虑其痿废。

鹿筋胶 羯羊肉胶 牛骨髓 猪脊髓 线鱼胶
苁蓉干 紫巴戟 枸杞子 茯苓 沙苑子 牛膝
青盐

疝 气

某左

脉右弦左涩，当脐痛连少腹，已属凝聚有形，呕吐黄浊，大便欲解不通，若患处漉漉有声，痛势稍减，惟外著体不转移，其痛更加，此属肝气疝瘕，辛香流气，所称通则不痛耳。

桃仁 橘核 金铃子 炒延胡 韭白汁 两头尖
小茴 青皮

此通泄厥阴气血方也，痛甚于下，浊结有形，非辛香无以入络，非秽浊无以直走至阴之域。

某左

立冬前一日，寒战后热属厥阴，食蟹咸寒沉坠，浮肿囊大，溲溺甚少，至晚肿胀愈加，显然阳微浊聚，治从气分开泄冷湿。

桂枝 吴萸 川楝子 茯苓 生牡蛎 泽泻 摩青皮汁十匙

某左

老年久疝，因嗔怒而肿大热痛，肝失疏泄，火腑湿热，蕴结不通，温补升阳固谬，盖肝性主刚，湿闭反从燥化，龙胆苦坚不应，议柔苦制热，反佐辛热以开血中郁痹。

东垣滋肾丸

某左

病自肾囊，渐踞少腹之左，夫厥阴之脉绕乎阴器，操持谋虑，都主伤肝，肝气结聚，变幻形象而痛，病名曰疝。疝分有七，暴疝多寒，久疝多热，泄气痛缓，宣通可以却病，只因下焦乃清远之乡，气热湿郁概可知矣。

川连 小茴 黑山栀 橘核 川楝子 青木香
郁李仁 冬葵子

某左

初诊：久有疝症，十年来寒热劳形，则右胸胁中一股气坠，直走少腹，凡大小便用力皆然，面赤亮，痰多，食腥腻更令病加，此湿热久壅隧中，缓攻为宜。

控涎丹四分，间日服。

二诊：脉沉、痰多，手骹赤疮，宿疝在下，右胁气坠少腹，前用控涎丹逐痹未应，想久聚湿热沉痼，非皮肤经脉之壅，用浚川丸四十粒匀二服，间日一进，先通腑聚，然后再议。

三诊：通腑宣壅，枯痰既下，其疝仍聚于右，且盛于寒天冬月，卧安必有声自消，行走劳动必有形，直坠阴囊，久病急攻无效，议辛甘化风方法，古人以疝为肝病，十居八九。

当归 鹿角 桂枝 肉桂 小茴 川芎 炙草
茯苓 生姜
羊肉胶丸

妇 科 疾 病

胎 前

某右

停经三月，无寒热，诊脉大，系恶阻减食。

细子芩 知母 苏梗 砂仁 橘红 当归 生白芍

某右

脉右涩小数、左弦促，纳食脘胀，常有甘酸浊味，微呕吐清涎，旬朝始终，更衣仍不通爽，询知病起情怀抑郁，由气郁化热，如《内经》五志过极皆从火化，就怀妊恶阻，按徐之才逐月养胎亦在足少阳经，正取清热养胎，况肝胆相火内寄，非凉剂无以和平，古人治病以偏救偏，幸勿畏虚以貽患。

金石斛 黑山栀 茯苓 半夏曲 橘红 竹茹
枳实

某右

血下殒胎未下，浊气扰动晕厥，呕吐腹满，少腹硬，二便窒塞不通，此皆有形有质之阻，若不急为攻治，浊瘀上冒必致败坏，仿子和玉烛散意。

川芎 当归 大黄 芒硝 茺蔚子 大腹皮 青皮 黑豆皮

调服回生丹

产 后

某右

初诊：初产，汗出眩晕，胸痞腹痛，宜通恶露。

炒山楂 延胡 郁金 芍 炒牛膝 香附 童便冲益母草汤代水

二诊：腹痛稍缓，但胸痞痰多，治从上焦。

炒山楂 郁金 丹参 橘红 川贝 甜花粉

某右

冲脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚，故奇脉之病实者，古以苦辛和芳香以通脉络，虚者必辛甘温补，佐以流行脉络，务在气血调和。今产后体虚兼瘀而痛，法当益体攻病，日期已多，缓治为宜。

生地 生姜 丹皮 调琥珀末 回生丹

此苦辛温方，丹皮以通外，琥珀以通内，所以收效。

取乎醋制大黄一味，药入病所，不碍无病之处，故亦效。

某右

产后骤脱，参附急救是挽阳固气方法，但损在阴分，其头痛汗出烦渴，乃阳气上冒，开泄则伤阳，辛热则伤阴，俱非新产郁冒之治，仿仲景意立方。

生左牡蛎 生地 上阿胶 炒黑楂肉 羌蔚子

某右

坐褥过劳，肝风阳气动，面浮气短腹膨，恶露未清，不可臑滞，须防痉厥。

小生地 丹参 泽兰 茯神 黑鲁豆皮 琥珀末

某右

初诊：新产阴气下泄，阳气上冒，日晡至戌亥，阳明胃衰，厥阴肝横，肝血无藏，气冲扰膈，致心下格拒，气干膈中，神乱昏谵，若恶露冲心则死，回生丹咸苦直达下焦血分，用过不应，凉非瘀痹。初由汗淋发热，凡外感风邪，邪滞汗解，此热昏乱，即仲景所谓新产郁冒也。倘失治必四肢牵掣如惊似风痫则危，议从亡阳汗出谵语例用救逆法。

生龙骨 桂枝 生牡蛎 淮小麦 炙甘草 南枣

二诊：气从涌泉、小腹中直冲胸臆，而心下痛、巅晕、神迷，此肝肾内怯无以收纳自固，每假寐必魂魄飞越，惊恐畏惧，救逆法镇阳颇应，但稍补虚宁神、益之固之耳。

人参 龙齿 枣仁 茯神 炒黑杞子 黑壳建莲
紫石英一两捣碎先煎代水。

三诊：两法皆效，下元虚损无疑，八脉无气把握，带下淋漓不止、梦魂跌仆，正经有下虚则梦坠也，议镇固奇脉方。

人参 龙齿 枣仁 茯神 桑螵蛸 炒黑远志
紫石英煎汤代水

某右

初诊：产后十二朝，先寒战后热，少腹疼痛、腹膨满，下部腰肢不能转侧伸缩，小溲涩少而痛，此败血流入经络，延及变症，议用交加散。

小生地 生姜 车前子 牛膝 五灵脂 炒楂肉
调入琥珀末一钱。

二诊：十六朝诸症稍减，每黄昏戌亥时冲气自下而上，至胸中即胀闷，肢冷汗出，右腹板实，此厥阴肝藏因惊气逆，今恶露未清，重镇酸敛均为暂忌，议和血调血为稳。

归须 炒桃仁 延胡 炒楂肉 桂枝 香附 川

棟子 小茴

某右

产后下焦阴亏，奇脉不固，阳浮上升，风动则飧泄嘈杂，液损必消渴骨热。治在肝肾，静药固摄。

熟地 湖莲 炙草 五味 芡实 山药 旱莲

女贞

某右

褥损八脉，经水不来，带下频频，产后下焦先虚，继及中宫，乃血液脂膏之涸，桂附热燥更助劫烁，此温药是温养之意，非温热之谓。

人参 河车 鹿茸 鹿角霜 归身 茯苓 紫石英

调 经

某右

十三年不孕育，其中幻病非一，病人述经期迟至，来期预先三日，周身筋骨脉络，牵掣痠楚，不得舒展，凡女人月水诸络之血，必汇集血海而下。血海者即冲脉也，男子藏精、女子系胞，不孕、经不调，冲脉病也。腹为阴，阴虚生热，肢背为阳，阳虚生寒，皆产后不复之虚

损，肝血阴虚，木火内寄，古人温养下焦必佐凉肝坚阴，勿执经后期为气滞，乱投破气刚药。

河车胶 生地 枸杞 沙苑 生杜仲 白薇 山楂 黄柏 白花益母草

某右

酸涩入里，气血呆钝，痛自心胸胀及少腹，昔经行三日，今日犹未已，为凝涩所致痛胀所致，读《内经》遗意，以辛胜酸主治，但辛气最易入表，当求其宣络者宜之。

韭白汁 桃仁 延胡索 小茴 归须 川楝子

某右

初诊：夏令寒热经阻，少腹痛胀，血结洞泻不爽，乃内伤气血不和兼有时令湿邪。

茯苓皮 大腹皮 生益智 厚朴 蓬莪术 青皮 予

二诊：服五剂后气已略平

葱白丸

用生蕲艾 红枣 煎汤送丸

某右

冲年天癸未至，春阳升动寒热衄血，平昔溺后腰痛，耳目甚聪明，先天质薄，阴本难充易亏，最多倒经之虑。

乌骨鸡 生地 白生芍 茯神 天冬 知母 牛
膝 菟蔚子 女贞子 阿胶

上药除阿胶用水煎汁，乌鸡去毛翅，另以童便一碗，青蒿汁四碗，醇酒两碗，米醋一碗同煮，再加入煎药汁收膏，入阿胶收炖，暖服五钱。

带 下

某右

初诊：女科病多，倍于男子，而胎产调经为主要，淋带痕泄，奇脉虚空，腰背脊骶牵掣似坠，而热气反升于上，从左而起，女人以肝为先天也。医者不晓八脉之理，但指其虚，刚如桂附，柔如地味，皆非奇经治法，先以震灵丹固之，每服一钱五分。

二诊：淋带痕泄，诸液耗必伤阴，此参附姜桂劫阴不效，而胶地阴柔亦不能效，盖脉隧气散不摄，阴药沉降徒扰其滑耳，必行之收之固之，震灵丹意通则达下，涩则固下，惟不偏寒偏热，期能效灵。

煎方：人参 鹿角霜 沙苑 桑螵蛸 杞子 茯
神 炙草

丸方：人参 鹿茸 生菟丝子 淡补骨脂 生紫
石英 生余粮石 茯苓 炒黑小茴 炒黑远志

晚服妙香三钱

某右

产后漏淋成带，入暮溺频不爽，惊恐神呆，骨骭疼痛，是肝肾内损，渐及奇经不司束固，是产后虚在下，甘辛润以补肝肾。不与燥药者，肾恶燥，肝忌刚也。

枸杞子 鹿角霜 归身 菟丝子 生杜仲 沙苑子 茯苓 补骨脂

崩 漏

某右

崩漏两年，先有带下，始而半月发病。今夏季每交申酉其漏必至，思下午为阳中之阴，阴虚阳动，冲脉任脉皆动，下无隄防约束，夫奇经肝肾主司为多，而冲脉隶于阳明，阳明久虚，脉不固摄，有开无合矣，但以涩剂苟安旦夕，未及按经论病，毫无一效。

海螵蛸 鲍鱼 茜草 生菟丝子 石壳广莲肉
接服乌贼鱼骨丸

某右

经漏十二年，五液皆涸，冲任不用，冬令稍安，夏季病加必摇动，腹中热，腰膝跗骨皆热，此皆枯槁日著，古

谓暴崩宜温，久崩宜清，以血去阴耗耳。

人参 生地 天冬 人乳粉 柏子仁 茯神 枣仁 白芍 知母 阿胶 蜜丸

某右

天癸当止之年，经来淋漓不断，乃阴衰阳动，入秋深夜寐甚少，汗泄四肢胸臆，夫冲脉隶于阳明，其气行于身前，阳明脉空，阳越卫疏，阴火升举，当宗丹溪补阴丸或虎潜丸之属，久病投汤太过恐妨胃耳。

早服丹溪补阴丸四钱

某右

初诊：心痛如饥，口吐膩涎浊沫，值经来甚多，因惊动肝，阳化内风欲厥之象，治以咸苦，佐以微辛，使入阴和阳。

阿胶 牡蛎 川楝子 小川连 川芎 当归

二诊：和阳固阴诸病大减，因经漏阴伤，阳易浮越，心怔悸，肢末痛，内风未息，药以甘柔，使胃汁日充则砥柱中流矣。

人参 阿胶 麦冬 生白芍 炙甘草 茯神

某右

初诊：经漏三年，色脉俱夺，面浮跗肿，纳谷日减，便坚不爽，脊脊腰髀痠楚如堕，入夏形神日羸，夫经水系诸血贮于血海而下，其不致崩厥淋漓者，任脉为之

担任，带脉为之约束，刚维跷脉之拥护，督脉以总督其统摄。今但以冲脉之动而血下，诸脉皆失其司，症固是虚，饵补汤不应者，未达奇经之理耳。内经于胸胁支满妨食，时时前后血，特制乌贼丸咸味就下通以济涩，更以秽浊气味为之导引，同气相需。后贤谓久漏久崩宜清宜通，正与圣经相符。夏月大气泄越，脾胃主令，岁气天和保之最要，议早进通阴以理奇经，午余天热气泄必加烦倦，随用清暑益气之剂以顺天气，俟秋半收肃令行，可望其藏聚气交而奇脉渐固，此久损难复，非可体试以速功者。

早上汤药议用通阴潜阳法。

龟甲心 鹿角霜 真阿胶 柏子霜 生牡蛎 锁阳

另煎人参汤入滤清药，内蒸五十沸。

鹿性阳入督脉，龟体阴走任脉，阿胶得济水沉伏，味咸色黑、熄肝风养肾水，柏子芳香滑润，养血理燥，牡蛎去湿消肿咸固下，仲景云：“病人腰以下肿者，牡蛎泽泻汤，锁阳固下焦之阳气。”乃治八脉之大意。

乌贼骨丸：

乌贼骨四分，蘼茹一分，米醋炙，去甲，另研水飞

上为细末，用雀卵量捣为丸，每服三钱，药前先饮淡鲍鱼汤一小杯为导引。

二诊：进前法潜阳颇效，但左耳鸣盛，肠中亦鸣，肝阳内风升动未息，减刚用柔。

龟甲心 真阿胶 柏子霜 天冬 女贞实 旱莲草

另煎人参汤入清药内，再煮五十沸

三诊：两进柔润清补颇投，询知病由乎悲哀烦劳，调理向愈。继因目病，服苦辛寒散太过，遂经漏淋带，年前七八日始净，今则两旬而止，此奇脉内乏，前议非诬，据述周身累现瘾疹痞垒，搔痒不宁，想脂液久渗，阴不内营，阳气浮越，卫怯少固，客气外乘，凡六淫客邪无有不从热化，《内经》以疮痍诸病皆属于火，然内症为急，正不必以肌腠见病为治，两三日间又将值经期，拟进固脉实下，佐以东垣泻阴火意，经至之先用此方。

龟甲心 真阿胶 人参 桑螵蛸 生白龙骨
旱莲草 茯神 知母

目 录

医 案

咳喘.....180	张症)191
咳嗽.....180	齿衄.....193
1. 邪热蕴肺证(急性 支气管炎)180	阴虚火旺证(牙龈炎)193
2. 肺脾两虚证(慢性 支气管炎)181	鼻衄.....195
3. 阴虚痰瘀证(肺结 节病)182	肝火犯肺证(高血压病)195
哮.....18	尿血.....196
1. 寒哮.....182	1. 热蕴下焦证196
2. 热哮.....186	2. 阴虚湿热证196
喘.....187	便血.....198
痰热蕴肺证(慢性支气管炎).....187	气不摄血证(消化性 溃疡)198
痰饮.....189	痔血.....199
支饮.....189	脾虚湿热证199
1. 饮邪犯肺证(慢性支 气管炎)189	惊悸.....200
2. 饮凌心肺证(肺源性心 脏病)189	1. 心阳不振证(冠心病、 阵发性房颤)200
血证.....191	2. 气阴两虚证(风心病)203
咯血.....191	3. 阴阳两虚证(风心病、慢 性充血性心力衰竭) 204
阴虚痰热证(支气管扩 张症)	4. 阴虚阳亢证(高血压病、 风心病) 206

5. 心阳不振证(心肌炎、风湿性关节炎)	208
胸痹	210
1. 痰浊痹阻证(冠心病、心绞痛)	210
2. 阳虚血瘀证(高心、冠心病、Ⅱ°房室传导阻滞)	211
3. 痰阻气滞证	213
癫痫	215
痰热扰心证	215
痛证	216
胃脘痛	21
1. 寒湿中阻证	216
2. 湿热蕴中证	217
3. 脾胃虚寒证	218
4. 胃阴不足证	220
5. 血瘀阻滞证(慢性胃炎、十二指肠球部溃疡)	221
腹痛	223
1. 寒湿厥少证	223
2. 寒热错杂证	223
呕吐	225
寒热夹杂证	225
噎膈	227
痰瘀交阻证(食道中、下段粘连)	225
泄泻	230
1. 寒湿困脾证	230
2. 肝郁脾虚证	231
3. 脾虚湿热证	232
4. 脾阳虚弱证	234
5. 肾阳衰弱证	235
6. 脾肾两虚证	236
黄疸	238
1. 湿热熏蒸证(急性胆囊炎)	238
2. 湿热夹表证(急性黄疸型肝炎)	239
3. 阴虚湿热证(胆结石)	240
肿胀	243
胀满	243
寒凝气滞证	243
水肿	24
湿热阻滞证(慢性充血性心力衰竭、房颤)	245
眩晕	247
1. 阴血亏虚证	247
2. 痰饮内停证	249
3. 痰浊上扰证	249
4. 肝肾两虚证(椎基底动脉供血不足)	251
中风	252
1. 风痰阻络证(面神经麻痹)	252
2. 肾虚痰瘀证(脑动脉硬化、脑血栓形成后遗症)	254
震颤	256
气郁肝风证	256
瘰病	258

阴虚阳亢症(甲亢)	258	斑)	283
淋浊	260	3. 湿热痹阻证(结节性红	
石淋	260	斑)	281
1. 湿热蕴结证(肾		1. 阳虚血瘀证(雷诺氏	
结石)	260	病)	283
2. 湿热瘀结证(肾		5. 寒湿痹阻证	285
结石)	261	6. 风湿夹瘀证(类风湿性关	
3. 湿热蕴结证(输尿管		节炎)	286
结石)	262	痿证	287
4. 湿热蕴结证(输尿管		1. 肝肾亏虚证(多发性硬	
结石)	264	化症)	287
5. 湿热蕴结证(输尿管		2. 寒湿痹阻证(蜘蛛网膜下	
结石)	265	腔出血、广泛粘连)	289
尿浊	267	3. 阳虚风毒证(亚急性脊髓	
1. 脾肾两虚证(乳糜血		联合变性)	292
尿)	267	内伤发热	295
2. 脾肾两虚证(乳糜		气阴两虚证(乔本甲状	
尿)	268	腺炎)	295
3. 脾虚湿热证(乳糜血		虚劳	297
尿)	269	阴阳两虚证(神经衰弱)	297
4. 脾虚湿热证(乳糜血		疮毒	299
尿)	272	热毒瘀结证(眼、口、生殖器	
小便不禁	275	综合征)	299
脾肾两虚证	275	阳毒	301
消渴	276	热毒在营证(红斑性狼	
阴虚燥热证(糖尿病)	276	疮)	301
痹证	278	骨痹	303
1. 风毒瘀阻证(皮肤		阴阳两虚证(胸椎结核伴寒	
炎)	278	性脓疡、截瘫)	303
2. 风湿热痹证(结节性红			

医 话

口渴须辨真假·····306	支气管扩张治疗·····326
黑苔小议·····306	心动过速与过缓的证
辨白痞虚实·····307	治·····327
察斑疹顺逆·····308	黄疸证治·····329
温病舌诊点滴·····309	痰饮致眩·····331
暑温刍言·····311	乌梅丸与慢性腹泻·····331
温病发疹·····312	甘麦大枣汤治瘵病·····332
谈湿温证治·····313	泻肝治腋汗·····333
热厥须分三焦论治·····315	重证历节治验·····333
阳明下法有三·····315	温化治多寐·····334
治低热四法·····316	男子性机能失常·····335
失音辨虚实·····317	血精治则·····337
引火归原治顽固性	阳虚崩中治验·····337
口疮·····318	通阳泄浊治肠痛·····338
《金匱》痰饮一证二方·····319	蜈蚣疗呃逆·····339
《金匱》溢饮一证二方·····319	三棱、莪术与症积·····340
痰饮与慢性支气管炎·····321	大黄推陈致新·····341
顽固性哮喘治验·····321	用药配伍举隅·····342
论治肺癆·····323	经验零星·····345
附 肺结核验方“康复丹”·····325	

医 论

桂枝汤的临床应用 ····· 348	应用 ····· 355
活血通脉法的临床	略谈温阳法 ····· 363

读《金匱、痰饮咳嗽篇》	论治	389
有感	湿病治析	395
哮喘证治心得	神机-阴阳学说与神经	
论调理脾胃	衰弱	401
慢性萎缩性胃炎的		

医 案

咳 喘

咳嗽

1. 邪热蕴肺证(急性支气管炎)

周某某 女 28岁

1980年4月30日初诊：咳嗽已延三月，叠经治疗不愈。现呛咳阵作，面红咽痒，痰少，鼻流浓涕，苔薄，舌质偏红，脉细滑。邪热蕴肺，肺失清肃，治拟泄降。

炙射干6克 嫩白前6克 炒黄芩6克 生石膏15克 生甘草5克 炙百部10克 生蛤壳30克 玉桔梗5克 冬瓜子15克 枇杷叶10克_{炙去毛} 鲜芦根30克

5月7日二诊：咳嗽大减，阵呛已止，痰少色白，左小腿皮肤又见痒疹，治宜兼顾。

炙射干6克 嫩白前6克 生石膏15克 炒黄芩6克 生甘草3克 炙百部10克 真川柏10克 川牛膝5克 粉萆薢12克 白鲜皮5克

山苦参 5 克 白茅根 30 克

药后随访，咳嗽已愈，肤痒亦瘥。

〔按〕此案咳嗽三月不止，良由风寒犯肺，郁久化热，肺失清肃所致。射干、白前、黄芩、石膏清降肺气，肺气得肃则咳嗽自平；配蛤壳、枇杷叶、冬瓜子、芦根等清热化痰，生津润肺。临床凡见呛咳，面红，咽干作痒，痰黄等肺热咳嗽者，曹老每投上述方药，或参以泻白散，多有效验。惟表证未罢，肺热不著者，均不宜用。

2. 肺脾两虚证(慢性支气管炎)

陈某某 女 70 岁

1980 年 4 月 16 日初诊：患慢性支气管炎七年余，春节时因感冒诱发，咳嗽迄今二月不愈。痰吐白粘，胸闷纳少，口干不引饮，大便易溏，心烦少寐，耳鸣，舌光红，脉细弦数。痰浊犯肺，肺失肃降，气阴两亏，治宜标本兼顾。

川石斛 10 克 大麦冬 10 克 炒黄芩 6 克 炒白术 10 克 朱茯苓 10 克 薏苡仁 10 克 广郁金 5 克 白杏仁 10 克 玉桔梗 5 克 炒谷芽 15 克 枇杷叶 10 克

4 月 21 日二诊：咳嗽痰少，胃纳稍醒，口干，大便不实，舌光红，仍从原意出入。

上方去薏苡仁，加炒党参10克。

4月26日三诊：咳止、纳食增，口干得减，大便已正常。惟头晕心悸，面赤升火，舌光红。高年营阴亏耗，肝阳上亢，前方加减，增入滋阴潜阳之品。

川石斛10克 京玄参10克 大麦冬10克 炒
黄芩6克 杭白芍10克 珍珠母20克 广郁金
5克 生甘草3克 冬瓜子15克 云茯苓12克
炒谷芽15克

〔按〕曹老认为：治疗慢性咳嗽、咳喘等肺系疾患时，对邪正虚实，标本缓急要处理得当，药物的配伍要恰如其分，具体病人要具体对待，不可拘泥。本案咳嗽病史七年之久，胸闷纳少，素易便溏，脾失健运而聚湿生痰。此次发病，由外感引动痰浊，上干于肺，肺失肃降，所谓“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”。常用治法当健脾燥湿，肃肺化痰。然患者年已古稀，舌红无苔，口干面赤，阴液不足，如投温燥之剂则更灼阴津，过于滋腻又碍脾运。案中用药比较轻灵，兼顾不悖。

3. 阴虚痰瘀证(肺结节病)

邢某某 女 47岁

1979年4月19日初诊：患者于77年8月起，全身关节疼痛，伴不规则发热，咳嗽。78年3月，经××医院摄胸片检查，发现两肺中、下满布结节。颈淋巴结活

检,诊断为“肺结节病”。经激素治疗,关节疼痛、发热,得以控制。激素减量后,肺部结节病灶又复如前,乃请中医治疗。当时胸闷且痛,咳嗽,痰少质粘,头痛,寐差,饮食尚可,二便正常。舌苔薄白,脉细弦。久咳肺阴不足,痰气交滞,肺络瘀阻。治拟养肺化痰,活血祛瘀,软坚散结。

南沙参 12 克 京玄参 10 克 生牡蛎 30 克 炙百部 10 克 昆布 12 克 海藻 12 克 紫丹参 10 克 杜红花 6 克 炒三棱 5 克 炒莪术 5 克 黄药子 10 克 白花蛇舌草 30 克

5 月 3 日二诊:药后胸闷胸痛得减,咳痰亦少。惟寐差,纳不香。药尚合机,仍宜养肺化痰,活血软坚。

南沙参 15 克 大麦冬 10 克 生甘草 6 克 海藻 12 克 黄药子 10 克 生牡蛎 30 克 昆布 12 克 炒三棱 6 克 炒莪术 5 克 紫丹参 15 克 炙远志 5 克 白花蛇舌草 30 克

7 月 3 日三诊:经养肺化痰,活血软坚,调治以来,目前症状不明显。5 月 10 日摄胸片复查,肺结节病灶明显吸收(约三分之二)。近又患病毒性肺炎,经治已好转,但仍咳嗽痰粘。舌苔薄白,脉细弦。宜再养阴清肺,化痰散结。

南沙参 15 克 大麦冬 10 克 生牡蛎 30 克 昆布 10 克 海藻 10 克 炙百部 10 克 紫丹参 15 克 炙远志 5 克 炒三棱 6 克 炒莪术 5 克 黄药子 10 克 白花蛇舌草 30 克

患者常服上方，病情稳定。79 年 11 月 8 日摄胸片，病灶较前明显好转。80 年 7 月 3 日再摄胸片复查，除右下肺有少许结节外，余肺正常。

〔按〕结节病是一种原因不明的全身性疾病，其病变可涉及多个脏器和组织。本例以胸闷、胸痛、咳嗽、痰粘为主症，其病位主要在肺。肺为华盖，主气而朝百脉。其性娇嫩，为清虚之脏，不耐邪侵。外邪客之，或他脏之病累及，均可引起咳嗽、胸痛。根据本例临床表现，结合现代医学对本病的认识，曹老分析其病机，认为由于久咳肺阴耗损，胸膈复有顽痰胶结，气因痰阻，久则肺络瘀滞。故以沙参、麦冬、玄参等养阴润肺；百部、远志化痰止咳；牡蛎、海藻、昆布软坚化痰；黄药子、白花蛇舌草清热解毒，化痰散瘀；配三棱、莪术、丹参活血化瘀，消坚散结。共奏养阴清热，化痰散结之功，取得了较好疗效。本病临床少见，治效颇良，录备参考。

哮喘

1. 寒哮喘

王某某 男 33岁

哮喘延经五年，夏减冬剧，发时喉间紧窒，咳喘痰鸣，不能平卧，痰吐白粘，平素怯寒，易感冒。饮食二便如常。苔薄白，脉细弦。肺气薄弱，外邪易侵，引动痰饮，上干于肺。拟射干麻黄汤加减，温肺化痰，顺气止咳。

炙射干4.5克 炙麻黄3克 白杏仁12克 炙苏子6克 款冬花10克 姜半夏10克 炙紫菀5克 淡干姜2克 北五味3克 炙甘草2克

二诊：服药二周，哮喘发作一次，吐出大量痰浊，迄今半月未发。苔净，脉细软。平素易感冒，发时大便溏。肺不卫外，腠理不固，脾失健运，积痰成囊。拟苓桂术甘合六君子汤加味，并配丸方为平时治本之法。

川桂枝3克 漂白术9克 白茯苓12克 炙甘草3克 炒党参10克 陈皮5克 制半夏6克 炙苏子6克 款冬花10克

丸方：

紫河车45克 生黄芪60克 炒党参60克 漂白术60克 炒防风30克 炙麻黄30克 炙桂枝20克 炙苏子45克 款冬花45克 川贝母45克 炙甘草20克 炙鸡金60克 焦六曲60

克 淡干姜 20 克 北五味 30 克

上药共研细末，水泛为丸，每日早晚各服 5 克，开水送下。后来信云，自服丸药后，去冬虽大雪严寒，哮喘亦未发作。且能肩挑一二百斤重担。

2. 热哮

史某某 男 33 岁

哮喘病历廿五年，近来每夜举发，需赖西药控制。刻诊发热，胸闷喘息，烦躁不得卧，口干引饮，有时打嚏。舌质红，脉细滑。痰热交结，肺气壅窒。治以宣肺气，清热涤痰。

炙麻黄 3 克 生石膏 15 克 白杏仁 12 克 生甘草 3 克 炙射干 4.5 克 甜葶苈 4.5 克 炒黄芩 4.5 克 白桔梗 3 克 生枳实 4.5 克 莱菔子 15 克

服药五剂后哮喘即平。

〔按〕哮喘病名，创于丹溪。以喉中哮喘有声，呼吸困难，喘剧不能平卧为特征。哮喘多必兼喘，但喘未必兼哮。与慢性咳嗽迁延日久而成的哮喘有一定的区别。曹老认为：本病发生的主要病因是痰伏肺中，每遇受凉、气候变化或进食鱼腥发物、甜、咸太过而发病。案中二例，痰饮伏肺为共同病机。前者触冒风寒而发，用射干麻黄汤温肺散寒祛饮，配紫菀、款冬花化痰降逆平

喘。由于患者平素易感，便溏，肺脾两虚，故哮喘缓解后从肺脾培本调治。后者病程已久，饮邪化热，痰热交结，外感风邪，用定喘汤、越婢汤，清热宣肺。配射干、葶苈、枳实、莱菔子，泻肺化痰平喘，寒热辨治分明，两例均获卓效。

曹老治疗哮喘有丰富经验，撰写论著，他宗丹溪“发时治标，平时治本”的原则，在临床中根据寒热虚实的主次、抓住要领。将发作期归纳为重寒、寒包热、痰火、湿痰等四种证候；缓解期从肺脾肾探求治本方法，认为温中理脾法可使内伏之痰饮得温而化，被抑之脾得温则健，使痰湿不生。当为治疗和预防本病的重要关键，即使肺肾亏虚也应配用此法，实属治哮之要旨。

喘

痰热蕴肺证(慢性支气管炎)

杨某某 男 53岁

初诊：痰饮咳喘延经十八年，入冬即发。旬日来咳嗽加重，每晚咳剧不能平卧，痰吐黄浓粘稠，胸闷气急，饮食二便尚可。舌苔白腻，脉弦小滑。痰热熏蒸，肺失清肃，治宜泄化痰热，佐以养肺。

炙麻黄4.5克 生石膏15克 光杏仁9克 生甘草6克 炒黄芩9克 嫩白前6克 鱼腥草30克 金荞麦15克 南沙参12克 大麦冬9克

甜葶苈 9 克 玉桔梗 5 克

二诊：咳喘略减，仍动则喘甚，夜难平卧，痰灰白或灰黄，面颊紫红。腻苔稍化，脉细弦滑。痰热蕴肺，交阻气道，肺失肃降，仍守前法出入。

南沙参 12 克 大麦冬 9 克 炙麻黄 4.5 克 光杏仁 9 克 生甘草 3 克 炒黄芩 9 克 鱼腥草 15 克 桑白皮 6 克 葶苈子 9 克 玉桔梗 5 克 干地龙 9 克 广郁金 9 克

三诊：咳减喘平，夜寐亦佳，胃纳及二便如常，苔薄白，脉细弦。原方去地龙，郁金加炙百合 9 克，川贝粉 4.5 克蒸梨服。

四诊：症情续减，喘定，咳少，痰转灰白，量少。苔薄白，脉弦。宜于原方复入扶正之品。

南北沙参各 12 克 大麦冬 9 克 五味子 4.5 克 补骨脂 9 克 炙麻黄 4.5 克 炙甘草 3 克 紫丹参 12 克 炒黄芩 9 克 桑白皮 9 克 甜葶苈 9 克 白果五枚

另白炒参 1.5 克，蛤蚧 0.9 克研粉，分两次吞服。

〔按〕本例痰饮有年，肺脾肾三脏俱虚，复感外邪，邪饮互结，郁而化热，灼津蒸痰，痰吐黄浓粘稠，当以痰热蕴肺为主。饮食二便正常，脉尚有力，虽有喘促，不宜骤补，以免闭门留寇。此时，清化痰热实为要着，故

投麻杏甘膏汤宣肺清气，鱼腥草、金荞麦、黄芩等加强清热化痰以定其喘。稍佐沙参、麦冬养肺护阴。末诊喘平痰少，邪去过半，则参以扶正培本，如生脉、参蛤、补骨脂之类，标本分明，旨在巩固疗效。

痰 饮

支饮

1. 饮邪犯肺证(慢性支气管炎)

范某某 男 54岁

初诊：脾不健运，精微化为痰饮，上干于肺，肺气失降。咳逆喘息，动则尤甚，胸次作痒，咳吐大量白色泡沫痰。舌苔薄白，脉弦滑。证属支饮，其本在脾，其标在肺。仿《金匱》外饮治脾法，拟苓桂术甘汤合三子养亲汤加减，温阳蠲饮，降气化痰。

川桂枝 4.5 克 漂白术 9 克 云茯苓 12 克 炙甘草 3 克 炒苏子 9 克 款冬花 9 克 白芥子 3 克 姜半夏 6 克 炙紫菀 4.5 克 淡干姜 3 克 北五味 3 克

二诊：服药五剂，中阳得运，痰饮渐化，胸痒咳喘大减，痰亦减少。药既合机，效不更章，原方续进。

2. 饮凌心肺证(肺原性心脏病)

熊某某 女 67岁

初诊：向患咳喘，因多食糯米糕，当脘作痛，继即咳嗽增剧，痰多，动则喘促，心悸不能平卧，周身浮肿，小便少，大便正常。舌苔白腻，诊脉迟细。年近古稀，肾阳衰微，气不化水，水泛为饮。近由食伤脾胃，运化失司，津液酿痰，痰饮内积，射肺则咳，阻气则喘，水气凌心则悸，外溢肌肤为肿，阳虚阴盛。拟真武合苓桂术甘汤，温阳化饮。病非小恙，慎防喘汗增变。

熟附片 3克 漂白术 9克 云茯苓 12克 川桂枝 5克 炒白芍 9克 炒枳壳 4.5克 广陈皮 4.5克 法半夏 9克 建泽泻 9克 炙远志 3克 炒谷芽 15克

二诊：浮肿退而未净，仍气急痰多，不能平卧，痰吐白粘。舌苔白腻，脉弦滑微数。前药尚合病机，仍守原方加减。

炒党参 9克 淡干姜 3克 熟附片 3克 川桂枝 5克 炒白芍 9克 炙甘草 3克 制川朴 3克 白杏仁 12克 广陈皮 4.5克 车前子 9克包 炒谷芽 15克

上药连服五剂，肿退净，咳喘平。

〔按〕以上两案均以咳嗽痰多，气喘不能平卧为主症，显属支饮。因饮致病虽一，但有脾肾之分，病情浅

深亦异。例一年虽半百，形体尚可，脉弦滑。知肾气未衰，所吐大量泡沫痰，是脾不健运，精微化为痰饮，上干于肺所致，其病主要在脾。例二年近古稀，形衰，脉迟细，是肾阳衰微，阳不化气，气不化水，水饮泛滥，凌心犯肺，其病已由脾而及肾。

饮为阴邪，非阳不化。故仲景谓“病痰饮者，当以温药和之。”并谓“夫短气而有微饮，当从小便去之。苓桂术甘汤主之，肾气丸亦主之”。后世医家据此，分“外饮治脾，内饮治肾”。以上两例，一以健脾，一以温肾，辨证合乎病机，同奏化饮之功。

血 证

咯血

阴虚痰热证(支气管扩张症)

陶某某 男 37岁

81年3月13日初诊：咳喘病史十多年，经常感冒，痰多黄稠，胸闷，动则气喘。曾在××医院经支气管碘油造影谓：“右支气管上叶后段、左支气管上叶后段及下叶均见囊状或柱状扩张”。诊断为支气管扩张症。日前因烦劳伤络，一周来咯血又作，日约二十余口，为纯鲜血，口干欲饮。苔薄质红、脉细弦。肺阴虚，

痰热盛，虚火因烦劳而上炎，灼伤肺络，络损血溢。

治宜养阴清肺，和络止血。

北沙参 15 克 京玄参 10 克 麦门冬 10 克 炒
黄芩 10 克 锦纹炭 5 克 广郁金 6 克 丝瓜络
带子 10 克 墨旱莲 10 克 茜草炭 10 克 白茅
花 10 克

二诊：药后血止，已有二、三天未再咯血。但咳嗽
痰多，色黄难咯，胸闷气短，口干欲饮。苔薄质红，脉
软。宜养阴清肺、化痰止咳。

北沙参 15 克 百部 10 克 马兜铃 5 克 甜葶苈
5 克 炙白前 5 克 炒黄芩 10 克 制锦纹 5 克
丝瓜络 10 克 广郁金 6 克 麦门冬 10 克 海浮
石 10 克

三诊：咯血未发，咳嗽痰多，色黄易咯，口干喜饮。
气短胸闷，腰背痠痛。苔薄质红，脉弦滑数。痰热蕴
肺，肺气上逆。拟予清肃肺金、化痰泄热。

北沙参 12 克 葶苈子 6 克 炙白前 6 克 炙射
干 5 克 紫苏子 10 克 淡黄芩 10 克 桑白皮
10 克 炙百部 10 克 马兜铃 5 克 白杏仁 10
克 鱼腥草 15 克 瓜蒌皮 10 克 炒陈皮 6 克

四诊：痰量减少，色仍黄浓，气短胸闷，周身乏力。
苔黄质红，脉弦滑数。治从原意。

甜葶苈 6 克 炙射干 6 克 生石膏 20 克 炒黄芩 10 克 紫苏子 10 克 炙白前 6 克 白杏仁 10 克 桑白皮 10 克 炙百部 10 克 马兜铃 5 克 鱼腥草 15 克 瓜蒌皮 10 克

五诊：症情续减，黄痰已少，痰热渐衰，原法增入养阴之剂。

原方去苏子 加北沙参 10 克

〔按〕本案咳喘病史多年，久咳伤肺，肺络受损，故咯血反复发作。发则量多色鲜红，痰咯稠黄而浓，显系肺热络损，痰热内盛。曹老根据咯血量多，以急则治标，重在凉血止血法；血止后治予清化痰热，终以养阴清肺化痰善后治本。

患者热虽盛，但肺阴已虚，故予凉血止血，清化痰热之际，仍注意配以滋养肺阴，维护娇脏。方中用锦纹炭、清热泻火而止血。凡血证属热，迫血妄行所致者，曹老每多用之，屡见捷效。

齿衄

阴虚火旺证（牙龈炎）

潘某某 男 40 岁

初诊：齿衄两年，时常发作，入暮为甚，形体消瘦，面色无华。舌苔薄黄、脉细弦数。肾阴不足，虚火上乘胃络，宜滋阴降火，清营泄热。

大生地 20 克 炙龟板 30 克 真川柏 9 克 京玄参 12 克 牛膝炭 6 克 黑山栀 9 克 丹皮炭 9 克 煅牡蛎 20 克 女贞子 12 克 墨旱莲 12 克 白茅根 12 克

二诊：药后齿衄大减，但停药又作。舌苔黄，脉弦滑。宜复入玉女煎法。

大生地 30 克 炙龟板 30 克 真川柏 4.5 克 京玄参 9 克 肥知母 9 克 生石膏 15 克 煅牡蛎 30 克 粉丹皮 9 克 墨旱莲 12 克 藕节炭 15 克 粉甘草 3 克

三诊：齿衄夜间为甚，龈肉红肿，口干，脉数。仍守原法，加强清泄胃火之剂。

大生地 30 克 大麦冬 12 克 生石膏 20 克 肥知母 9 克 牛膝炭 6 克 丹皮炭 9 克 淡芩炭 6 克 醋制大黄 6 克 甘中黄 4.5 克 墨旱莲 12 克 熟女贞 12 克 茜草炭 6 克

四诊：进玉女煎加味，齿衄已止，龈肉红肿亦减。

原方去女贞、黄芩。加银花 12 克，连翘 9 克。

〔按〕张景岳认为齿衄乃“手足阳明二经及足少阴肾家之病。”此案齿衄二年，形瘦色不泽，脉证合参，为肾阴虚，胃火盛。初诊治肾为主，投大补阴丸，二至丸出入，衄虽减而未已。二诊复入玉女煎法。三诊时龈

肉红肿，口干脉数，显系阳明热炽，再以玉女煎加大黄、黄芩、甘中黄等清泄有余之火，兼滋肾阴，齿衄遂止。

考玉女煎方出自《景岳全书》，张氏谓治齿衄“凡属阴虚有火者则惟此煎为最妙。”曾老治齿衄牙宣，常以此方为主，以生地易熟地，加牛膝炭、丹皮炭、醋制大黄、牡蛎等清胃滋阴，引火下行。

鼻衄

肝火犯肺证(高血压病)

王某某 男 61岁

1980年5月14日初诊：患高血压病十多年，常感头晕、心悸，嗜睡，咽干，月前曾因鼻衄住院。近日鼻衄又作，量多色鲜，纳食尚可，大便正常。舌苔薄腻，诊脉弦滑，测血压200/100毫米汞柱。木火刑金，迫血妄行，血出鼻窍，治宜泄降。

龙胆草5克 粉丹皮10克 黑山栀10克 桑白皮10克 地骨皮10克 炒黄芩10克 京玄参10克 夏枯草10克 牛膝炭10克 炒白芍10克 福泽泻10克 珍珠母30克

二诊：服上药鼻衄得止，迄今未发。但血压仍未下降，大便正常，苔腻微黄，脉弦。仍当清泄肝火为主。

龙胆草 5 克 炒柴胡 5 克 炒黄芩 10 克 黑山
梔 10 克 大生地 15 克 京玄参 10 克 粉丹皮
10 克 关木通 5 克 福泽泻 10 克 罗布麻叶 15
克 草决明 10 克 怀牛膝 10 克

〔按〕本案病人素患眩晕，咽干，脉弦滑，肝阳化
火，上扰肺窍，迫血妄行，而致反复大量衄血，此时当以
止血为要。盖火性炎上，须以苦寒直折其势，火清则血
自归经。乃投龙胆泻肝汤、泻白散二方出入，清泄肝肺
二经之火。佐玄参、白芍滋阴凉血，以制诸药之苦燥。

尿血

1. 热蕴下焦证

叶某某 男 24 岁

初诊：热在下焦则尿血。晨起尿血两次，量多色
鲜，溲频，茎中刺痛，稍有不畅。舌质偏红，脉弦。拟小
蓟饮子加减，清热凉血。

鲜生地 30 克 关木通 3 克 淡竹叶 9 克 生草
梢 3 克 小蓟根 9 克 炒山梔 12 克 块滑石 12
克 蒲黄炭 3 克 瞿麦 9 克 西血珀粉 3 克 分
两次调服。

服药三剂，血尿得止，以后未发。

2. 阴虚湿热证

庄某某 男 72 岁

去年曾患血尿，服中药而止。月来又有复发，尿血色紫有块，日三至四次，溺管胀痛。面红烦躁，舌质暗红，脉左弦右细数。年逾古稀，真阴下亏，虚火偏亢。平素嗜酒，湿热易生，下注膀胱，络伤血溢。高年病重，急拟滋阴降火，凉血止血，以期获效乃吉。

鲜生地 30 克 炙龟板 20 克 制大黄 4.5 克 炒黄柏 9 克 肥知母 9 克 瞿麦穗 9 克 陈阿胶 6 克化烱冲服 蒲黄炭 3 克 生草梢 3 克 关木通 3 克 块滑石 12 克

另：参三七粉 3 克 西血珀粉 1.5 克 和匀，分两次调服

二诊：药后尿血得减，血块消失，疼痛亦止。阴虚火旺，膀胱络损，仍守原方出入。

大生地 20 克 炙龟板 30 克 炒黄柏 9 克 阿胶珠 9 克 淡竹叶 9 克 生草梢 3 克 黑山栀 9 克 小蓟炭 9 克 蒲黄炭 4.5 克 血余炭 12 克

三诊：尿血续减，小溲色黄，有时溲后偶有小血块。虽得暂效，但根本未愈，高年尚希珍摄。

上方去山栀 竹叶 草梢 加滑石 12 克 木通 3 克 瞿麦 9 克

〔按〕两案尿血虽间有刺痛，胀癢，终不若血淋之小便滴沥，疼痛难忍，故诊断皆属尿血而非血淋。例一

系学生，劳心诵读，心火炽盛，下注膀胱，灼伤胞络。例二阴虚火旺，是本虚标实，虽得暂效，然年高久病，不易根治。

曹老认为：尿血血中有块，茎中疼痛者，不宜过早投以炭类止血之品，当加通溺窍、化瘀浊之药，如琥珀、参三七、醋制大黄、川牛膝等。如止涩过早，必致瘀阻溺窍而痛益剧，络损难复。

便血

气不摄血证（消化性溃疡）

李某某 男 47岁

1974年5月30日初诊：胃病史12年，钡餐诊断为“胃小弯溃疡，十二指肠球部溃疡。”自1968年起胃痛加剧，反复便血，形体瘦弱，不能坚持工作。

刻诊：胃痛两月，发无虚日，甚于空腹之时，伴泛吐酸水，食少噎气。近日大便色褐如酱，隐血试验强阳性。形体消瘦，神疲乏力，行走需人搀扶。面色萎黄，四肢不温，脉细弦，舌质淡，苔黄垢罩灰。胃病宿恙已逾十载，脾阳不振，统摄无权，中虚气滞，胃失和降，拟温阳止血，附子理中汤加味。

炒党参9克 炒白术9克 炮姜炭4.5克 炙甘草3克 熟附片4.5克 炒白芍9克 大黄炭4.5克 地榆炭15克 刺猬皮4.5克 乌贼骨15克

参三七粉 3 克, 分两次冲服。

6 月 5 日二诊: 进温阳摄血之剂, 便血基本停止, 便色转黄, 日行一、二次。酸水已少, 惟仍感胃脘疼痛, 食少眩晕, 夜寐欠安。舌苔薄黄而腻, 脉细软。治守原方出入。

原方去参三七 加丹参 12 克 炒谷芽 15 克 乌药 9 克

上药服后, 大便隐血转阴。后拟小建中汤、理中汤加减, 胃痛明显好转, 便血得以控制。最近随访, 患者面色红润, 健康状况良好, 已恢复全日工作数年。

〔按〕曹老治虚寒性便血, 常宗《金匱》黄土汤意, 拟附子理中汤加制大黄炭温阳摄血。方中炮姜炭与醋制大黄炭配伍, 炮姜炭守而不走, 大黄炭止血而不留瘀, 一温一凉, 随证配伍, 用于上消化道出血的便血, 颇有效果。本例用大黄炭, 尚能制诸药之温燥, 犹如黄土汤之黄芩也。刺猬皮灸用, 降气定痛, 行瘀止血, 可用于胃痛而兼黑便者。

痔血

脾虚湿热证

孙某某 男 69 岁

1980 年 3 月 18 日初诊: 肝病多年, 经常腹胀便秘。六日来便血量多, 色紫。眩晕, 少寐, 面色无华。舌

苔薄白，脉弦。脾弱运迟，积湿蒸热，下注大肠，形成痔血。宜健脾气而清湿热，标本兼顾。

炒党参 10 克 苍术炭 10 克 地榆炭 12 克 炒
黄芩 10 克 广木香 5 克 广陈皮 6 克 槐花炭
10 克 侧柏炭 10 克 刺猬皮 5 克 建泽泻 10 克

二诊：药后痔血已止，惟感胸闷、胃脘作胀。舌苔白、脉弦。治转通阳泄浊，温中理气。

广藿梗 10 克 瓜蒌皮 10 克 薤白头 10 克 云
茯苓 10 克 炒白术 10 克 广陈皮 5 克 制半夏
10 克 淡干姜 3 克 制香附 5 克 广木香 5 克
槐花炭 10 克 侧柏炭 10 克

〔按〕痔血虽属近血范畴，但临床上常作为一个单独疾患处理，其内服方药与外治方法均有别于一般便血。本例原有腹胀、便溏等症，故方用张洁古苍术地榆汤、槐花散二方化裁。并加入党参健脾益气，标本兼顾。苍术地榆汤药仅二味，一以燥湿、一以凉血，临床用于肠腑湿热蕴结，络伤血溢之证，颇有效验。

惊 悸

1. 心阳不振证（冠心病、阵发性房颤）

罗某某 男 63 岁

1976年10月15日初诊：二年前发现动脉硬化症，当时尚能坚持工作。以后常感胸闷心悸，倦怠乏力。今年间发心绞痛，在当地医院经心电图检查，诊断为冠心病、房性早搏。经治效果不显。同年七、八月份因受惊恐刺激，心悸心慌加重，九月来宁在××医院检查，诊断为阵发性心房纤维震颤（心房率353次/分），伴室内差异性传导。更觉倦怠乏力，胸闷，气短心悸，惕惕不安，头晕少寐多梦、食少，颜面及四肢麻木。面色㿠白，语言低微，精神萎顿。舌质红，苔黄腻，脉沉细数无力，至数模糊不清。年逾花甲，元气已衰，思虑过度，营血暗耗；复加惊恐，心无所倚，神无所归，气乱于中，心阳衰微，脉络痹阻。内外合因，以致心悸神摇，不能自主。细审病机，振奋心阳，流通血脉，实为当前救急之计。

潞党参9克 熟附片3克 紫丹参12克 川桂枝3克 川芎4.5克 全当归9克 鸡血藤15克 桃仁泥9克 大麦冬12克 朱茯神15克 炙甘草4.5克

10月26日二诊：药后面部及四肢麻木明显好转，心悸亦减，精神大振。苔黄腻，脉仍细数不匀。治从原法。

原方去桃仁，加仙灵脾9克

11月2日三诊：诸症续有好转，四肢颜面麻木消失，夜能安寐，心悸未作，纳食已香，略感下肢无力。苔黄微腻，脉转弦滑，至数已匀。心电图复查，房颤已除，心律齐，心率62次/分。法当心肝肾同治。

潞党参9克 朱麦冬9克 紫丹参12克 全当归9克 川断肉12克 桑寄生15克 朱茯神15克 制首乌12克 炒川芎4.5克 煅磁石20克 北五味4.5克 炙甘草3克

上方调治半月，心悸房颤未发作，乃回原籍。翌年4月28日来信云：“我是从事西药工业研究的，过去对中医认识不足，不意几十付中药，竟能收到如此显效，……。”至80年3月又来信，谓身体健康，脉搏、心电图等均正常。

〔按〕患者年逾花甲，气血已衰，心失所养。复受惊扰，内外相合，发为惊悸怔忡。其脉细数无力，至数不匀，正如《医宗金鉴》所说：“惊自外至者也，惊则气乱，故脉动而不宁；悸自内惕者也，悸因中虚，故脉弱而无力”。患者面色白，语言低微，精神萎靡不支等证，显是元气虚馁，心阳不振的表现。心阳既虚，无力鼓动血液运行，血郁瘀滞，心失所养，则神不安而志不宁。曹老分析其心阳虚衰之病理基础，指出：欲养其心，须运其血；欲运其血，须温其阳。投以温通

心阳，活血通络以养心宁神之剂，病情迅见好转。

曹老见有脉搏至数不匀或结代者，认为气血运行总有不畅之处，此时虽有虚象，亦不宜概予滋补，须佐以温通阳气，流动气血之品。仲景炙甘草汤中用姜、桂、酒，即寓有此意。

2. 气阴两虚证(风心病)

许某某 女 55岁

1980年5月26日初诊：患“风心病”、“支气管扩张症”十余年。近日胸闷心悸，心前区隐痛，嗽咳痰粘艰咯，咽部痰阻不利，动则气促，不能平卧，食后脘胀噎气。舌质红，中间裂，边有齿痕，苔少，脉细滑，至数不匀。呈二尖瓣面容，听诊心尖部可闻及Ⅱ—Ⅲ级收缩期杂音及Ⅱ级舒张期杂音。病由风湿痹阻，内舍于心，发为心痹。痰浊阻肺，肺失肃降。心肺同病，气阴两虚，痰阻气滞血瘀，治宜益气养阴，活血化痰顺气。

太子参15克 南沙参10克 大麦冬10克 北五味5克 紫丹参15克 肥玉竹15克 广郁金6克 炙远志5克 炒黄芩5克 鹿衔草15克 海浮石12克

6月2日二诊：药后诸症均减，胸闷心悸咳嗽已轻，且能平卧、纳食尚可。舌苔薄白，质红有裂纹，脉细。

原方加干菖蒲 5 克续服。

咳嗽已平，心悸明显减轻，纳食颇佳，惟多动则气促，守原法调理。

〔按〕本例以胸闷、心悸、咳嗽气促为主症，病在心、肺二脏。发病之由，诚如《内经·痹论篇》所指出的“脉痹不已，复感于邪，内舍于心”。“心痹者，脉不通，烦则心下鼓、暴上气而喘。”盖心主血脉，心脉痹阻，血少不能养心则心悸，心阳被抑，气血运行不畅则胸闷而痛。肺主气，司呼吸。心病不已，乘其所胜，而传于肺。加之患者久患咳喘，肺之气阴本亏，痰浊壅塞，故见咳嗽气促，难于平卧。

曹老在治病过程中，颇重视舌诊，本例舌红苔少，中有裂纹，显属阴伤；边有齿痕，气虚之象。故方用生脉散补益心肺气阴为主，辅以活血化痰顺气之品。方中重用玉竹，取其滋肺阴以益心气。临床多用治疗风心病、冠心病气阴两虚证，对控制心衰，亦有一定效果。

3. 阴阳两虚证(风心病、慢性充血性心力衰竭)

田某某 女 44 岁

1972 年 5 月 16 日初诊：风心病史十五年。最近心慌心悸加重，咳嗽喘促，动则更甚。痰不易咯，不能平卧，多汗，心前区时觉闷痛，纳差寐少。刻诊形瘦色

黄，两颧暗紫，口唇紫绀，小溲极少，腰以下肿胀，按之没指。舌质红，苔光剥且碎，脉沉细，至数不匀。心主血，肺主气，心肺两亏，气血淤滞；病久及肾，阴伤及阳，法宜滋阴为主，少佐扶阳，参入活血宣窍为治。

大生地 20 克 炙龟板 20 克 大麦冬 9 克 熟附片 4.5 克 原金斛 9 克 炙甘草 4.5 克 广郁金 9 克 九节菖蒲 4.5 克 杜红花 4.5 克 带皮苓 15 克 炙远志 6 克

6 月 12 日二诊：药后紫绀改善，心慌气急、心前区疼痛均减，舌苔光剥亦有好转，惟下肢仍浮肿。脉细弦，至数不匀。前方中加入利水之剂。

大生地 20 克 熟附片 9 克 炙甘草 4.5 克 连皮苓 15 克 建泽泻 9 克 广郁金 9 克 炙龟板 20 克 鲜石斛 15 克 朱麦冬 12 克 车前子 12 克包 玉米须 15 克 炙远志 4.5 克

7 月 17 日三诊：迭进滋阴扶阳，活血利水之剂，心悸、气促、浮肿、紫绀诸症均得明显改善。肝区隐痛，胃纳不香。苔薄，脉沉细不匀。治守前法。

大生地 20 克 炙龟板 20 克 熟附片 9 克 鲜石斛 15 克 朱麦冬 9 克 北五味 3 克 带皮苓 15 克 车前子 12 克包 桃仁泥 9 克 杜红花 6 克 广郁金 9 克 炙远志 6 克

上药连服月余，心衰症状完全控制，并已恢复工作。

〔按〕本例病久根深，五脏俱损，而以心、肺、肾三脏亏虚为甚。根据舌光红，苔剥且碎，脉沉细结代，心悸气促，多汗等症，辨证以阴伤为主，阴虚及阳。由于心肾阳气衰微，血行迟缓，而致瘀血痹阻脉络，水液潴留肌肤。故投滋阴助阳以扶正，活血利水而祛邪，标本兼顾，症状得以改善。方中附子一味，能振奋心肾阳气，且与滋阴药配伍，助阳以生阴，故虽见舌红苔剥，用之无妨。曹老运用附子，经验丰富，认为只要舌不干，或舌虽红而有津液者，均可据证配用，但用量务宜斟酌。

4. 阴虚阳亢证(高血压病、风心病)

李某某 女 39岁

1965年4月13日初诊：向有风湿性关节炎病史，经治已愈。57年起，时觉心悸，经检查诊断为风湿性心脏病（二尖瓣闭锁不全）。近年又患高血压病，血压一般在190/90左右，活动后血压显著增高。56年曾经剖腹产。刻诊心悸时作，眩晕升火，九月来转甚，咽干、目涩，视物欠清，入夜少寐，晨起作泛。苔薄黄，脉细弦。病由九年前剖腹产后，阴血由此亏损，血不养心，阴虚阳亢，心神失宁。治宜育阴潜阳，养心安神。

制首乌12克 上川连2克 朱茯神15克 京玄

参12克 辰远志5克 炒丹参9克 煅牡蛎30克
酸枣仁10克 广郁金4.5克 旋复花6克
包 法半夏9克 合欢皮9克

4月24日二诊：药后心悸得减，夜寐较安，惟傍晚头胀，目视乏力，胃纳尚可，晨起作泛。治守原意出入。

制首乌12克 上川连2克 炙龟板15克 京玄参12克
酸枣仁12克 阿胶珠6克 煅牡蛎30克
炙远志4.5克 杭白芍6克 紫丹参9克
广木香4.5克 夏枯草6克

5月3日三诊：连进育阴潜阳，养心安神，阴阳渐趋平调。心得血养则神安其舍，心悸眩晕未作，火升亦除，血压稳定。惟睡眠不实，大便干燥。药既合机，仍守原法。

原方去丹参，加煅慈石15克、决明子12克

〔按〕人之所主者心，心之所养者血。本案心悸，由血去过多，心失所养，神气失舍所致。血属阴，阴虚阳亢，浮阳上僭则眩晕火升，津乏上承则咽干，目失血濡则干涩，视物欠清。曹老分析其阴虚阳亢，心肝肾同病之病机，用首乌、白芍、阿胶，玄参补阴血，益肝肾为主，佐以牡蛎、龟板、决明子潜摄浮阳，黄连、远志、枣仁清心宁神，配伍精当，平调阴阳。至于方中旋复花、半

夏,理气降逆,茯神、合欢皮,安神宁心,丹参、郁金,理气和血,均属随症加减之品。

5. 心阳不振证(心肌炎、风湿性关节炎)

唐某 女 28岁

1980年3月24日初诊;1975年曾患“急性咽峡炎”,经治已愈。不久即患全身关节游走疼痛,伴发热、心悸,血沉增快。在××医院诊断为“风湿性心肌炎”、“风湿热”,用激素及青霉素治疗症状改善。尔后每因受凉诱发扁桃腺炎、关节炎,均需用激素、青霉素,方能控制。去冬以来,乳蛾常发,全身关节游走疼痛,痛处怕冷。心悸、气短,动则喘促多汗,怯寒畏风,卧床不起,伴有低热,咳吐多量粘白痰。口服激素已两月余、肌注青霉素十余天,疗效不显著。刻诊面色红胖,舌质偏红、苔薄,脉弦数。咽部充血,扁桃体Ⅱ°肿大,双肺呼吸音粗,肺底偶闻湿性罗音,心率120次/分,心前区可闻及Ⅰ—Ⅱ级收缩期杂音, $P_2 > A_2$ 。血沉一小时54毫米,心电图所示:(1)Ⅰ°房室传导阻滞;(2)完全性右束支传导阻滞;(3)窦性心动过速。X线胸透:双膈肌抬高,双肺纹理增粗。综合病史症征,病由痹证日久,内舍于心,心气不足,心阳不振,失于温养。治宜温养心阳,佐以祛风除湿通络。

熟附片6克 大生地15克 炙甘草5克 生黄

芪 15 克 炒防风 5 克 威灵仙 10 克 左秦艽
10 克 制稀莖 15 克 鹿衔草 15 克 川桂枝 6
克 杭白芍 10 克 干地龙 10 克 (并嘱停药激
素。)

4月3日二诊：药后心慌得减，每日可以下床活动
二、三小时，关节冷痛减轻，面红，大便不实，日行一次。
舌质偏红，苔薄、脉弦。治守原方出入。

原方生地改熟地 15 克，去威灵仙，加炒白术 10
克。

4月23日三诊：服药调治以来，关节疼痛明显减轻，
心慌心悸亦减，已能下床料理家务，咳嗽亦止。惟操劳
过度后仍心慌多汗，平时怕冷，舌质红润，脉细弦数。心
率 80~90 次/分，复查心电图：I°房室传导阻滞消失，
不完全性右束支传导阻滞。仍守上方，复入培补肝肾
之品。

熟附片 6 克 大熟地 15 克 炙甘草 5 克 生黄
芪 15 克 川桂枝 10 克 炒白芍 10 克 炒独活
10 克 桑寄生 15 克 骨碎补 10 克 厚杜仲 15
克 川续断 12 克 干地龙 10 克

〔按〕本例病经五载，因痹证日久而致正虚，正虚
又反复感邪，以致心气不足，心阳虚衰，不能温养心脉，
此其本。故稍动则心悸、气促、自汗；风湿邪恋经络骨

节，是其标，故全身关节疼痛。正虚夹邪，乃拟《伤寒论》甘草附子汤加减，温养心阳，祛风除湿，标本兼顾。非一般养心安神之剂所能凑效。

患者面色红胖、舌质偏红，可能由于长期服用激素，出现虚火上浮之征，非实火也。然其关节冷痛，怕冷恶风、自汗等阳虚之证，乃疾病的本质所在。故选方遣药，注意及此，于温阳通络方中配用地黄、白芍等益阴之品，既免桂、附之温燥，又敛上浮之虚火，阴阳互济、相得益彰。

胸 痹

1. 痰浊痹阻证(冠心病、心绞痛)

罗某某 女 65岁

1980年5月24日初诊：去冬今春，多次发生心前区闷痛，并伴心慌难受，全身冷汗，面色苍白。当时在××医院急诊。检查血压下降，心电图异常，诊断“冠心病、心绞痛”。经西药处理，病情缓解。近来夜间心前区闷痛又作，不得安卧，心悸动则尤甚，神萎乏力，不思饮食，大便数日一行。舌质淡，苔垢腻，脉细软。胸阳不振，痰浊痹阻，心脉不通。先宜通阳泄浊，养心安神。

全瓜蒌 12克 薤白头 10克 制半夏 10克 生

黄芪 12 克 川桂枝 5 克 大白芍 10 克 紫丹参
15 克 广郁金 10 克 炙远志 6 克 朱茯神 10 克
广陈皮 6 克 煅龙牡 30 克_各

5月31日二诊：药后症情大减，胸闷心悸好转，夜寐得安，纳谷亦增，大便已行，苔垢已化，脉细。治守原法。

原方去薤白头

〔按〕瓜蒌薤白半夏汤，是治疗胸痹常用方。以“胸痹不得卧，心痛彻背者”为宜。方中半夏取其化痰饮，降胃浊之功。本案除有“胸闷不得卧”的主症外，尚有食少，舌苔垢腻痰浊证候，可知其病机之本为胸中阳气不振，其标为痰浊壅塞，故以桂枝、薤白通阳宣痹，瓜蒌、半夏、陈皮、茯苓、远志化痰散结以泄浊，黄芪、桂枝、白芍和养气营，佐丹参、郁金活血化瘀，桂芍合龙牡以温阳镇摄。病情较复杂，故用药标本兼顾之。

2. 阳虚血瘀证(高心、冠心、Ⅲ°房室传导阻滞)

贺某某 男 38 岁

1963 年6月17日初诊：患者自幼身体尚健，成年后工作烦劳过度。1959 年 12 月曾大量咯血，继即出现浮肿，时觉心前区闷痛，呼吸急促，脉搏缓慢。于1961年住××军区大学附院，诊断为“高血压、动脉硬化性心脏病、三度完全性房室传导阻滞”。曾多次发生心绞痛，

严重时神志昏迷，经抢救后神醒。周身游走作痛，痛处高突。1963年2月又为咯血。经多方治疗未效。胸痹心痛频发，发时心胸闷痛，宛如石压，甚则剧痛，大汗淋漓，爪甲青紫，神志昏糊。周身游走疼痛，痛处高突，长期卧床不起，面色无华。舌苔白腻，脉弦而迟。思虑劳倦，损伤正气，大出血后，气血两虚，运行无力，血瘀脉道，心脉不畅，发为心痹重症。治宜温养心阳、活血化瘀。

生黄芪9克 川桂枝4.5克 炒白芍9克 炙甘草3克 全当归9克 紫丹参9克 制半夏9克 广郁金6克 石菖蒲3克 杜红花4.5克 炙远志4.5克 参三七末3克 分吞

7月14日二诊：服上方二周后来函云：症状改善，心痛未作，全身肿痛高突之症未发，脉率白昼48~58次/分，夜间40~46次/分，余症尚好。仍守原法进治。

炒党参9克 炙黄芪9克 全当归9克 川桂枝3克 紫丹参9克 广郁金6克 杜红花4.5克 炙远志4.5克 杭白芍9克 石菖蒲3克

另高丽参粉、参三七粉各2克，分两次调服。

9月23日三诊：症状基本消失，已能上班工作。惟劳累登高后，心前区隐痛，但片刻即消失。仍宗通阳活血，调养心营。

原方去党参,加炙甘草 3 克 五灵脂 6 克醋焙

患者回原籍后常服上方,多次来宁检查,已恢复正常。迄今十七年形体壮实,精神颇佳,未再发病。

〔按〕《灵枢·厥病篇》云:“真心痛,手足青至节,心痛甚,旦发夕死,夕发旦死。”本例以心前区闷痛,剧则汗出,爪甲青紫,呼吸急促,神志昏糊为主症,似属“真心痛”重病。

患者平素劳倦过度,心气耗损,心阳不振,血液流行随之迁缓,逐渐凝滞,瘀阻脉道,颇似“心痹者,脉不通”之候。脉弦而迟,舌苔白厚腻,兼夹痰浊。周身游走作痛,痛处高突,痛止即散,亦属痰瘀交阻,脉道不畅之征。脉证合参,胸阳衰微,心气不足为其本;痰瘀凝阻,脉道不利为其标,属本虚标实证。方以人参、黄芪补益心气,桂枝甘草辛甘通阳,俾阳气旺则血自行。更以丹参、当归、红花、三七、五灵脂等活血化瘀,半夏、菖蒲、远志豁痰宣痹,扶正祛邪,标本兼顾,虚实并治。使心中之阳气渐复,脉道通畅,病情乃得以缓解。

3. 痰阻气滞证

徐某某 男 50 岁

初诊:心悸且慌,当腕胀满,多食或劳累则益甚,舌苔薄白,纳谷不香。脉细弦,至数不匀。痰湿痹阻,心阳失展,气血运行不利,先以通阳泄浊,行气和中。

瓜蒌实 15 克 炒党参 6 克 广郁金 6 克 薤白
头 5 克 制川朴 3 克 丹参 9 克 桂枝 3 克 广
木香 4.5 克 远志 4.5 克 炙甘草 3 克 香橼皮
4.5 克

二诊：心悸得减，痞满未已，按之微痛，动则为甚，多食作胀。病根已久，宜转甘温建中，佐以疏肝理气。

党参 9 克 炙甘草 3 克 宣木瓜 6 克 黄芪 6 克
醋柴胡 3 克 广郁金 5 克 桂枝 2 克 青皮 4.5
克 红花 3 克 白芍 9 克 川楝子 9 克 丹参 9
克 远志 5 克

〔按〕本案为痰湿凝滞，心阳不振，失于宣通。先用瓜蒌薤白桂枝汤通阳泄浊，以开其结，后转甘温建中，振奋阳气，以培其本。前者为去邪以安正，后者则扶阳以逐阴，更复入理气和血之品，疏和肝胃，流通气血。

曹老治疗胸痹心痛，常以参、芪、附子等品配伍通阳泄浊之法，认为金匱胸痹心痛短气篇首条提出“阳微阴弦”，可能指阳位之阳不振，浊阴之邪才能得以上乘之意。如不振其心阳，浊阴何以能散？若心阳大虚，剧痛汗出，肢冷脉伏时，则须速进大剂参附，或可挽回欲绝之阳。

癲 癇

痰热扰心证

陈某某 女 23岁

1974年7月23日初诊：癲癇反复发作四年余，近月来夜间发作频繁，发作前无先兆症状。发时突然大叫一声，随即全身抽搐，口吐白沫，喉间痰鸣，口唇青紫，小便失禁，呼之不应，约半小时方苏醒。梦多，寐中常起身行步做事而不自知，多则一夜数次。白天精神萎靡，食不思纳，口苦。舌苔黄，脉细弦。肝风痰火，上扰心神，横窜脉络，蒙闭灵机。宜泻火涤痰，镇痉息风。

煅礞石 20克 制锦纹 5克 炒黄芩 9克 上川连 2克 法半夏 9克 陈胆星 4.5克 朱茯苓 12克 杭菊花 9克 小川芎 4.5克 煅磁石 30克 煅龙齿 15克 蜈蚣二条

7月29日二诊：药后癲癇发作减少，昨夜仅作齟齿，梦游未作。药尚合机，治从原意。

原方去茯苓，加广郁金 9克

8月3日三诊：续服上药，癲癇梦游均获控制。改投丸剂化痰息风，以资巩固。

定痛丸 5 克 一日二次。

礞石滚痰丸 3 克 每晚睡前服。

此后半年内间断服用原方，癫痫梦游均未发作，遂停药。追访数年，癫痫偶有小作，梦游迄未复发。已婚，生一女。一直正常工作。

〔按〕本例痫证又兼梦游，究其病机，无非痰火为患。阅前病史，一般化痰息风之剂俱投而未效，曾老认为，癫痫因痰火内扰，形实证实者，投以礞石滚痰丸泻火涤痰，加入镇痉息风，常可取效。痫证控制后，可常服定痛丸、礞石滚痰丸，配合汤药调理脏腑功能，注意生活调摄，节制饮食，劳逸适度，情志舒畅，可以防止或减少复发。

痛 证

胃脘痛

1. 寒湿中阻证

刘某某 男 68 岁

1963 年 5 月 15 日初诊：寒袭于外，湿积于中，阳气痹阻，胃失通降。两月来当脘气窜作痛，纳谷不香，泛恶腹胀，喜热饮。舌质胖，苔白腻，脉左大于右。宜先温中散寒，化湿和胃。

老苏梗 4.5 克 制香附 9 克 淡干姜 3 克 白蔻仁 3 克 广藿香 9 克 制川朴 4.5 克 姜半夏 9 克 白芥子 3 克 生茅术 6 克 台乌药 4.5 克 炒枳壳 4.5 克

二诊：药后脘胁窜痛得止，纳较醒，苔仍白腻，口淡。脾不健运，积湿阻气，法转温运中阳，疏化湿浊，以利气机。

炒党参 6 克 炒白术 9 克 淡干姜 3 克 炒枳壳 4.5 克 制川朴 4.5 克 炒苏子 6 克 白芥子 3 克 薏苡仁 12 克 焦谷芽 15 克

〔按〕临床上胃脘痛以寒凝气滞者较为多见，常由外感寒凉或内伤饮冷，阴凝之邪，阻于胃脘，胃气失于通降，气滞于中而为痛。曾老治疗此类证候，常以绀珠正气天香散为主方。是方以干姜、紫苏温中散寒，香附、乌药、陈皮理气止痛。在此基础上随证加减，如湿痰困中，泛吐痰涎，苔白垢腻，合平胃、二陈苦温燥湿；寒甚加附子、吴萸；气滞明显，加木香、枳壳、旋复花、香橼皮；兼有瘀血，加醋焙五灵脂，延胡索、煅瓦楞子；痛引胸胁，胸痞泛恶，属阴邪窃踞阳位者，又宜加瓜蒌、薤白、桂枝以通阳泄浊。

2. 湿热蕴中证

陈某某 女 14 岁

月来当脘胀痛灼热，心烦恹恹，眩晕作泛，口苦口干，喜冷饮。舌质红，苔黄腻，脉弦数。湿热内留，肝胃不和，宜辛开苦降，以复阳明和降之常。

上川连 2 克 淡干姜 3 克 姜半夏 9 克 广郁金 6 克 广陈皮 4.5 克 炒枳实 4.5 克 生甘草 1.5 克 陈胆星 4.5 克 炙远志 3 克 黑山栀 9 克

上方服三剂，脘痛灼热泛恶均瘥，继守原方巩固。

〔按〕苦降辛通一法创于仲景，以泻心汤治疗心下痞。今仿其法，治疗胃脘痛伴有恹恹嘈杂，泛酸或吐酸苦水，舌苔黄腻，边尖红，口苦腻等证，取其苦寒清中，辛温散结，以和胃降逆。凡肝火犯胃，胃失和降或湿热交蒸，中阳不宣或脏寒腑热等寒热错杂之胃脘痛，投之多能见效。无中虚者去参枣。

3. 脾胃虚寒证

焦某某 男 30 岁

初诊：脘痛十年，反复发作。半月来每痛必甚于子夜，如刺如绞，喜热恶寒，得暖为快，并无泛酸，大便色黑。苔白质淡，脉迟软。寒凝气滞血瘀，当予温运疏利。然病久未易速效。

旋复花 9 克_包 煅瓦楞 20 克 上肉桂 3 克 淡吴萸 1.5 克 大白芍 9 克 炙甘草 3 克 五灵脂 6

克醋焙 炮姜炭 3 克 小青皮 4.5 克

二诊：胃痛昼日较减，子夜仍剧，喜热饮，大便色深，苔脉如前。治守原法出入。

炒白术 9 克 地榆炭 12 克 熟附片 4.5 克 炮姜炭 3 克 大白芍 12 克 炙甘草 3 克 小青皮 4.5 克 宣木瓜 6 克 川楝子 9 克 五灵脂 6 克醋焙 炙乳没 3 克各

三诊：进辛温通阳，酸甘化阴之剂，子夜脘痛已减，知饥，但食入作胀，肠鸣漉漉，苔白质淡。前法佐以宽中化湿。

炒党参 9 克 熟附片 4.5 克 淡干姜 3 克 五灵脂 6 克醋焙 制川朴 3 克 生茅术 4.5 克 薤白头 6 克 制香附 9 克 广木香 4.5 克 白蔻仁 3 克 青陈皮 4.5 克各

四诊：经治以来，脘痛已止，大便亦正常。惟仍觉嘈杂肠鸣。中虚未复，胃气未和。再以温建中阳，以资巩固。

炒党参 9 克 熟附片 4.5 克 炮姜炭 3 克 炒白术 9 克 川椒 3 克 饴糖 30 克分冲 白蔻仁 3 克 大白芍 12 克 炙甘草 3 克 炒枳壳 3 克 制川朴 3 克

〔按〕此例一、二两诊根据久痛入络，痛剧于子夜，

喜热恶寒，大便色黑等特点，从寒凝气滞血瘀论治，痛虽稍减，但其效不显。第三诊据其喜热、喜按、喜甜食，得食稍安，多食作胀等症，结合苔脉辨证，属脾阳不振，阴寒内结，此乃脏虚生内寒。脏寒非温不暖，中虚惟甘能益，故投以温建中阳，缓中补虚之，三、四诊，方中姜、附、川椒，温中散寒以建中阳，参、饴、芍、草，甘温酸敛以补中虚，佐以理气活血，除湿散满之品，脘痛得以消失。

4. 胃阴不足证

朱某某 女 72岁

初诊：脘痛绵绵，嘈杂似饥，时有灼热感，不思纳谷，口干苦。舌前半脱苔，根糙垢，质红少津，脉弦数。高年阴血内亏，肝郁化火，胃阴被灼，气失条畅所致。

南沙参15克 大麦冬9克 川石斛12克 上川连1.5克 大白芍9克 炙乌梅3克 炙甘草3克 绿萼梅3克 旋复花6克包 川楝子4.5克

二诊：胃痛已止，惟嘈杂灼热感未已，再宗原方巩固之。

〔按〕叶天士尝谓“阳明阳土，得阴自安”。所创养胃阴一法，泛治因胃阴之虚所致的病证。此时当“忌刚用柔”，如投香燥理气之品则弊端立见。本案以甘凉濡润配伍连、梅、芍药酸苦之品，滋养阴液、泄木和胃少佐

绿萼梅疏利气机而不伤阴。凡阴虚胃痛，脘中有灼热感者用之，颇有效果。方中黄连用量宜小，1.5~2克即可。

5. 血瘀阻滞证(慢性胃炎、十二指肠球部溃疡)

刘某 男 49岁

初诊：素有胃病史，胃镜检查为“慢性胃炎”、“十二指肠球部溃疡”。数月来胃痛频发，午后为著，上腹部痛如针刺，食后胀痛益甚，痛时拒按。食少，大便二日一次，形体明显消瘦，神疲乏力。舌苔薄白，舌质紫，脉细弦。中阳不振，气滞血瘀，胃失冲和，宜建中和胃，理气活血。

炙黄芪10克 川桂枝6克 炒白芍10克 炙甘草5克 延胡索10克 煅瓦楞15克 炙乳没5克各 五灵脂6克 杜红花10克 刺猬皮5克 炒麦芽15克

二诊：药后胃痛得减，精神亦有好转。

原方去制乳没，加熟附片5克。

三诊：胃痛明显好转，但近日因食变质肉汤，致腹痛腹泻，大便日3~4次。舌苔白腻，舌质暗，脉弦。饮食不慎，肠胃受损，升降失司。拟先温中化湿助运，以治其标。

老苏梗10克 广藿香10克 炒白术10克 炮

姜炭 5 克 淡吴萸 2 克 炒青皮 10 克 云茯苓
15 克 福泽泻 10 克 焦查曲 10 克^各 焦麦芽
15 克

四诊：药后泻止。胃脘胀闷，口粘无味，神疲乏力。
舌苔白腻，舌质紫气已消失，脉细弦。中阳不振，脾失
健运。宜转温健脾阳，理气助运。

炒党参 12 克 炒白术 10 克 熟附片 5 克 广木
香 5 克 春砂仁 2 克^{后下} 云茯苓 12 克 香橼
皮 5 克 大腹皮 10 克 刺猬皮 5 克 福泽泻 10
克 炒谷芽 15 克

上药服后，胃脘痛胀痊愈，后守原方加减，以资巩
固。

〔按〕本例初诊时据其胃痛日久，刺痛拒按，舌质
暗紫，揆其病机，不仅是中阳不振，尚有瘀阻胃络，即所
谓“初痛在气，久痛入络”。故非一般温中理气剂所能
奏效，必须主以活血化瘀剂方可收功。在治疗过程中，
患者的舌质紫暗，随着病情的好转而逐渐变淡，直至消
失。

案中所用活血药较多，如乳没、五灵脂、延胡索、刺
猬皮等均有较好的活血止痛作用，但须如法炮制，才能
增强疗效，避免副作用，并应注意“中病即止”的原则。
后期胃痛缓解以胀为主时，即撤去活血药而转从温建

中阳，以治其本。

腹痛

1. 寒滞厥少证

高某某 男 46岁

初诊：寒疝绕脐，腹痛阵作，痛连少腹睾丸。喜热喜按，形寒怯冷。舌苔薄白，脉细。外寒与内寒交盛，卫阳与胃阳并衰，外寒入里，下及厥少。非大建中汤专主脏虚生寒所宜。宜麻黄附子细辛汤以温经散寒，复入橘核丸法，疏利厥少。

净麻黄3克 熟附片6克 北细辛1.5克 制川朴3克 淡吴萸1.5克 枸橘李6克 川楝子9克同炒 橘核6克 小茴香1克 炒青皮4.5克 延胡索6克

另用热熨方：葱头、生姜渣、食盐各30克，麸皮60克同捣烂，炒热，布包熨少腹痛处。

二诊：内外并治，寒疝腹痛大减，少腹至睾丸隐痛作胀。仍宜温暖下焦，疏利厥少。

原方加红花4.5克

2. 寒热错杂证

胡某某 男 28岁

初诊：绕脐腹痛阵作，两月来已发四十多次。痛势如绞，肢冷面白，约一二小时后，肠鸣矢气而止。纳呆

易泛，大便正常，小便深黄。苔薄黄，脉沉细。寒邪客於脏腑，兼夹湿热内阻，气机失于旋转升降，寒热错杂。仿乌梅丸法，温清并施。

熟附片 1.5 克 杭白芍 12 克 炙甘草 3 克 北
细辛 1.5 克 制川朴 3 克 青陈皮 1.5 克 各 川
楝子 10 克 炒 上川连 2 克 川椒 3 克 乌梅肉 5
克

二诊：药后痛势缓减，小便深黄转清，仍纳呆口淡。苔黄转白，脉细。湿热已退，寒凝气滞，拟转温中疏利。

炒党参 10 克 制附片 3 克 川椒 3 克 制川乌
3 克 淡吴萸 1.5 克 细青皮 1.5 克 小茴香 1
克 川楝子 10 克 同炒 杭白芍 10 克 制川朴 3
克 炙甘草 3 克

〔按〕考《说文》曰：“疝者，痛也”。寒疝之病，首见于《金匱·腹满寒疝宿食病脉证治》篇谓：“寒疝绕脐痛，若发则白津出，手足厥冷，其脉沉紧”。其主症是腹痛绕脐而作，攻冲剧烈，手不可触，甚至脉沉肢厥，冷汗自出，呕不能食等。不同于睾丸肿痛之疝。病机多由脏腑虚弱，阴气内积或寒从外袭，搏结不散，外寒与内寒每多相互影响。病变主脏在脾，严重者影响及肾，且与肝经有密切关系。上述二案共同具有寒邪的病理特

点，但例一系外寒与内寒合因，寒邪阻于肝脾肾三经，故用麻附细辛散寒以通阳，橘核丸加减疏利厥少以调气。例二，兼夹湿热，故仿乌梅丸法温清并施，而着重于温，药用辛以散寒，苦以泄热，酸甘以缓中止痛，继以温中疏利而奏效。

呕 哕

呕吐

寒热夹杂证

赵某某 男 40岁

1964年2月14日初诊：食后呕吐，已近六年，西医诊断无明显器质病变，经多方治疗未效。观以前所服中药，多为疏肝理气，和胃降逆之品。两月来发作较剧，食已即吐，势如喷射，倾筐倒箕，吐出而安。稟弱形瘦，舌苔薄黄。脉细弦。胃失通降，气机上逆，治宜和胃镇逆。

姜半夏9克 旋复花6克_包 代赭石15克 降香片3克 炒枳实4.5克 广陈皮4.5克 炙甘草3克 高良姜3克 淡吴萸1.5克 乌梅肉3克 制香附9克 白芥子3克

2月28日二诊：食已即吐，药后未止，腹胀便燥。舌

苔黄，脉细弦。下既不通，势必上逆而为吐。法当通幽降浊。但怯寒食少，形弱神倦，脾虚脏寒，宜兼温通。

生大黄 6 克 生甘草 3 克 生枳实 4.5 克 降香片 4.5 克 熟附片 3 克 淡吴萸 1.5 克 生姜渣 3 克 乌梅肉 3 克 旋复花 6 克_包 代赭石 15 克 姜半夏 9 克

3 月 4 日三诊：进通降阳明，温运太阴法。食入呕吐已止，偶有小发。大便日行，经常脘腹作胀，周身困倦。舌苔淡黄，脉细弦。再予温通兼施，和胃降逆。

生大黄 6 克 生甘草 2 克 生枳实 4.5 克 姜半夏 9 克 旋复花 6 克_包 代赭石 15 克 淡吴萸 1.5 克 高良姜 3 克 降香片 3 克 春砂壳 3 克 乌梅肉 3 克

3 月 22 日四诊：药后呕吐未作，纳佳，苔白罩微黄。宗原意续进。

上方去砂壳，加熟附片 3 克 甘草、乌梅改为 4.5 克。

〔按〕患者呕吐反复发作已六年，食顷即吐持续两月，胃气有升无降，冲逆莫制，故先以旋复代赭下气镇逆，合苦辛酸甘以温通缓中，药后呕吐未止。曹老细审病机，认为主要是便燥舌黄，必兼有热，胃气不降则逆。欲止其呕，须开其结。《金匱》：“食已即吐者，大黄甘草

汤主之”王太仆所说“食不得入是火也，均与是症相符，故苦寒通降之法在所必用。但久呕体弱，食少怯寒，神倦脉细，脾虚脏寒显著，非温不通。虚实寒热错杂，用药亦须温凉缓急配伍，乃仿许叔微温脾汤法，通降阳明，温运太阴。方中大黄，枳实，通腑降浊以开幽门；姜、附、吴萸，辛温通阳以复脾运。配以降逆止呕，酸甘缓中之品，六年痼疾，遂获痊愈。后经随访，十余年来病未复发。

噎膈

痰瘀交阻证(食道上、下段粘连)

卜某某 男 57岁

1974年9月10日初诊：平素有胃病史，常在食后半小时脘痛，西医诊断为“慢性胃炎”。74年8月20日开始，当胸疼痛，进食梗噎不畅，尚无呕吐。8月30日在××医院作食道钡餐检查，发现食道上三分之一和下三分之一处周围粘连。旬日来，病情加剧，仅能进流汁或半流汁。患者不同意手术，前来门诊治疗。已往有高血压史，血压160—180/90—110。

吞咽困难，梗噎不畅，胸次痞闷疼痛，逐渐加重，近日进流汁亦感不爽，时泛清水，喜热饮。舌苔黄，质偏红，脉细弦。痰瘀互相搏结，阻塞食道胃口，病属噎膈。治宜苦降辛通，活血降逆。

上川连2克 淡干姜4.5克 沉香片3克 旋复花4.5克_包 代赭石20克_{先煎} 炒枳壳9克 广郁金9克 桃仁泥9克 杜红花9克 法半夏9克

9月24日二诊：药后病情显著减轻，但胸骨后中下段每夜间仍然作疼，口泛清水，脘次作堵，时欲暖气。原方出入。

旋复花4.5克_包 代赭石20克_{先煎} 沉香片3克 上川连2克 淡干姜3克 炙甘草3克 煅瓦楞15克 延胡索6克 桃仁泥6克 杜红花9克 蜣螂虫4.5克 炒枳壳6克 广郁金6克

10月6日三诊：叠进辛开苦降，活血降逆之剂，食入下咽已较通畅，胸次疼痛已减，泛吐清水亦少。惟剑突下隐隐作痛，且咳嗽痰白，大便溏，日行两次。痰瘀渐化，治从原意。

旋复花4.5克_包 代赭石20克_{先煎} 沉香片3克 煅瓦楞15克 蜣螂虫4.5克 杜红花9克 桃仁泥9克 广郁金9克 制香附9克 炒青皮9克 炙鸡金9克 延胡索9克

10月16日四诊：食入下咽已通畅，胸次疼痛轻微，胃脘有时作胀。舌苔薄白，脉细弦。

原方去延胡索 加炒枳壳9克

10月22日五诊：食入下咽畅通无阻。食道钡透

复查，钡剂通过顺利，粘膜光滑，未见明显之狭窄扩张。惟感胃脘部隐痛，头晕，便溏，怕冷。舌苔薄白，脉细弦。

紫丹参 15 克 川芎 4.5 克 杜红花 9 克 桃仁
泥 9 克 生山楂 15 克 桑寄生 15 克 炒白术 9
克 降香片 3 克 青陈皮 9 克_各 煅磁石 15 克
蜣螂虫 4.5 克 延胡索 9 克

上方服至 10 月 30 日，来诊谓食入已完全正常。血压 150/80 毫米汞柱。乃停药观察，随访至今，未再复发。

〔按〕祖国医学关于噎膈的记载很早，如《内经》云“三阳结，谓之膈。”后世医家对本病的脉因证治，阐述颇多。本例患者发病虽无明显诱因，但根据进行性吞咽困难，固定的胸骨后疼痛，结合现代医学的检查结果，曹老认为必有瘀血、痰浊，随气滞而阻于食道胃口，互相搏结，遂致胃失和降，饮食难下或食入泛吐，符合中医三阳之诊断。

治法除用辛开苦降，和胃降逆以外，一直运用活血化瘀之品，冀其瘀去新生，气血通畅，实为本例验案的重要特点。方中蜣螂虫一味，有破瘀、开结、通便、攻毒的作用，临床辨证配伍，用以治疗噎膈反胃，痞瘕、癥瘕、腹痛、腹胀便秘诸证，确有良效。

泄 泻

1. 寒湿困脾证

徐某 男 46岁

初诊：风寒外束肌表，湿滞互阻肠胃，表里同病，清浊混淆。以致恶寒头痛，关节酸楚、胸闷泛恶、腹痛肠鸣，大便溏薄、日行六、七次、色深黄。舌苔白腻，病已六日，治宜解表，温中化滞。

桂枝 5克 西赤芍 6克 制川朴 3克 苏叶梗 6克
枳壳 5克 藿香梗 10克 焦六曲 12克 淡干姜 3克
车前子 12克_包 焦谷芽 15克 广木香 5克

二诊：进表里双解之剂，恶寒已减，大便次数亦少，惟便时尚觉腹痛，胸闷作泛。舌苔白腻。表邪渐解，湿滞未净，宜再芳香化湿，苦温疏中。

广藿梗 10克 制川朴 3克 生苍术 6克 川桂枝 3克
杭白芍 6克 苏梗 6克 炒陈皮 5克 炒枳壳 5克
广木香 5克 白蔻仁 3克_{后下} 焦谷芽 15克

〔按〕本案例外感风寒，湿滞内阻，表里同病，但里重

于表，故治法以川朴、干姜、苏藿梗、枳壳、木香等温中理气化湿为主，佐以桂枝、赤芍、苏叶，以疏邪解表。二诊表邪渐解，而湿滞未化，故于原方中加苍术，减厚朴之量，仍以苦温芳香，着重化湿理气疏中。湿滞得化、气机得畅、清浊升降复常，故泄泻自止矣。

2. 肝郁脾虚证

汪某某 女 40岁

1979年11月28日初诊：慢性泄泻，延经六载。肠鸣便溏，内夹不消化食物，日行数次，饮食不当或情绪激动则腹泻增多。胃纳尚可，性急易怒，口苦，面色无华，形体消瘦。舌质偏淡，苔薄白，脉细小弦。肝强脾弱，中阳不振，升降失司。治宜调肝健脾，温中助运。

炒白术10克 广陈皮6克 炒防风6克 醋制香附10克 炙乌梅5克 制附片5克 潞党参12克 炮姜炭5克 云茯苓10克 补骨脂10克 炙升麻5克 炙甘草3克

12月19日二诊：经上方调治，大便基本正常。惟进食油腻后大便不实，日行一至二次，有时肠鸣腹胀，矢气为快。晨起口苦，舌苔薄白，脉细小弦。治守原意。

原方去补骨脂 乌梅 加广木香5克 焦楂曲

12 克各

12 月 29 日三诊：大便已成形，腹胀肠鸣亦减。近日齿龈肿痛，夜寐不酣，口干微苦。苔薄微黄，脉细小弦。

原方去附片 加夜交藤 15 克

症情稳定。随访半年，虽多食油腻，泄泻未作，面色好转，体重增加。

〔按〕《景岳全书》云：泄泻之本，无不由于脾胃。”盖胃主纳谷，脾主运化，脾健胃和，水谷始能化为精微。若脾胃不健，则清气不升，浊气不降，清浊不分，混杂而下则为泄泻。临床上单纯的脾虚泄泻因为常见，然而往往兼有挟杂证，或挟积滞，或肠腑湿热不尽，或兼见肝气乘脾，或久泻脾虚及肾，只有辨证精确，治疗才能丝丝入扣。

本例患者属脾阳不振，加之肝气失于条达，横逆犯脾，失其健运，水谷不为精微，反为湿滞，遂致泄泻，日久不愈。曹老治疗脾虚久泻兼有肝旺者，常于温阳健脾方中，加入炒防风、陈皮、香附疏肝理气醒脾，炙乌梅、炒白芍柔肝缓急止泻，升麻以升清气，共奏调肝健脾之功。

3. 脾虚湿热证

金某某 男 31 岁

1981年4月15日初诊：慢性腹泻历十余年，时作时止，大便夹有粘液，日二、三次，小腹作胀，食欲不振。舌质偏红，苔薄，脉细弦。脾阳已虚，中阳不运，湿热内积，泌别失司。病延已久，虚实夹杂，不易速效。

炒党参10克 炒白术10克 熟附片5克 制锦纹5克 炙乌梅5克 炙甘草3克 煨木香6克 花槟榔5克 焦楂炭15克 炒陈皮6克 炒麦芽15克

4月22日二诊：药后大便一度正常，粘液减少。昨又觉大便量少不畅，肛门下坠作胀，溲黄。拟守原法。

原方熟附片改6克 加制香附10克

4月29日三诊：大便一日二次，里急后重，便中仍夹粘液少许。湿热积滞不清，脾虚升清失常，原法加减。

原方加山苦参10克 炙升麻3克

5月6日四诊：迭进运化消导补脾升清，虚实兼顾调治后，大便已成形，偶有粘液。苔薄黄腻质红，脉细弦。原法续进。

炒党参10克 炒白术10克 熟附片6克 炙升麻3克 山苦参10克 制锦纹5克 乌梅炭5克 煨木香6克 槟榔5克 炒陈皮6克 炙甘草3克

〔按〕本案属脾虚兼夹湿热积滞，虚实错杂，治疗以温清兼施、消补并进。故以附子理中配木香、槟榔、制锦纹、苦参温补健脾，清热消积，佐用升麻升清降浊，伍以乌梅，寓仲景苦辛酸法治久利寒热错杂之意。

4. 脾阳虚弱证

芦某某 女 35岁

初诊：大便溏薄，日行数次，已将半年。脘腹两侧时感冷痛，肠鸣漉漉，受凉为甚，平素怯寒。脉沉细软，舌苔薄白。久病脾阳受损，运化无权，清气不升，浊气凝聚。仿理中汤加味，健运脾阳，以复清浊泌别之常。

炒党参10克 炒白术10克 炮姜炭3克 乌梅炭3克 熟附片3克 炙甘草3克 焦六曲12克 炒白芍10克 煨益智5克 炒陈皮5克 煨木香4克

二诊：进温中健脾法，大便秘实。脘次两侧疼痛，劳累则剧。舌薄白，脉细，药既合病，无须更张。

原方继进旬日，大便基本正常，腹痛亦减。

三诊：脉迟细，苔净。脾阳运化渐复，但中阳素弱，继拟丸剂内服，以资巩固。

附子理中汤加炙黄芪、山药、破故纸、煨益智、炙乌梅、炙鸡金、陈皮、研末，水泛丸如绿豆大，每日二次，每

次6克,开水送下。

〔按〕本案便泄肠鸣、脘腹冷痛,病在于脾。脾阳不振,运化无权,清浊升降失常所致。经谓:“脾病者,虚则腹满肠鸣,飧泄食不化”是也。故当温其阳,健其脾,略佐酸敛理气之品,使脾阳振复,水谷精微得以输运,清浊升降复常,则泄泻自止。

5. 肾阳衰弱证

李某某 男 34岁

初诊:慢性腹泻十余年,大便不成形,每于黎明即泻。略食油腻,便次增多,经治未效。望形体消瘦,诊脉象沉细。平素怯寒,食入易胀,小溲清利。惟胃纳尚佳,精神尚振。脉证合参,病属命门火衰于下,阳不化气,无以泌糟粕,蒸津液,拟温肾固涩法。

熟附片3克 潞党参10克 炮姜炭3克 炒白术10克 煨肉果5克 补骨脂10克 淡吴萸1.5克 煨益智5克 煨木香4克 升麻3克 炙甘草3克

服药五剂,泻即减半。十剂后大便成条,余症亦减。上方配制丸药调理。随访数年,未曾再发。

〔按〕曹老认为,调理脾胃升降运化之机是治疗泄泻的根本原则。临床治泻,须分久暴。暴泻多实,疏导分利为主,不可滥用补涩,更须辨清寒热之偏重,酌情

用药。久泻不止，应从健运脾胃着手，不可漫用疏利，徒损正气。若治脾不应，则需治肾。根据病情的需要，健脾温肾，佐用理气、升提、固涩诸法。大凡久泻气陷者，佐以升提法，可以生发下焦之气，清升而浊降，比单纯用温补固涩为佳。理气药应用得当，有补而不滞之利。至于虚中夹实，寒热错杂者，又须兼顾。

6. 脾肾两虚证

曹某某 女 42岁

1979年5月30日初诊：患者于1978年10月分娩时会阴撕裂，产后复又劳累过度，20天觉下腹坠胀不适，会阴部肿胀作痛，移步艰难。在杭州××医院诊断为子宫脱垂。产后常为大便溏泄，每天清晨三、四点钟必肠鸣便泄一次，每次饭后即欲大便，便时会阴部坠胀，便后子宫脱垂，必用手上托或卧床休息，坠胀方得减轻。伴有腰、腹部怕冷，脚跟疼痛，腰酸如折，尿频、尿急，少腹胀痛，阴吹。纳少，喜热饮，稍冷即发胃痛，夜间指麻。舌苔白腻根垢，脉细。血压140/100。尿检蛋白微量，脓细胞少许。产后脾肾两亏，中气下陷，火不暖土，元气虚弱，冲任不固。宜先益气升提，补火暖土。

炒党参10克 炙黄芪15克 炒白术10克 熟附片5克 炮姜炭3克 柴胡5克 炙升麻5克

补骨脂 10 克 五味子 3 克 仙灵脾 10 克 炒白芍 10 克 炒杜仲 10 克 炒谷芽 15 克

7 月 5 日二诊：服上方二月，五更泄泻已愈。会阴下坠明显好转，尿频尿急疼痛，少腹作胀亦减，体力增强，食欲已振。惟脾运尚弱，受凉后尚易便溏。治守原方，复入温补奇经之品。

炒党参 15 克 炙黄芪 15 克 炒白术 12 克 炙升麻 6 克 炒柴胡 5 克 熟附片 6 克 巴戟天 12 克 川断肉 12 克 炒杜仲 10 克 枸杞子 10 克 陈阿胶 6 克 大熟地 15 克 炙甘草 6 克

间断服用上方加减，病情日渐好转，饮食二便正常，腰痠冷痛及腹部冷感均消失。惟劳累过度仍感会阴部有下坠感，信访至 80 年春，已恢复全日工作。

〔按〕产后泄泻，古人较为重视，如《张氏医通》列为“产后三急”证之一，调治较为困难。本例产后泄泻经久不愈，病情较重。素禀元气不足，产后将息失宜，以致脾肾两虚，脾虚运化失司，水谷不化精微而为湿滞。肾为胃关而司二便。肾阳不足，命门火衰，不能温养脾胃，犹如釜底无薪，不能腐熟水谷，以致五更泄泻顽固不愈。同时患有子宫脱垂，患者痛苦万分。良由气虚下陷，冲任虚损，加之产时用力过度，伤及胞宫，肾元亏虚所致。

曹老告慰病人，切勿急躁，尤忌杂药乱投。乃拟补中益气汤、附子理中汤、四神丸出入，俟纳旺泻止以后。再用温补奇经之品，而获良效。治疗慢性泄泻，曹老不主张早用固涩之品，因脾肾阳气不振，湿滞易于逗留，故必先温运阳气为治。

黄 疸

1. 湿热熏蒸证(急性胆囊炎)

陈某某 女 32岁

57年8月24日初诊：先病脘痛，继转腹胀，纳呆，面目舌下均现黄疸。喜饮，神倦乏力，小溲热赤，大便溏薄，色淡。舌质红，苔根白，脉弦滑。暑湿热邪郁蒸，肝失疏泄，胆液外溢。宜芳香苦泄。

苏梗6克 藿梗10克 制川朴3克 茵陈15克
黑山栀10克 黄柏皮10克 干姜2克 广郁金
6克 猪苓5克 泽泻10克

8月28日二诊：进上方后，腹胀已解，目黄得减。纳呆，溲热色深，便溏。舌红，苔薄白，脉弦滑。暑湿热蕴蒸，肝胃气机失畅。再以芳香化浊，苦泄淡渗，使湿热上下分消，茵陈五苓散加减。

柴胡3克 茵陈15克 黄柏10克 藿梗10克

川黄连 2 克 干姜 1.5 克 猪苓 10 克 桂枝 1.5 克 泽泻 10 克 广郁金 6 克 滑石 15 克

9 月 11 日三诊：面目肌肤之黄退净，胃纳已复正常，便色转黄，隔日一行，溲深。咽干而不思饮。舌质红，根微黄腻，脉细软。湿热之邪虽减未净，仍予苦降辛通之法。

上川连 1.5 克 淡干姜 2.1 克 广郁金 6 克 小青皮 5 克 春柴胡 2.1 克 绵茵陈 15 克 淡吴萸 1.2 克 大白芍 10 克 川楝子 6 克 泽泻 10 克 滑石块 12 克 生熟谷芽 10 克各

2. 湿热夹表证（急性黄疸型肝炎）

张某某 男 38 岁

1979 年 5 月 11 日初诊：一周来浑身乏力，畏寒食少，胃脘胀痛不适，口干苦，喜热饮。巩膜轻度黄染，小溲深黄，大便正常。舌质红，苔薄白，脉细弦。实验室检查：尿胆元，强阳性；肝功能检查：黄疸指数 25 单位；谷丙转氨酶 565 单位。湿热蕴结脾胃，脾失健运，胃失和降，兼挟风寒表邪，宜淡渗利湿，解表和里。

绵茵陈 15 克 春柴胡 6 克 大豆卷 10 克 左秦艽 10 克 炒苍术 10 克 云茯苓 10 克 制半夏 10 克 福泽泻 10 克 焦楂曲各 15 克 谷麦芽各 15 克

5月16日二诊：药后畏寒已罢，脘痛得减，胃纳亦增，巩膜黄染，舌苔薄白，脉细数，原法出入。

原方加生军5克

5月22日三诊：药后便溏。黄疸已减退，脘痞饮食不多，下肢酸软，口干欲饮。舌质红，苔薄黄，脉细弦。湿热未净，胃失和降。宜芳香化湿，苦辛运中。

绵茵陈15克 广藿香10克 上川连3克 制川朴5克 广陈皮5克 法半夏10克 春柴胡5克 福泽泻10克 大腹皮10克 薏苡仁10克 焦建曲12克

5月28日四诊：巩膜黄染已不明显，胃纳转香。大便正常，溲色稍深，右胁隐隐作痛。舌质偏红，苔净，脉细弦。拟疏肝理气，清利湿热。

春柴胡6克 炒白芍10克 川楝子10克 绵茵陈15克 制川朴5克 大腹皮10克 云茯苓12克 福泽泻10克 薏苡仁12克 五味子5克

药后黄疸全退，症状消失，复查肝功能均正常。随访一年未发。

3. 阴虚湿热证(胆结石)

赵某某 女 33岁

1956年7月17日初诊：患者于46年患胃痛，以后

每年在霉雨季节必发一次，发时胃痛剧烈，伴有呕吐，约一周恢复正常。今年5月3日饱食后复发，痛势剧烈，且放射至右肩部，即在××医院住院治疗。血查黄疸指数35单位，范登白试验直接阳性，麝香草酚浊度试验25单位。尿胆元阳性。经胆囊造影确诊为胆结石。

刻诊：右胁下疼痛拒按，每因饱食或进食油腻之后痛势加剧，放射至右肩。巩膜肌肤显著黄疸，皮肤瘙痒，大便呈灰白色，约3—5日一次。纳呆，食入作胀，小便色深黄，怯寒喜热饮，精神萎顿，眩晕目花，动则心慌，睡眠不熟。苔白腻根垢，脉细软。脾阳不振，气运失宣，不能为胃行其津液，以致湿热蕴积，横溢肝胆，阻塞气道，阳气郁而不升，浊阴凝聚不散，为痛为疸。宜温运脾阳，疏泄肝胆，分利湿热。

制附子3克 制川朴3克 春柴胡3克 川楝子10克 延胡索10克 广郁金10克 小青皮6克 绵茵陈15克 生山栀10克 川黄柏12克 大白芍12克

二诊：巩膜肌肤黄色稍退，胃纳较香，大便稍溏。惟因疲劳兼食冷饮，右胁绞痛连发两次，经注射止痛针而止。舌苔脉象无变化，治守原法。

原方去郁金 山栀 加白术10克 木香5克

另：老熊胆1克 鱼脑石2克 广郁金2克 研细末，装胶囊，分三次吞服。

三诊：右胁下痛未发作。惟纳少运迟，气攻作胀，大便干燥。脉细滑，苔薄白腻，形体已丰，面色正常。宜再疏肝胆而理脾胃。

春柴胡5克 当归身10克 大白芍10克 制附子3克 炒党参10克 炒白术6克 广陈皮5克 云茯苓15克 炙鸡金15克 川楝子10克 炒谷芽15克

另：老熊胆1克 广郁金2克 鱼脑石15克，共研粉，三次吞服。

四诊：药后大便畅通，每日一行，肤黄已退，腕胀得减。溲黄怯寒，脉沉细。

熟附片5克 川桂枝3克 制川朴3克 广郁金6克 淡干姜3克 绵茵陈15克 炒枳实5克 春砂仁3克_{后下} 薏苡仁12克 车前子10克_{包建} 泽泻10克

〔按〕黄疸之病机，虽是湿热之邪蕴结脾胃肝胆，但临证须细辨湿与热的偏盛，以及湿热蕴结的病位，属于脾胃气机升降失司，还是肝胆失疏为主。一般初起以脾胃见证为多，治重在胃；后期以胁痛为主者，则以疏泄肝胆为要。

案举三例，皆为湿热证，但轻重程度及兼证不同，治法同中有异。例一湿热并重，蕴结脾胃，用苦寒淡渗之梔子柏皮汤，茵陈五苓散加减。例二湿重于热，且夹表邪，病在脾胃，用柴胡、豆卷解表；茵陈、苍术、茯苓、泽泻淡渗；半夏、焦楂曲、谷麦芽健运和胃，表里同治。两例在后期皆配伍疏泄肝胆之法。例三确诊为胆结石，湿热虽盛，但伴怯寒喜温，脾阳不振，故用茵陈术附、梔子柏皮汤，寒温并用，合熊胆、鱼脑石、广郁金等粉剂。清化利胆排石。

曹老治疗黄疸，重视顾护胃气，主张用药不宜太苦寒。脾胃既病，若苦寒太过，克伐中阳生发之气，必将不利于病。常根据《金匱要略》关于“黄家所得，从湿得之。”“诸病黄家，但利其小便”等论述，或以芳香化湿，或以辛开苦降，或以淡渗利湿，总要使湿邪有下泄之机，脾胃升降始能得复，实为治本之则。

肿 胀

胀满

寒凝气滞证

濮某某 男 32岁

初诊：脘腹胀满，始于六三年九月，经××医院检

查血液及上消化道钡餐透视未见异常，肝脾无肿大，但治疗未效。于六四年十月廿一日来院门诊，投厚朴温中及附子理中法，胀满时减时剧。便后或得矢气则较舒，胃纳尚可，饭后作胀更甚，舌苔白腻，质淡，脉迟。宗仲景“腹满时减复如故，此为寒，当与温药”治之。

老苏梗 5 克 制川朴 5 克 川椒 3 克 制香附 12 克 熟附片 5 克 广木香 5 克 淡干姜 3 克 炙甘草 3 克 白蔻仁 3 克 香橼皮 5 克 九香虫 3 克

二诊：进温中理气法，胀满较松，时而下连少腹，怯寒。苔脉如前，宜温运脾肾，疏泄厥少。

制香附 10 克 北细辛 3 克 九香虫 3 克 熟附片 5 克 香橼皮 5 克 川楝子 10 克 广木香 5 克 制川朴 5 克 炙甘草 3 克 淡干姜 3 克 白蔻仁 3 克

三诊：胀满已减十之四，其势攻窜不定，溲色清。苔白质淡，脉沉细。药既合机，原方再进。

熟附片 5 克 炒吴萸 2 克 川楝子 10 克 上肉桂 3 克 制川朴 3 克 炒小茴 1 克 北细辛 3 克 制香附 10 克 九香虫 3 克 杭白芍 10 克 广木香 5 克 炙甘草 3 克

四诊：药治以来，胀满已减大半，惟早晨起身时较

甚，首次小便时少腹拘急隐痛，溲清利，苔白腻。治从原法。

原方加乌药 5 克 巴戟天 10 克

五诊：寒假回家，继服上方 10 剂，开学来诊，腹胀基本消失。惟时觉腰酸胁痛，改以丸药调理。

〔按〕胀满有虚实寒热之不同，一般以实热者易清，虚寒者难已。大腹为脾所主，少腹为厥少所司，本例胀满，病在肝脾与肾。大便通畅，按腹软而不坚，是无形之气聚，非有形之邪滞。气聚之由，实因脾肾之阳不足，而致阳不化气，寒凝于中，影响肝胆疏泄之机，故证见怯寒、面白、溲清、脉迟、舌淡等一派虚寒之象。寒凝气聚，气机不运，得阳则开，从阴则复聚。从脾肾阳虚为本，厥少失宣为标，治当兼筹并顾。乃用附、桂、姜、辛，振肾阳以健脾运，益火运以消阴翳，并以吴萸、白芍暖肝泄木，川楝、茴香以疏厥少，厚朴、木香以除中满，标本兼顾，共奏温肾助阳，疏肝理气之功用，药证相符，故胀满得除。

水肿

湿热阻滞证(慢性充血性心力衰竭、房颤)

陈某某 女 58 岁

1981 年 3 月 13 日初诊：患慢性充血性心力衰竭，心房纤维颤动已数年。常服西药“狄高辛”、“双氢克尿

塞”等药物。近来病情加重，西药难以控制，乃来院诊治。

心悸气短，动则尤甚，胸腹胀满，不能平卧，大便不实、小便极少。颧面紫绀，口舌干燥，全身浮肿，腰以下尤甚，两腿红肿光亮，发热作痒，按之不凹陷、舌质红、苔薄黄。脉弦数，参伍不调。心率152次/分，强弱不等。久病心脾交困，气阴并亏，水饮停积，气道闭塞，三焦决渎失司，水液不得下泄，本虚标实。治宜理气除满，利水驱饮。宗金匱己椒苈黄丸加味。

甜葶苈 10 克 制锦纹 5 克 川椒目 3 克 防己 10 克 广木香 6 克 丹参 15 克 泽兰泻 10 克
各 带皮茯苓 15 克 炙蟾皮 5 克 大腹皮 10 克 川牛膝 10 克 紫降香 5 克 车前子 12 克包

二诊：药后心悸气短改善，饮食尚可，大便一日两次，两腿肿胀，以右为甚，小便较利。脉细弦，至数不匀。

原方去牛膝 大腹皮 加苏木 10 克 川芎 5 克 万年青根 15 克，嘱停西药

三诊：小便增多，腿肿晨退，心悸短气大减。舌苔右边光剥，质红。治从原意。

原方去降香 川芎 加生地 15 克 淡附片 3 克

四诊：病情明显好转，浮肿晨起全退。夜间时有心

慌，脘腹作胀，时欲太息。舌质偏红，苔剥，脉细数，至数不匀，心率110次/分。

原方去苏木 大生地加至30克

患者症状消失后，一度停药。不久恙情又发，发作如前，心率132次/分。仍予初诊时原方加减调治，服药后，肿退，悸减，心率108次/分。以后继续服药，疗效较为巩固。

〔按〕水肿有阴阳之分，治法有寒温之别。患者全身浮肿，腰以下为甚，胀满不能平卧，心慌气短，动则尤甚，颧面紫绀。水气上凌心肺，上下交困，气血逆乱，其势危急。但望其肤光亮，其皮薄泽，其色发红，焮热作痒，是湿郁蒸热与水相搏，淫溢于肌肤分肉之间，影响心肺之正常功能，颇似阳水之例，故用己椒苈黄加味以解肺气之贲郁而利气化，去肠腑之浊邪，泄下焦之水湿。方证相合，确有良效。此案用药，曹老由常至变，确有独到之处。

眩 晕

1. 阴血亏虚证

姚某某 女 36岁

1980年4月7日初诊：素有贫血史。数月来眩晕

头痛，胸闷心悸，夜寐多梦，神疲乏力。苔薄腻，脉细弦。阴血亏虚，心肝失养，风阳夹痰上扰。宜育阴潜阳，佐以化痰。

制首乌 10 克 京玄参 10 克 煅牡蛎 20 克 全当归 10 克 杭白芍 10 克 川续断 10 克 枸杞子 10 克 杭菊花 10 克 生远志 5 克 陈胆星 5 克 朱茯神 15 克 生甘草 3 克

1980 年 4 月 14 日二诊：药后眩晕头痛心悸均减。近因感冒咽痒，咳嗽胸闷，口苦而干，夜眠多梦，腰酸带多。舌苔薄黄，脉细小弦。原方复入清肺泄热化痰之品。

上川连 3 克 瓜蒌皮 10 克 法半夏 10 克 全当归 10 克 杭白芍 10 克 生远志 5 克 炒黄芩 6 克 炙百部 6 克 朱茯神 15 克 陈胆星 5 克 厚杜仲 10 克 椿根皮 10 克

1980 年 4 月 21 日三诊：咳嗽已除，眩晕心悸明显减轻，稍觉胸闷，多梦。苔薄腻，脉细。原方出入。

制首乌 15 克 上川连 3 克 陈胆星 5 克 京玄参 10 克 瓜蒌皮 10 克 朱茯神 10 克 煅牡蛎 20 克 法半夏 10 克 炙远志 5 克 厚杜仲 10 克 椿根皮 10 克 炒白术 10 克

药后症状悉除。

2. 痰饮内停证

姜某某 女 42岁

1980年3月19日初诊：素来性情急躁。三天来头昏眩晕，视物旋转，甚则恶心呕吐，项痛，顾盼不利，左耳闭气，口粘纳差。苔白腻，脉细弦。痰饮内停，犯胃则呕，上扰则晕。治拟化痰利水，佐以平泄。

漂白术10克 泽泻12克 法半夏10克 旋复花5克_包 代赭石20克 淡干姜5克 甘菊花6克 白蒺藜10克 粉葛根10克

1980年4月2日二诊：服药五剂，眩晕即平，项痛亦除。唯觉左耳闭气，听力稍减，纳差。苔白腻，脉细弦。再宜泄肝化痰，醒中和胃。

甘菊花6克 制川朴5克 福泽泻10克 白蒺藜10克 广陈皮5克 法半夏10克 炙远志5克 粉丹皮10克 炒谷芽15克

3. 痰浊上扰证

李某某 男 51岁

1979年2月20日初诊：宿患痰饮咳喘。近日来眩晕阵作，日发十多次。头昏眼花，心慌易汗，胸闷气短、咳吐白粘痰、夜间喉头痰鸣、纳谷减少。苔薄白腻、脉沉细。证属痰浊内阻，上蒙清窍。治拟豁痰开窍。

法半夏10克 广陈皮6克 朱茯神10克 石菖

蒲6克 炙远志10克 陈胆星6克 煅龙骨20克
煅牡蛎20克 淡竹茹10克 炙僵蚕10克

1979年2月23日二诊：眩晕较减，日发三、四次，胸闷口苦，余症如前。苔黄腻、脉转细滑。痰浊化热，原法加清热涤痰投治。

原方去龙骨、牡蛎。加白蒺藜10克 钩藤10克
后下 菊花10克 礞石滚痰丸10克分吞。

1979年2月26日三诊：服药三剂，大便转稀，日行3—4次。洩黄，昏晕大减，日发1—2次，夜来喉中痰鸣消失。苔腻已化，原方去礞石滚痰丸续治。药后眩晕咳嗽均愈。

〔按〕眩晕，丹溪主痰，言其标也；景岳主虚，言其本也。验之临床，每多虚实并见，仅各有偏胜而已。上述三例，同属眩晕，但有虚实不同，故治法亦异。例一眩晕头痛，伴有心悸少寐多梦，腰酸带多。证属阴血内亏，心肝失养，浮阳偏亢。投以养血柔肝，育阴潜阳法而效。方中首乌、玄参滋而不腻，牡蛎平肝潜阳，曹老常以此三味相配，用于阴虚阳亢证。例二，眩晕而伴有呕恶，舌苔白腻，脉细弦，是痰饮内停，上干清空。故投以泽泻汤、小半夏汤化痰祛饮，旋复、代赭以降逆镇吐，使痰饮得化而眩晕呕吐自平。例三眩晕而咳吐白粘痰，兼之宿有咳喘，痰浊内盛，上扰清空，故用涤痰汤

加减，二诊时苔色转黄，脉细转滑，痰浊未化，已有化热之象，乃加礞石滚痰丸涤痰通腑，痰热得以下达，腑行畅，痰浊去而眩晕大减。

4. 肝肾两虚证(椎底动脉供血不足)

杨某某 女 52岁

1981年3月11日初诊：眩晕怕光，两目复视，后项部两侧跳动，双上肢麻木，大便干燥艰行。血压正常。肝肾不足，水不涵木，浮阳上越，宜滋养肝肾之阴，以敛浮阳。

制首乌 15克 京玄参 15克 杭白芍 10克 粉葛根 10克 全当归 10克 紫丹参 15克 炒川芎 5克 甘杞子 15克 杭菊花 6克 冬桑叶 10克 钩藤钩 15克 煅磁石 20克

3月25日二诊：药后诸症均减，现仅左斜 20° — 40° 左右，视物呈双象。

原方去葛根 当归 加大熟地 15克 熟女贞 12克

4月22日三诊：眩晕好转，复视亦减，余症平平。苔薄白，脉细弦。再宜养血柔肝，镇逆安神。

大熟地 15克 京玄参 10克 杭白芍 10克 全当归 10克 甘杞子 15克 杭菊花 5克 紫丹参 15克 炒川芎 5克 钩藤钩 15克 广郁金 10

克 江枳壳 10 克 煅磁石 30 克

〔按〕《医经原旨》卷十四载：“五脏六腑之精气、皆上注于目，而为之精”。又云“邪中于项……随眼系以入于脑，入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。邪（斜）其精，其精所中不相比也，则精散，精散则视岐，视岐见两物。”说明目系与脑，全赖脏腑之精血，上奉脑髓，髓充则脑健、视力正常。如果精血不足，脑髓空虚，或邪袭颈项，入脑连目，均能影响视觉，产生目眩、视力失常、甚至视岐（复视）。本案两目复视、伴以眩晕肢麻，项部两侧经脉跳动，大便燥结，均因肝肾不足，精血亏虚，无以上承，补益脑髓，目失所养所致。左右之脉，互有缓急，以致视一为二。治予大补肝肾精血，以益脑髓而敛浮阳，病渐好转，足证目为肝肾窍，肝肾相系，目疾治肝肾，实为要旨。

中 风

1. 风痰阻络证（面神经麻痹）

刘某某 女 成人

1976 年 3 月 15 日初诊：病起四日，先以左耳疼痛，继则发现口眼喎斜，偏向右侧，左口角流涎。颈项强硬不适，肩背痠痛，头晕而重，耳内疼痛，夜寐多梦。

左侧鼻唇沟消失，鼓腮漏气，左目不能闭合。舌苔薄白、脉细弦。风邪挟痰中于三阳经络，治宜祛风化痰通络。

炒防风 6 克 粉葛根 9 克 嫩勾藤 12 克 炙僵蚕 9 克 炙全蝎 4.5 克 炙蜈蚣 2 条 陈胆星 6 克 矾郁金 9 克 白蒺藜 12 克 川芎 6 克 制大黄 6 克 炙甘草 4.5 克

3 月 20 日二诊：药后左侧面部肌肉较为松快，惟自觉阵阵跳痛。颈项强硬亦感好转，左目闭合稍好，流泪，左半舌体味觉尚差。脉细，舌苔薄白。治守原方出入。

原方去制大黄 加白术 9 克

4 月 1 日三诊：迭进祛风化痰通络，口眼喎斜已明显好转。惟感头晕乏力、全身痠痛、胃纳欠香，苔薄，脉细。拟祛风通络，佐以扶正。

潞党参 9 克 桑寄生 12 克 生白术 9 克 广陈皮 6 克 制半夏 9 克 陈胆星 6 克 酒炒川芎 6 克 矾郁金 9 克 白僵蚕 6 克 炙全蝎 6 克 炒延胡 9 克 制大黄 6 克

患者于 4 月 12 日再诊，左面神经麻痹已恢复。

〔按〕本例为中风之中经络证，因经络气血不足，风邪乘虚入中，是属外风。诚如《金匱要略》所述“经脉

空虚，贼邪不泻，或左或右；邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂”。不同于风阳暴张，气血上逆之中脏腑证。

经云：“伤于风者，上先受之”。本案以防风、葛根、川芎，驱太阳、阳明、少阳之风，且载诸药上行头面，直达病所。胆星，矾郁金化风痰，更以三味虫类，窜返经络，搜风解痉。用大黄酒制引入血分，与川芎配伍，活血化瘀，是曹老用药的又一特点。

2. 肾虚痰瘀(脑动脉硬化,脑血栓形成后遗症)

刘某某 男 成人

73年6月12日初诊：患高血压病十余年。上月四日卒然呕吐昏倒，人事不省，下肢瘫痪。当时测血压220/130毫米汞柱，经急诊处理后，神智苏醒，血压仍高。用复方降压片等药治疗后，血压虽有下降，但下肢瘫痪如故。动则眩晕欲吐，故不能起坐，性躁易怒，饮食二便正常。刻诊脉弦滑，重按无力，舌苔黄腻。高年精血衰耗，水不涵木、肝阳化风，鼓动阳明痰浊，上扰清空，横阻脉络，气血瘀滞，症类风痲。宜先平肝潜阳，活血化痰。

紫丹参15克 杜红花9克 川芎4.5克 夏枯草15克 嫩勾藤12克 生牡蛎30克 珍珠母30克 大生地15克 京玄参15克 石菖蒲4.5

克 炙远志 9 克 竹沥半夏 9 克

6 月 26 日二诊：进平肝潜阳活血化痰之法，眩晕已减，可以坐起。脉弦滑，舌苔白腻。肾阴不足，肝阳偏亢，痰瘀阻于脉络，治守原方出入。

紫丹参 15 克 杜红花 9 克 川芎 4.5 克 生山楂 15 克 珍珠母 30 克 生牡蛎 30 克 京玄参 9 克 枸杞子 9 克 桑寄生 15 克 嫩钩藤 12 克 广陈皮 9 克 竹沥夏 9 克 藁本 9 克

8 月 9 日三诊：投药以来，病情大有进步，下肢已能行动，惟右下肢步履乏力，肌肉萎缩。时感眩晕。脉弦滑，舌苔净。高年脏气已衰，精血不足。宜复入培养肝肾，补益气血之品。

紫丹参 15 克 杜红花 9 克 川芎 4.5 克 生山楂 15 克 枸杞子 15 克 炒党参 15 克 怀牛膝 9 克 制首乌 15 克 川断肉 12 克 桑寄生 15 克

11 月 14 日四诊：右下肢肌肉萎缩已经恢复，扶之能上楼梯。惟近日血压不稳，头晕乏力，饮食、二便如常。脉细弦，舌苔黄。拟再滋阴潜阳以熄风，益气活血以通络。

灵磁石 30 克 嫩钩藤 15 克 杭菊花 9 克 制首乌 15 克 桑寄生 15 克 紫丹参 15 克 杜红花

9克 川芎 4.5克 片姜黄 9克 枸杞子 15克
全当归 9克 炒党参 9克

〔按〕瘖者，废也。古之“风瘖”证，即今之中风后偏枯瘖废。曹老治疗这类疾患，除据证投以滋阴潜阳，息风化痰之剂外，还常参用活血通脉一法。本案自始至终，皆用丹参、川芎、红花活血以通脉，即其例也。从临床观察，治效胜于单纯从风痰论治者。当风阳得潜，痰瘀渐化，病情改善之际，曹老又主张重用扶正之品，培养肝肾以壮筋骨，补益气血以旺生机，对加速疾病的恢复有所裨益。

震 颤

气郁肝风证

黎某某 男 52岁

1980年4月14日初诊：素来性情急躁，月前因家庭纠纷，发生口角，突然全身肢体剧烈震颤，右重于左，手不能持物，足不能稳步。诊脉弦滑，舌苔白腻。肝气郁结，肝阳暴张，化风横窜络道。治宜平肝潜阳，息风止痉。

嫩钩藤 15克 炒白芍 10克 生鳖甲 30克 生
牡蛎 30克 生龟板 30克 粉丹皮 10克 黑山

槌 10 克 制僵蚕 10 克 干地龙 10 克 炙全蝎
5 克 川桂枝 3 克 鸡血藤 15 克

1980 年 4 月 21 日二诊：药后右半肢体震颤稍得减轻，惟两侧肢体仍有微颤，胃痛又发。舌苔白垢腻，脉弦滑。治守原意，佐以理气和胃之品。

原方去丹皮、山槌、鸡血藤，加煅瓦楞子 15 克 老苏梗 10 克 炒青皮 10 克

1980 年 4 月 28 日三诊：进平肝息风，理气和胃之剂，双手震颤递减而未净。胃痛亦减，舌苔白垢腻，脉弦滑。

老苏梗 6 克 制香附 10 克 制川朴 6 克 淡吴
萸 2 克 炒青皮 6 克 煅瓦楞 15 克 川桂枝 5
克 炒白芍 10 克 嫩钩藤 15 克 制僵蚕 10 克
干地龙 10 克 嫩桑枝 15 克

药后随访，震颤已完全停止，胃痛亦愈。并已恢复工作。

〔按〕《内经》曰：“风胜则动”，又云“诸风掉眩，皆属于肝”。掉者，振振摇动也。《张氏医通·诸风门》有“颤振”一证，指出“颤振与瘰疬相类，瘰疬则手足牵引，而或伸或屈，颤振则但振动而不屈也。”这些记载皆颇似本例肝风震颤。

肝为风木之脏，体阴用阳，性喜条达。本病起于情

志所伤，致肝气不得疏泄，郁而化火，火动则阳失潜藏，阳亢则风自内生，风火相煽，横窜脉络，发为肝风震颤。曹老重视“风胜则动”之病机，以钩藤、白芍平肝潜阳，重用三甲以育阴潜阳，全蝎、地龙、僵蚕以熄风镇痉，配小量桂枝，引虫类药达肢，以增其效。佐丹，梔清泄肝火。诸药合用，阳潜风静，震颤乃止。

瘰 病

阴虚阳亢证(甲亢)

刘某某 男 39岁

1975年8月12日初诊：瘰病年余，多食善饥(比原饭量增加一半)，双手颤抖，心慌消瘦，怕热多汗，目胀且涩，性情急躁。大便时稀时干，日行二次，溲微混浊。舌苔薄黄，脉弦数。检查：双侧甲状腺肿大，有血管杂音。心前区第一音亢进，心率112次/分。双侧乳房有 $2 \times 3\text{cm}^2$ 包块。基础代谢+39%。心肝气火偏亢，灼津成痰，痰火互结，郁而伤阴。治宜泄肝化痰，软坚散结，佐以养阴清热。

夏枯草15克 大生地15克 黑玄参15克 生
鳖甲15克 生牡蛎30克 黄药子10克 枸杞
子10克 醋柴胡5克 龙胆草5克 昆布15克

海藻 12 克

1975 年 8 月 27 日二诊：药后心慌减轻，心率稍缓。仍觉多汗手抖，性情急躁。舌苔薄黄，脉弦数。治守原法。

原方去鳖甲加生甘草 5 克。

1975 年 9 月 1 日三诊：手抖多汗减轻，乳房包块明显缩小，大便已正常，原方巩固。

〔按〕甲亢隶属中医学“瘰病”范畴。本病多由情志不畅，心肝气郁，津聚成痰；或气郁化火，炼液为痰。痰、火、气三者互结，极易耗伤心肝之阴，病久每及于肾。颈粗，突眼，手抖，怕热多汗，易怒，一派心肝火旺，痰热凝结之象。故从泄肝化痰，软坚散结进治。目胀干涩，心悸善饥，为火盛伤及心、肝、胃之阴液，当佐以养阴清热法。方中昆布、海藻、生牡蛎、鳖甲、夏枯草、黄药子等，是曹老常用化痰软坚散结之品，为治疗“瘰病”、“瘰癧”、“痰核”之要药。龙胆草泻肝经实火，生地、玄参、枸杞子养阴清热。经治 20 天，甲亢症状明显改善，因患者由边疆出差来宁，短期治疗，未能及时复查及随访，资料尚欠完善。

淋 浊

石淋

1. 湿热蕴结证(肾结石)

欧某某 男 成人

75年9月4日初诊,73年患右腰酸痛,镜检血尿。今夏患肾绞痛,在××医院摄片检查:(片号5873)右肾区内相当于第二腰椎右横突下方,见一约 $1.5 \times 1\text{cm}$ 密度增高影,拟诊为肾结石可能性大。现症右腰酸胀,头晕纳减,大便如常,苔黄腻,脉滑数。湿热内蕴,炼液成石,治宜排石通淋,化湿运中。

金钱草 30克 海金沙草 15克 冬葵子 9克 块滑石 9克 制锦纹 5克 制川朴 5克 台乌药 9克 车前草 12克 建泽泻 9克 薏苡仁 12克

二诊:腻苔渐化,大便先干后溏。近又眩晕,血压160/102。治守原意。

金钱草 30克 海金沙草 15克 制川朴 5克 法半夏 9克 陈皮 9克 炙甲片 5克 冬葵子 12克 车前草 9克 薏苡仁 12克 炙内金 9克

三诊:经服上方后,结石已排出。但疲劳后尚有腹痛,肛门坠胀,大便时觉不畅。舌质红,苔薄滑,脉细

弦。血压 140/90。腹部平片：右肾结石影已消失，余无明显异常发现。拟再服药巩固。

金钱草 30 克 制川朴 5 克 制锦纹 5 克 海金沙 15 克 杜仲叶 6 克 飞滑石 12 克 冬葵子 9 克 江枳壳 9 克 炙甲片 5 克 川牛膝 9 克
另血珀粉 3 克，蜜调服。

2. 湿热瘀结证(肾结石)

许某某 男 成

75 年 7 月 22 日初诊：58 年有外伤史，尿色红混，经治血止。以后发现右肾结石，常觉右腰痠胀。五日来血尿又发，尿色红混。尿常规检查红细胞(++)，脓细胞(+)，蛋白微量。尿培养：大肠杆菌 10 万以上。舌苔白腻，质红。病起与外伤有关，肾络内伤，络损血溢，瘀阻气滞，湿热蕴结，熬液成石。治宜清利湿热，散瘀排石。

大生地 20 克 小蓟草 12 克 益母草 12 克 川黄柏 9 克 锦纹炭 5 克 紫丹参 9 克 川续断 9 克 六一散 12 克包 墨旱莲 12 克 原红花 9 克 桑寄生 12 克

二诊：血尿已减，腰痛痠胀仍著。苔白腻，脉细弦。肾虚瘀热互结，原方加减。

大生地 20 克 小蓟草 12 克 红花 9 克 巴戟天

9 克 沙苑子 9 克 泽兰泻 9 克_各 锦纹炭 5 克
风尾草 15 克 熟女贞 10 克 川黄柏 9 克 仙灵
脾 12 克

三诊：近日右腰痛加剧，并有下坠感。尿黄红混，无频急之感，大便干结。苔薄黄腻，舌质红，脉细弦。尿常规检查：蛋白微量，红血球满视野。结石有下行之势，宜因势利导，排石通淋。

金钱草 30 克 海金沙草 30 克 川黄柏 10 克
粉萆薢 12 克 块滑石 12 克 细木通 3 克 泽兰
泻 10 克_各 炮甲片 10 克 制锦纹 5 克 冬葵子
9 克 车前子 12 克_包 元明粉 5 克_{冲服}

四诊：药后排出小花生米大小结石一块，腰痛胀
坠等症俱已消失。腹部平片：未见阳性结石阴影。乃
用知柏地黄丸巩固调理。

3. 湿热蕴结证(输尿管结石)

李某某 男 48 岁

1978 年 1 月 23 日初诊：1972 年起患右侧输尿管结
石，无明显肾绞痛，但每因劳累则腰痛。1977 年 11 月中
旬发作一次，腰痛伴尿血，休息后自动缓解。1977 年 12
月 17 日在××医院作肾盂造影：右侧输尿管中段结石
阴影 $0.5 \times 1.4 \text{ cm}^2$ 。肾图检查：提示右肾分泌排泄均
迟缓，尿路梗阻有积水。目前症状不明显，食欲正常，

小溲通利，大便偏溏。舌苔薄黄，脉细。湿热浊瘀凝结成石。治宜分利湿热，排石通淋。

大生地 15 克 王不留行 9 克 炙甲片 6 克 川牛膝 9 克 小石苇 15 克 威灵仙 9 克 海金沙 12 克_包 金钱草 30 克 瞿麦穗 15 克 关木通 6 克 车前草 15 克

二诊：劳累则腰酸，大便已实。舌前半少苔，脉细弦。仍守原法。

原方加鱼脑石 15 克 薏苡仁 12 克 炙乌梅 5 克 皂角针 5 克 西血珀粉 2 克 蜜调服。

三诊：服药二月余，于1978年4月7日在医院摄片复查(片号 A 82822)右侧输尿管结石 $0.5 \times 1.2\text{cm}$ 已下移至输尿管下段。食欲二便正常，有时右少腹隐痛。仍守原方治之。

四诊：昨肾绞痛发作，小便欲解不得，经注射止痛针缓解。苔白垢腻，脉细弦。治宜排石通淋，因势利导。

大生地 15 克 王不留行 9 克 炙甲片 9 克 川牛膝 9 克 金钱草 30 克 煅鱼脑石 15 克 制川朴 5 克 细青皮 6 克 瞿麦穗 15 克 关木通 6 克 延胡索 9 克 皂角针 6 克
另血珀粉 2 克 蜜调服。

五诊：药后五天，小便中排出结石一块约 $1.2 \times 0.6\text{cm}^3$ 。症状消失。

4. 湿热蕴结证(输尿管结石)

陈某某 女 成

1975年11月18日初诊：患者因右腰腹绞痛、血尿，于11月3日在××医院摄片所示，第四腰椎右侧横突旁见黄豆大密度增高影，髂关节下方见 $0.5 \times 1.5\text{cm}^3$ 大小密度增高影，印象为右侧输尿管中下段结石。现绞痛已止，但少腹胀痛，小便不利。治宜清利湿热，化石排石。

金钱草 30 克 海金沙草 15 克 王不留行 9 克
炙甲片 9 克 怀牛膝 9 克 粉萆薢 12 克 制大
黄 5 克 台乌药 10 克 关木通 6 克 车前草 12
克 块滑石 12 克 大生地 15 克
另龟脑石粉 3 克 琥珀粉 2 克 延胡索粉 3 克
鸡金粉 3 克 和匀，一日二次。

二诊：服药月余，肾绞痛发作二次，此次又发，右肾绞痛向下腹放射，尿频急疼痛，经注射杜冷丁、阿托品解痉止痛剂后痛势缓解。现疼痛已止，大便两日未行。再予排石通淋。

原方加石苇 12 克。

1976年2月11日腹部平片，盆腔内膀胱入口处有

枣核大小致密影密度较高,边缘尚清。印象:右输尿管下段膀胱入口处结石。

三诊:经治二月,昨日下午右下腹绞痛,脉不畅,继而排出 $1 \times 0.7\text{cm}^2$ 大小不光滑结石一块。仍感腰酸痛,少腹胀痛,溲浊。舌质暗红,苔薄滑,脉细。

原方加路路通10克。

5. 湿热蕴结证(输尿管结石)

洪某某 男 27岁

1980年6月10日初诊:上月五日突发右少腹疼痛,尿血,尿频刺痛不畅,大便正常。脉弦,舌质红。腹部平片:右侧输尿管下段中 $0.9 \times 0.5\text{cm}^2$ 阳性结石一枚。湿热下注,膀胱气化不利。治拟清热利湿,排石通淋。

大生地 15克 川黄柏 10克 块滑石 12克 锦纹炭 5克 云茯苓 12克 川楝子 10克 粉萆薢 12克 瞿麦穗 10克 台乌药 10克 车前子 12克包

1980年7月17日二诊:药后尿痛消失,小便正常,无明显自觉症状,仍守原法。

大生地 30克 关木通 5克 制锦纹 5克 块滑石 12克 真川柏 10克 威灵仙 10克 王不留行 10克 皂角针 5克 炙甲片 6克 金钱草 30克

克 海金沙草 30 克

1980 年 8 月 21 日三诊：上药连服 25 剂，右下腹绞痛又发，尿涩不畅，继而排出 $0.8 \times 0.5 \text{cm}^2$ 卵圆形结石一枚，色淡黄，表面粗糙。结石排出后，剧痛消失。

〔按〕石淋与现代医学尿路结石疾患，基本上一致。

曹老认为，结石的形成，热熬尿液是一个方面，同时与热郁血瘀有关，瘀热互结，亦能成石。在治疗上，既宗《张氏医通》“石淋须清其积热，涤其砂石”之指导思想，同时结合化瘀攻坚法综合治疗。对病程短，形体较实者，常用金钱草、海金沙、石苇、瞿麦、木通、冬葵子等清利湿热，排石通淋；穿山甲、皂角刺、川牛膝、王不留行、威灵仙等活血化瘀通络。同时根据结石的位置、大小配伍用药。如结石不大，部位在肾，佐三棱、莪术活血软坚；结石在输尿管，则配以理气通淋之延胡索、乌药、木香、滑石等类；便秘者加大黄；绞痛发作，重用理气活血，配用生大黄、元明粉，攻坚通腑，往往可以因势利导，排石通淋。如结石较大，形态又异，难以排出者，则以益肾化石，缓缓药治，如川断、鳖甲、金钱草、夏枯草等。

曹老还认为，本病的治疗一般多从实治，并从临床实践中运用清热利湿，活血化瘀，行气攻坚，排石通淋

等法，制订了由金钱草、海金沙、王不留行、炙甲片、皂角针、冬葵子、石苇、威灵仙、乌药、川牛膝等药物组成的基本方，结合个人具体情况，进行加减。案中五例，虽有肾、输尿管结石的不同，但治法一般相似。共中例二肾结石，病程已久，具有腰酸胀痛的肾虚证候，配以川断、桑寄生、女贞子，沙苑子，巴戟天，仙灵脾等补肾药物。当绞痛发作时，仍以基本方法治疗。上述五例，结石均先后排出，说明中医药对尿路结石有一定效果，可以减少病人免受手术之苦。

尿浊

1. 脾肾两虚证(乳糜血尿)

徐某某 女 30岁

初诊：乳糜血尿二月余。外院检查血丝虫(-)。

膀胱镜检查：“膀胱淋巴管受损”，经膀胱内硝酸银灌注及药物试治未效。

小便色白如泔，夹有血丝，腰酸。苔薄脉细。肾虚湿热下注，治以分利，佐以益肾。

知母6克 黄柏6克 苡仁9克 川断9克 杜仲9克 牛膝9克 云茯苓9克 生草梢3克
鲍鱼6克 车前子9克包

二诊：进分利湿热之剂，尿浊凝脂夹血仍然，苔脉如前。详察病机，湿热虽存，脾肾已伤，阴阳两虚，方转

益气温肾，佐以分利湿热。

炙黄芪 12 克 炒白术 12 克 菟丝子 9 克 上肉桂 2 克 鹿角霜 9 克 炙龟板 24 克 大生地 12 克 川黄柏 6 克 鲍鱼 6 克 建泽泻 9 克 粉萆薢 6 克

三诊：药后小溲转清，凝块血丝均消失。惟尚不能多食油脂。方既见效，宜继续巩固之。

原方去上肉桂、鲍鱼

加熟附片 3 克 继续服一月。

四诊：乳糜血尿已有三月未发，进食油脂亦无影响。尚有腰酸乏力，肾精亏虚之故也。

龟鹿二仙膏每次 15 克，一日二次，开水冲服。

2. 脾肾两虚证(乳糜尿)

姚某某。男 29 岁

1957 年 10 月 21 日初诊：1955 年患血丝虫病，经海群生，卡巴砷治疗后好转，但后遗乳糜尿，反复发作八年，屡治无效。小便常见混浊乳白(小便乙醚试验阳性)，兼有滑精。苔薄脉细。久病脾肾两虚，脾虚则中气下陷，肾虚则固摄无权，精微下泄。拟补中益气汤加减。

潞党参 9 克 炙黄芪 9 克 炙升麻 2 克 漂白术 9 克 云茯苓 9 克 煅牡蛎 20 克 大生地 18 克

清阿胶 6 克 川黄柏 6 克 粉萆薢 12 克 川杜仲 10 克

1957 年 10 月 30 日二诊：进升举脾阳、固肾摄精之剂，小溲转清。药既奏效，原法踵进。

原方去萆薢 茯苓 牡蛎 加五味子 3 克 山萸肉 4.5 克 金樱子 10 克

1957 年 11 月 6 日三诊：小溲清、沉淀除。缠绵之症尚宜调治，原法加入滋肾填精之品，膏方缓图，以资巩固。

炙黄芪 120 克 炒党参 90 克 漂白术 90 克 当归身 90 克 大白芍 90 克 大生地 210 克 制首乌 90 克 北沙参 90 克 麦冬 120 克 北五味 45 克 杜仲 90 克 炒升麻 30 克 川黄柏 60 克 炙陈皮 30 克 生甘草 30 克

紫河车一具（洗净，焙干，研末）上药用水浸透，浓煎三次，去渣滤清浓煎。放入阿胶 120 克，龟板胶 90 克，金樱子膏 90 克烱化。再入河车末，鸡金末 60 克，搅和，文火收膏。每日早晚各一匙，开水冲服，外感暂停。

3. 脾虚湿热证（乳糜血尿）

黄德馨 男 28 岁

初诊：小便红混已二月余，每因用力疲劳，涉水受湿，饮酒过度，尿血增剧。病情时轻时重，渐而不耐劳

动，动则更甚。在××医院住院治疗，经静脉肾盂造影，肾脏无实质性病变。膀胱镜检查：乳糜尿来自左侧输尿管。用饮食控制及组织疗法，效不显著。已往有黑热病、回归热、血丝虫病（经海群生治疗未得根除）。

刻诊：舌苔黄根垢，脉弦滑。尿血与体力活动有关，甚则有紫血块，不痛。纳呆，大便正常。劳倦损伤脾肾，湿热下注膀胱，阴络受伤，血从内溢。予小蓟饮子合导赤散加减。

大生地 20 克 关木通 3 克 蒲黄炭 5 克 生龟板 30 克 真阿胶 10 克 炒陈皮 5 克 川杜仲 12 克 小蓟炭 5 克 藕节炭 20 克

二诊：药后曾患感冒，精神胃纳均减，尿血仍然。时觉嘈杂，大便有不消化之物，每周遗泄数次。肝脾肾三脏同病，湿热下流，血不循经，原方复入补中益气法，升举脾气，俾阴精上奉，谷气上升，血复循经。

炒党参 10 克 炒白术 10 克 大熟地 20 克 北五味 3 克 阿胶 10 克 炙龟板 30 克 川黄柏 10 克 枸杞子 12 克 小蓟炭 5 克 蒲黄炭 10 克 升麻 2 克 炙甘草 5 克

三诊：药后血尿已止，溲色黄而微混，活动增剧时尚有轻度血尿。遗泄亦减，胃呆纳少。舌后半垢浊，脉

软滑。前方中复入和中醒胃之品。

党参 10 克 炒白术 10 克 升麻 2 克 大熟地 20 克 五味子 3 克 小蓟炭 10 克 阿胶 10 克 蒲黄炭 10 克 川黄柏 10 克 山楂炭 12 克 炒谷芽 18 克

四诊：乳糜血尿日见消失，小便正常，近 20 多天遗泄未作，面色红润，胃纳正常，大便干燥，仍守原法。

炒党参 10 克 炒白术 10 克 大熟地 20 克 春砂仁 3 克 炙龟板 30 克 升麻 2 克 山萸肉 10 克 五味子 2 克 阿胶 5 克 新会皮 5 克 生谷芽 20 克

五诊：病经数月，迭进补脾肾之虚，利湿热之邪，益以养血止血等法，标本兼筹，症状消失，面色脉象亦均有起色，惟胃纳脾运未复正常。当今之计，宜填精髓以理其虚，健脾胃以畅化源，以冀诸虚来复。拟服膏方缓图。

紫河车一具 东北人参 45 克 上西芪 90 克 炒党参 90 克 上于术 90 克 茯苓 120 克 生熟地 210 克各 山萸肉 45 克 杞子 120 克 大白芍 150 克 川杜仲 120 克 沙苑子 120 克 五味子 30 克 当归身 90 克 广木香 36 克 广陈皮 30 克 炙鸡金 60 克_{研粉} 焦六曲 96 克 升麻 24 克

炙甘草 36 克 清阿胶 90 克 线鱼胶 45 克 龟板胶 90 克

如法浓煎，收膏时加入阿胶、龟板胶、线鱼胶，烱化，再入鸡金末、东北人参末、紫河车粉搅和。

4. 脾虚湿热证(乳糜血尿)

杨某某 男 23 岁

初诊：双侧阴囊肿大，已有二年半。去年又因搬重物而致血尿。血查丝虫阳性，服“海群生”四瓶而血尿停止。今春因出差疲劳，血尿复发，至今未愈。旬初经双侧鞘膜积液手术后，囊肿已愈，惟乳糜血尿犹未缓解。中药曾服养阴和营、清利止血等法月余，症无改变。

刻诊：小便混浊如乳糜，拌血丝或血块，一般无痛感，偶或刺痛。晨起口干欲饮，午后自觉气短，胃纳尚可。苔薄白，舌质红，脉细软。病延年余，营阴虽虚，然脾土薄弱，中气不足，湿热蕴积下注膀胱，阴络伤而血内溢。前法复入补中益气法，以复清浊升降之权。

炒党参 10 克 炒白术 12 克 炙黄芪 15 克 升麻 3 克 大熟地 20 克 炙龟板 30 克 清阿胶 10 克 五味子 3 克 川黄柏 10 克 煨益智 3 克 小蓟炭 10 克 蒲黄炭 3 克 金樱子 12 克

二诊：服药二剂，血尿即止。迄今四日，尿呈黄色而有沉淀，舌苔前半光红。症状虽有所好转，阴分受伤过甚，湿热尚未清除，气弱固摄无权。宜标本兼顾。

炒党参 10 克 炙黄芪 15 克 炒白术 15 克 升麻 3 克 生龟板 30 克 川黄柏 10 克 熟地 30 克 砂仁 拌炒 清阿胶 10 克 煨益智 3 克 小蓟炭 10 克 蒲黄炭 5 克 北五味 3 克 金樱子 12 克 原金斛 10 克

三诊：乳糜血尿八天未见，沉淀物已减少，惟尿色较深。胃纳正常。仍守原方出入。

原方去蒲黄炭 益智仁 小蓟炭 加杜仲 12 克 破故纸 10 克

四诊：脾肾之虚难复，营阴损伤过甚，宜膏滋缓图，辅以休息营养，以冀渐得康复。

紫河车一具 研末收膏入 黄芪 180 克 路党参 150 克 制苍术 120 克 当归身 90 克 白芍 90 克 大熟地 210 克 制首乌 180 克 杜仲 120 克 补骨脂 90 克 煨牡蛎 210 克 陈皮 24 克 鸡金末 60 克 收膏入 北五味 30 克 升麻 24 克 阿胶 150 克 龟板胶 120 克 收膏入 金樱子膏 150 克 收膏入

上药浓煎三次，去渣滤清，入龟板胶、阿胶、金樱子膏烊化，再入河车粉、鸡金末搅和，文火收膏。

〔按〕乳糜尿属尿浊、膏淋范畴。主要病理是脾虚中气下陷，不能敷布精微，或肾虚不摄，下焦约束无权。初病之时，湿热是其标，脾失升降是其本，一般属虚多实少之证。继则脾病及肾，下元不固，肾失封藏，而为脾肾两虚之证，然亦往往略兼湿热。治疗当根据虚实主次，权衡用药。例一初用分利湿热法不效，后改健脾补肾为主，稍佐分利，数剂后小便即转清。例二亦以培补脾肾升举元阳，病渐见效。

经云：“中气不足，溲便为之变”。“脾宜升则健”，故以益气升阳为治法要旨，使脾得健运，清阳上升而精微四布，无下流之患。曹老宗《内经》之旨，治疗本病常以补中益气汤为主方。脾虚及肾者加附子、肉桂、鹿角霜补火生土。乳糜血尿，系湿热伤营，阴络受损，血随尿出，宜从养阴清利，凉血止血法进治。若失血过多，或病延日久，阴血必耗，血损及气，阴伤及阳，脾肾两虚，固摄无权。治当补脾益肾，加入龟板、生熟地、阿胶、小蓟炭、蒲黄炭等以滋阴止血。如案中三、四两例患者，严重血尿，投一般养阴止血清利法未效。加入升举脾气，益肾固摄之法，血尿均得控制。

曹老还常选蓍草、水蜈蚣、飞藿、桃树胶，白鸡冠花等，取一二味加入方中，认为有利于提高疗效。

小便不禁

脾肾两虚证

孙某 男 20岁

1963年5月23日初诊：稚年多病，元气不足，膀胱失约，白昼小溲频数，夜晚梦中遗尿，冬季更甚。拟丸剂培补脾肾，以缓图之。

炙黄芪 90克 炒党参 60克 漂白术 60克 炙升麻 30克 炒山药 45克 煨益智 45克 厚杜仲 60克 炙龟板 45克 煨龙骨 45克 桑螵蛸 90克 菟丝子 45克 炙甘草 30克

上味各研细末，和匀，水泛为丸，如绿豆大。每日清晨及临卧，开水送服6克。

8月29日二诊：服培补脾肾之丸方一料，遗尿大减，仅偶有熟睡而遗，白昼小溲次数已少。药既合机，原方进步。

上方加大熟地 90克 熟附片 45克 山萸肉 60克

〔按〕《内经》云：“膀胱……不约为遗溺”。又曰“膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出焉”。可见膀胱主藏溺，而主出溺者，全在于气化。膀胱之气化

实源于肾，患者稚年体弱多病，元气不足，肾之气化不及膀胱，故欲约其膀胱，必须培养先后二天。细析所拟丸方，乃从补中益气汤、桑螵蛸散、缩泉丸三方化裁。连服三月甚效。二诊时已届秋凉，故复入肾气丸法，着重温补肾气，以获全功。

消 渴

阴虚燥热证(糖尿病)

冒某某 女 38岁

1978年11月8日初诊：高血压病史二年。今年四月起，口渴多饮，善饥多食(每餐吃半斤)，多尿，形体日见消瘦。10月查尿糖(++)，血糖270mg%。自觉头昏乏力，阴部瘙痒，睡眠欠佳。诊脉细，舌苔薄白，舌质有紫气，病属消渴。内经云：“二阳结谓之消”。二阳者，胃与大肠也，脾胃健运失司，积热内蕴，化燥伤津，津液既伤，肠胃干枯，必欲引水自救。治宜酸甘濡润，养阴生津。

大生地15克 天花粉12克 地骨皮12克 炙
乌梅5克 京玄参12克 大麦冬10克 淮山药
15克 大白芍10克 煅牡蛎20克 乌不宿15
克 炙甘草3克

1978年11月30日二诊：服药三周，消渴症状得减。查尿糖(+)→(++)，空腹尿糖有时阴性。苔净，脉细弦。

大熟地15克 天花粉10克 地骨皮12克 炙乌梅5克 潞党参10克 淮山药30克 大麦冬10克 川石斛10克 大白芍10克 制黄精12克 乌不宿15克 炙甘草3克

1979年1月16日三诊：药后三多症状已不明显，尿糖阴性，有时微量。大便溏，余正常。

大熟地15克 熟女贞12克 潞党参10克 京玄参10克 大麦冬10克 炙乌梅5克 大白芍10克 粉丹皮10克 乌不宿15克 制黄精12克 淮山药30克 炙甘草3克

1979年3月8日四诊：查血糖109mg%，尿糖阴性。测血压138/88。饥饿感已除，口干亦减，面部易升火，自汗，大便正常。苔少质红，脉细弦。宜滋养肝肾，酸甘敛阴。

大熟地15克 淮山药15克 京玄参12克 大麦冬10克 川石斛10克 炙乌梅5克 天花粉10克 大白芍10克 乌不宿15克 制黄精15克 炙甘草5克 浮小麦15克

〔按〕消渴的病理为阴虚燥热。患者病虽半年，虚

实兼见。口渴多饮为胃热熏蒸，灼伤肺津；阳明火盛则消谷善饥；肾主水而藏精，又为胃关，燥热伤肾，关门不固而多尿，本案先用滋养胃阴，兼以润肺法，俾胃阴得复，上可滋肺，下可固肾。病情缓解，转以滋养肝肾。以培下元之本。曹老结合现代药理实验结果，选择乌不宿，黄精等具有降血糖作用之品，随症配用。据初步观察，有一定效果。

痺 证

1. 风毒瘀阻证(皮肤炎)

王某某 男 33岁

1973年5月16日初诊：全身肌肉关节酸痛呈游走性已逾半年，皮下有散在结节，左小腿有红斑，伴低热。血沉71。四月前在××医院经病理活检诊断为“皮肤炎”。住院期用大量激素治疗，效果不著，渐渐减量，出院后来院门诊。

刻下全身肌肉关节游走作痛，皮下有散在性结节，左小腿红斑，均有压痛。午后低热，二便正常。舌苔薄黄，脉细弦。风热痰瘀痹阻营络，脉道不利。治当祛风清热，活血通络。

威灵仙9克 左秦艽15克 虎杖根15克 乌梢

蛇 9 克 白芥子 6 克 制南星 4.5 克 豨莶草 9 克
漏芦 9 克 凌霄花 9 克 鸡血藤 15 克 大
生地 15 克 京赤芍 9 克

6 月 7 日二诊：上方共服 15 剂，激素已撤，低热退而未净，左手臂皮下结节消失，但右腋下又出现，左小腿红斑如前。关节酸痛，活动后为甚，腰酸乏力。舌尖红，苔薄黄腻，脉细弦。风热入营，痰瘀阻络。再拟清热化痰，活血通络。

鸡血藤 15 克 紫丹参 15 克 全当归 9 克 地鳖虫 4.5 克 制僵蚕 9 克 乌梢蛇 9 克 海藻 9 克 昆布 9 克 夏枯草 15 克 杜红花 9 克 左秦艽 15 克 凌霄花 9 克 漏芦 9 克 生黄芪 15 克

10 月 18 日三诊：上方加减续服二月，体温已正常，关节肿痛好转，惟左膝关节及右上肢肌肉疼痛。脉细弦，苔白微腻。复查血沉 23，营中热毒渐化，治守前方出入。

全当归 9 克 昆布 9 克 凌霄花 9 克 紫丹参 15 克 海藻 15 克 红花 9 克 生黄芪 15 克 漏芦 9 克 怀牛膝 9 克 左秦艽 12 克 防己 9 克

上方服 20 剂，全身关节肿痛已愈，皮下结节及红斑均已消失，惟两臂肌肉偶有刺痛。11 月 12 日查血沉 18。后带原方回部队服用，信访迄今，身体健康。

〔按〕本例以全身肌肉、关节疼痛，肌肤肿胀，皮下结节、红斑，血沉快，发热为主症，类似祖国医学的“痺证”，但也不尽符合，因本例尚有皮肤改变，如水肿、红斑等症象。故不能单纯按痺证来施治。

曹老认为，本案的主要病机为风邪热毒侵入营血，瘀痹络阻。故除用祛风活血，化痰软坚等方药外，重点使用清热凉血解毒一法。选用凌霄花与漏芦两药，按凌霄花功能清热解毒，凉血去瘀，治疗“血气刺痛，疔风恶疮”的疾病，曹老常用以配伍清热解毒、疏风通络的漏芦，治疗一些血分热毒疾患，如皮炎，红斑性狼疮，白塞氏病及部分皮肤病，有一定效果。秦艽苦泄辛散，祛风除湿，和血舒筋，退骨蒸潮热。本药的优点为驱风湿而不伤阴，故古人谓“秦艽为风药中润剂”，此案用之，兼取其祛风湿、退潮热之功，尤为恰当。

2. 风湿热痺证(结节性红斑)

张某某 女 56岁

1980年5月8日初诊：病已二月，初起两下肢散布红斑，胫前微肿而灼热，身无寒热。曾服清热解毒中药及注射青霉素后病情好转，红斑时隐时现。刻诊：红斑虽已消退，但尚留痕迹，按之有黄豆大结节，压痛明显，下肢浮肿胀痛，行走困难，肌肤灼热，冷敷较舒。苔薄腻质红，脉细弦。血沉87，小便常规正常。风湿热邪

侵犯肌表，凝聚经络，治宜清热利湿、祛风通络。

生苍术 10 克 川黄柏 10 克 薏苡仁 10 克 川牛膝 10 克 粉丹皮 10 克 京赤芍 10 克 银花藤 15 克 络石藤 15 克 连皮苓 15 克 威灵仙 15 克 鸡血藤 15 克 生黄芪 15 克 防己 10 克

1980 年 5 月 17 日二诊：药后肌肤灼热已除，面部及下肢浮肿已退，胀痛减轻，行走较利。唯午后下肢仍浮。苔薄黄，脉细。原方增活血通络剂。

独活 10 克 红花 5 克 全当归 10 克 黄柏 10 克 银花藤 15 克 赤芍 10 克 秦艽 10 克 络石藤 15 克 豨莶草 15 克 晚蚕沙 10 克 生黄芪 15 克 防己 10 克

1980 年 5 月 22 日三诊：进清热利湿，活血通络法，红斑未起，结节渐消，行动自如，苔脉如前。血沉降至 34。仍以原方巩固。

3. 湿热痺阻证（结节性红斑）

翟某某 女 23 岁

1980 年元月 18 日初诊：近周来低热，咽痛，两下肢胫前以及左大腿内侧多发性红斑，内有黄豆大结节，压痛明显。苔薄、质红，脉细数。血沉 35。证属湿热下注，经络凝滞。治宜清热利湿，凉血祛风。

大生地 10 克 粉丹皮 10 克 连翘 10 克 大紫

草 15 克 银花藤 15 克 豨莶草 15 克 生苍术
6 克 川黄柏 6 克 威灵仙 15 克 鹿衔草 15 克
左秦艽 10 克 京赤芍 10 克

2 月 18 日二诊：药后红斑消退，残留紫色黄豆大
结节，仍有压痛。双膝关节酸痛乏力，四肢肌肉偶有抽
痛。苔薄微腻，脉细。原方复入活血化瘀之品。

全当归 10 克 京赤芍 10 克 杜红花 10 克 紫
丹参 15 克 络石藤 10 克 威灵仙 15 克 淮牛
膝 10 克 川芎 5 克 生苡仁 15 克 海桐皮 10
克 宣木瓜 10 克 干地龙 15 克 鸡血藤 30 克

3 月 3 日三诊：结节消失，唯有时觉两下肢筋络
牵掣，活动不利。苔薄，脉细。复查血沉正常。守原法
调治。

川独活 10 克 炒桑枝 20 克 左秦艽 10 克 全
当归 6 克 桑寄生 10 克 京赤芍 10 克 豨莶草
15 克 小川芎 6 克 威灵仙 15 克 宣木瓜 10
克 络石藤 10 克

〔按〕结节性红斑似属俗称“瓜藤缠”病。多因湿
热下注，凝滞经脉，气血运行不畅所致。曹老经验，以
清热利湿，凉血活血，祛风通络为法，选方用药一般取
四妙之类，配用银花藤、连翘、丹皮、赤芍、紫草、丹参、
红花、凉血活血；参用秦艽、豨莶草、威灵仙、络石藤、防

已、晚蚕沙，祛风除湿通络。待红斑消退，后期残留结节，多配活血化瘀药，以增强消散结节作用。上举二例，均按此治则进行，然略有小异。例一，面浮肢肿，风湿明显，用生黄芪配生苍术，以祛其在表之风湿；例二低热咽痛，斑色鲜红，热毒为主，故用紫草、连翘、生地，加强清热凉血解毒功能，由于辨证严谨、治疗灵活，二例均获良效。

4. 阳虚血瘀证(雷诺氏病)

丁某某 女 47岁

1979年2月10日初诊：面部浮肿二月余，劳累后下肢浮肿，形寒怕冷，肢端紫木，入冷水尤甚。大便溏薄，小溲正常。舌苔薄白，脉细。××医院内分泌科检查：尿常规、肾图、心电图，血糖均正常。惟胆固醇274。证由脾气不足，清阳不克四布，营卫运行失常。治宜健脾助运，调和营卫。

生黄芪10克 川桂枝3克 炒白术10克 木防己6克 云茯苓12克 杭白芍10克 薏苡仁10克 淮山药12克 山楂炭10克 熟附片5克 桑寄生15克 广陈皮5克

3月17日二诊：药后便溏有减，余症如前，肢端苍白冷麻，遇寒加重。面色不华而微浮，苔薄白，舌质淡，脉细。血气者，喜温而恶寒，寒则血脉蹇缩，血凝泣

而不流，宜当归四逆汤加味。

全当归 10 克 北细辛 5 克 关木通 6 克 生黄芪 12 克 川桂枝 10 克 杭白芍 10 克 熟附片 5 克 炒白术 10 克 苏木 10 克 桑寄生 15 克 鸡血藤 30 克 干地龙 10 克

5 月 8 日三诊：迭进当归四逆温经通络剂，药后肢端麻冷逐渐好转，面部及下肢尚有轻浮。纳谷一般，二便正常。舌苔薄白，边有齿印，脉沉细。守原法进治。

全当归 12 克 北细辛 3 克 关木通 5 克 川桂枝 10 克 杭白芍 10 克 紫丹参 12 克 杜红花 10 克 鸡血藤 30 克 川芎 10 克 熟附片 6 克 大生地 12 克 炙甲片 10 克

〔按〕本例以肢端色紫麻木，遇寒加剧为主症。面浮，便溏乃素体脾气不足，阳失运行，以致遇寒则血液凝泣不利，四末失荣为患。曹老认为先从健脾助运以和营卫，继按脉细、四肢厥逆，仿仲景当归四逆汤证进治。并根据肢端色紫，寒冷加剧，寒凝瘀滞深重的特点，配合黄芪桂枝五物汤，更加熟附片、川芎、鸡血藤、红花、丹参、炙甲片等温阳活血通脉之品，共奏温通血脉，调和营卫之目的。案内穿山甲一味，气腥而窜，能宣通脏腑，透达关窍，凡血凝血聚为病者，皆能开之。临证遇有经络瘀滞之症瘕，顽痺，肌肤不仁，

疽、肿等症，曹老常随证配伍用之，有较好的效果。

5. 寒湿痺阻证

陈某某 男 34岁

初诊：阴雨连绵，湿伤于下，左髌关节疼痛麻木，下肢重滞，行动不利，继而延及左小腿外侧疼痛，自觉恶寒，舌苔白腻。寒湿痺阻，脉络失宣，治宜温经散寒，除湿通络。

净麻黄3克 川桂枝3克 京赤芍9克 生茅术4.5克 香白芷3克 炙甘草2克 川独活4.5克 五加皮9克 制稀莖6克 晚蚕沙9克

二诊：药后左髌关节疼痛已止，恶寒亦罢，惟左腿行动仍稍不利。治守原意。

原方去赤芍 晚蚕沙 加宣木瓜6克 伸筋草9克 薏苡仁12克

〔按〕经云：“伤于湿者，下先受之”。本例发于阴雨之际，下肢重着疼痛，恶寒舌白，是属寒湿痺证。如病初有表证者，曹老多以《金匱要略》治“湿家身烦疼”之麻黄加术汤加减。身痛无汗者，以生苍术易白术，取其走而不守，善行肌表。里湿亦盛者，则以五积散加减，表里双解。案中五加皮，性味辛温，能祛风湿，壮筋骨，活血祛瘀，为痺证之要药。

6. 风湿夹瘀 (类风湿性关节炎)

王某某 男 47岁

1979年4月18日初诊：病已五月，双手指关节肿痛畸形，活动不利，周身关节酸楚，胸闷，持续低热。苔白腻罩黄。体温 37.5°C ，血沉88，罗氏试验阳性。脉细弦，风湿相搏，瘀血凝滞，脉络痺阻。治宜祛风除湿，活血通络。

乌梢蛇10克 干地龙10克 宣木瓜10克 生黄芪12克 川桂枝6克 炒白芍10克 川独活10克 左秦艽10克 鹿衔草15克 紫丹参15克 杜红花10克 钻地风5克

1979年4月23日二诊：药后关节疼痛得减，仍从原法。

原方去丹参 加京三棱6克

1979年5月4日三诊：关节疼痛显减，活动已利。纳食尚好，口干欲饮。舌质偏红，苔白腻，脉细略数。复查血沉：30。原方去乌梢蛇 干地龙

另：白花蛇粉30克、干地龙粉60克，混匀后每次服3克，一日二次。

1979年5月25日四诊：病情明显好转，关节疼痛大减。惟左踝关节仍肿痛，妨于行走，口干喜饮。舌质偏红，苔黄腻，脉弦。血沉5，罗氏试验阴性。

原方续服 15 剂。随访一年，病愈未再复发。

〔按〕曹老认为痺证日久不愈，至关节肿胀畸形，活动受限，每因痰瘀凝结关节经络称为“顽痺”。若单从风寒湿邪论治往往少效，当从行瘀活血着手，加入虫类搜风通络之品，每可提高疗效。临床可应用虫类药物，研成粉剂少量服用，疗效较入煎剂为好，且服用方便，节省药材。如个别患者惧服粉剂，可装入胶囊吞服。

曹老善用鹿衔草，祛风除湿，活血通络，随症配伍治疗慢性风湿性关节炎或类风湿性关节炎有较好效果。

痿 证

1. 肝肾亏虚证（多发性硬化症）

匡某某 男 39 岁

1977 年 12 月 23 日初诊：早年曾患“胸膜炎”、“败血症”、“慢性舌炎”。近年又屡发“咽炎”，久治未愈。于 1977 年初，渐感两腿痿软，行走不稳。伴有洩频、尿痛、滴沥不尽，并一度发生“尿潴留”。经住×市神经精神病院检查，诊为“多发性硬化”症。应用激素治疗月余，病情缓解出院。但停药后又复发，病情日益加重，

乃由家人搀扶来院就诊。当时两手震颤，下肢痿软，步履不稳，足不任身，怕冷、溲频。苔净，脉弦。热病伤津，肝肾亏虚，精髓失充，病久阴伤及阳，阳虚血瘀，筋脉失养而成痿证。治宜养阳活血，平补肝肾。

生黄芪9克 川桂枝5克 杭白芍9克 单桃仁9克 原红花9克 怀牛膝9克 淡木瓜9克 桑寄生15克 车前子12克_包 双钩藤12克_{后下} 川楝子9克 小茴香2克

二诊：药后步履改善，手颤得缓。然尿道刺痛，少腹作胀。舌质偏红、苔薄，脉细数，此为湿热下注，膀胱气化不利所致。虚中夹实，原法佐以清利。

生黄芪9克 单桃仁9克 原红花9克 紫丹参15克 川芎6克 桑寄生12克 大生地9克 川黄柏9克 带皮苓12克 建泽泻9克 车前子9克_包 炙甘草3克

三诊：上方连进30帖，已可独自步行来诊，登楼亦无须扶持，唯久行久立，仍觉乏力，腰腿酸软。肝肾不足，精虚髓减，兼夹湿热浸淫，筋脉失于濡养。原意再进。

生黄芪12克 川桂枝5克 杭白芍9克 原红花9克 单桃仁9克 大熟地12克 金毛脊12克 怀牛膝15克 建泽泻9克 川黄柏9克

薏苡仁 12 克

嗣后守方稍作加减，共服中药百余帖，腿力渐复，步履近如常人，生活亦能自理。续予虎潜丸巩固疗效，随访年余，症情稳定，已恢复工作。

〔按〕曹老治疗痿证，多从气血肝肾着手，经云“阳气者”，精则养神，柔则养筋”，肝主筋，肾藏精主骨。故治法重视补益肝肾，养阳活血。由于本病是慢性疾患，非朝夕可以见功，故补药剂量不必过大，以适当剂量，汤丸缓图，积以时日，可以取效。如操之过急，腻补碍胃，则欲速而不达。

曹老认为，本例致痿之由，当与屡患热病有关。热伤肺津，渐及肝肾，阴阳并亏，筋脉失濡。但病久因虚致实，瘀滞内阻，湿热下注，故在治疗中既运用补益肝肾，养阳活血之基本法则，又根据湿热之标，佐以清利，最后以丸剂缓治，使之恢复步履。

2. 寒湿痺阻证(蜘蛛网膜下腔出血、广泛粘连)

李某某 男 37岁

1973年8月26日初诊：患者于1967年5月初，冒暴雨大雪上山救火，劳累后感受寒湿而得病。开始头痛项强，颈胀，目胀且痛，时有呕吐，下肢行动稍感不便，视力逐渐减退。经×××医院检查，怀疑颅内占位病变，转北京××医院，经脑电图、超声波及气脑造影，

诊断为“颅底蛛网膜炎”。当时服中药治疗，病情逐渐缓解，但左眼视力下降。1971年5月头痛又发，症状较上次为重，视力继续减退，左侧上、下肢麻木，半年后缓解。至1973年5月，病情再次复发，症状更为严重。头痛眩晕，颈部肿胀，肩背沉重如石压，肢麻，行动困难，左眼已完全失明，右眼视力模糊。在上海××医院经脑电图、超声波等检查，诊断为“蛛网膜下腔出血，广泛粘连”。后来南京××医院检查：左眼底视乳头苍白，边缘欠整齐，血管较曲，筛孔及生理凹陷不清，右眼底视乳头边发红，上下缘界欠清，左眼失明，右眼视力差，左鼻唇沟浅，左上肢肌力4°，左下肢肌力3°，左上、下肢腱反射较右侧活跃，左半身感觉差。经神经、内、外科会诊，仍以“蛛网膜炎”为主要诊断。于同年8月26日来我院门诊治疗。

刻诊：头目痛甚，项背强直疼痛，肩背沉重宛如石压，背部尤甚，肢体肿胀，甚于上半身，犹如“绳捆束缚”之感。左目已失明三月，右目视物模糊。左侧上、下肢麻木，两腿不能任身，走路摇晃，经常跌跤。两手下垂时皮色即变红紫。语言及意识无障碍。怕冷、心慌、眩晕、寐少、胃纳不香。舌苔淡黄腻，脉沉细如伏。头为诸阳之会，背为督阳之位，阳位之阳不通，故头痛如破，背如石压而怕冷。清阳实四肢，四肢为诸

阳之本，阳气不行则血亦痺阻，故见肢麻腿软，不能任身。阳气不宣则腠理闭塞，气血壅滞，而见腰以上肿胀。脉证合参，恙由重感寒湿，阳气为阴邪所遏，脉络痺阻，气血运行障碍。拟方升发阳气以逐阴邪，流畅气血以通经脉。

净麻黄 4.5 克 浮萍草 6 克 北细辛 2 克 川桂枝 4.5 克 杜红花 4.5 克 甘菊花 9 克 香白芷 4.5 克 川芎 4.5 克 带皮苓 15 克 杭白芍 9 克 干地龙 9 克 煅磁石 20 克 生甘草 3 克

1973 年 8 月 31 日二诊：药后肿胀减轻，肢麻改善，睡眠较好。其余症状尚无明显进展。脉沉细，苔黄腻。治守原方出入。

川桂枝 6 克 浮萍草 6 克 北细辛 2 克 川芎 4.5 克 杜红花 9 克 桃仁泥 9 克 干地龙 9 克 鹿角片 4.5 克 煅磁石 20 克 龙胆草 3 克 甘菊花 9 克 枸杞子 9 克 生甘草 3 克

1973 年 9 月 16 日三诊：上方稍作加减，共服十五剂，怕冷已除，诸症均得改善，肿胀消退，可步行二里路，背部重压感及肢麻基本消失。昨夜上半身作痒，仍觉头项痛，目胀而涩。舌苔薄黄、根垢，脉转细弦。阳气渐复，阴凝渐化，仍守原意续进。

川桂枝 6 克 香白芷 4.5 克 川芎 6 克 全当归

9克 桃仁泥9克 杜红花9克 鹿角片4.5克
京赤芍9克 甘菊花9克 枸杞子12克 煅磁
石20克 龙胆草4.5克

原方加减,服至10月10日来诊,症状基本消失。
右目视力已清,能书写病历,左目仍失明。四肢活动恢
复正常。脉搏已能鼓指。饮食睡眠正常,仅左侧肩部
胀痛。后带处方回原单位调理。1980年5月20日患
者来信,称回去后不久即上班,现身体健康,表示十分
感谢。

〔按〕本案症状繁多,病情复杂。曹老重视患者致
病因素以及两次复发原因,皆由受凉而起。初诊时虽值
夏令,但肢冷脉细如伏,足征阴寒之邪内感。头为诸阳
之会,背为督脉循行之处,四肢为诸阳之本,分析其
病机,认为阳微阴盛,阳气为阴邪所遏,气血运行瘀
滞。故治法重在运用辛温通阳之品,以振奋阳气而逐
阴邪,俾阳气一通,则气血运行得复其常。用麻黄、细
辛、浮萍宣发阳气;桂枝、白芷、川芎分别行太阳、阳明、
少阳之阳,鹿角温督脉之阳;佐桃、红、归、芍、地龙活血
通络;酌配龙胆草以泄肝(近代资料报道,龙胆草有减
脑压作用)。药证相符,使数年痼疾得以治愈。从此案
可知“治病必求其本”,确为至要之则。

3. 阳虚风毒证(亚急性脊髓联合变性)

解某某 女 65岁

1973年7月27日初诊：四肢麻木如蚁行而怕冷，已历两年，逐渐加重。两下肢抖动，步履艰难，胸腰等处如“绳捆带束”。在××神经精神病院住院检查，诊断为“亚急性脊髓联合变性”。血压140/88，胆固醇224，肝功能正常。因治疗无明显效果，乃出院由担架抬来本院门诊。

两年来四肢麻木怕冷，全身肌肤如蚁行，肩背部关节疼痛。近两月症状加重，四肢痿软无力，双手不能端碗持箸，两腿抖晃，步履艰难。胸腰腕踝等处如绳捆索绑，紧束难受，腰不能弯，四肢远端痛觉消失。胃脘作胀，二便正常。面色无华，舌质暗，苔薄腻，脉细。高年阳气失运，瘀血内停，血虚生风，风毒入络，络脉痺阻。治宜通阳活血，搜风和络，然久病难冀速效。

川桂枝9克 浮萍草9克 全当归9克 大丹参15克 淡木瓜9克 杜红花9克 桃仁泥9克
乌梢蛇9克 地鳖虫9克 炙山甲4.5克 左秦艽12克 鸡血藤15克

8月11日二诊：药后胸腰紧束感好转，胃纳较增，四肢末梢仍恶风怕冷。阳气未复，治守前法。

上方去浮萍 木瓜 加鹿角片9克 北细辛2克
干地龙9克 生黄芪9克 漏芦9克

1974年3月16日三诊：上方连服半年，症状不断好转，下肢行动较利，周身发紧减而未已。怕冷，纳少。舌苔薄白，脉细。仍宜温阳活血通络，益以培补肝肾。

鹿角片9克 生黄芪15克 川桂枝9克 全当归9克 川芎9克 大丹参15克 鸡血藤15克 乌梢蛇9克 苏木9克 枸杞子9克 巴戟天9克 左秦艽12克 漏芦9克

6月7日四诊：服药月余，症状递减，步履已较轻松。原方去丹参续进。

患者至1975年3月26日来诊云，自服药以来，病情基本告愈，能操劳家务，行走自如，曾游览公园。惟四肢偶感麻木。后守原方，配合丸药常服，随访至今未再复发。

〔按〕亚急性脊髓联合变性，临床上极为少见。按本例主要症状，属于“痺证”、“痿证”范围。

曹老认为，营血之运行不息，全赖阳气的推动。四肢为诸阳之才，阳气运行不及四肢，故四末冰冷；阳气不振，营血运行不畅。脉痺血瘀则四肢疼痛、麻木，步履不稳，足不任身。凡胸腰如捆绑紧束，腰不能弯诸症，皆属阳气郁遏，脉络痺阻之证。

本案病机，除阳气失运，血瘀脉痺外，尚兼风毒伏

络。故在治疗上始终抓住通阳为主，着重于活血化癥和虫类搜风宣络，症情缓减。最后复入培补肝肾，强壮筋骨以图其本。方中漏芦一味功能清热解毒，流通筋脉。曹老于本案中用之，取其解毒通脉作用，配合诸药，以治筋脉拘挛，骨节疼痛。

内 伤 发 热

气阴两虚症(乔本甲状腺炎)

朱×× 女 41岁

1980年3月20日初诊：1971年患“甲亢”，服西药治疗二年，症减药停。去年5月以来，先后数次持续不规则发热，体温在 $38^{\circ}\sim 39^{\circ}\text{C}$ 之间。伴畏寒、心悸、出汗、乏力，每次历数周至2月不等。本月4日起寒热又作，先恶寒，继发热，体温 39°C ，汗出热降。心慌、纳少，疲乏，关节刺痛，稍有咳呛。××医院曾应用多种抗生素治疗，寒热不退。经检查：罗氏试验(+)，lgG 1730，lgM>395，血沉90~160，诊为“乔本甲状腺炎”，因患者拒绝使用激素治疗，乃转来本院。刻诊：面色晄白，甲状腺中等肿大，质中，表面光滑，无压痛，无血管杂音。苔白垢腻，脉细数。病久体虚，损伤肝脾，肝伤则气失调畅，脾伤则谷气衰少，由是化源衰微，营

卫不调。治宜调肝脾,和营卫,佐以化湿泄浊。

银柴胡10克 川桂枝6克 淡干姜5克 香青蒿10克 炙鳖甲20克 左秦艽10克 全当归6克 炒白芍10克 稽豆衣10克 制半夏10克 制川朴6克 炒谷芽15克

3月24日二诊:药后往来寒热得止。仍觉怕冷,纳差,疲乏无力。舌质淡,苔白腻。治宜温中健脾,化湿和胃为主。

炒党参10克 生茅术10克 淡干姜5克 制川朴5克 广陈皮5克 法半夏10克 炒苡仁10克 川桂枝5克 京赤芍10克 川断肉10克 炒谷芽15克

3月29日三诊:胃纳增加,恶寒亦减,惟觉乏力,夜寐欠佳。宜从益气安神佐治。

生黄芪12克 川桂枝5克 炒白芍10克 炒党参10克 炒白术10克 朱茯神15克 制川朴5克 广陈皮5克 法半夏10克 川断肉10克 紫丹参10克 炙远志5克

4月3日四诊:畏寒已除,胃纳正常,精神亦振。脉细弦,舌苔薄白,唇燥。治守原方出入。

上方去陈皮、半夏、川断。加元参10克,炙鸡金10克,炒谷芽15克。

〔按〕《素问·调经论》云：有所劳倦、形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中、故内热。”此节是说明内伤发热之原。内伤发热，乃属营卫不和，其本多责之脾胃，以脾为营之源，胃为卫之本也。患者病久体弱，食少运迟，脾胃薄弱，化源不畅，营卫分争则寒热似疟。其形体消瘦、脉细、神萎、汗多心慌等症，显系内伤虚劳寒热。

东垣据《内经》“劳者温之，损者益之”之意，创甘温除热法，治脾胃虚弱内伤发热之证似可仿用，故先用理肝脾，和营卫之法。五剂后寒热已止，以后重点则在调理脾胃，以畅气血生化之源。是案治疗效果较好，不但很快控制寒热，而且全身情况亦明显改善。

虚 劳

阴阳两虚证(神经衰弱)

金某某 男 40岁

1977年4月13日初诊：患神经衰弱及慢性腹泻多年。时易眩晕，肢软乏力，畏寒自汗，胸脘作闷，大便溏，日一次，遗精时作。在外地服多种中药，从脾阳虚论治，附子用量至六、七钱，效不佳，特来宁就诊。刻

诊脉细缓，舌苔薄白，舌质淡胖，边有齿印。脾胃薄弱，运迟积湿，营卫出于中焦，脾虚则中气不足，营卫失调。治宜理脾胃，调阴阳，佐以化湿助运。

川桂枝 9 克 杭白芍 12 克 煅龙牡 20 克各 炒
党参 12 克 炒白术 9 克 制川朴 6 克 煨益智
4.5 克 补骨脂 9 克 甘杞子 12 克 炙远志 6 克

4 月 21 日二诊：进桂枝龙牡合健脾化湿之法，营卫得以和调，上下得以通顺，恶寒除，胸脘舒。脉转弦滑，舌苔白腻。原方复入养心益肾法。

川桂枝 4.5 克 杭白芍 9 克 煅龙牡 15 克各
炒党参 12 克 漂白术 9 克 制川朴 4.5 克 紫
丹参 9 克 煨益智 4.5 克 炙远志 6 克 北五味
9 克 甘杞子 12 克 沙苑子 9 克

上方共服 15 剂，症情逐渐好转。

〔按〕本例久病体弱，症状较多。然详细辨之，不外阴阳失调，营卫不和，脾胃薄弱三者。曹老仿《金匱要略》建中法治虚劳例，抓住理脾胃，调阴阳之大法，投桂枝龙牡合健脾助运之剂而获效。

曹老根据徐忠可所说“桂枝汤外证得之，能解肌去邪气；内证得之，能补虚调阴阳”。临证遇有眩晕心悸，时寒时热，寐少梦多，失精自汗等，属阴阳偏胜而失其平秘之常者，予以桂枝龙骨牡蛎汤调和阴阳，以此方

加减,治疗某些神经衰弱者,屡获良效。

疮 毒

热毒瘀结证(眼、口、生殖器综合征)

陆某某 女 成人

1974年6月8日初诊:月初发低热,继而口腔粘膜破碎,阴唇肿痛,眼睑水肿,目痛流泪。在××医院诊断为“白塞氏病”(霉菌培养阴性),前来求治。刻诊口舌粘膜糜烂,疼痛不能饮食,阴唇红肿,满布溃疡,疼痛难以行动。左小指背有紫褐色斑块、微肿,压痛明显。舌质红,脉弦细。心肝之火循经上炎,热毒蕴于营血,下注阴部。治拟清热泻火,凉营解毒。

大生地 20 克 京玄参 12 克 川黄柏 9 克 肥知母 9 克 甘中黄 4.5 克 金银花 15 克 连翘 12 克 炒山梔 9 克 炙乌梅 4.5 克 板蓝根 15 克 白茅根 30 克

6月13日二诊:药后口腔溃疡大为好转,已能饮食。惟阴唇仍红肿疼痛,坐立不安,大便干燥。舌质红,脉细弦。治从原意,参入苦寒淡渗。

大生地 20 克 天花粉 12 克 川黄柏 9 克 制大黄 6 克 炒山梔 9 克 甘中黄 4.5 克 土茯苓 15 克

克 板蓝根 15 克 块滑石 12 克 风尾草 15 克
凌霄花 9 克 泽兰泻 9 克_各

另：苦参 9 克 黄柏 12 克 金银花 15 克 煎汤
熏洗阴部。养阴生肌散 15 克，干敷阴唇。

6 月 22 日三诊：口舌溃疡基本愈合。阴唇红色
已退，其肿约消退三分之二，溃疡较少。多汗，胃纳尚
可。药尚合机，原方加减。

大生地 20 克 关木通 9 克 川黄柏 9 克 制大
黄 6 克 炒山梔 9 克 甘中黄 4.5 克 土茯苓 15
克 凌霄花 9 克 漏芦 9 克 冬瓜皮 15 克 泽
兰泻 9 克_各

7 月 4 日四诊：阴唇红肿已消退，溃疡结疤，疼痛
消失，汗出仍多。再守原方出入。

上方去大黄 甘中黄 泽兰 加生苡仁 12 克
怀牛膝 9 克 药后随访数年，未再发作。

〔按〕眼、口、生殖器综合征亦称白塞氏病，临床上
较为少见。近年来不少医家认为此病即《金匱要略》之
“狐惑病”。曹老认为本病虽与“蚀于喉为惑，蚀于阴为
狐”之症状相似，但与狐惑之为病，状如伤寒，默默欲
眠，目不能闭，卧起不安……”等症不符。历代医家大都
认为狐惑是温毒为患，如《千金方》曰：“狐惑……温毒
使然，所以状如伤寒。”《医宗金鉴》谓：“狐惑……每因

伤寒病后余毒与湿匿之为害”。因此是否即是狐惑病，还需进一步研究。

本例患者以口舌糜烂、阴唇肿痛溃瘍，目肿流泪，舌红，脉细弦为主症。根据舌为心之苗，肝开窍于目，其经脉络阴器，肾开窍于二阴等生理概念，认为发病与心肝肾之阴亏损，热毒蕴蒸有关。盖心火上炎则口舌糜烂，肝火上攻则目肿流泪，湿热下注则阴肿溃烂。用生地、玄参、花粉、知母滋阴降火，大黄、黄柏、山梔、银翘、土茯苓清热解毒，泻火清利。更用甘中黄、凌霄花、漏芦清热凉血解毒。辅以熏洗及散剂外用，内外并治，在较短时间里取得效果。

阳 毒

热毒在营证(红斑性狼疮)

王某某 女 23岁

1979年5月23日初诊：1976年初夏开始，面部、鼻旁出现瘙痒小丘疹，逐渐发展成红斑。曾用“氟美松软膏”外涂，短期口服强的松后，一度皮损消失。停药后皮损又剧。在××医院检查：抗核抗体阳性(1:1000以上)，诊断为“红斑性狼疮(皮肤型)”。自去年起皮损范围扩大，泛发于面颊、口唇及双手。刻诊：面颊红斑融联

如蝶形，唇周干燥灼痛，部分皮肤粘膜破溃、渗液、结痂，双手可见多发性红斑及皮肤剥脱，每经日晒则其势益甚。稍动即感心悸、疲乏，胃纳尚可。舌质红，有裂纹，苔薄白。营分热毒深重，治宜清营解毒。

水牛角 30 克_{先煎} 大生地 15 克 粉丹皮 10 克
京玄参 10 克 金银花 15 克 川黄连 3 克 紫草根 15 克
凌霄花 10 克 漏芦 10 克 甘中黄 6 克 乌梢蛇 10 克
苦参 10 克 地肤子 10 克

另以麻油及蛋黄油，调养阴生肌散，外涂口唇皮损处。上方进廿帖，皮损渐得控制。药证既合，效不更方。治疗期间停用激素。原方连服三月余，皮疹全消。

〔按〕曹老认为，本病主要病机为热毒蕴结营血，热伤血络，外溢肌肤，热毒稽聚经络则关节肿痛；内攻脏腑，阴阳失调、气血瘀滞而表现多种错综复杂的病情。

本例以皮肤损害为主，且日光曝晒则症状加重，可见其与外受热毒有关。究其病机，与温病发斑有类同之处，古人谓“斑属阳明血分”，乃拟犀角地黄汤、清营汤二方化裁，清营解毒，凉血化斑。加用凌霄花，漏芦、紫草，以增强其凉血解毒之功。选用乌梢蛇，取其入血分，通经络，祛风解毒。治疗三月余，获得较好疗效。

骨 痹

阴阳两虚证(胸椎结核伴寒性脓疡、截瘫)

路某某 男 38岁

患者于1950年4月腰背痛宿恙复发,在上海某医院骨科诊断为“胸椎结核”,行脊椎融合术。术后卧石膏床半年,症情一度好转,可以从事轻微劳动。一年后腰背痛又复加重,渐至卧床不起。在南京××医院经胸、腰椎摄片检查,谓骨结核复发,即用抗痹治疗。三月后,双下肢逐渐瘫痪,二便失禁,继续在家卧石膏床,长达七年之久,长期用药无效,病情日趋恶化。1957年6月复查胸腰椎片:第八、九胸椎有明显骨质破坏,椎间隙已消失,第十胸椎体前上部骨质破坏,椎间隙变窄,下胸椎两旁有梭形阴影,内有少数钙化斑。诊断为胸椎八、九、十结核,伴寒性脓疡,截瘫。X线片显示病变仍有活动性。于1957年11月17日由担架抬来就诊。

当时患者咳逆痰多,色白如泡沫状。咽喉干燥,形体消瘦,下肢瘫痪。舌苔白,脉细小数。《内经》谓:肾藏精而主骨,今肾之精气亏虚,不能化髓养骨,骨枯而髓减,发为骨痹、痿证。兼之痰浊蕴肺,肺失肃降。治

予标本兼顾。以中药煎剂肃肺化痰治其标，另服断龟片滋阴补肾治其本。咳嗽气逆诸症消失后，转方扶正培本，温养精气，投紫河车、党参、黄芪、鹿角霜、熟地、桂枝、白芍等煎服，颇合病情，乃改为丸方调治。

紫河车一具，党参、黄芪、制于术、熟地，当归各 90 克，桂枝 30 克，白芍、鹿角霜、阿胶珠、怀牛膝、金毛狗脊、杜仲、鸡内金各 60 克，菟丝子、虎胫骨、川贝母各 45 克，陈皮 30 克。上药共研细末，和匀，水泛丸如绿豆大，每日三次，每次 6 克。

同时继续服用断龟片。丸剂服完续配，前后服药 10 个月。至 1958 年 9 月可以扶床站立。同年 11 月 20 日摄胸腰椎片复查，胸椎 8~10 骨质破坏已不显著，愈合良好，椎旁之寒性脓疡呈钙化阴影，心肺透视正常。

上述丸方及片剂服至 1959 年 3 月，患者已能步行及料理生活。丸方稍作增损，去阿胶、黄芪，加玉竹、鸡血藤各 60 克，伸筋草 30 克。继续再服三月，步履恢复正常，可以连续行走活动 4 小时。下肢温痛触觉完全恢复。停药观察多年，迄今情况依然良好。

〔按〕骨癆一病，又称“流痰”，类似现代医学的骨关节结核病。曹老认为本病多因先天不足或久病肾之阴精亏耗，精虚不能生髓，髓虚不能养骨，因而骨枯

而髓减,外邪乘虚侵袭,痰浊凝聚而成。

断龟片又名断板片,系经验方,有滋阴补肾治疗癆瘵的功效。主要成分是克蛇乌龟,用全龟以泥封固,火煨或煨烧存性,去泥研细,制成片剂,每片0.5克,成人每日二至三次,每次二至三片,可以长期服用,临床治疗肺、肾、骨结核,有一定的效果。

医 话

口渴须辨真假

口渴有湿遏气痹，津液不升者；有火热灼阴而津液劫夺者。病情相左，治当详辨。湿遏之渴，必不引饮，或喜热恶凉饮，常伴胸闷泛恶，短气神疲，舌苔白腻或灰黑而浊腻。热盛之渴，必恣饮喜冷恶热，舌质红少津。一宜辛温燥湿，通阳泄浊，湿化痹通而津自上承。一宜甘寒濡润，泄热生津。治法迥然不同，不可不细辨之。再有温病身热舌绛，虽口渴而不多饮，为热入营分，营热蒸腾，又不可不知。余如外感初起，发热口渴，无汗，头痛身楚，又当疏风透表，汗出热退则口渴自除。

黑 苔 小 议

苔黑干燥有裂纹，口干喜冷饮，大便闭结，脉实者，为实热内蕴，灼伤津液。宜视其体质的强弱，投以苦寒或甘寒之品，如三承气、增液承气之类，大便一通，则热

去津回，黑苔自退。临床还见一种黑苔，苔虽黑而滑腻湿润，质胖偏淡有齿印，口不渴，或虽渴而喜热饮，大便或溏或结，纳呆神倦，脉濡。是属中阳不振，脾胃虚寒，湿浊蕴结，阴霾凝聚，宛如黄梅季节万物易霉一样。当视湿浊之轻重，投以苦燥辛通之剂，如平胃、二陈、越鞠等方，化湿通阳。阳微湿盛者，可配伍辛温之品，如附子、干姜、草果等药，体弱者可合用理中汤，所谓“离照当空，则阴霾自散”。余曾治一李姓病员，男，40余岁，黑苔已数年不退，神倦，喜热恶寒，脉细，苔黑而润。辨证为中气不足，阳微不运，寒湿阻滞。先拟六君子汤、平胃散加草果，继以温脾汤出入，以温健脾阳而化湿滞。药后胃纳渐增，精神转振，黑苔得以消退。

辨白痞虚实

白痞见于温病一候左右，邪在气分，胸闷咳嗽，痞如水晶，颗粒均匀，宜开泄上焦，如蝉衣、牛蒡、紫菀、枳壳、桔梗之类，使其痞从汗透，邪从痞泄。若湿热郁蒸，邪恋气分，胸闷呕恶，身热有汗不解，舌苔黄腻，胸腹等处发出白痞，宜清泄湿热而透邪达外，如三仁汤、薏苡竹叶散等。

如至二、三候，满身白痞，大小不匀，平塌无光，或

枯细，或空大，均属气阴两伤，万勿透泄，宜甘凉濡润，以泄热存阴。若发之不已，有虚脱之虞。总之，白痞色泽宜晶亮，忌枯暗；颗粒宜均匀，忌大小不匀；形态宜绽，不宜平塌；时间宜早，不宜过迟。再结合脉证，以辨虚实。

白痞有发三、四次者，有热退而痞现者，有屡发不已者，总之以正气立定为要着。若初病发痞，常为病之出路，宜透之。如痞发枯细或空大者，皆属正虚，必须随证扶持。若见白如枯骨者，虽补以甘润，亦恐不及也。

白痞亦称“汗痞”，由于人民生活不断改善，既能获得早期诊疗，又注意卫生，白痞已极少见，但尚可见到，故略述以上，以资辨证参考。

察斑疹顺逆

温病伴发斑疹，乃热毒入营血之征，又为邪热外泄之机。形大成片为斑；琐碎小点，高出肤面者为疹。方书谓：“红疹热在营络，斑属阳明血分。”其实斑疹之分，在于邪热轻重浅深之别。红疹为邪热初入营分，未离气分，尚可由营透达，转出气分而解；斑则不论何色，均系热毒深入血分，其势较重，必须大剂凉血解毒。亦

有气血两燔，斑疹并见者，须两清气血。若黑斑而四周红色隐隐，是火毒郁伏，气血尚活，清凉透发，希其转红则佳。黑斑、蓝斑皆属恶候。如光亮者，元气尚存。暗滞者，正不敌邪，多不救。

大凡斑疹出而神色清者，是邪热随斑疹而透解，乃正胜邪却之吉象。若斑疹出而神昏谵妄，是火毒鸱张，气阴告竭，无力托邪外撤，正不胜邪，势将内陷。

斑疹总由热毒深入营血，郁伏而发。故治疗原则，一般以凉血解毒透邪为主，如犀角地黄汤，消斑青黛饮，化斑汤及玉女煎均可随机选用，使毒随斑泄，邪祛正安。如果胃液枯涸，斑疹出而神昏谵语，舌光绛而干枯者，凉血解毒之中，又须大剂甘凉濡润，以救阴气。

如斑色红而不活，或晦暗不泽，而兼四肢微冷，口不甚渴，脉不数大或斑色淡，大便溏泄，此非实火，乃属虚斑，最为难治，诚如章虚谷所言“须附、桂引火归原，误投凉药即死。”

温病舌诊点滴

1. 温病舌白为邪尚在表，舌黄为邪已化热入里，

此时才能用苦泄，如陷胸、泻心等法。黄白相兼，或黄腻罩灰白色是湿重于热，热伏湿遏，仍宜宣泄疏化，使邪有出路，如三仁汤之类；若早用苦寒，邪必难解。

2. 舌苔老黄有地，如沉香色或焦黑色，边尖有芒刺，方可用下法（须结合脉证参考）。如黄而不燥，或无地之黄，仍宜宣通苦泄以化邪，或苦温以助之化燥。若下之过早，则正虚邪恋。

3. 邪入营分者，舌色必绛。风热无湿者，舌上无苔，即或有苔，亦必薄白。热兼湿者，必有浊苔，往往夹痰者多。

4. 如果舌质虽绛而苔仍白，或黄白相兼，是邪热仍在气分。舌绛而苔浊腻者，是湿包热外，热处湿中，均宜宣化苦泄，分利三焦，不得妄投滋腻血分之药。舌绛望之若干，扪之仍湿者，是营热熏蒸，胃浊失降，须防痰浊蒙闭心包。

5. 舌绛而中心有黄苔，邪虽入营未离气分，治宜两清气营。纯绛鲜红者，邪热入营，逆传心包，宜凉血清心。黄苔而中心绛干，邪火充斥，胃液消耗，宜养阴清火，以防入营。舌绛而光，液干者，邪火鸱张，劫夺津液，宜甘寒养胃。如舌绛质枯萎或干绛色不鲜者，邪热深入下焦，阴分大伤，宜投复脉辈。并须结合脉证参详。

6. 舌黑而干,苔垢不甚,质红,乃火炽液涸,中无燥实,宜甘寒存阴泄热。若舌黑而润,质淡,脉细肢冷,此属阳虚,治宜甘温。若起病即舌黑而润,发热胸闷,或泛恶,并无险恶之候,乃痰湿阻遏,中阳失宣,治宜通阳泄浊。

暑 温 白 言

夏月感受暑热之邪而发生的热病,谓之暑温。以壮热,汗多,烦渴为主症。暑邪伤人最速,起病不久可即径入足阳明胃经,故叶天士有“夏暑发自阳明”之说。如汗多,面赤,烦闷,渴饮,舌质红,脉数大者,宜白虎汤。如脉芤气短,精神疲乏者,加人参。如汗大出,气急如喘,脉散大者,宜生脉散加龙骨、牡蛎。暑湿初起,身热,头痛,汗不出而恶寒,舌苔白,脉浮数者,乃暑邪为凉风所遏,卫阳失宣,宜三物香薷饮加味,得汗即止。如胸闷,懊烦不安,频频作恶者,先予玉枢丹0.6~1克、红灵丹0.3克,开水调服,呕吐甚者,可加生姜汁3~4滴。苔黄者用黄连香薷饮加味进之。

温病发痉

身热足冷，颈项强急，或面赤目赤，或摇头瘈瘲，继则口噤齮齿，手足拘挛，甚则角弓反张者曰痉。痉者，经病也，若由痉而昏厥，是由经及脏之变证。

发痉之由，须分虚实。实者乃风火闭郁、横窜脉络，病属肝胃实火，易致厥闭。虚者由津液告竭，筋脉失养，多系邪热久羁，肝肾阴竭，每致厥脱。温病而致痉厥并见，病多危危险恶。

实证发痉，兼有阳阴燥实证，且脉数实有力，重按鼓指，元气尚盛者，仿承气法急下存阴，以冀热随垢下，并可加入犀角、羚羊、鲜生地、霍石斛、元参、钩钩、银花、连翘等以泄热生津、熄风镇痉。

虚证发痉，兼有呓语、自汗、手足蠕动或瘈瘲、昏迷、息短、耳聋、舌干绛不泽或绛而色枯萎，脉细促或虚大，均需防阴阳离决。此时宜三甲复脉汤或大定风珠急急救阴固脱、潜阳熄风，或可挽救。

又温病耳聋，为津亏液涸，不能上荣，濡养耳窍，此时最忌升散。慎不可以耳聋为少阳证而妄投柴胡辈。

谈湿温证治

湿温之为病，多在长夏初秋，暑湿熏蒸之时，或在梅雨连绵，湿土太过之令。凡脾胃薄弱者，每易感受而为病。所以湿温病以太阴阳明居多。其病机每因素体不同而异。脾阳虚者，多为湿重于热；胃阴虚者，多为热重于湿。但是蕴蒸日久，均必化热化燥，消耗津液而成腑实燥结证。

湿为阴邪，其性濡滞，所以病程较长，是其特点。既不宜过表，虑阳气受戕，湿更难化；又不可早清，免致湿邪留恋，病程延长。

至于治法，初病宜用芳香辛开，苔黄后，才能苦泄。湿重者，须用苦温香燥之品，促其加速化燥，然后再用清药以收功。

湿温初起，恶寒无汗，身重体痛，发热不扬，午后稍高，头痛胸闷神倦，舌苔白，脉濡。湿在表分，卫阳被遏。宜藿香正气散合三物香薷饮，芳香化湿，辛温通阳，微发其汗。

但热不寒，自汗出，胸闷，泛恶，大便溏，小便色深者，湿浊中阻，三焦气化失宣，病不在表而在里，宜三仁、二陈平胃等加减。夹食滞者，可加焦神曲、楂炭。

寒热往来如疟，舌白垢腻，胸闷泛恶，渴不引饮，或虽饮喜热而脉濡小，是湿遏热伏，热轻湿重，中阳不运，宜苦温辛燥以化宣，如吴有可达原饮加减。

湿温病一至二候，湿邪逐渐化热。证见发热，朝轻暮重，不为汗解，胸脘痞闷，时时烦懊作泛，脉数，溲黄。须详察热化之轻重程度，分别论治。

如舌苔黄白相兼，或淡黄罩灰，渴喜热饮，是湿裹于热外，热处于湿中，欲化未化之际，宜苦泄辛开，分利三焦。予半夏泻心汤加减，或三仁汤加枳壳、桔梗等味。

舌白转黄，口苦带腻，渴饮不多，湿渐化热，治宜苦泄，小陷胸合温胆汤加减。

壮热汗多，脉大舌黄质红，口渴恣饮者，湿热化火，烁津耗液。宜白虎汤加鲜石斛、花粉、银花、连翘、黑山栀等。

舌黄口渴，下利色深烙肛，是湿热下趋大肠，阳明经腑同病，宜葛根芩连汤加枳壳、竹茹、陈皮、连翘、滑石、泽泻等。

此外，也有湿温病始即见胸闷烦躁，神志昏沉，脘痛拒按，舌苔白垢。是属湿滞交阻，中挟秽浊，闭阻气道，三焦不通所致。宜先服玉枢丹 1~1.2 克，开水调下，呕者加生姜汁 4~5 滴，并可纳药鼻中取嚏，以宣透窍络。

热厥须分三焦论治

上焦：四肢厥冷，壮热神昏，舌强质绛，脉不实者，是无形之邪热，由阳明内传心包，蒙闭胞络，迫乱神明。宜先予紫雪丹或安宫牛黄丸，以芳香开窍，再予清宫汤（《温病条辨》方）。

中焦：四肢厥冷，壮热神昏谵语，腹痛拒按，矢气极臭，脉沉实有力，舌苔老黄有地，或焦黑而垢者，是邪滞盘踞阳明，化燥伤阴，上凌心包，宜大承气汤以急下存阴。

下焦：四肢厥冷，身热面赤，神昏呓语，舌绛质干萎，或绛而色不泽，脉虚或细促者。是邪热深入厥少，阴气先乏，浮阳上越。宜加减复脉法以甘润存阴，加龙骨，牡蛎以潜阳。

如汗大出，手指蠕动，循衣摸床，宜予大定风珠，以防由厥而脱。

阳明下法有三

阳明燥实证，是邪热化火劫夺津液，与燥矢相结，盘踞肠胃，已成燥火莫制之势。临床以壮热日晡为甚，气粗谵语，腹痛拒按，矢气频转极臭，舌苔老黄有地而

燥，或焦黑而垢，齿垢唇裂为主症。宜用釜底抽薪法，使阳明之邪仍假阳明为出路。但尚须根据脉象、体质等情况选择下法，不得一味孟浪从事。如脉数实或沉实有力，重按鼓指，体实病实者，可予大承气法；脉数大按之无力，或细促，舌上津枯阴液告乏者，宜用增液汤或加减复脉汤法，以救阴为先，忌用苦寒下夺；脉细弦数，口干舌燥，阴伤热结，正气尚存者，可予增液汤合调胃承气汤法，寓泻于补。

阳明燥实证已备，但脉不实，见舌蹇或舌短等症，厥阴证未罢者，不可即下，宜先芳香开窍。

治低热四法

余治原因不明之低热，一般应用以下四法。一是养阴清热法。昼凉夜热，热退时微有汗泄，脉细弦数，阴虚热自内生，宜青蒿鳖甲汤加减。二是甘温除热法，《内经》曰：“有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故内热”。午前低热即起，下午及晚上热退，伴以自汗，倦怠、短气、便溏，脉濡软。即李东垣所谓劳倦内伤发热，宜补中益气汤加减，甘温补中而除热。三是和解表里法，低热往来，发无定时，热前先以形寒，指尖清冷，退时有汗，纳少神疲，脉

细弦，乃营卫不和，气血运行失常所致。热前先服阳旦汤，如汗不多可加柴胡，即柴桂各半汤，以和解表里。四是调补冲任法，每于经前低热，经来热退，周后复热，经来时少腹隐痛，平时腰痠带多，性情急躁，乃肝肾不足，冲任失调，血虚瘀热所致。宜调补冲任，养血活血。如桃红四物，香附、丹参、柴胡、鳖甲、紫石英、阿胶、白薇、仙灵脾等随证选用。

失音辨虚实

喉通天气，为声音之门户，司呼吸而主于肺。肺为娇脏，不耐邪侵。失音原因，有虚有实，但无不关于肺。实者邪实，虚者肺虚，亦即“金实无声”及“金破无声”。阴液亏损，龙相火腾；肾为肺子，子虚及母，金受火刑，肺金受灼，声音不得嘹亮，此谓“金破不鸣”；痰浊内蕴，风寒外袭，邪阻肺气，清肃失司，声音为之失扬，此所谓“金实不鸣”也，虚实远殊，治法迥异。一般说来，忽然失音，虚少实多；久久失音，虚多实少，但总须参考脉证，不可拘泥。余曾治一失音患者，女性，三十岁，任教师，失音已三年。养阴清肺，豁痰开窍之药遍尝之矣，未见效果，求治于余。诊其脉不细数，咳不甚，咽喉不红不肿，月经正常。病始于屡次受寒之后，是属寒袭气

痺，肺失宣暢，非陰虛肺燥可比。乃以三拗湯加蟬衣、桔梗、前胡、鳳凰衣等、輕清宣泄，以開其壅。連投五劑，其音即揚，續服十劑，恢復正常。

引火歸原治頑固性口瘡

鄭某，女，52歲，口腔潰瘍起自產後，二十餘年來反復發作，因疑與牙病有關，將全口牙齒逐步拔除。然潰瘍仍發不已，假牙既不能裝，且妨礙飲食，痛苦莫名，于73年9月來診。見其牙齒全無，唇、舌、牙齦大小潰瘍密布，遇咸味或刺激性食物則痛尤甚。曾服大量核黃素、維生素丙無效。服中藥如養陰泄熱、甘寒清胃之藥亦久久不愈。觀其火升顴紅，性情急躁，舌邊尖紅，苔黃，口臭，脈細弦。確系胃熱蘊蒸，上乘其絡。但下肢怕冷，兩腳尤冷，此不獨胃火為患，下焦陰火上沖與胃熱相結，徒清胃火無益也。乃予生地、玄參、麥冬、上川連、木通、丹皮、知母、銀花、甘中黃、石斛、牛膝等滋陰泄熱，加入肉桂2克以引火歸原。服藥十劑後潰瘍大部分消失，後偶有小發，續服此方即愈。假牙已裝好，迄今已七年口腔潰瘍未發。

“引火歸原”是屬反治法之一，臨床適用於腎中虛火上升，表現為上熱下寒，面色浮紅而兩足反冷，頭暈

耳鸣，口舌糜烂，牙齿痛，腰痠腿软，舌质嫩红，脉细或虚等症，此时于滋阴药中加少量附子、肉桂之类，引虚火以下归于肾，而冀阴平阳秘。此法若运用得当，可得显效。

《金匱》痰饮一证二方

痰饮而短气，由脾肾虚而水邪停蓄、以致三焦之气升降不利，呼吸气短也。所列二方，各有所主。苓桂术甘汤主饮在阳，适用于呼气之短；肾气丸主饮在阴，用于吸气之短。盖呼由于心与肺，吸由于肾与肝；茯苓入手太阴，桂枝入手少阴，皆轻清之剂，治其阳也。地黄入足少阴，萸肉入足厥阴，皆重浊之剂，治其阴也。然必视其人形体之偏阴偏阳而为施治。一证二方，岂无故哉。

《金匱》溢饮一证二方

《金匱》云“饮水流行，归于四肢、当汗出而不汗出，身体疼重，为之溢饮”。是表为寒气所侵而疼，机体着湿而重，全乎在表，故当发其汗。但水寒相持，犹之风寒两伤，内有水气，故以大小青龙汤主之。然大青龙合桂

麻而去芍药加石膏，此水气不甚而挟热者宜之。倘咳多而由于寒饮，则必以小青龙为当。盖麻黄去杏仁、桂枝、生姜，加五味子、干姜、细辛、半夏，虽散表而实欲其寒饮之下出也。

痰饮与慢性支气管炎

本病重症临床之表现，与《金匱要略》“痰饮咳嗽病”篇中所载“咳逆倚息不得卧，其形如肿”，颇有相似之处，属于“支饮”范畴。患者大多是年老体弱者，病变性质，属虚属寒者较多。发病脏器，其本在脾、肾，其标在肺，久发不已，亦可累及心、肝二脏。脾阳不足，健运失司，液聚为痰；肾阳不振，蒸化无权，水泛为饮。痰饮上干于肺，肺失肃降，为咳为喘。久咳肺气耗散，卫外不固，一受风寒，外邪引动内饮，而动辄发作。渐至肺失通调，肾失摄纳，面浮跗肿，动则喘促，甚至呼吸困难、心悸、紫绀、症积、胁痛。病深涉及心、肝二脏，最后可致五脏俱损，病机尤为复杂。

至于治法，张仲景提出：“病痰饮者，当以温药和之”。“夫短气而有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之。肾气丸亦主之”。后世医家据此分“外饮治脾，内饮治肾”，都是从本求治之法。

本病治标之法，凡外寒引动痰饮者，余以小青龙汤散寒蠲饮，有伏热者加石膏，痰多者加三子养亲汤，喘促不得息，合葶苈大枣泻肺汤。上盛下虚，痰涎壅盛，喘促短气者，苏子降气汤亦可参用。如肢体浮肿，心悸头晕，身瞤动，肢冷怯寒，是心肾阳虚，水气凌心，余常以真武汤合苓桂术甘汤，温阳蠲饮。

通过多年的临床实践，平时治本确甚重要。此等证候，当时时维护其元气。若元气充实，肺、脾、肾三脏功能得以恢复，可以减少复发，使病情得到稳定。临床根据其体质和发病情况，区别肺、脾、肾三脏主次，从玉屏风散、桂枝汤、六君子汤、肾气丸、大补元煎等方化裁，或拟丸剂、膏方常服，坚持较长时间调治，颇有效验。

顽固性哮喘治验

王某某，男，41岁。患哮喘病已25年，逢冬便发，愈发愈剧，并合并浸润型肺结核。经各地中西医治疗，效均不著，于55年12月来院门诊治疗。病人每次发病有一定规律，开始稍有干呛，随即鼾响鸣响，痰白粘难咯，越四五天即发热，有时先见寒战，热势逐渐上升，体温最高可达40℃左右。两胁胀痛，背痛，腰疼，痰黄而浓，量多，每日可达400~500毫升。随排痰爽利而哮喘

减轻。发热昼轻，早夜为甚，约持续 10~11 天，逐步下降至正常，哮喘渐告消失。如此情况每月一次，呈周期性发作。平时每夜四时左右，亦必咳喘一次。白天疲乏头晕。苔白垢腻，脉来细软。发作前食欲颇旺，发作时如忍饥不食，对哮喘亦可减轻。

细审证情，当系胃强脾弱，能纳不运，水谷之精微，悉化痰浊，聚而成囊，满而发作。久病根深，脾病及肾，阳微不运，脾失输化，液聚成痰，肾失蒸化，水泛为饮。正如《金匱要略》所载：“膈上病痰，满喘咳唾，发则寒热，背痛腰痛，目泣自出，其人振振身动，必有伏饮”。此条论证极详，然仲景未示方药。《金鉴》认为即今吼喘病也。按哮喘发作剧烈者，确具有目泣自出，振振身动等症状，但不多见耳。喻嘉言说：“巢囊之痰，如蜂子之穴于房中，如莲子之嵌于蓬内，生长则易，剥落则难，其外窄中宽，任何驱导涤涌之药，徒伤他脏，此实闭拒而不纳耳”。本案所以发时纳旺，饥能减喘，苔白垢腻，发作呈周期性，必吐尽积痰方止，诚如喻氏所云，内有“巢囊”也；其所以伴有高热者，良由发时动其浊气，随火上升，壅塞升降之道路，转使肝胆清阳，郁而不伸，故发热而胁痛胀满。与《金匱》记载的伏饮适相符合。

在治疗过程中，随病情之进退，给以不同方药。当其初发时，用射干麻黄汤以宣肺达邪，或用半夏厚朴汤

合三子养亲汤以涤痰化浊，或用枳桔汤合葶苈大枣泻肺汤以利气道而泻肺。在发热时则用小柴胡汤以和解郁热（两剂即热退喘减）。平时用附子理中汤、二陈汤合健运之药，温运中阳，调理脾胃以治本。历经五月，随着病情变化，析其标本而相应予以攻补互施等法，从而改变其周期性发作，并控制其寒热，使发作时间缩短，吼喘大减，痰亦渐少，精神体力亦转佳，连平时每夜发作一次咳喘的情况亦已消失。夫痰即津液所化，若脾胃之气得旺、中阳复振，杜其生痰之源，此实治本之策，故痰饮病当以“温药和之”，实为治本之要旨。

论 治 肺 癆

本病的病理特点以本虚为主，病机变化有阴虚肺燥、气阴两虚和阴虚及阳，肺脾肾三脏同病的不同表现。在整个病程中，根据病情发展中的主要矛盾，大致可分为三个阶段。

初期：肺阴不足，肺失濡养。表现为口干咽燥，阴虚生内热，热灼津液为痰，则干咳、咯吐少量痰沫，晨起痰黄稠，痰中带血，午后潮热，夜寐盗汗，脉细数等阴虚火旺证候。常选用月华丸、百合固金汤加减。药如沙参、天麦冬、生地、百部、川贝、山药、白芨、阿胶、瓜蒌

皮、茅根、黛蛤散、乌梅等。

2. 中期：病久阴虚及气、子盗母气、肺脾同病。表现为咳嗽，短气，音嘶，潮热，盗汗，食少便溏，颧红，神疲，脉细数无力等气阴两虚证候。可用《证治准绳》保真汤加减，药如黄芪、党参、茯苓、白术、天麦冬、生地、白芍、山药、莲子肉、陈皮、五味子等。

3. 后期：上损及下，阴伤及阳，肺、脾、肾三脏同病。出现咳喘、动则尤甚，声音嘶哑，心悸自汗，面浮肢肿，或有腹泻，男子阳痿、遗精，女子月经不至，脉细促或结代等严重证候。用生脉散加龙骨、牡蛎、紫河车、山萸肉、熟地、紫石英、补骨脂、诃子肉等温养精气以培根本。心阳虚甚者，参用参附汤。

此外，还当根据不同情况进行随症加减。如咳痰黄浓，可加黄芩、知母、黛蛤散、鱼腥草；咳血酌加醋制大黄、藕节、茜草炭、丹皮、黑山栀、阿胶、白芨；骨蒸潮热加银柴胡、地骨皮、炙鳖甲、知母、白薇；盗汗配乌梅、浮小麦、煅牡蛎、煅龙骨；胸痛配参三七、郁金、带子丝瓜络；抗癆杀虫宜选用白芨、百部、白蔹、黄精、夏枯草、功劳叶、山甲片、冬虫夏草等。余如川贝母之镇咳化痰，蛤蚧粉、胡桃肉之温肾纳气，均可酌情配用。

有些病例，既见脾阳不振，又有肺阴虚损，温燥则

伤肺，滋润又碍脾。此时须找病损脏器的重点，分清主次。如干咳痰稀，面颧升火，咽燥，脉细数，又见纳呆便溏，神倦怯寒，只要舌不红、苔不燥，宜治脾为先，佐以养肺，即用七分脾药，三分肺药。脾运得健，津液上输于肺而肺得濡养。如咳吐痰浓，痰中带血，口干咽燥，舌质红，苔燥或有裂纹，以阴伤肺燥为主，虽便溏、纳呆，重点须先治肺。七分肺药，三分脾药，宜清润不宜柔腻。若脾气虚弱，症见神疲乏力，食少便溏，脉虚细者，此时用健运脾胃，培土生金法为宜，可用异功散、参苓白术散。余尝治一男，病肺癆七、八年，曾经咳血，形羸脉细，纳呆，大便溏泄，屡进养阴清肺之品未效。延余诊治，据其脉证，当转法培土生金，乃拟异功散加味，配以资生健脾丸常服。半年后症状改善，精神亦振，肺部病灶好转。后拟党参、白术、茯苓、陈皮、淮山药、炙鸡金、香橼皮、川贝母等配成散剂，入炒粳米粉，日服二次，每次6克，调理而安。

总之，本病的预后，以能食，便坚为佳；不能食，大便溏者预后不良。

附 肺结核验方“康复丹”

“康复丹”又名“补肺丸”，系门诊病员王某某介绍，

据述四十年代在大别山打游击时，患肺结核大吐血，有人介绍此方，坚持服药数年，肺结核基本痊愈。

我院曾采用其方，如法炮制，定名“康复丹”，并在肺结核专科门诊进行验证，确有疗效。例如刘姓病员，自60年患浸润型肺结核，常用抗痨药治疗，总不能痊愈。65年住××医院用大剂量雷米封及P、A、S治疗后发生副作用，一度精神失常。至66年停用西药，改服“康复丹”坚持数年，肺结核逐步钙化。71年复查已全部硬结，迄今身体健康。

该方成分为：露蜂房45克_焙 蛇蜕18克_焙 制姜蚕45克 炙百部60克 鸡蛋壳40只_{炒至焦黑发亮为度}。制法：上药共研细末和匀，另用鸡蛋黄30只（先将鸡蛋煮熟，去壳除去蛋白），铁锅文火熬出油，以蛋油与药粉和匀炒透。再将蛋黄渣另研细粉，和入药内，炼蜜为丸。

服法：每日三次，每次五克，用温开水送服。

支气管扩张治疗

本病的临床症状，属于中医的“咳嗽”、“咳血”范畴。其本主要是肺阴不足，其标常由于痰热瘀阻。肺虚则呼吸功能减退，通气不畅，痰浊不易排出，聚而蒸热。

另一方面，肺津不布，肺体失养，津化为痰。痰浊壅阻气道，肺气失于宣肃，痰热愈积愈多，复受外邪所侵，遂致咳嗽，咳吐大量浓痰；痰热熏蒸，灼伤肺络而致咯血。

治疗当分标本，治本宜养阴以润肺体，益气以复肺用，可用百合固金汤、补肺汤出入。治标宜清化痰热，药如黄芩、石膏、芦根、苡仁、冬瓜仁、鱼腥草、金荞麦、桑白皮、黛蛤散等。平时肺气虚弱，卫外不固，易感冒者，可用玉屏风散以固卫气。在大量咯血时，须急则治其标，如醋制大黄、炒黄芩、茜草炭、生地、牛膝炭、茅根、阿胶珠、参三七粉、白芨粉等，以止血为急务。参三七、白芨粉等分和匀，每服3~5克，加少量开水调服，切勿以粉剂干吞，以免呛咳诱发咯血。

心动过速与过缓的证治

心动过速与过缓，与祖国医学的心悸、怔忡有关。病位主要在心。心主血脉，脉为血府，血行脉中，心脏功能的活动与气血的运行不息有密切联系。气血虚衰或痰火、痰饮上犯或瘀血阻络，均可引起心动节律的过速或过缓。临床体会，不论窦性心动过速或过缓，在病机上均有虚实两个方面，其治法用药也有较大的差异。

1. 心动过速：实证其脉滑数有力，舌质红，苔黄。面红气粗，性躁易怒，心烦不得卧，便坚溲赤，多由痰火扰心，心阳独亢，心神不安所致。治宜泻火涤痰、清心宁神。方选黄连温胆汤加黄芩、莲子心、远志、朱砂，痰火清则阳自降。大便闭结者，可加大黄；挟肝火，酌加龙胆草、丹皮、黑山栀。阴血素亏者，可配伍生地、白芍、阿胶以兼护心阴。虚证其脉数而细软无神，舌质嫩红或边尖红有裂纹，苔薄黄、颧红或面色无华，筋惕肉瞤，寐少梦多，心烦盗汗，头晕口干。因阴血亏虚，心失所养，阴虚则阳浮，心神不宁所致。治宜滋养心阴为主，可仿加减小脉汤、天王补心丹加减，阴复则阳自潜。如心中火动，甚则心痛，可加生龟板以通阴维。灵磁石以镇心气，汗多加煅龙牡。

2. 心动过缓：实证其脉迟而细弦，舌苔白腻。胸闷气急或有心痛彻背，面晦神疲。多因痰饮上犯，心阳痹阻，阴邪窃踞阳位，影响气血运行。以邪实为主者，治宜通阳泄浊宣痹，方如枳实薤白桂枝汤合麻附细辛汤加减，浊阴除则痞结通，而阳气自伸。如中挟瘀血，舌质暗红或有瘀斑者，宜加丹参、川芎、桃仁、红花等活血化瘀。

虚证其脉沉细或大而无力的，舌质胖大或淡紫，苔白、面白唇绀、心慌、心痛、胸闷、气短似喘，自汗怕冷，

神疲懒言。此乃元气虚馁，心阳不振，阳微不运，而以阳气虚为主。治宜温阳益气，一般以参附汤为主方。汗多者加龙牡，阴阳俱虚者合炙甘草汤。

黄 疸 证 治

元代罗天益根据黄疸的性质和证候特点，执简驭繁分为“阳黄”、“阴黄”两大类，至今对临床实践仍有指导意义。本病之因，历代医家认为由于气郁湿蒸，宛如盪糶。阳黄，阴黄，其名虽异，其源皆湿也。从临床观察，黄疸虽不离乎湿浊郁蒸。每兼其它因素，在治法上各有特点。

《诸病源候论》载有“急黄”候，临床时有所见。其病势凶而急，病因以瘟毒疠气为主，故《沈氏尊生书》又名“瘟黄”，指出该病“杀人最急”。由于热毒壅盛，邪入营血，内陷心包，而见高热神昏，吐衄发斑，甚则痉厥。此证非一般单纯的湿热熏蒸成黄者可比。须投入大剂清瘟解毒，即从吴又可、余师愚治温疫法论治，或可挽回。

张仲景云：“黄疸之病，当以十八日为期，治之十日以上瘥，反剧者为难治。”可见退黄时间之长短与预后有关。治黄方法，须辨热重、湿重，决非概以一派苦寒

所能解决。如黄色鲜明，苔黄质红，口干苦，喜饮水，便秘，洩黄赤，脉弦数，热偏重者宜清热解毒、通利二便为主，如茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、四苓散等方化裁；如黄色不太鲜明，舌苔白垢腻，口淡不渴或渴喜热饮，纳呆神倦，脉濡。是湿重于热，中阳不宣，湿包热外，热处湿中。则须苦燥化湿、淡渗利湿。如茵陈五苓、平胃二陈之意。所谓“中满者泻之于内”。如中阳不振，寒湿偏胜者，又须加入辛温之法以通阳化浊。如茵陈术附汤法，离照当空，阴霾自散。

肝病用苦寒药必须适可而止，不能过量或长期应用。尤其是脾胃素弱，容易腹胀便溏者，更须慎用苦寒，虑其戕伐生气，损伤脾胃。《金匱》云：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”盖脾胃为后天之本，气血化生之源。脾胃一伤，则谷气不盛，无以化生精血，肝失所养，气血瘀滞，渐致症积鼓胀，不可不虑。

还有一种黑疸，疸色由晦暗而转黑色，右肋下痛，大便色黑燥结，怕冷，有时发热，舌质有瘀斑，脉细涩，小便自利。此属脾阳素亏，湿从寒化，郁滞肝胆，络气不和，寒湿瘀血与胆液相结，证类瘀血发黄，亦属阴黄范畴。疏肝利胆，温阳化浊法中须加入当归、丹参、川芎、红花、三棱，地鳖虫等活血化瘀之药。但见效缓慢，不能急于求功，并须调摄饮食寒暖，预防外感。

痰 饮 致 眩

《金匱要略·痰饮咳嗽病》篇云：“心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。”冒眩者，头昏重而眼前发黑欲仆倒之谓也。临床常表现耳鸣、头晕目眩，视物旋转，甚则呕吐等症，与西医学眩晕综合征相类似。此由脾土不足，不能输布津液，积饮于胃，一遇精神刺激或过度疲劳，肝木暴张，挟胃中水饮上扰清窍所致。余治此证，每以泽泻汤为主。取泽泻化痰祛饮，渗湿行水；白术崇土以胜水。在引水下行的基础上，酌加旋复、代赭、二陈汤之类，以增和胃镇逆之功。74年9月治一女眩晕症，拟方漂白术12克、泽泻12克、代赭石24克、淡干姜3克、制半夏9克、陈皮4.5克、白芍9克、夏枯草12克，服药五剂后，眩晕即止，随访二年未发。

乌梅丸与慢性腹泻

乌梅丸是治伤寒厥阴病吐衄腹痛之主方，集酸敛、苦寒、辛温、补气、养血药于一方之中，具有较复杂之性能，临床治胆道蛔虫症无出其右。余多年来根据仲景

云该方“又主久利”的经验，以此方加减，治疗不少慢性腹泻，效果比较满意。如李××，男，五十余岁，患慢性腹泻已廿余年，形体消瘦，大便不成形，一日数次，甚则十余次，中夹粘液或有脓血便，腹痛，里急后重。西医诊断为“慢性非特异性溃疡性结肠炎”。中西药治疗少效。因思久病体虚，脾阳不振。寒自中生，运化不健，积湿蒸热，蕴积阳明，伤及阴络，其病机为虚实夹杂，寒热混淆，非一般常法所能见效。乃仿乌梅丸法，用党参、白术、熟附片、炮姜、炙甘草、炙乌梅、上川连、大黄炭、当归、白芍、升麻等药。服五剂后，便泄减，脓血已净。原方加减续服二十剂，竟告痊愈。随访二十余年未发。本方苦寒与辛温并用，但须根据阴阳寒热之偏胜而酌定附子、干姜与黄连、大黄之比例。而参、术、乌梅、升麻常同用之。如出血多者加苍术炭、地榆炭，腹痛鸣响，便中夹水者合痛泻要方。

甘麦大枣汤治瘵病

甘麦大枣汤为治疗妇人脏躁之方，适用于“喜悲伤欲哭，状如神灵所作，数欠伸”等症。与西医学“瘵病”颇相类似。瘵病与脏躁症异病同源，一般都由阴液内亏，心肝失养，体弱用强。一遇忧愁郁怒，阳气暴张，挟

痰上蒙清窍，扰乱神明，而病作矣。余每用本方之甘以缓急，润以滋燥为主，配伍桂枝龙骨牡蛎汤调和阴阳，镇心宁神。或配用温胆汤化痰顺气，常能取得比较满意的疗效。

泻肝治腋汗

忆及 58 年余曾治一妇女，患腋汗症。当时天气已届秋凉，患者身材高大，中年，身穿红色绒线衫，两腋下到袖口附近均已腿色。据云由于大量腋汗浸渍所致。询知此症已患多年，虽秋冬仍腋汗不止，曾在其他医院诊治，用过较多止汗药及外用药，中药如黄芪、瘪桃干、糯稻根、浮小麦之类；西药如阿托品等均未见效。视其体质健壮而胖，讲话声音洪亮，两脉有力，毫无虚象可凭。《灵枢经》载足少阳之脉“从缺盆下腋”，此症为少阳胆经有热，热迫津液外泄为患。肝与胆相为表里，乃拟龙胆泻肝汤原方。三剂而腋汗得减，守方复诊三、四次，腋汗症竟告痊愈。

重证历节治验

历节风是一种顽固性疾病。好发于肢体小关节，

游走攻窜，红肿疼痛，妨于屈伸。常伴以发热，患处掀红，遇冷痛甚。久则关节畸形，少数亦能侵犯脊柱，而致脊柱弯曲，强直疼痛，难以顾盼俯仰。此系风毒深入关节，瘀血痰浊凝泣不通。决非单纯祛风散寒所能奏效。余常用蛇虫药物以搜剔风毒，行瘀化浊以宣通淤窒。如曾治施姓病员，男，50多岁，患类风湿性关节炎已五、六年，由肩臂关节渐及脊椎，骨节畸形，疼痛不能屈伸。脊柱弯曲，不能转侧俯仰。血沉增快，罗氏试验阳性。X线摄片：“脊柱呈竹节样”。处方用乌梢蛇、干地龙、制甲片、炙蜈蚣、露蜂房、麻黄、白芷、生黄芪、桂枝、地鳖虫、三棱、红花、乳香、没药、白芥子等，搜剔风毒通阳活血，宣通经络。以后在上方基础上略作加减，连服二百余剂，辅以运动锻炼，持之以恒，逐渐恢复健康。此等顽疾、医者必须辨证明确，还当耐心调治，法既合证，守方常服，加之配合锻炼，亦有向愈之望。

温化治多寐

余曾治一例多寐症。望六之年，平时身体健康，近几年来经常嗜卧欲寐，开会学习，亦常倚坐酣睡。就诊切脉片刻，亦可闻其鼾声大作。观其形体肥胖，面色黄滞，胸闷善太息。脉来迟涩，舌苔浊腻。显系湿痰痺

阻，以阴碍阳，阳虚阴盛，清浊升降失常，上下痞塞不通，病属实证。乃予理气化湿之平胃二陈加减，然未见效。再次深思，良由湿痰内郁，浊阴不祛，非温不化，非温不通。乃于原方加入附子、干姜、菖蒲、南星、草果、柴胡、枳壳、薤白头等温化宣通、豁痰泄浊。服药五剂，胸闷得松，迷蒙欲睡亦减。以后随症加减，调治一月而愈。

男子性机能失常

本症临床颇为多见，诸如阳痿、早泄、遗精、阴茎异常勃起、不育等。证候不同，治亦各异，但大法皆从肾论治。盖肾为五脏之根，命门附焉，内藏真阴真阳，为生殖发育之源，故又称为“先天之本”。肾阴不足或肾阳虚衰，均可导致上述疾患。根据真阴真阳“只宜固藏，不宜泄露”之特性，故填补肾元、固摄精气为本类疾病总的治则。余对此病的体会是：凡精子少，活动力差，死精多者，应用七分滋阴药，三分助阳药；以阳痿为主者，用七分助阳药，三分滋阴药。但青年因房事过度肾精不充而致阳痿者，壮阳药又不宜过用，必令其怡情节欲，方能收效。

1974年2月，余曾治一沈性男子，30岁，婚后不

久发现阳痿、早泄，结婚两年余未育。检查精子4850万/毫升，活动力30%。服过大量中药，注射丙酸睾丸素无效，由沪来宁诊治。当时面色无华，两脉重按无力，舌淡苔白。证由肾精不足，肾气不固，拟方用大熟地15克，熟附子4.5克，淡苁蓉9克，巴戟天9克，仙灵脾12克，仙茅9克，川断12克，金毛狗脊9克，金樱子12克，沙苑子12克，复盆子12克。回沪服用月余，阳痿、早泄逐渐好转。同年五、六月份，其爱人已怀孕，于1975年2月底产一女。

有部分不育症患者，精出清冷，稀薄，谓之“冷精”。精液检查精子少而活动力低，此属命门火衰，肾督两亏，水谷之精微化生精液不足，因此精冷清稀。治宜填精益髓，温养命门，如熟地、附子、苁蓉、巴戟天、仙灵脾、仙茅、杜仲、菟丝子、沙苑子、枸杞子、复盆子、金毛狗脊等，以促进精子生长，提高活动力。然需坚持服药，方能奏效。

还有一种病症，同房时阴茎持久勃起，不能射精，平时反而出现遗精，以致不育。方书称之为“强中”。究其病机，可能是肾阴亏虚，水不济火，肝阳偏亢，相火妄动，余常用龙胆泻肝汤、左归丸化裁，投以熟地、山萸肉、枸杞子、淮山药、白芍、龙胆草、丹皮、黑山栀、柴胡、黄柏等品，滋肾泄肝，壮水制火，服药日久，可

获效验。

血 精 治 则

精出粉红色如血，称为血精，临床所见不多。余初遇此症，凭症推理。血的生成，本源于先天之精，二者皆赖后天水谷精微以供奉；精血互生，如《张氏医通》谓：“气不耗，归精于肾而为精；精不泄，归精于肝而化清血。”可见精血异名同源、精藏于肾血藏于肝。如劳欲过度，肾阴亏损，则相火妄动，既扰动精室，又迫血妄行，遂致精血并下矣。一般治宜泻南补北，滋阴泄火，佐以凉血止血。余尝治此病，投以大补阴丸，六味地黄丸加减。药用大熟地、炙龟板、知母、黄柏、山萸肉、丹皮、泽泻、茯苓、女贞子、旱莲草、阿胶、血余炭等治之。血精逐渐转淡转少而愈。以后又守此法治疗数例血精，皆能见效。

阳虚崩中治验

妇女年近经绝之时，如因冲任不摄而有郁火者，治宜养血清火，慎勿温热峻补。否则气愈旺而阴愈耗矣。亦有因命火不足，冲任失固而血不归经者。尝治一王

姓妇人，年近五十，患血崩十余年，每次出血必持续十余天，量多色鲜，其势如冲，不能起立。经常服补血清热，固涩止血，调摄冲任等药，均未见效。就诊时由女扶入诊室，面色皖白，眩晕目花，心悸气短，脉沉舌质淡。命门为精血之海，元气之所系。男子以藏，女子以系胞。今命门火衰，阳气无以生发，阳虚则血无所依，气虚则胞宫失守，血不循经而妄行，此与血热妄行者适反。因仿张景岳右归丸法，用熟附片、山萸肉、枸杞子、菟丝子、当归、鹿角胶、杜仲等温补元阳，以摄阴血，合党参、黄耆培补元气，升麻、柴胡升举清阳，俾阳气复而血自归经。汤丸调治半载而愈。随访多年，身体健康。

通阳泄浊治肠痈

孙某，女 23 岁，患肠痈来院诊治。右少腹阑尾部疼痛拒按，有明显压痛及反跳痛，不思纳谷，漾漾作泛。舌白腻，根垢，大便两日未行。余从温通疏利法进治，同学不解，问：“内科学载肠痈初起尚未成脓之时，当以大黄牡丹皮汤苦寒以涤瘀热，通导府气。今师反用辛温之法，何耶？”余曰：“其人舌白垢腻，不思纳谷，泛泛欲吐，怯寒喜热，显系寒湿互阻，气滞交结，而非瘀热积滞

之候，未可与大黄之苦寒泻下，法当温通除湿，仿薏苡附子败酱散意，通郁滞之气，开湿浊之结”。遂投苏梗、川朴、半夏、干姜、青陈皮、枳壳、川楝子、茴香、延胡索、桃仁、红花、薏苡仁等温化湿滞，理气活血。越一日复诊，阑尾部痛势得减，泛恶止，仍不思纳，舌白垢腻，大便未行。腑滞未通，气血未和，乃加风化硝，枳壳易枳实，桃仁易败酱草，干姜易吴萸，服后便通两次，量多色深，秽浊积滞得下，气血运行渐复，右下腹疼痛得止，惟行动时当觉隐痛，治守原方出入，两剂而愈。

蜈蚣疗呃逆

呃逆又称呃忒，古称“哕”。《内经》云：“胃为气逆为哕”。多由寒邪犯胃，或燥热内盛，或情志不和，气郁痰阻，或久病正气虚弱，均可导致胃气上逆，失于和降所致。临床据证投以顺气化痰、降逆和胃之剂，一般皆可见效，但个别病例却十分顽固，治之棘手。余曾治一例顽固性呃忒，绵延半年，旋复代赭、橘皮竹茹、丁香柿蒂等方备尝而效不显。后来我处治疗，于党参、干姜、公丁香、柿蒂、旋复花、煅代赭石、沉香等益气温中、下气镇逆药中加入炙蜈蚣二条以镇痉止呃，服药三剂，呃逆即止。又如 1977 年 5 月，治陈姓脑外伤后遗症，继发

性癫痫，伴发呃逆，终日无休止。拟方熄风化痰，活血化瘀，佐以辛开苦降，方中亦用蜈蚣。当时处方为：钩藤 15 克，大生地 15 克，杭白芍 10 克，丹参 15 克，川芎 6 克，制僵蚕 9 克，陈胆星 6 克，远志 6 克，川连 2 克，干姜 3 克，公丁香 3 克，炙蜈蚣二条。药后呃逆即止，癫痫发作次数减少，发作时间亦明显缩短。

考蜈蚣辛温有毒，为祛风、定惊、攻毒、散结之要药。然古今医籍尚未见有治呃逆之记载。余鉴于近人用蜈蚣治疗“痉咳”（百日咳）颇有效验，推测其治呃逆之理，可能在于镇静止痉之效。

三棱、莪术与症积

肝为藏血之脏，以气为运，以血为养。病则肝失条达，气机郁滞，久而络脉不通，血运瘀滞，积聚于胁，可致症积。症见胁痛，肝脾肿大，按之坚硬。所谓“初病在经，久痛入络。以经主气，络主血”是也。如伴见面色黧黑，血痣红缕，舌质紫暗或有瘀斑等症，则其病尤甚矣。遇有此等证候，余每用三棱、莪术。以三棱破血去瘀，莪术行气活血，二药同用，具有流畅气血、破坚消积之效，为治疗症积之要药。并可酌加地鳖虫、炮山甲、丹参、桃仁、红花、川芎等，以增强活血化瘀之功。同时

还需配伍党参、白术、当归、白芍等以健脾益气、养血柔肝。使攻邪不伤正，补正不碍邪。

近年通过一些病例观察，发现三棱、莪术与上述益气养血药配用，对于慢性肝炎，早期肝硬化患者，能改善症状，并可使肝脾缩小，虽长期服用，亦未见不良反应。诚如张锡纯对三棱、莪术之论说：“若与参、术、芪诸药并用，大能开胃进食，调气和血。”如治潘姓、凌姓肝硬化病员，均用上法服数百帖，未更换方药，面色逐渐红润，舌质紫斑及红痣，红缕均渐消退，症积渐消，饮食增加，肝功能正常，已恢复工作多年。类此病例甚多，略举一二、以志其验。

大黄推陈致新

大黄苦寒沉降，走而不守，有通利大便，清热解毒功能。张仲景治阳明腑实证之三承气汤，皆用以为君因其性迅而善走，长于通下，故古有“将军”之称。余治多种内伤杂病，较广泛地应用大黄，旨在推陈致新。实践证明，尚具有保健作用。因大黄能使积于肠腑的糟粕和污浊及时排出体外，从而保持体内的清洁和胃肠的正常作用，达到浊降、清升的目的。且大黄苦能健胃，少量服之，令人开胃进食，食欲增加，胃肠充分吸收水谷

之精微，生化之源畅盛而身体健康。仲景治“五劳虚极羸瘦”的大黄蜜虫丸、古方百劳丸治劳瘵用大黄，皆重其祛瘀生新，推陈致新之功。从前曾遇一庞姓老翁，年近九十，形体壮实，能食神健，步履敏捷，余询其养身之道。翁曰：“我从未吃过补品、补药，仅每天服生大黄粉2~3分，生甘草粉1分，数十年如一日，以保持每天大便通畅而已。”验之于临床，余治多种慢性病，只要大便不溏，常于方中加入适量制大黄，保持大便通畅，从而促进新陈代谢，提高健康水平。但用量不宜过大，约5克左右即可。通过多年的临床实践，对《本经》所载大黄功能“推陈致新，通利水谷，调中化食，安和五脏”等语，余益信矣。

用药配伍举隅

1. 麻黄、桂枝、苍术：即麻黄加术汤意，治风寒湿痹初起，身体烦疼，无汗恶寒。有汗用白术，病在上部加白芷以通阳，下部加防己，苡仁以祛湿。

2. 麻黄、厚朴、杏仁：此两太阴药，麻黄开肺气，厚朴、杏仁燥湿除满，化痰定喘。用于痰饮内停，胸闷喘促者。

3. 麻黄、细辛、附子：即麻附细辛汤，治下焦一切

阴水寒气。如寒疝腹痛，阴水肿盛，无汗恶寒，以及阴寒之邪阻于心脉，心悸，脉沉迟者。

4. 桂枝、白芍：即桂枝汤意，功能和营卫、调阴阳。除用于太阳中风证外，还可用于治疗内伤杂病，如头晕心悸，自汗失精，加煅龙牡；微寒微热，自汗恶风，易感冒者可加生黄芪，或合玉屏风散；中虚胃痛加炙黄芪、炙甘草，加饴糖即小建中法。

5. 干姜、黄连：干姜辛能散结燥湿，黄连苦以清热泄满，合用即有辛开苦降之功。治中焦寒热错杂，脘痞噎气，呕恶，舌苔淡黄而腻者。

6. 干姜、薤白头：通阳泄浊，温肺化饮，用于痰饮咳喘，苔白，胸闷。痰多者加白芥子。

7. 干姜、五味子：干姜温肺化饮，五味子收敛肺气。一开一阖，咳喘日久，肺脾有寒者宜之。寒饮甚者加细辛。

8. 干姜、香附、苏梗：为正气天香散主药，三药共奏理气温中散寒之功。用于胃痛或痛经，属于寒凝气滞者。

9. 川芎、枳实：一升一降，治气郁膈上，胸闷而痛。轻者以桔梗易川芎，即枳桔汤。

10. 黄连、远志：黄连苦泄，使心火下达于肾，远志辛温，引肾气上达于心。二味相伍，能交通心肾，泄心

火而化痰热，治不寐属心肾不交者。

11. 黄连、枣仁：黄连泻心火，枣仁补肝、壮胆宁心。二味同用，清泄肝胆之火以化痰热，可治心肝火旺之失眠。

12. 黄连、乌梅：酸苦同用，清热生津。治暑热伤阴，口渴引饮。配竹茹，治热呕嘈杂，配川椒治蛔厥，配归、芍治热痢伤阴。

13. 乌梅、白芍、甘草：酸甘化阴。治津亏液少，口渴低热，舌红少苔，胃脘嘈杂，食少无酸，如慢性萎缩性胃炎之胃阴亏耗证。又配附子理中汤、防风、升麻等（乌梅用炭）治久泄颇效。

14. 款冬、归身：款冬温润肺气，化痰止咳，归身养血。同用治久咳劳嗽，即“劳者温之”之意。若加冰糖蒸服亦可治慢性久咳。

15. 熟地、沉香、紫石英：熟地滋阴补血，沉香煖肾纳气，紫石英性温而补，能镇下焦冲气。三者合用，温肾纳气作用较强，治肾不纳气，虚喘欲脱，动则尤甚，腰酸肢冷。

16. 川楝子、小茴香：二味配伍，功能疏利厥少，治少腹疼痛、寒疝、小肠疝痛。寒甚加吴萸，痛甚加白芍、乌药。

17. 参三七、广郁金：活血通瘀，理气和络。用于

气血瘀阻之胸痛咳血，或外伤引起的胸胁刺痛，以及胸痹，心痛。可用等分研末，开水送服，每服各2~3克，一日2次。

18. 旋复花、红花、丝瓜络：理气化痰，活血通络。治痰瘀阻滞之胸胁疼痛，还可酌加苏子、香附、茜草等。

19. 射干、白前、杏仁：降气平喘，化痰止嗽。用于痰热内蕴，肺失清肃，咳逆上气等症。

20. 细辛、杜仲：细辛去少阴寒邪而温经止痛，杜仲补肝肾而强筋骨。同用治肾虚受寒腰痛甚效。

21. 厚朴、苍术：苦温化湿，除满消滞。治脾为湿困，食少腹胀，口粘，舌苔白腻者。呕恶加半夏、干姜。

22. 厚朴、党参：消补兼施。治气虚不运，湿盛中满，食少，乏力，腹胀，虚实并见者。

23. 老熊胆、玄明粉、广郁金：按1:2:3剂量比例，研末混匀，每服1.5克~2克，1日2次，治胆结石。

24. 鱼脑石3克，鸡内金3克，琥珀2克，延胡3克，研粉，和匀，每日早晚分二次用蜜调服，或装胶囊，开水送服。治尿路结石或合并尿血者。

经验零星

高年胃痛，食入而吐，舌质紫黯者殊防噎膈。

吐酸有寒、热之辨，呕吐大量酸水者是寒饮；吞酸者多是热象。

因痰作眩，必兼呕噁、苔腻；眩晕，朝重于暮者，多属气虚，湿困，痰浊上蒙清窍。

口甜多为湿热，口苦多为肝胆有火。如脾为湿困，不觉口甜反觉口苦者，其苔必白腻。

治疗脾胃大法，大约有三：（1）张仲景急下存阴的三承气和苦降辛通的三泻心法；（2）李东垣创补中益气，升阳益胃法；（3）叶天士创生津养胃、甘寒濡润法。方法不同，目的则一，即调整脾胃的升降旋转之机也。

内伤杂病，见有纳少，运迟，口淡，泛恶，苔白腻者，虽虚亦不可滥补。当以芳香化湿，运脾理胃为先，如香砂平胃，枳术、藿梗之类。倘见舌苔黄腻，泛泛作吐，湿热中阻者，宜苦降辛通，川连、干姜之属，苦以健胃，辛以开发。如不问胃气如何，辄投以参、芪、熟地、阿胶、首乌等，则有害而无益。

小溲浑浊，起病日久，不得过于分利，恐伤阴耗液；高年形羸，脉细，虽有悬饮，忌用峻药攻逐。

支饮，喘咳日久，年高形弱者，不可攻破而耗损肺气。只宜化痰饮，顺肺气。

治疗臌胀，攻逐不是上策；当以扶正为主。形实脉

、实者，虽可暂予攻逐，但终应以补正为要。

有口腹不慎，饮食自倍而致胃痛者，宜消勿宜攻。以病在中而不在下也，可用香砂平胃、保和丸之类。

腹胀，脘闷，而噫气频频者，不可予旋复代赭之重镇。以气机欲上，愈镇其胀愈甚，宜以疏理肝胃为治。

瘀血，茎中刺痛，带有血块者，当通其窍，如牛膝炭，参三七末，西血珀末吞服，待血块消失痛止，方可与炭类止血。如止涩过早，瘀血不去，其痛反将愈增。

温病耳聋，为津亏液涸，不能上敷，濡养耳窍。此时最忌升散。慎不可以耳聋为少阳证，妄投柴胡辈。柴胡升发阳气，汗多者，慎用；肝阳旺者，亦宜慎之。

医 论

桂枝汤的临床应用

桂枝汤是《伤寒论》中第一张方剂，张仲景用以治太阳中风证，取其能解肌祛邪，后世在方剂分类中都归入辛温发表剂。因此有人认为本方乃治疗太阳中风的主方，是否适用于内伤杂病？或受王叔和“桂枝下咽，阳盛则毙”的影响，而引以为戒，不敢运用桂枝。其实，辨证论治不是执方以对病，而是要寻求疾病的本质，审阴阳，辨虚实，因病而取方，随证以化裁，自能得心应手，运用自如。

一、桂枝汤方义

桂枝汤由桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣五味药组成。其中桂枝、生姜辛温散邪以解卫，芍药、甘草、酸甘敛阴以和营，益以大枣之甘以安中，于一方之中尽阴阳开阖之妙。故本方主要作用在于调阴阳、和营卫、达到安内攘外，解肌祛邪之功。柯韵伯称它为“群方之冠”，乃滋阴和阳，解肌发汗，调和营卫之第一方也。正因于

此，故不仅用于外感，而且还可以加减化裁应用于内伤杂病。正如徐忠可所说的“桂枝汤外证得之，可解肌去邪气；内证得之，能补虚调阴阳”。验之临床，确有至理。

二、桂枝汤证治

本方的适应证，首先可从伤寒论中有关条文来分析：

第12条：“太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发。阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。”

第13条：“太阳病，头痛发热，汗出恶风者，桂枝汤主之。”

第54条：“病人脏无它病，时发热，自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。”

综合上面三条经文，症状虽各有不同，而发热自汗则为各条所共有，所以均主以桂枝汤。也说明发热自汗，是应用桂枝汤的主要症状。从太阳中风的发热来分析，它既不同于阳明病的蒸蒸大热，而是“翕翕发热”。又不象少阳病的寒热往来，故云“时发热，自汗出而不愈。”其病机是由风中于卫，卫得邪助而阳浮，营无所助而反弱，形成相对的卫强营弱。以阳加阴，营失内守，故汗自出，突出了阳浮阴弱的病理反映。正因为病

因是风中于卫，故祛风乃治疗的关键所在。风为阳邪，性善疏泄，非苦寒伤营的阴邪可比，故不用麻黄汤辛温发汗，主以辛温酸甘合剂攘外安内的桂枝汤，更饮以热稀粥，取其粳粳汗出则阴阳自调，营卫自和，在外之风邪自得随汗而去。

又按54条所说“病人脏无它病”，可以推测除了“时发热自汗出”之外，别无其它症状，主要是卫强营弱，以阳加阴，造成营卫不和的病理机制，故应用桂枝汤微发其汗，则卫得和而营自安，所以说“先其时发汗则愈”。因此凡在临床上遇到不明原因的时时低热，或汗出烘热，汗收形凛，无其它症状者，大多属阴阳偏胜，营卫失和，一般运用本方均能见效。区分外感内伤，应注意药物选择及用量。如外感疾病则重用桂枝，芍药以赤芍为宜；内伤疾病则重用白芍、桂枝宜轻用。余如痞闷则少用草、枣，腹痛则倍用白芍，泛恶则重用生姜。诸如此类，视其证情而增损。

三、桂枝汤的加减法

在《伤寒论》中，桂枝汤有很多加减法。例如发汗太过，致表邪未去而卫阳重伤，汗漏不止，恶风、小便难，四肢微急，难以屈伸者，本方加附子。又如太阳病误下后，邪陷于里，而见脉促胸满者，本方去芍药，更恶寒者，去芍药加附子以维阳。余如项背强者加葛根，喘

者加厚朴、杏子，以及桂枝加芍药汤之治腹满时痛，桂枝加大黄汤之治大实痛等等，都属桂枝汤的加减方。

如果我们能掌握桂枝汤的方义，抓住调阴阳和营卫的特点，就能化裁用治虚损百疾。人体贵在阴阳和平，则百病不生。如果一有所偏则阴胜阳病，阳胜阴病‘营卫失调，造成虚损百病的内在原因。但应用之时，须审其阴阳，辨其虚实，从本方加以化裁。如卫虚者合玉屏风散；营虚者加当归、阿胶；阳虚者合人参、附子；阴虚者加生地、玄参；阳亢者合三甲以潜之；火旺者加黄连、山栀以泄之。余如心悸，汗多加五味、小麦；失眠、遗精加龙骨、牡蛎。总的目的在于补偏救弊，使阴阳和调，恢复平秘之常，则虚损自复。

四、桂枝汤类方

在桂枝汤的基础上，加以化裁发展成方者甚多。例如《金匱要略》治奔豚气用桂枝加桂汤及茯苓桂枝甘草大枣汤；治心下坚，大如盘，边如旋盘，用桂枝去芍药加麻附细辛汤；治血痹用黄芪桂枝五物汤；治虚劳用桂枝加龙骨牡蛎汤、小建中汤、黄芪建中汤等。特别是后面四方，应用的范围非常广泛。四方虽同具调阴阳和营卫的基本作用，由于药物配伍的不同，各有不同的特点，现根据个人经验，略述于下：

1. 黄芪桂枝五物汤：本方即桂枝汤去甘草之甘

缓，加黄芪之甘温补气，助桂枝行阳以和营之滞，使阳气得通，血随气行，则痹乃通而肌肤的顽痹自除，是一种“用阳引阴”之法。有一例女性患者，四肢皮色发白，每发于情绪紧张或受凉之后，经热熨方能恢复，伴以左半面部麻木，纳谷不香，舌质黯淡。清阳实四肢，阳气不能畅达，血液运行不畅。即以本方配当归、红花、地龙、葱白等活血通络之品，连服十五剂后，四肢皮色受凉后不变白，面部麻木亦减。

本方对气虚而血滞，受寒而血瘀，以致脉络痹阻，气血瘀滞等病，均可加减应用。如以本方为主，合当归四逆汤治雷诺氏病及结节性动脉周围炎；合人参、三七、桃仁、红花等治虚寒性的胸痹心痛；桂枝易肉桂，合桃红四物汤治肠粘连；合秦艽、当归、川断、桑寄生、金毛脊等治久痹腰痛，均能获效。

2. 桂枝加龙骨牡蛎汤：《内经》说：“阴平阳秘，精神乃治”。如果阴精下亏，水乏上承，则阳浮于上，阴孤于下，心肾不交、精神失舍而为遗精、梦交。张仲景在桂枝汤补虚以调阴阳的基础上，加龙骨、牡蛎以潜镇摄纳，从而恢复阴阳平秘的正常作用，是属“用阴引阳”之法。如汪某女性病员，久患阵发性心动过速，腿软不能任身。旬日来连发五次，眩晕不寐，卧则心悸，舌黄口苦。证属阴不敛阳，浮阳易亢，心神不宁。用本方加陈

胆星、枣仁、远志、石决明、五味子等平肝潜阳，化痰宁心以安神，连服 20 多剂而愈。又如金某，男性，患神经衰弱症及慢性腹泻数年，经常自汗，遗精，胸闷，怯寒，便溏。脉细缓，舌苔薄白，质淡胖，边有齿印。证属脾胃薄弱，运迟积湿。营卫出于中焦，脾虚则中气不足，营卫失调。遂用本方以调摄阴阳，配伍党参、白术、制川朴、益智仁、五味子、杞子、远志等调理脾胃，化湿醒中。服五剂后，营卫得和，上下通顺，而怯寒、胸闷、自汗均除。本方可治一般神经官能症，根据不同的病情加以配伍。如少寐多梦加黄连、枣仁；自汗加五味子，麦冬，远志；阴血虚加首乌、玄参、阿胶；脾胃薄弱合六君子汤；相火偏旺者加黄柏，知母；痰涎者加温胆汤。本方合甘麦大枣汤可治脏躁重证，合泽泻汤、小半夏汤亦可治眩晕症。

3. 小建中汤、黄芪建中汤：小建中汤即桂枝汤倍芍药加饴糖，再加黄芪名黄芪建中汤。制方的特点在于从桂枝汤原方中加重酸甘之药，重在实脾建中，以畅营卫生化之源，调阴阳升降之机，达到营卫调畅，阴阳相生，脏腑得以灌溉，百脉得以濡养。仲景用以治疗“虚劳诸不足”。尤在泾说：“是方甘与辛合而生阳，酸得甘助而生阴，阴阳相生、中气自立。是故求阴阳之和者，必于中气。求中气之立者，必以建中。”因此一切

慢性疾病，急急以醒脾胃为先务者，旨在保得一分胃气即所以存一分生机也。例如肺病后期的培土生金，慢性肝炎的治肝先实脾，萎黄浮肿之由于血虚，惊悸短气之由于气虚者，都能从本方加减应用。特别是虚寒性胃痛、腹痛，用之常效如桴鼓。例如田姓病员，久患胃病，近发十天，痛在当脘，喜热喜按，脉缓，苔薄白。证由中虚阳微，胃失冲和，阳衰非温不复，中虚惟甘能益。予以小建中汤加减，甘温建中，伍以疏利气机，三剂胃痛即止。

综上所述，桂枝汤来自伤寒论，主治太阳中风证，确是治外感的方剂，但本方系苦、辛、酸、甘合剂，尽阴阳开阖之妙，具有调阴阳和营卫的主要作用，所以不仅用于外感病，而且可以应用于内伤杂病。正如柯韵伯说：“按仲景自序言，作伤寒杂病论合十六卷，则伤寒杂病未尝两书也。凡条中不冠伤寒者，即与杂病同义。如太阳之头项强痛，阳明之胃实，少阳之口苦咽干目眩，太阴之胀满吐利，厥阴之消渴气上冲心，少阴之但欲寐等证，是六经之为病，不是六经之伤寒，乃是六经分司诸病之提纲，非专为伤寒一证立法也”。洵非虚言。

活血通脉法的临床应用

活血通脉法乃针对脉道瘀滞，血运不畅的病证而言。与活血化瘀法略有小异，但仍属活血化瘀之范畴。早在两千多年前的《内经》里已有若干关于瘀血证的记载，如“留血”、“恶血”、“血泣”、“血凝”、“血痹”等名称。并认为外感六淫或跌仆损伤均可形成瘀血。如“寒独留则血凝泣，凝则脉不通”，“有所堕坠，恶血留内”。提出了“疏其血气，令其调达”、“血实宜决之”，“结者散之”等治疗原则。这些记载为瘀血学说奠定了理论基础，给后世医家很大的启发。汉代张仲景对瘀血的理论与辨证论治有详细阐述，制定许多活血化瘀的方剂，疗效确切，至今仍广泛地应用于临床各科。以后历代医家对瘀血学说都有发展。特别是清代王清任《医林改错》一书中，列举 50 多个血瘀症，创立 33 首活血化瘀方剂。对瘀血理论和治疗有了新的发挥和独特的见解。近年来，全国各地医疗单位从临床到理论，从治疗到药理，用现代医学知识和方法对瘀血学说进行了广泛深入的研究，使活血化瘀法的临床应用有了新的突破。

一、瘀血的形成和临床特征

祖国医学认为：血液的生理、病理与血脉的关系极

大。所谓：“脉者，血之府也。”“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”“气为血帅，气行则血行”。说明血液运行于脉中，靠气的推动而循环不息。气血的运行，宜畅通而不宜凝滞。如果一旦受到某些因素的影响，血液运行缓慢，甚至发生凝滞，脉道不利，而为瘀血。如《内经》指出：“痹在于脉则血凝而不流”，“血凝于肤者为痹，凝于脉者为泣”。又说：“寒气客于脉外则脉塞，脉塞则缩踈，缩踈则脉绌急”。古人这些关于血液与血脉关系的观点，对我们今天研究瘀血形成原因，探索活血化瘀治疗方法及其原理，均有指导意义。瘀血形成的原因虽然很多，但归纳起来，大致可分为两个方面：一是脉络受伤、离经之血未出体外，停滞于组织器官之间；二是脉道受某种病理产物的障碍或精神、外邪的刺激，以致血管收缩，影响血液的正常运行，都能渐积而成。总之，血管缩踈，血液凝滞，是造成瘀血的主要病机。

瘀血的临床表现很多，其主要特征有下列几种：

1. 疼痛：是瘀血的主要特征之一，常为刺痛、钝痛，痛处拒按，固定不移。如《素问·脉要精微论》指出：“脉涩则心痛”。《医林改错》谓：“凡肚腹疼痛，总不移动是血瘀。”临床上常见的心绞痛、溃疡病、阑尾炎、类风湿性关节炎等，均有固定的痛处。多为瘀阻脉道，

“不通则痛”。

2. 肿块:由于气血或某些病理产物如痰湿、虫积的凝滞,脉络瘀阻,渐致恶血瘀结,形成症积包块。如慢性肝炎,肝硬化,血吸虫病的肝脾肿大,各种良性或恶性肿瘤等。

3. 瘀斑:皮肤唇舌等处出现青紫、瘀斑或瘀点,尤其是舌质紫,是瘀血的重要特征。《金匱要略》谓:“病人胸满,唇痿,舌青……为有瘀血。”如跌仆损伤后局部的青紫肿痛,心阳不振,气血瘀滞时的紫绀,温病热入营血的皮肤斑疹等等均提示有瘀血。临床见到不少肿瘤患者,早期即有舌质紫或有紫斑,这对于肿瘤的诊断有重要意义。

4. 其他:如面色黧黑,或皮肤色素沉着,肌肤甲错。某些神经精神症状,如健忘,发狂,以及大便色黑,小便自利,脉象沉涩或结代,都须考虑为瘀血之征。

上述这些症状和体征,都属于瘀血的主要特征,也是某些不同疾病所具有瘀血的共同特点。临床上如能掌握这些症状和体征,常为瘀血的诊断和治疗提供客观依据。

二、活血通脉法与异病同治

随着瘀血理论的日益发展,活血化瘀法被广泛用

于治疗各科疾病,如有些宫外孕,子宫肌瘤,某些外科急腹症,甲状腺囊肿等,通过活血化瘀法治疗后,降低了手术率,减轻了病人的痛苦。还有某些所谓“不治之症”的胶原性疾病,神经系统疾病,肿瘤等,应用活血化瘀法后也逐步地向“可治之症”方面转化。

人体的生理功能活动,无不依靠气血之运行和濡养,而任何组织器官的病变也无不涉及气血。因而气血瘀滞、脉道不利、血流不畅是造成瘀血的主要病理变化。不论何种疾病,只要临床表现有瘀血特征,就可以用活血化瘀法治疗。但必须结合四诊,审证求因,伍以温、清、消、补、破、逐等法,以助散瘀通脉之力。而活血通脉法是以疏通血脉为主。临床多用于血脉、经脉病变者,以脉管舒缩失常或脉道内血运迟缓淤滞所产生的一些疾病。如动脉硬化、冠心病、原发性高血压、脑血管痉挛、肠粘连、血栓闭塞性脉管炎、慢性肾炎、肝病……等。这些疾病,即使没有明显的瘀征,但有瘀血的病理基础,应用活血通脉法可以取得比较满意的疗效。这不但体现了祖国医学“异病同治”的原则,而且为今后进一步开展活血通脉法的研究展现了广阔的前景。

三、活血通脉法与其他治法的配伍应用

如上所述,凡是由于血脉不通为主要病理的各种

瘀血病证，都能应用活血通脉法。所以活血通脉法应用的范围较广，治疗的疾病较多。但由于各个疾病的致病因素和病变部位有所不同，病程有长短，体质有强弱，所以在临证时除了要抓住血脉不通的共性外，还必须找出病变的个性。在治疗上不仅要用活血通脉法，而且必须配伍其他治法，一般多用行气，化痰，温经通阳，补气扶正等法。而破瘀、逐瘀用之较少。通过治气，治痰，使瘀去血流，脉道通畅，诸恙消除。下面举几个病例以说明之。

（一）配行气化痰泄浊法

陈×× 女 68岁 1973年元月18日就诊。1965年发现高血压，1968年小便检查异常，肾图示：左肾排泄功能迟缓。心电图：左心室肥厚，心肌劳损。眼底检查符合动脉硬化。主症眩晕，眼球胀痛，胸部闷窒，稍劳则心前区疼痛。脉细弦，苔薄白。血压210/120毫米汞柱。证属肝肾阴血亏虚，心肝之阳易亢，痰瘀交结，络脉痹阻，上盛下虚，宜标本同治。方用丹参、川芎、红花、牛膝以活血通脉，瓜蒌、薤白、郁金、降香疏利痰气，山楂、海藻去脂化浊，首乌、枸杞子滋养肝肾。先后服55帖，临床症状消失，血压降至110/90毫米汞柱。

（二）配补阳还五法

徐×× 男 55岁 患高血压病史五年。半年

前曾经中风，经中西医治疗后神智已清，血压稳定在150/100毫米汞柱左右。但后遗偏右半身不遂，肢体麻木，肌肤欠温，右手仅能上举到腰，但不能持物，右腿步履不利，需有人扶持。尿频，纳食正常。形体尚为充盛，苔薄腻，舌质淡紫，脉细。中风之后，肾气虚衰，气虚血运迟缓，血郁成瘀，阻滞络脉。仿王氏补阳还五汤以补气活血通脉。方用桃仁、红花、当归、川芎、赤芍活血通脉。重用黄芪补气，以加强活血通脉之力。桂枝、地龙温通营络。服药15剂，肢体麻木减轻，右上肢能上举至胸，手指能伸屈活动。原方再加僵蚕、牛膝继续调理二月，右手已能持筷进餐，右腿能单独移步行走，继以原法调理。

（三）配温经理气法

许×× 女 30岁 患者于1951年患阑尾炎，行切除术。1953年患肠梗阻，手术治疗后，遗留肠粘连。经常腹痛，今因连续半年，痛无虚日，乃来就诊。当时脐腹疼痛，痛如刀割，甚则有包块隆起。喜热饮，经行超前，量多。苔薄质正常，脉弦细。病经两次手术，筋脉受伤。气滞血瘀，络脉运行不畅，拟温经理气，活血通脉。药用当归、红花、五灵脂活血化瘀，小茴香、川楝子、青陈皮理气通络，熟附片、上肉桂温经通阳，白芍、炙甘草缓急止痛。药后腹痛大减，原方再加制香附、炙

乳没调理而病趋向愈。

四、配益气通阳法

汤某某 男性 58岁 工人 患者于1962年患心悸病。久治未愈。1964年3月来院门诊，当时切脉沉细迟，至数不匀，心悸且慌，饥则自汗，体软无力，纳食正常，舌苔薄白。证属心气不足，气滞血瘀，心脉不畅，心失所养。治拟益气通阳，活血通脉。方用丹参、红花、郁金活血通脉，桂枝、白芍、红枣、炙甘草通阳和营，党参益气，远志、陈皮化痰宁心。药后心悸心慌已止，但胸膈隐痛，痛连左侧肩背，子夜心烦不寐，脉三五不调。乃予前方中加延胡索，白芍改赤芍，另吞服参三七粉，以增强活血通脉之力。续服10剂，悸痛均已缓解，惟劳累或阴雨日胸部尚有隐痛，原方略作增损，善后调理。

其它如王某患食道上、下段粘连，当胸隐痛，吞咽有梗阻感，进食困难，经投活血通脉佐以苦降辛通、顺气镇逆法调治后，食干饭畅通无阻，食道钡透粘连消失，从而避免了手术痛苦。又如陈某患亚急性脊髓联合变性，经投活血通脉配合搜风解毒方药治疗后，逐渐能行走自如。

临床上活血通脉法的配伍还很多。以上所举案例说明：应用活血通脉法治疗多种疾病，不仅要抓住“血

瘀脉痹”的病理特性，还必须按照脏腑八纲辨证，并结合辨病，正确分析病位、病因、病变的性质，选用适当的配伍治法，方能收到比较满意的疗效。

五、临床应用几种活血通脉药的体会

1. 桂枝：能通阳化气，温经通络，横走四肢。个人认为桂枝是一味很好的活血通脉药。与麻黄、白芷合用，能温经通阳止痛，于归，芍药方中用之，能活血通络；配伍参、芪、炙甘草可温养心气而通心脉（仲景炙甘草汤用桂枝即取其通阳复脉）；配瓜蒌、薤白、丹参治胸痹心痛。故治疗心血管疾患，常以桂枝作为一味重要药物应用。

2. 丹参：丹参的活血通脉作用，已为临床实践和动物实验所证实。个人临证应用丹参，除用于心、肝二经的瘀血证，如妇科病、心血管疾患、慢性肝病等外，近年还将该药与鸡血藤同用，加入辨证方药中，试用于一些血液系统的疾病，取其祛瘀生新的作用，对提高血象，有所裨益。但丹参味苦性微寒，如气血两虚没有热象，或脾胃虚寒者，剂量不宜过大。

3. 川芎：本品上行头目，下行血海，为血中之气药，辛温走窜，走而不守。《大明本草》谓能“调众脉，破症结宿血，……消瘀血。”证之临床，川芎除用于月经不调，痛经，头风，痹证外，通过配伍，还广泛地应用于

心血管、神经系统疾患。前人认为本品其性升散，阴虚阳亢者忌用。其实，如与平肝潜阳之剂配伍，则无此副作用。我在治疗高血压，动脉硬化，冠心病时，常以本品与丹参、红花、槐花、怀牛膝、首乌、枸杞子、瓜蒌、钩藤等配伍，确有卓效。

4. 三棱、莪术：二味常同用，功能散血行气，软坚消积。一般皆畏其药性峻猛而不常使用。通过临床治疗，体会到三棱、莪术能活血通脉，软坚散结，只要配伍得当，虽长期应用亦无不良反应。我常以该二味药物与参、芪、术、归、芍配伍，治疗慢性肝炎，早期肝硬化，每收改善症状和肝功能，软缩肝脾之效。此外，治疗肾结石配用三棱、莪术，能起到促进排石的作用。在一些腹腔的炎性包块中配用之，对加速包块的消散和吸收，有明显效果。

略谈温阳法

温阳法的主要作用是祛除脏腑间沉寒痼冷，通脉救逆，温经回阳。应用于各种阴证、寒证和阴寒证。概而言之，有温中祛寒，回阳救逆两大法。若兼有气滞、血瘀、痰湿、水饮等邪而致阳气失展者，则伍以理气、活血、化痰、燥湿、利水祛饮等法。临床若能辨证正确，选

药精当，颇有卓效。现谈谈个人对温阳法的认识和临床体会。

一、温阳法的理论依据

阳气者，源于肾命，培于脾胃，敷布运行于周身，为人身冲和之元气，机体活动之能源，万物非此不能生长，人体的生命活动非此不能维持。《内经》云：“阳化气，阴成形”。精血津液皆属形、阴也，乃保障生命健康的物质基础。若没有阳气的熏蒸、运载和输布，则阴精瘀滞而成病因，就不能发挥灌溉脏腑，濡养百脉，保障健康的作用。因此，《内经》云：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。”即是说，阳气的运行，要象日月之径天，江河之行地，健运不息，不可须臾离也。否则，易生疾病，甚或夭折。温阳法即是在人体阴盛阳衰或阳微欲绝之际“添火增源”，振奋阳气，恢复它对阴精（精血、津液）的运载，以保证供应机体营养之所需，增强抗病能力，恢复阴阳平衡。张景岳指出：“形阴也，神气阳也，神气去而形独存，此阳气不足之结局也。”又云：“阳为生之本，阴为死之基。”而擅用补火之法。赵养葵曰：“人之真火比如元宵之鳌山走马灯。……火旺则动速，火微则动缓，火熄则寂然不动。”二者论点，基于当时盛行滋阴疗法，意在补偏救弊。但不免言之过激，易启后学滥用热药之弊。盖走马灯虽依火而转，但

灯中有油，油多则火旺，油少则火暗，油干则火灭；无阴则阳无以化。阳气的运行，若无阴精培毓，则孤阳无附如飞越矣。

二、附子在温阳法中的作用

临床运用温阳的药物甚多，但附子实为诸阳药之冠。考本草谓附子辛甘大热，其气纯阳，其性浮多沉少，其用走而不守，通行十二经，无所不到，是一味补火温阳之要药。古代医家善用附子者，当首推汉之张仲景，所著《伤寒论》一百一十三方中用附子者达二十方之多，《金匱要略》中应用附子的有十一方。仲景真武、四逆、白通诸方，皆以附子为君；真武配苓、术、生姜，温肾阳以行水；四逆伍干姜、炙草，回中阳以复脉；白通佐干姜、葱白以救厥逆脉伏之阴盛格阳证。验之临床，在阳微欲绝的紧急关头，适时用之，常获转危为安之功。而治阳虚湿盛之风湿相搏证，以附子助阳驱湿者有桂枝附子、白术附子、甘草附子汤三方；治肾水，脉沉小用麻黄附子汤；治大寒实痛，温阳通下，用大黄附子汤；治肠痈有薏苡附子败酱散。余如黄土汤用附子振脾阳以复统血之权，薏苡附子散通胸阳以治胸痹缓急等。阳气不及之处，便是阴邪所在之地。附子大热纯阳，走而不守，引导诸药，直达病所，加速病愈，垂教于后世。自汉以来，对温阳法的运用，代有阐发。如小续命汤之

用附桂,是引发散药开腠理以逐在表之风寒;实脾饮之用姜附,是开胃关以祛在里之寒水;地黄饮子伍桂附于大剂补阴药中,引火归源,使肝得养,风自熄;参附汤重用附子回阳救脱。明张景岳指出附子为药中之“四维”,誉为“良将”。综合历代医家对附子的运用,可以看出附子有以下几种功用:1. 振奋人体的阳气,增强机体的抗病能力,尤其能温补心、肾两脏之阳气,每可挽真阳于垂绝之际。2. 配伍其它药物可起互相促进,互相制约,相辅相成的效果,随其所伍而具有助阳除湿,温阳止痛,止泻,利水,化饮等功用。3. 引导某些药物直达病所,增强药物的作用。总之,附子在温阳药中的应用范围较广,确有佳效。

三、病案介绍

例一:寒疝

邓某 男性 患寒疝数年,每发于受凉和疲劳之后。发则绕脐剧痛,呕吐自汗,纳少神萎,脉沉迟。阴寒内盛而中土无权,所谓脏虚则寒动于中。方用大建中汤甘温建中佐以理气止痛。药用:炒党参9克,漂白术9克,淡干姜4.5克,制附片4.5克,白芍12克,炙甘草4.5克,炒川椒4.5克,川楝子6克,小茴香1克,青皮4.5克,饴糖30克,分冲。服药三剂,脐腹痛止。此系中阳得运,阴寒自散,气机调和,则诸恙悉

除。

例二：阳虚便秘

潘姓老妪，年逾花甲，便秘两年，大便如栗，近则半月、远至一月一行，痛苦莫明。形瘦神倦，杳不思纳，舌苔垢腻，胸闷泛恶，一年来屡进理气化湿，通腑润下，如二陈、平胃、承气、麻仁丸等法，均无效果。诊得脉细，气怯，神疲色萎，憎寒肢冷，语言低微，一派阳虚之象。阳虚则气无以化，升降之机窒滞。清阳不升则语低气怯，憎寒肢冷，浊阴不降则苔垢泛恶；津液不布则肠腑燥结，大便如栗艰行。宗内经“塞因塞用”之法，予温阳补气，推动清浊升降之轴，使阳用得宣，清升而浊降，大便自通。乃以附子、干姜、党参、茅术、当归、苁蓉等温阳散结，佐升麻以升清，枳壳以降浊。数剂后大便通畅，继以温中健脾法巩固之。

例三：“高冠心、慢心律”

闵某，男性，年逾花甲，患高血压已十五年。1964年查心电图示窦房结传导阻滞，诊断为“高血压、冠心病”。于1972年6月来诊。当时胸闷，宛如石压，阵发性心前区绞痛，呼吸困难，子夜心率26次/分，迷睡，推之方醒，脉细软迟，至数不匀，苔白垢腻，血压150/100毫米汞柱。病属胸痹，浊阴凝滞，痹阻胸阳，阳微阴盛，心失温养，鼓动无力，气血运行迟缓。故以参附汤温

补心阳；栝蒌、薤白，桂枝通阳泄浊；佐郁金，菖蒲以化痰开窍；桃仁、红花、杏仁、三七活血通脉；炙草以益心气。服药廿剂后，胸痹心痛大减，子夜心率增至34次/分，白天40次/分。尔后随证略事增损，调治四月，症状消失。心率增至42次/分，续进调养气血之剂，迄已六年，行动一如常人。

例四：肝硬化腹水

贺某，男性，74岁，发现腹水已三个月。一月前血查肝功能：黄疸指数42，麝浊9，锌浊度17，白球蛋白比例2.7/3.8，谷丙转氨酶68。诊见腹部膨隆，下肢肿甚，巩膜黄染，形体消瘦，溲少色深。苔白质紫，脉象沉细。肝病及脾，中夹湿热，用健脾行水，分化湿热五剂后，目黄虽退，余症不减。盖肝为藏血之脏，性喜条达，体阴用阳，赖血以养，肝病则气滞，气滞则血瘀，而肝失所养，乃成症积。继及脾肾，阳不化气，气不行水，水乃积于腹中，致成臌胀。患者年逾古稀，脉来沉细，命门火衰。肾为胃关，从阳则开，从阴则阖，阳虚则关门不利，聚水而从其类。欲行其水，必温其阳，欲制其水，必先实脾。故从真武汤温肾行水为主，佐以实脾制水。药用熟附片、党参、白术、带皮茯苓、椒目、车前、泽泻、炙蟾皮、冬瓜皮，并用川芎、红花、地鳖虫、九香虫活血通瘀。连服三十帖，小便增多，浮肿退而腹水未净。乃于

原方中去川芎、红花、地鳖虫，加防己、泽兰。再服二十五剂，腹水全消，继以调理肝脾而安。

四、应用温阳法的体会

(一) 温阳法的临床应用，必须掌握具有阳气衰微，阴寒内盛或阴虚及阳的证候。若用之不当，容易伤阴或变生它证，故辨证务须准确。若惑于表面现象，以热深厥深的真热假寒证，误投温阳之剂，则以火济火，生死易如反掌。至于素体阴虚者，应用温药尤须慎重，诚如王好古所云：“用附子补火，必防涸水。若阴虚之人，久服补阳之药，则阴益虚，真阳日耗，精血日枯，阳无所附丽，遂成不救者多也。”

(二) 温阳药的用量应视具体情况而定。对阳气卒然衰微，症见大汗淋漓，手冷过肘，足冷过膝，神疲气促，脉伏或沉细如丝，或空大无根，即将亡阳之时，须胆大心细，急投大剂参、附以回阳救逆。常用熟附片15—30克，高丽参10—15克。若予一般用量则难以奏效。对一般内伤杂病，则宜根据阴阳偏胜的具体情况，斟酌配伍使用，其量不宜过大，且应适可而止。关于附子，生用与制用问题，古代医家均遵仲景回阳救逆用生附子，丸剂则用炮附子。目前药肆中大多供应制附子。临床体会以炮制用比较安全，疗效也很好。较大剂量时（如15克以上），仍须先煎。

(三) 阴阳既互相对立,又互相联系,互相依存,所谓“无阳则阴无以生,无阴则阳无以化”。《内经》云:“凡阴阳之要,阳密乃固。两者不和,若春无秋,若冬无夏,因而和之,是为圣度。故阳强不能密,阴气乃绝。阴平阳秘,精神乃治”。根据《内经》这一宗旨,很多医家用温阳之时佐以滋阴。如仲景温补肾阳之肾气丸,即以桂附与熟地、山萸肉等相伍,实为善用温阳法之典范。张景岳认为阳气阴精,互为生化而不可截然分离,明确提出:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”。这些古人的宝贵经验,指导我们在临床实践中要注意温而勿燥、毋伤其阴。

读《金匱·痰饮咳嗽篇》有感

痰饮的病名始载于《内经》,云“湿土太过,痰饮为病”。指出本病属湿,为津液所化,行则为液,聚则为痰,流则为津,止则为饮。其所以流行聚止者,皆阳气为之也。阳不振则气不运,影响水液的正常运行,留中滞膈,为痰为饮。故水、饮、痰三者同出一源。本篇的内容重点讲的是饮,所以开头就指出“夫饮有四”,至于痰饮之痰字,脉经、千金翼俱作“淡饮”、“淡”的意义是

容形水饮摇动之声，以其居四饮之首，故取以为篇目。

一、痰饮的形成

痰饮之病由于水液代谢紊乱。《内经》谓：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”这是指人体水液运行的正常情况。而水液能否正常，关键在于三焦的转化。《内经》云：“三焦者，决渎之官，水道出也。”故三焦为水谷之道路，气之所终始。如上焦之气治，则肺气通调得肃；下焦之气治，则肾之关门得利；中焦之气治，则脾胃升降转运之机健，而精微得以四布。分而言之，则三焦各有所司。合而言之，则惟阳气升降不息之机，促进了肺脾肾正常的生理活动。如是则三焦调适，气脉平匀，水液流畅，行之于经，化而为血，以养生身，何积水停饮之患。正如张景岳所说的“一阳之元气，必自下而升，则三焦之普护，乃各司其所。”如果三焦痞塞，经脉壅滞则升降失常，清浊混淆，水液停滞，不得宣行，聚为痰饮。正因为水随气行，无处不到，阳气不及之处，即水饮客积之所，是以为病多端。总之，痰饮的成因与肺气之通调、脾之运化、肾之蒸化有密切关系。古人谓其标在肺胃，其本在脾肾，而元气升降失常，影响肺脾肾正常功能，尤为积水成饮之重要根

源。

二、痰饮的分类

《内经》所说：“溢饮者，渴暴多饮，而易入肌肤肠胃之外也。”则是指暴饮水溢，饮之暂而浅者也。张仲景发展了内经的意义，通过临床观察，饮之为害，积微始渐，能够影响到人体表里上下任何部位，而表现各种症状，如咳嗽、喘满、心下悸、头眩、短气、胁痛及肠鸣等等。又因饮邪所侵犯的部位不同，其所表现的症状亦有所区别。可分为：一是由胃而下流于肠，素盛今瘦，肠间沥沥有声为痰饮（狭义）；二是由胃而旁流胁下，咳吐引痛为悬饮；三是由胃而流于四肢、身体疼重为溢饮；四是由胃而上干心肺，咳逆倚息不得卧，其形如肿为支饮。饮虽有四，其源则一，皆来源于胃。因此痰饮之患，未有不从胃起者也，而阳气不足，气不化水，水液潴留，实为积饮的主要根源。

至于留饮、伏饮，乃泛指饮积于躯体之内，肠胃之外的任何部位，贮留不去者，皆为留饮。伏饮是指留饮之去而未尽，饮伏于内者而言。非四饮之外，还有留饮、伏饮。饮邪一有留蓄、阳气更郁而不宣。观夫留饮三条都是饮邪留蓄，阳气被抑，不能畅达，以阴碍阳之象。如留饮阻遏胸背之阳，而为背寒冷如掌大；阻遏厥少二经来往之道，而为胁下痛引缺盆；阻遏心肺之阳，津

液不能上承，阳气不能实四肢，而为短气口渴，四肢历节痛等等症状。伏饮则是痰积于中，饮附于外，团聚于呼吸大气不及之处，伏而不出，平时则为痰满咳唾，发则为背痛腰疼，目泣自出，振振身润动等症状。具体反映了阳动于中，饮拒于外，阴阳分争，邪正斗争之象。影响所及，几及全身，为害更甚矣。

所云五脏之饮，指出水饮之邪，随气流溢，无处不到，能上入阳分干扰心肺，下入阴分影响肝脾肾，阻碍脏器正常活动，而反映脏器的病理变化，且以此作为辨证论治依据。

饮为阴邪，弦为阴脉，以阴从阴，故饮病之脉多弦。如云“偏弦”、“弦紧”、“弦数”、“沉弦”甚至伏而不见，说明阳受阴抑，阴盛阳微，脉道不利之象。但饮脉也有不弦者，如本篇中说“肺饮不弦，但苦喘短气”。“支饮亦喘而不能卧，加短气，其脉平也。”是阳气虽已受害，饮积尚微，未见于脉也。

三、痰饮的治疗

张仲景从《内经》所说“湿土太过，痰饮为病，治以诸热剂”，提出“以温药和之”的治疗原则，是基于饮为阴邪，得温始开，得阳始运之理。本篇论证详尽，立法很多，因饮邪有浅深微甚之别，病位有表里上下之殊，治法就有标本缓急之不同。例如溢饮用大小青龙汤，发

汗以驱在表之寒水；痰饮用五苓散、己椒苈黄丸，利大小便以除在里之水饮；蠲饮破结之十枣汤以治悬饮；同是支饮，饮邪上乘清阳，其人苦冒眩则用泽泻汤以崇土利水；饮邪犯肺，肺气内闭，影响呼吸，则用葶苈大枣汤以通降肺气；小青龙汤之治外寒引动内饮；厚朴大黄汤之治支饮而兼胃实；木防己汤与木防己去石膏加茯苓芒硝汤之虚实兼顾；小半夏汤与小半夏加茯苓汤之治心下支饮，呕吐反不渴，根据积水的部位不同而施以或汗或下或利小便，随其所在，逐水以通阳，祛邪以安正、为治标治急之法。本篇中“咳逆倚息不得卧、小青龙汤主之”一条，明确内外合邪之支饮，惟小青龙汤为的对耳。但因其人肾气素亏，冲任之气易于上逆，小青龙虽有五味之辅佐，究竟辛散之力大，能发散外邪，亦能动人冲气，以致变证多端。冲气者冲脉之气也，冲脉起自下焦，挟肾上行者也。气既冲矣，非敛不降。桂苓能抑冲气，甘草能镇中宫，而敛降之权当属之五味矣。故以桂苓味草汤治其冲气，药后冲气即低，余证尚存，乃续用苓甘五味加姜辛汤、苓甘五味加姜辛半夏杏仁大黄汤等四方。减去者惟桂枝，而加味以治咳满，以去其水，以治形肿，以治胃热上冲其面。至于五味收敛肾气，不使其气复上冲，茯苓甘草为之辅佐者终不易也。本篇“短气有微饮”一条，仲景并出二方，启后世“外饮治脾，

内饮治肾”之正本清源治则。夫短气一证，是属水饮留蓄，致三焦之气升降呼吸不利也。但无喘满冒眩等症，知饮虽留而不多，故云“微饮”。饮虽微，留而不去，病终未除，欲治其本必蠲其饮，故云“当从小便去之。”小便利则饮自去，但病有浅深，治分轻重。脾阳不运，精微不布，果为积饮之源，肾阳不振，气不化水，亦为水泛成饮之根。所以在“温药和之”的原则下并出二方，分治脾肾，以示痰饮治本之法。喻嘉言说“短气分呼吸各出一方，呼气之短用苓桂术甘汤以通其阳，阳化气则小便能出矣，吸气之短用肾气丸以通其阴，肾气通则小便之关门利矣。“苓桂术甘汤中，茯苓入于太阴，桂枝入手少阴，皆轻清之剂，治其阳也；肾气丸中，地黄入足少阴，萸肉入足厥阴，皆重浊之剂，治其阴也，虽所主不同而通阳利水则一也。”所以病本虽有脾肾、浅深之异，而均以利小便为目的，说明小便正常是阳气得振，饮邪去而升降复常之指征。

哮喘证治心得

哮喘是以发作性痰鸣气喘为主症的疾病。发作时呼吸有声，喉如拽锯，甚则咳逆倚息不得卧。缓解后一如平人。常经年累月反复出现。

本病的发作与气候冷热不匀,饮食不当,疲劳及异味的刺激等因素有关,这些因素又是导致每次发病的诱因。人体内脏功能的不足,对外来的某种诱因产生敏感作用,即是标与本的关系。我们必须透过现象,探求本质,才能找出本病的发病规律和治疗方法。现谈谈哮喘的证治体会:

一、发作时病理机制和证治分类

无论诱发因素为那一种,哮喘发病的机制是相同的。一般多为内有壅塞之气,外有非时之感,膈有内伏痰饮,三者相合,闭塞气道,遂致呼吸困难,升降不利,触动其痰,产生鼾齁之声,喘息不得平卧。一俟气降痰消,闭塞得通,症状可立即消失。若屡发不已或严重持续发作,可使肺气耗损,肺叶弛张无力,形成长期肺部膨胀,动则喘息,登高尤甚的肺胀病。至此则不易治疗,而且越发越勤。

临床辨治,除掌握主要症状外,更须注意其它兼证,现根据临床资料,可分重寒、寒包热、痰火及湿痰等四种证候。

(一) 重寒证:多发于秋冬季节,因外感风寒,内停积饮,表里俱寒,腠理不通、气道壅塞所致。症见恶寒无汗,头痛,肢冷,痰多稀白,口不渴,苔白,脉浮弦或浮滑。治宜辛温散寒以蠲饮,小青龙汤为主

方。烦躁面赤者，是阳气为阴邪所遏，中有蕴热，可加石膏或黄芩。如表证不甚，喉间紧塞，痰多艰咯，饮邪上逆，里重于表者，宜射干麻黄汤加减。前方用桂枝配麻黄以解表寒，后方用射干、麻黄以下逆气，紫菀、冬花温肺化痰。夫饮为阴邪，非阳不化，故细辛、干姜、半夏等药均不可少。

例一：李某 男 25岁

哮喘得自稚年，逢冬辄发，轻重不一。近三天又复举发，晚间为甚，痰鸣气急，倚息不得卧，形寒鼻塞，咳痰稀薄，咯吐欠利。脉细弦，苔白腻。寒袭于外，饮积于中，上干于肺，气道不利。拟小青龙汤祛寒饮，散表邪。

净麻黄3克 川桂枝3克 杭白芍6克 姜半夏9克 粉甘草2克 淡干姜3克 北五味3克 北细辛1.5克 炙紫菀4.5克

服药两剂，哮喘得平。但仍鼻塞胸闷，痰吐欠利，转用化痰顺气而愈。

（二）寒包热证：痰热内蕴，风寒外束，热为寒包，肺气壅塞，肃降失常。症见形寒畏风，自汗，咳痰黄白质浓，烦躁面红。舌质红，苔薄黄，脉滑数。治宜辛温散邪，苦寒清里。定喘汤是其主方。

例二：曾某 男 12岁

哮喘起自三岁，十年来反复发作，秋冬更甚。此次因受凉感冒诱发，两月来发作几无虚日，迭进小青龙、三拗、三子养亲、麻杏甘膏汤等方未能控制。症见咳嗽不能平卧，面红唇紫，痰稀色白，口渴不饮。脉细数，舌薄黄。饮积于中，阳气郁伏，热自内蒸，肺失肃降。治宜辛温通阳，苦寒泄热。

炙射干 4.5 克 炙麻黄 3 克 甜葶苈 4.5 克 淡干姜 3 克 北五味 3 克 北细辛 1.5 克 桑白皮 9 克 炒黄芩 4.5 克 白前 6 克

二诊：药后哮喘暂停，咳痰白粘，面颊发红，入夜烦躁，脉弦滑，舌质红。

原方去葶苈、细辛，加苏子 9 克、冬花 9 克、紫菀 5 克、白杏仁 12 克。

三诊：两旬以来，虽大雪严寒，哮喘未发，颜面升火已减，舌红渐淡。惟咳嗽痰多，色绿质浓，宜转养阴清肺，顺气化痰。

南沙参 12 克 桑白皮 9 克 炒黄芩 4.5 克 白杏仁 12 克 海浮石 12 克 黑山栀 9 克 陈皮 4.5 克 生枳实 4.5 克 竹茹 9 克

四诊：哮喘已月余未发，脉转细弦，苔白滑，不咳，宜健脾运以绝生痰之源，益肺气以增捍御之力，佐以化痰清热之品，为平时治本之法。

紫河车 45 克 党参 60 克 炙黄芪 60 克 漂白
术 90 克 防风 30 克 淮山药 90 克 桂枝 20 克
白芍 60 克 川贝 90 克 陈皮 30 克 制半夏
60 克 炙鸡金 90 克 楂炭 45 克 远志 30 克
炒黄芩 45 克

上药共研细末，水泛为丸，如绿豆大，每日 6 克，早晚各服一次。

〔按〕小儿哮喘，一般以寒包热证为多见，良由小儿脏腑娇嫩，形气未充，室外嬉戏，不知调其寒温，外邪易侵。且食物不慎，脾胃易伤，痰热内生。每发则表现为里热外寒的特征，治宜辛温苦寒并用。此外，小儿多系腹满便闭，面赤汗多。此乃腑气不通，痰火壅塞，肺气不降，须予通降阳明，大便一通，痰火随之下泄，肺气得以肃降，哮喘自平。平时还当养肺阴，固卫气，健脾运，清痰热，均为治本之则。

（三）痰火证：痰热交蒸，气道壅塞，肺失清肃，气机上逆。症见息高气粗，咳呛阵作，痰浊黄浓，或泡沫、或如粉条，不易咯吐，面赤自汗，烦躁渴饮，舌红苔黄。宜宣畅肺气，涤痰清热，用麻杏甘膏汤加射干、葶苈、白前。便闭者，加枳实、莱菔子、礞石。更有发作之前，饮食突旺，发时脘痞腹胀便闭，此系痰火交结，胃失通降，下既不通，势必上逆，肺受其迫，肃降之令不行。此时

宜用苦寒荡涤，通降阳明，如承气汤，滚痰丸法以釜底抽薪，导之下行，而哮喘自能缓解。

例三：邸某 男 26岁

哮喘病史一年，起自流感之后。以后每逢劳累或气候变化即发。发时咳剧哮鸣，呼吸困难，不能平卧，痰吐泡沫，不思饮食，用西药副肾上腺素、麻黄素、氨茶碱等后即心悸、心慌剧烈。只能吸入氧气以减轻气喘。平时经常注意饮食及接触物，但无过敏原可找。

哮喘持续发作五个月，愈发愈勤，近日每夜发作两次，甚则日夜不已。发时胸闷，胁痛齁胸，烦躁不得平卧，心悸肢冷，痰黄浓难咯。口苦而腻，渴不引饮，纳差，寐少梦多，眩晕。苔白质红，脉左细弦，右滑大。经治数月，迭进射干麻黄汤、厚朴麻黄汤、瓜蒌薤白及泻白、温胆等法，即使发作，亦有减轻，但仍未能控制。详察发病原因及缓解过程，每与饮食、大便有关。多食则发作更剧，大便畅通则能减轻。结合脉右大有力，舌黄口苦，良系阳明通降失常，痰火随气上逆，壅塞气道，肺失肃降所致，符合金匱要略支饮胸满条例。因而用承气汤合射干麻黄汤加减。并嘱其晚饭量减少一半，五剂后哮喘即停止发作。以后仍以厚朴大黄汤通阳明之腑，复入六君子汤以健太阴之运，佐以化痰助运之。

药，配合丸剂常服，今已三年未发。

（四）湿痰证：痰湿痹阻，清阳失旷，阴邪窃踞阳位，肺失肃降之权。常见胸痹证候，以胸脘痞闷为主症，甚则伴见胸痛彻背，纳呆，苔白垢，脉沉弦。治宜通阳泄浊，疏化痰湿。方如桂枝加厚朴杏子汤、枳实薤白桂枝汤加减。

例四：王某 男 33岁

哮喘八年，冬剧夏减，发作时伴胸脘痞闷，自觉气机下陷，二便增多，并不咳嗽，苔白腻，脉滑数。痰湿中阻，清阳失宣，宜通阳泄浊。

炙麻黄、制川朴、白杏仁、瓜蒌实、薤白头、枳实、淡干姜、北五味、白芥子、炙紫菀等，上药服五剂，症状得减，十剂哮喘平，痞闷除。后拟苓桂术甘加川朴、杏仁、苏子、冬花、淮小麦合河车片调理而安。

上面是发时治标的常见证治。至于用药处方，更须灵活应用，不宜胶柱鼓瑟。即使同一病人，在不同的季节和发病过程中，也会有表现寒热转化虚实错杂的情况。例如蔡某，男，57岁，哮喘病久根深，脾肾同病，痰湿阻肺。咳喘痰鸣不得平卧，胸脘痞闷。脉滑，苔白腻。以麻黄汤，厚朴杏子汤合三子养亲汤加减，宣肺气，化痰湿而缓解。近两月又复发，仍投小青龙汤，病情不减反剧。呛咳阵作，喘汗，痰黄艰咯，脉数，苔黄。

痰热交蒸，肺失肃降，辛温之剂适与病情相反，乃予苏子、白前、白杏仁、川朴、桑白皮、黄芩、桔梗、生草、射干等泄肺化痰，清肺顺气。五剂后，症状大减，舌苔转白，痰转白粘，仍以射干麻黄汤辛温之剂，哮喘得以控制。

二、从脾肺肾三脏探讨治本的方法

哮喘的治则为发时治标，平时治本。治标是缓解发作，治本是防止复发，亦是本病治疗的关键所在。从其病史、生活史、得病原因、地区、季节以及历次发病的诱因等方面，进一步探求脾肺肾三脏病变的主要脏器以及相互影响。

（一）平素怯寒，自汗，容易感冒，发作前频频打喷嚏，目痒流泪，是肺气薄弱，卫外之阳不能充实腠理，捍御外邪。宜补肺气、固卫阳为主，如玉屏风散，黄芪建中汤，生脉散之类。

（二）平素消化不良，大便不实或食后疲倦，或食油易便溏。发作前胃纳突旺，胸闷。是脾阳不振，气虚运迟，精微不能四布，积湿蒸痰。宜理脾胃，温中阳为主。如六君子汤、理中汤或补中益气汤之类。

（三）平素遗精，早泄，腰酸肢冷，脑转耳鸣，记忆力减退，动则心悸喘息，或食油腹泻，是由肾虚精亏，摄纳无权，命门火衰，不克蒸化，水泛为痰。宜填补精髓，温养下元为主，并根据其阴虚、阳虚，分别用六味，八味

配合紫河车，龟鹿二仙膏，青娥丸之类。

如上所述，肺脾肾任何一脏有病，均可成为发生本病的病理基础，其发展所及，又能影响它脏，互为因果，由轻及重，由浅及深。所以一方面必须抓住主要的病变脏器作为治疗的重点，同时又要注意脏腑之间的相互影响。例如肺病气虚，卫阳不固，不能防御外邪，容易感染诱发，重点自当治肺以固卫气，提高自卫能力，防止复发。如肺病及脾或肺脾同病，又当兼顾实脾。因脾为生痰之源，又为气血生化之本。脾本上输精微以养肺体，今脾运不健，反化痰浊以困肺用，肺愈虚则外卫之力愈弱，诱发的机会愈多。又如肾气素亏或久病及肾，命门火衰，不能温煖脾土，熟腐水谷，气不化水，水泛为痰，补肺实脾之外，又须填精补肾，温养命火。

例如：周×，女性，25岁。哮喘病史四年，每夜发作不得卧，已持续三月。经多方医治无效。伴有胸闷多嚏，痰粘不多，心悸眩晕，咽痒微痛。脉细弦数，舌边尖红。肺虚易招外邪，肃降无权，痰随气升，气因痰阻。病在肺脾。先以小青龙汤加减，分解表里；次用玉屏风散以固卫气，葶苈、紫菀、冬花、白前、苏子等以温润肺经。十剂后，哮喘大减。后以生脉散加沙参、冬花、阿胶、百部、杏仁、甘草等调服月余，症状全部消失。随即以补肺固卫，健脾化痰之药配制丸药，服后迄

今已多年未发。又如王某，男，41岁，哮喘病20年，近几年来，无分冬夏，每月发作。发时除哮喘外，兼有便溏、纳减、腰痛遗精、少寐。苔白垢腻，脉沉细软。显系脾肾阳亏，液聚成痰，水泛为饮，上迫肺气所致。治以半夏厚朴汤、苓桂术甘汤、三子养亲汤、及葶苈、白前、干姜、五味等药随症加减，先治其标。十二剂后，哮喘减，痰亦少。又以六君、六味二方加减，哮喘已平。遂以十全大补合青娥丸加河车、鹿角、阿胶等，配成膏滋以巩固之，服后自冬迄春未发。

论 调 理 脾 胃

脾胃学说是中医理论中的一个重要组成部分。调理脾胃是中医在临床中常用的一个重要法则。本法不独治脾胃系疾病，而且对一些疑难杂病亦有较好的效果。

一、脾胃是人体血、气、精、神生化之源

人体的强弱寿夭，取决于血气精神的盈虚消长，而血气精神来源于水谷，资生于脾胃。任何脏腑组织要发挥其正常功能，须赖元气的推动，精血的濡养，才能各尽其职，互相配合，共同完成机体的正常生理活动，从而使人体健康长寿。若饮食不节，劳逸失度，脾胃之

功能受伤，则中枢不运，传化失司。阴阳升降之机不能交于中焦，纳运无权，精微不能上奉，糟粕不能下降，三焦痞塞不通，百病由此而生。所以脾胃是人体血气精神生化的源泉，为生命之本。《素问·五常政大论》说：“阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。”就是指脾胃的阴阳升降之机而言。李东垣解释说：“阴精所奉，为脾胃既和，谷气上升，春夏令行，故其人寿；阳精所降，为脾胃不和，谷气下流，收藏令行，故其人夭。”说明人之寿夭，与谷入之化生有关，而脾胃的强弱，又为水谷能否化生血气精神的重要关键。

二、脾升胃降相反相成，构成脾胃的矛盾运动

《素问·太阴阳明论》中说：“太阴阳明为表里，脾胃脉也。生病而异者，……阴阳异位，更虚更实，更逆更从……故病异名也。”又云：“脾为之使，胃为之市。”脾为阴土，喜燥恶湿，得阳始运。胃为阳土，喜润恶燥，得阴自安。脾宜升，不升则清气下陷。胃宜降，不降则浊气上逆。两者之性质一阴一阳，功能一升一降，完全相反，但同居中焦以膜相连，为气机升降之枢。脾胃所化精微，上升可养心肺，下达可滋肝肾，旁灌可充四肢百骸。因此在临证中，必须注意脾胃的升降功能和两者的关系，不可偏废。否则就会互相影响，发生病变。如胃病不能纳谷，脾虽能运，缺乏水谷精微的来

源，无以上奉心肺，日久脾必为病。又如脾病不能运化，则胃虽能纳，但因不能独行其津液，水谷停贮于胃，胃失和降，诸病乃起。或食后作胀，或神倦思睡，四肢乏力；水精不布，停积为痰为饮。由是水停心下则为痰饮；湿趋肠间则为濡泻；水溢皮肤则为浮肿；痰饮犯肺则为咳喘。所以脾胃升降必须协调，阴平阳秘，共同完成水谷的分解、消化、吸收和排泄的整个过程，化生血气精神，以维持身体健康。

三、调理脾胃的几点体会

（一）调理脾胃重在调整阴阳升降之机。

首先应分析阴阳升降的动态，辨别主次，而施以宜温宜润，宜升宜降之法，使其各得其所。例如张仲景急下存阴用三承气法；苦降辛通用三泻心法，其治在胃；仲景建中、理中，东垣益气升阳，其治在脾；后来叶天士总结前人经验，又补充甘寒濡润以生津养胃。补泻温凉，治脾治胃，法虽不同，均为调整脏腑阴阳之偏胜，恢复脾胃升降之常度。通过历代医家的临床实践，得出了调理脾胃的治疗原则是“脾喜刚燥，宜升则健，胃喜柔润，宜降则和”。

（二）遣方用药，要注意配伍

调理脾胃不能满足于常规大法，如甘温升阳法治慢性腹泻，苦降辛通法治痞满呕吐，酸甘濡润法治慢性

萎缩性胃炎等，这些均为临床使用的一般常法。如有些复杂的疾病，尤需灵活机动地加强配伍，甚至佐以相反之品。治法要有主次，用药要有分寸。如幽门不通，上冲吸门，食已即吐，呈喷射性，原是大黄甘草汤的适应症，但若胃有热，脾有寒，寒热错杂，见有恶寒，口不渴，喜热饮，大便正常等症，单纯用苦降法就无济于事。必须与辛温药同用，以黄连、大黄配伍干姜、附子于镇逆药中，才能散痞通结，清升浊降，达到止呕的目的；若久病中气不足，神倦脉细，又须配伍参术以和中，中焦和则升降复，不通者自通矣。又如理中，补中，治疗慢性腹泻有一定效果。若伴有肠鸣痛泻，须配痛泻要方，以扶脾抑木，个人常用于过敏性结肠炎，每收到满意的疗效。此外，在治疗中还常配伍升麻、柴胡，因升麻行阳明清气上行，清升则水精得以四布，而泻自止；柴胡行少阳清气上行。李东垣认为：“胆者少阳春升之气，春气升则万物安，故胆气春升则余脏从之，胆气不升则飧泄肠澼。”至于慢性腹泻夹脓血便的。非特异性溃疡性结肠炎，是一种较顽固的病证，既有脾阳不振之虚寒征象，又有积湿蒸热的实热病机，致湿热郁蒸肠胃，损伤阴络，病情比较复杂，治疗亦较棘手。可仿乌梅丸法，集补泻温清于一方之中，庶克奏效。本方虽是安蚶之方，但张仲景说：“并主下痢”。干姜可改用炮

姜，因干姜主散，炮姜主守，且能止血。大黄（制或炭）亦可配用，因大黄除清除阳明瘀热湿浊之外，并有化瘀止血的作用。至于大黄、附子用量的比例，须按阴阳寒热的偏胜而定。如白多于红，附子之量重于大黄；红多于白者，大黄之量重于附子。总之对病情须详审细辨，治法须知常达变，不能墨守常规。

（三）调理脾胃须注意辨证与辨病的关系

用中医的辨证与西医的辨病相结合，有助于提高临床效果。如慢性胆囊炎与溃疡病的症状大致相同，在中医辨证治疗的原则和方法中，前者若加入金钱草、片姜黄等利胆药，后者伍以乌贼骨、煅瓦楞等制酸药，效果就会更好。又如肠结核与过敏性结肠炎，同样有慢性腹泻；肠癌与溃疡性结肠炎，同样会出现脓血便，不同的疾病可以出现相同的病证，如能得到早期诊断和早期治疗，则更有利于病人。但也有同一种疾病，可以出现不同的症状，如慢性萎缩性胃炎，游离酸为零或偏低，症状也符合胃阴不足，用酸甘濡润之药，如沙参、麦冬、天冬、乌梅、白芍、炙甘草等生津养胃法；大便干燥者，可酌用少量大黄，以复阳明和降之常。如见舌白苔腻，面黄便溏，脉濡细者，此乃胃阴不足而兼脾弱积湿，在生津养胃法中，可配伍平胃二陈，刚柔相济。或先治脾燥湿，俟湿除苔化，再养阴治胃，否则滋腻之药，

不但不能治胃，反而容易伤脾，徒使湿滞碍胃。若症见便溏、脉细神倦、恶寒喜热饮，又须配伍附子理中法，振脾阳以蒸化津液，有助于恢复胃阴。此等情况，临证必须重视。

慢性萎缩性胃炎的论治

慢性萎缩性胃炎的临床表现，多见胃脘灼痛，喜酸食，甜食，舌质偏红、舌体瘦小，口咽干燥，大便干结等阴虚胃燥症状。分析其病机，起于阴液衰少，胃失濡养。胃为阳土，喜润恶燥，宜降则和。阴虚生内热，热郁则胃体枯槁，和降失常。然而在临床观察中，这种典型病例虽有，但并不多见。由于人的素质不同，阴阳有偏胜，体质有强弱，病程有长短，因而每个人在患病过程中，有不同的临床表现，同时脏腑病变亦可相互影响。胃主受纳，脾主运化，为胃行其津液。今胃阴既亏，脾无所奉，无阴则阳无以化，脾亦从而病矣。胃病则不纳，脾病则不运，正所谓“谷气不盛、上焦不行，下脘不通”。清不升而浊不降，中焦痞塞不通，则见中脘胀闷，隐隐作痛，嗳气食少，消瘦乏力等中气不足或脾虚运迟的证候；而胃的方面除食欲减退外，胃阴不足的表现并不明显。少数病例反见舌苔白垢浊腻的湿阻

症状,也有伴见大便干燥,数日一行液枯肠燥证。但苔白质淡,喜热怕冷,大便溏薄等气虚、阳虚者亦复不少。因此,我们在临床实践中,必须仔细分析,掌握辨证与辨病相结合的原则,才能取得较好的治疗效果。

本病的治疗,宜以酸甘濡润,滋养胃体为主要大法。按照不同的临床表现,配伍方药。具体证治一般可分以下三类

一、阴液枯槁、胃失濡养

症见中脘灼痛似饥,腹胀暖气,食欲减退,脉细数,舌质红,舌体瘦小或口舌生疮,口干咽燥,大便干结,数日一行。治以酸甘濡润。药如沙参、天麦冬、石斛、生地、乌梅、白芍、甘草、谷芽、绿萼梅等。若心下嘈杂灼痛,泛恶,脘痛连胁,口苦,舌苔黄腻,由肝火犯胃,肝胃不和所致者,可予左金丸合四逆散,或以半夏泻心汤加减,苦降辛通,泄肝和胃。大便干燥如栗,数日一行,可酌加制大黄,肉苁蓉,以复阳明通降之常,浊气降则清气升,而阴精得以上奉。

二、脾气虚弱,脾阳不振

症见食少运迟,中脘饱胀,暖气频频,体虚乏力,舌质偏淡,舌苔薄白,脉细弱。治宜健脾理气助运。药如党参、白术、茯苓、陈皮、砂仁、木香、鸡内金、焦楂曲等。

如兼见喜热恶寒，便溏次多，舌白质淡等脾阳不振者，宜酌加附子、干姜，即附子理中法，以冀振奋中阳。阳旺则运健，精微得以输布，胃得濡养。

近年来，我们根据本病胃镜检查所示胃粘膜的病理改变，参考胃液分析，虽无阴虚胃燥的症状可据，但从辨证与辨病相结合的角度出发，在健脾助运，温健脾阳的同时，随症配用乌梅、白芍，甘草酸甘化阴，刚柔相济，对改善症状，增强疗效均有所裨益。这可能因脾病而掩盖胃病，非胃阴不虚也。如舌苔白垢而腻，口淡泛恶，乃湿困脾阳，可配伍二陈平胃，先从运脾化湿，俟湿除苔化，再转健脾益胃。此时如投酸甘之品，有助湿碍胃之弊，不利于病。

若大便干燥难解，可加附子、大黄，以复清浊升降之机。盖大黄苦寒，走而不守，得附子之辛热，则寒性散而走泄之性仍存。只要运用得当，效果较好。

三、络损血瘀

除上述见症外，胃镜及病理检查，若见肠上皮化生、息肉或假息肉形成，可于上述辨证施治的方药中选加丹参、当归、红花、川芎、三棱、莪术、九香虫等，活血通脉，软坚散结。

此外，刺猬皮苦平，治胃逆，开胃气，令人能食，可以随症用于本病。

病例介绍:

例一: 气阴两虚证

杨某 女 47岁

1974年9月20日初诊: 胃病七年, 曾在××军区总院经胃镜检查, 诊断为慢性萎缩性胃炎。多次胃液分析, 游离酸〇。刻诊当脘隐隐作痛, 腹胀, 暖气频频, 纳食极少, 喜食酸甜, 二便正常。诊脉细弦, 舌苔薄白。脾胃气阴不足, 运化无力。治宜健脾和胃, 酸甘化阴。

炒党参9克 淡苡蓉4.5克 北沙参12克 大麦冬9克 炙乌梅4.5克 炒白芍9克 炙甘草3克 制香附9克 刺猬皮4.5克 炙鸡金9克 香谷芽15克

10月15日二诊: 药后暖气得减, 纳谷欠香, 脘次隐痛, 心烦寐差。脉细, 舌苔薄白。宜于前方中复入安神之品。

炒党参9克 炒白术9克 南沙参12克 大麦冬9克 炙乌梅4.5克 杭白芍9克 炙甘草3克 炙鸡金9克 煅龙齿20克 合欢皮12克 北五味3克

10月29日三诊: 寐安纳醒, 惟夜来腹胀, 多矢气。中气薄弱, 运化迟钝。

炒党参9克 炒白术9克 淡苡蓉4.5克 朱麦冬9克 炙乌梅4.5克 大白芍9克 炙甘草3克 炙鸡金9克 制香附9克 广木香4.5克 香谷芽15克

1975年元月7日四诊：上药连服二月，胃炎症状消失，仍守原方调理，随访5年，病情一直稳定。

例二：阴虚气滞证

薛×× 女 40岁

1975年7月31日初诊：脘腹胀痛年余，最近在××医院消化科胃镜检查，诊断为十二指肠炎，慢性萎缩性胃炎，多发性息肉。胃液分析总酸10单位。刻诊胃脘胀痛，纳少，噯气，多食脘胀益甚，口干喜热饮，舌苔黄糙而干，脉细弦。胃阴不足，气滞于中。治宜濡养胃阴，理气助运。

北沙参12克 大麦冬9克 炙乌梅4.5克 炒党参9克 炒白术9克 大白芍12克 制香附9克 广木香4.5克 香橼皮6克 炒谷芽15克 炙甘草4.5克

二诊：药后症状得减，仍有脘腹作胀，噯气矢气。治守前意，复入疏肝和胃之品。

炒党参9克 炒白术9克 大白芍12克 炙甘草4.5克 小青皮6克 广木香4.5克 制香附9克

淡吴萸 2 克 大麦冬 9 克 炙乌梅 4.5 克 炙鸡金 9 克 焦楂曲 9 克各

三诊：胃纳可，大便干，日行两次。近日情绪抑郁，脘胁作胀，食后尤甚，得暖气或矢气为快。口腻，舌净，脉细弦。治宜疏肝理气和胃，佐以酸甘化阴。

醋柴胡 4.5 克 全当归 9 克 大白芍 9 克 制香附 9 克 广木香 4.5 克 九香虫 4.5 克 炒枳壳 9 克 制川朴 4.5 克 炙乌梅 4.5 克 炙甘草 4.5 克 淡苁蓉 9 克 乌贼骨 15 克

四诊：服疏肝理气之剂，腹胀好转。复查胃镜，慢性萎缩性胃炎，胃及十二指肠息肉状改变明显减少。胃纳欠香，脘部隐痛，大便不实，暖气，口干喜热饮。舌质红，苔黄，脉弦。中阳不振，脾气失健，胃阴又虚，治宜兼顾。

炒党参 12 克 熟附片 4.5 克 炙黄芪 9 克 北沙参 12 克 大白芍 12 克 肥玉竹 9 克 炙乌梅 4.5 克 广木香 4.5 克 九香虫 4.5 克 刺猬皮 4.5 克 紫丹参 12 克 炙甘草 4.5 克

五诊：调治以来，症状明显好转。

此后将原方加减，或加入疏肝和胃，或配伍制大黄等味调治，症情平稳。至 80 年 5 月 5 日，胃镜再次复查，印象：“慢性浅表性胃炎”，“胃息肉”已消失。病理

报告：“粘膜组织”。

湿 病 治 析

湿为阴邪，其伤人也，有内湿外湿之不同，病机有表里虚实的区别。外湿为六淫之一，与气候环境有关。如伤于雾露雨中，或居住坐卧卑湿之地，湿从外侵。浅则邪在肌表经脉，深则内及脏腑，其病多实。内湿多由中阳不运，水谷精微不能四布，或恣食生冷肥甘，脾运不健，湿自内生，其病多虚。湿虽有内外之分，然总不离于脾。因脾为湿土，得阳则运，脾阳虚则湿动于中，而湿邪侵淫，脾虚阳衰者，容易感邪致病。

湿之伤人，多与它邪相合为病。在表每与风寒合邪，而有扶寒挟风之殊。在里每因脏腑阴阳之偏胜，又有兼寒兼热之异。正如张景岳所说：“湿有阴阳，湿从阴者为寒湿，湿从阳者为湿热。脾阳素虚者，湿易从寒化，而为寒湿，胃热之人，湿易从热化，而为湿热”。

湿之为病，因受邪部位不同，而出现各种不同的症状。如湿邪上干，蒙闭清阳而有头蒙如裹；湿伤于下，则为脚气腿肿；湿困于里，清浊相干，气滞于中，而为痞闷、胀满、呕吐、泄泻、黄疸等症，湿邪在表，则为浮肿身

重；侵入皮肉筋脉，为痹为痿。影响所及，极为广泛。由于湿性粘腻重浊，病及于脾，故临床表现以苔腻、困倦、重着、胸痞、腕胀、腹泻、便溏为特征。治疗原则，外湿以微汗祛湿为主，内湿以健脾燥湿为主。具体治法，尚须针对表里、寒热、虚实的不同证候，分别予以芳香、疏化、苦泄、淡渗、温运、补脾等不同方法。现举例析述如下：

一、感冒风湿上干证

宗××男 37岁

风湿上蒙清窍，头重如裹、眩晕，起自感冒之后，迄今五日。身体重滞、鼻塞。纳呆腹胀，舌白垢腻。治以驱风除湿疏中。

羌独活各3克 防风4.5克 白蒺藜12克 生苍术6克 白芷4.5克 制川朴4.5克 姜半夏9克 藁本4.5克 生枳实4.5克

〔按〕头为诸阳之会，清空之府，惟风可到。风湿相搏，上干清窍，清阳失宣，是以头重昏蒙。即内经所说“因于湿，首如裹”。湿困肌表故身重。外湿侵入，困遏脾运；内湿又生，以致湿困气滞。尤在经说：“土德不及，湿动于中，气化不速，湿侵于外”。本例患者既见头身困重的外湿症，又见纳呆腹胀，舌白垢腻等内湿之候，故用内外分解法。用羌活胜湿汤、平胃散两方化裁，前方祛

风胜湿而散在表之风湿，后方苦温疏化以除在里之湿浊。内外之湿得化，气机通畅，诸恙自除。

二、浮肿 脾虚湿困证

顾某 女 35岁

浮肿两年，时长时消。神疲气短，纳少腹胀，大便溏结不调。脾土弱，中气虚，生化之源不畅，水液运行失常所致。拟健脾益气，通阳化湿。

潞党参9克 炙甘草2克 杭白芍9克 生白术9克 生黄芪6克 制豨莶6克 江枳壳4.5克 川桂枝3克 青防风4.5克 汉防己4.5克 云茯苓12克 冬瓜皮15克

〔按〕本例以脾虚为本，湿邪为标。故予四君子加黄芪以补脾益气，桂枝汤加防己、豨莶以通阳化气。脾运复，阳气振，则湿无客留之地，不治肿而肿自消矣。且防己除湿，防风散风，配黄芪、白术、甘草，既能助卫固表，以防湿之外侵，又能振复阳气，以除内蕴之湿，即玉屏风合防己黄芪汤意，为治虚肿兼挟湿之法也。

三、湿阻 湿困中焦证

朱某 男 50岁

两年来，腰酸腿软，眩晕目花，少寐多梦。近月来，纳谷作泛，脘痞腹胀，渴不欲饮，或喜热饮，大便偏干。舌苔满白垢腻，脉濡，湿困中运，阳不化气，气机不得宣

达，津液失于散布。宜先治其标，俟纳旺运健，再图培本。

广藿梗 9 克 姜半夏 9 克 泽泻 9 克 制川朴 4.5 克 生枳实 4.5 克 炒谷芽 15 克 生苍术 4.5 克 淡干姜 3 克 炒陈皮 4.5 克 白蔻仁 3 克

〔按〕此案乃脾阳为湿邪所困，中焦转运失司，清气不升，浊气不降，三焦痞塞不通。症见苔白垢腻，纳呆、泛恶、腹胀等实证。宗《金匱》：“先治卒病，后乃治其痼疾”之旨，给以平胃，二陈苦温燥湿，合香砂以理气、干姜以散结，俾湿浊化而中阳得运。中焦强则升降自复。

凡治内伤杂病，伴见纳呆苔腻，泛恶腹胀等症，必先调理脾胃，以复升降之机。俟能纳运健，再治它病。否则滋腻滞补之剂，非但不能治虚，反为助实，与病有损。故治病必明标本缓急之理，正如《内经》所说：“知标本者，万举万当，不知标本，是为妄行”。

四、痞满 寒热错杂证

徐某 女 41 岁

当脘痞满嘈杂不舒，渴不欲饮，纳呆作泛，暖气泛酸，口苦。苔黄，脉沉细。肝郁蒸热，脾弱积湿，湿热交蒸，气机壅滞，胃失和降。宜苦降辛通，泄木和胃。

上川连 2 克 黑山栀 9 克 炙甘草 2 克 淡吴萸 1.5 克 广郁金 4.5 克 广陈皮 4.5 克 淡干姜 3 克

江枳壳4.5克 炒谷芽15克 旋复花6克包 制半夏6克

〔按〕理脾多温燥，治胃宜柔润，脾胃之治法不同。本例嘈杂泛酸，纳呆脘痞，苔黄口苦，渴不欲饮。是属脾湿内蕴，肝热犯胃，湿与热相结，中焦不通而成痞。夫治湿宜温，治热宜清，于一方之中，宜温清兼施。故仿仲景泻心法苦降辛通，合二陈理气调中，俾湿得温而化，热得苦而泄。即内经所说：“中满者泻之于内”之意。

五、黄疸 湿重于热证

谢某 男 26岁

病经旬日，初起寒热，继见面黄，渐呈黄晦，目肤尽黄，小溲黄，大便色黑，溏结不一。脘痞，渴不欲饮。口淡，微恶寒。苔白脉弦。湿遏热伏，湿重于热，肝胆气机失宣、胆液外溢肌肤。当先温运中阳，淡渗利湿。

绵茵陈12克 淡干姜3克 青陈皮4.5克各 川桂枝3克 制川朴4.5克 江枳壳6克 云茯苓12克 黄柏6克酒炒 猪苓4.5克 福泽泻9克 佩兰叶9克

复诊：进温运中阳，淡渗利湿之剂，黄疸退而未净，恶寒胸闷亦减，大便已正常。仍不思纳，口淡、苔白腻。仍守原法以分消三焦。

原方桂枝改4.5克，加苍术6克，滑石12克。

〔按〕黄疸为病，与湿的关系最大，《金匱要略》说：“黄家所得，从湿得之”。胃素有热者，湿从热化，发为阳黄。脾阳不振者，湿从寒化，而为阴黄。本案黄疸，面黄色晦，脘痞苔白，渴不欲饮，且有恶寒，显示湿遏热伏，湿重于热之征。故以茵陈胃苓汤，苦温燥湿，淡渗利水。合干姜之辛温以散结，黄柏之苦寒以除热。湿浊化则热自泄，小便利则湿自去。

六、胀满 腰痛寒湿症

张×× 男 38岁

肝病两年。客冬起又为两腰疼痛，痛处觉热，宛似沃汤，受凉则著，喜热恶寒身重。前医以里有蕴热而予苦寒之剂，腰痛未减，反增脘腹胀满，纳呆神倦。后更方四十余剂不效。诊得脉弦苔白，胀满颇甚，纳呆怯寒，腰痛觉热。此乃苦寒戕伐中阳，脾气不运，升降旋转之机壅滞，湿困中宫，土虚木郁故也。遂以香砂平胃加柴胡、青皮、路路通，化湿理气，调和肝脾。三剂后腹胀即松，纳谷转香。继以肾着汤加秦艽、威灵仙、独活、桑寄生、川断等药，温化寒湿，兼以通络而愈。

〔按〕患者腰痛虽有热感，但痛必甚于受凉以后，喜温恶寒身重，喜热饮，苔白，显属寒湿侵袭肾府，阳气痹阻，不通则痛，证类“肾着”。因阴乘于外，阳郁于内，不得宣通，故反觉痛处灼热，宛如沃汤，非真热也。前投苦

寒之剂，不但不能中病，反致中阳受戕，而增纳呆胀满之患。故先予温化中焦寒湿，疏理气机，以除胀满之新病，再以肾着汤加味，理其旧恙而愈。

七、流火 湿热下注证

徐× 男 38岁

湿热下注，发为流火。右跗红肿，发热作胀，小溲赤涩浑浊。口渴，脉细，苔黄。宜先分利湿热。

上黄连2克 金银花12克 稀莖草6克 川黄柏9克 生薏仁12克 粉萆薢12克 川牛膝4.5克 赤茯苓12克 福泽泻9克

〔按〕右跗红肿，发热作胀，症属流火。因湿热下注，壅结皮肉筋脉，经络痹阻所致。方中黄连、黄柏苦寒以泄热，萆薢、赤苓、泽泻淡渗以利湿。银花清热解毒，稀莖驱风除湿。更入牛膝以引诸药下行，此治下焦湿热之常法。

神机-阴阳学说与神经衰弱

神经衰弱是神经官能症之一。其临床症状与中医学不寐、惊悸、眩晕、健忘、遗精、阳痿、妇女月经不调等等均有联系。据其临床表现，不外乎精神活动的正常规律失调，导致阴阳更胜之变。失调的根据主要是神

机对精神活动的控制减退。其发展所及，可影响体内任何脏器而产生病变。在病因方面，常由于外界有害因素突然性或持久性的刺激，以及肾亏的内在因素的综合影响，以致精神失养，机能紊乱。现从神机 - 阴阳学说，探讨本病的发病机制和证治规律。

一、本病发生和发展的机制

《素问·五常政大论》说：“根于中者，命曰神机，神去则机息。”张景岳说：“元阳者，乃无形之火，以生以化，神机是也”。说明人类生长壮老的整个过程，就是阴阳不断运动和变化的过程。活动的规律由神机所主宰，使之无太过不及之偏，保证正常的生理功能。所以《素问·生气通天论》说：“生之本，本于阴阳”。王冰说：“生气根于中，神为动静之主”。指出神机 - 阴阳的活动为人生命之根。

精“神”内守，“机”动不息，为阴阳运动和变化的根据，动静升降是指阴阳所代表的两种相对的性能，也是指精神活动的两个方面。二者在不断地矛盾运动中获得相对的统一，就是动静得宜，升降合度，才能保证机体在变化复杂的环境中，能够充分发挥其体力和智力劳动，保证机体在内外无数有害因素中进行正常的生理活动，达到机体与内外环境的统一。因此精神活动的基本过程，就是阴阳动静升降相互之间盈虚消长的演

变。

如一旦遭受精神创伤,或过度疲劳,使阴阳动静升降发生平衡失调,首先出现阴阳更胜之变,即阴胜阳病,阳胜阴病的病理变化,而其发展所及,能影响到内部任何脏器表现不同的病理变化。使精神活动陷入紊乱状态。正如《六微旨大论》所说的“成败倚伏生于动,动而不已,则变作矣”。

二、神经衰弱的证治分类

神经衰弱的临床表现不一,每因紧张或恐惧而加甚,从整个病程发展过程中所产生的各种症状,归纳之可分为三个阶段。

1. 精神活动亢进。就是阳气运动太过,阴气静止不及。主要表现睡眠的变化,如入睡困难,或寐少梦多,或整夜失眠,性情急躁,容易动怒等症状。即《内经》所说:“阳亢不入于阴,阴虚故目不瞑”。

2. 精神活动渐趋萎顿。由于阳气运动不断亢进,精髓日益消耗,能源不足,阳气的运动渐趋衰弱。主要表现为工作不能持久,既易兴奋又易疲倦,思维迟钝,记忆减退、眩晕目花耳鸣等症状。

3. 精神不济,影响内脏活动。从疾病发展过程来讲,有浅深先后的不同。往往由于某一脏器本身的缺陷和平时的生活环境等关系,首先影响某一脏器而发

生病变。例如平素饮食不节之人,容易影响脾胃功能;房劳过度者,容易出现肾虚;饮酒无度之人易妨肝脾及胃。其发展的结果,可以因一个脏器的病变,而影响到其它脏器,甚至扰及全身。

这三个阶段,在临床上既有区别,又常错综互见。

本病的治疗,应该重视摄生,注意劳逸结合,动静得宜。它如气功疗法,太极拳等均有积极的治疗意义。至于药物方面,从三个不同阶段分别论治。

1. 精神活动亢进。本阶段的治疗主要是调整阴阳平衡,使睡眠恢复正常。治法按虚实不同而立,毓阴以潜阳及抑阳以配阴两法。

例如素体肾虚,复加持久性的精神紧张或情绪纷扰所致者,为阴虚于下,不与阳合,而致阳气不能入于阴。临床表现的各种兴奋症状及睡眠变化,都是由渐而来或呈波浪式,伴有五心烦热,唇红咽燥,脉细弦数,属于阴虚阳浮之候。治宜酸甘咸寒以育阴潜阳。方如黄连阿胶汤,杞菊地黄汤或酸枣仁汤之类。使阴气渐复而浮阳自潜,所谓“壮水之主以制阳光”。

若遭受突然的精神刺激,如大怒、大喜、大惊、大恐及悲惨之事,阳气暴张,阴气不克上奉。在临床上除表现睡眠变化的主症外,伴有形盛面赤,烦躁善怒,便燥溲赤,脉弦大而数,舌黄尖红等症。宜用苦寒沉降以制

亢阳，如龙胆泻肝汤之类。夹痰热者，可合温胆汤；挟痰湿者可合平胃散。使亢阳下潜，复入于阴，阴阳交通则睡眠恢复正常。

2. 精神活动渐趋萎顿。

本阶段的治疗，主要应通过补益精髓，以复精神活动。具体治法有补益肾气及调理脾胃法。补益肾气是使肾中元气旺盛，以助脾运，使水谷之精微化生精髓。髓充则神有余而精神焕发，机运不息。方如六味、八味及龟鹿二仙丹之类。至于调理脾胃之法，又有治脾、治胃之不同，因脾为阴土，得阳始运，胃为阳土，得阴自安，阴阳之性质有别。脾宜升则健，胃宜降则和，脏腑之体用不同。若脾阳素亏，胃有寒湿者，皆宜温燥升运，宜用李东垣补中益气汤法，理脾而畅生化之源。如脾阳不亏，胃有燥火，宜宗叶天士甘凉濡润之法，如麦门冬汤合沙参、石斛、生地、乌梅之类以养胃阴，使阴液充盛，通降复常而化源自畅。

补益肾气及调理脾胃两法，可充实精髓，恢复精神的健康活动。在具体使用时，则有先后缓急的不同，如患者纳旺运健，二便正常，自宜直接补肾，以壮精髓为主。如果脾虚湿困，纳呆运迟，大便易溏或胃阴不足，和降失常，纳少便燥，脉细数，舌光红，口舌干燥者，当先从治脾或治胃入手，俟患者纳运恢复正常后，再用补

肾之法。否则滋腻味厚之药，脾胃有病，不能行其药力，反使中焦转运梗滞，易增胀满之患。

3. 精神不济，影响内脏的活动规律：

本阶段治疗，着重调整受累脏器的阴阳平衡。如心阴不足，心阳偏亢，心悸、怔忡、自汗者用天王补心丹滋养心阴。肾水不足，相火有余则腰酸、遗精、阳萎、早泄，用三才封髓丹、大补阴丸滋肾降火。肝阴不足，肝用独强，则眩晕、耳鸣、火升、善怒，用杞菊地黄丸育阴潜阳。脾阳不足，中运无权则肠鸣腹胀、飧泄食不化，用附子理中汤温补脾阳。因心脾两虚，气血不足者，用归脾汤补益心脾。命门火衰，火不生土，腰酸怯寒，食油即泻，用四神丸、青娥丸补肾健脾。凡此种种，旨在纠正脏器的偏胜，调整阴阳，俾得水火相济。